

**La Voie du psychonaute** est l'un des livres les plus importants jamais écrits sur la psyché humaine et la quête spirituelle. Ces nouvelles avancées ont été rendues possibles grâce à la découverte du LSD par Albert Hofmann — le « microscope et le télescope de la psyché humaine » — et d'autres substances psychédéliques. Cet ouvrage d'envergure est un véritable tour de force qui s'étend de la psychologie à la psychothérapie, en passant par la respiration holographique, les cartes de la psyché, la naissance, la sexualité et la mort, les expériences transpersonnelles, la mort psychospirituelle et la renaissance, la réincarnation, le karma, les états mystiques, les archétypes, l'urgence spirituelle, l'art, les artistes et la créativité.

Écrit à l'aube de ses quatre-vingt-dix ans, *La Voie du psychonaute* est probablement la contribution la plus importante de l'auteur. L'étendue de ses connaissances est stupéfiante, le ton facile et accessible, et la narration est enrichie de témoignages personnels intéressants, d'anecdotes amusantes et d'études de cas brillantes. Grof examine l'histoire de la psychothérapie des profondeurs, les corrections importantes qu'il faut faire pour la rendre plus efficace et la raison pour laquelle la quête intérieure est une activité essentielle.

Probablement l'un des pères de la psychothérapie assistée par psychédélique, ainsi que son praticien le plus expérimenté, méritant largement un prix Nobel de médecine, il a dévoilé avec succès un nouveau paradigme qui pourrait être à l'origine d'un vaste changement dans l'exploration de soi et la guérison. Les connaissances contenues dans ce livre, utiles et approfondies, constitueront une ressource inestimable pour tous ceux qui s'interrogent et cherchent sérieusement.

**Le second volume de cette encyclopédie** se concentre sur les observations et les expériences faites à partir des recherches sur les états holotropiques, qui manifestent le besoin urgent d'une révision radicale de certaines hypothèses de base de la psychiatrie et de la psychologie. Il indique également les domaines où ces changements sont nécessaires et décrit leur nature.