

“Certains signes, pour un observateur expert, permettent de soupçonner la formation de calculs ou autre dans la région des reins”



macroeditions.com

Pourquoi j'ai des cernes ? Le lien et aussi avec nos reins

Souvent, en particulier sous les yeux, nous assistons à une altération de la coloration de la peau, qui est en général plus foncée et/ou comporte des gonflements, des marques et des poches de peau gonflée ou flasque, des problèmes qu'on masque dans certains cas par du maquillage ou des interventions chirurgicales. Ces gonflements signifient en réalité un vide de yang dans le Rein

ou une stagnation du Jing Ye, c'est-à-dire des liquides organiques, avec une formation d'œdèmes.

Certains signes plus discrets peuvent, pour un observateur expert, permettre de soupçonner la formation de calculs ou autre dans la région des reins. Cette condition indique souvent la tendance à ou la présence d'hypertension d'origine rénale, tout spécialement si la coloration est violacée.

Parfois, la coloration foncée de la peau s'étend à tout le visage (c'est très évident chez les sujets caucasiens) ; elle dénote d'autant plus de l'incapacité du Rein à se libérer, à travers la miction, des toxines azotées produites par le catabolisme (démolition/élimination) des protéines ingérées, tout particulièrement celles d'origine animale.

Boire davantage pourrait faire disparaître la coloration mais ferait regonfler la zone péri-oculaire et ce n'est donc peut-être pas la panacée.

Les cernes typiques indiquent également une fatigue ou un surmenage surrénal, avec du stress, de l'épuisement psycho-physique souvent dû à une consommation de café et de stimulants divers, y compris les médicaments et drogues, l'alcool, des insomnies, une surcharge de travail, un excès de libations, des repas trop importants le soir et, si l'on considère le lien étroit entre reins et sexualité, un vide de Qi dû à un gaspillage sexuel.

“Les frissons (peur ou froid), peut évoquer des reins intoxiqués, qui fonctionnent mal, et un besoin de dépuración”



mac roeditions.com

Pourquoi frissons-nous ? peut-être que nos reins nous parlent...

Il est également possible de **procéder à un diagnostic émotionnel**, fascinant et efficace, mais qui **nécessite cependant de l'écoute, de l'observation, ainsi que certaines capacités de perception et d'intuition.**

Le mot « frissons » nous évoque le froid, le climat et une émotion que nous avons tous éprouvée, la peur. **Ce frisson court le long de la colonne vertébrale, dominée**

par les méridiens de la vessie et du Rein, qui est l'organe situé le plus à la surface du dos ; on a donc un couple zhang-fu (organe-viscère) constitué par le Rein-vessie, qui appartient à l'élément Eau, et à la saison Hiver, sombre et profonde.

La peur, avec ses déclinaisons paranoïaque, phobique et même maniaque, dans son acception la plus simple, est un véritable garde-fou contre l'inconscience de la jeunesse et nous alerte au premier signe de danger. Mais si elle devient une émotion prédominante dans le temps, accompagnée éventuellement des signes que nous avons mentionnés précédemment, elle **peut évoquer des reins intoxiqués, qui fonctionnent mal, et un besoin de dépuración.**

En somme, les peureux, ceux qui frémissent fréquemment, de peur ou de froid, sont très probablement des personnes souffrant de problèmes rénaux.

Autres symptômes pour surveiller nos reins :

Les symptômes de **mauvais fonctionnement de l'appareil urinaire** peuvent se manifester en termes de :

- quantité,
- couleur,
- acidité (souvent négligée par les médecins)
- et qualité des urines ;

Il faut garder à l'esprit que **tout problème rénal et urinaire est dû à une intoxication du sang**, rempli de toxines inutiles que l'organisme a du mal à éliminer.