

KATHRYN ALEXANDER

D'APRÈS LES TRAVAUX DU DOCTEUR MAX GERSON  
AVANT-PROPOS DE CHARLOTTE GERSON

LA THÉRAPIE  
NUTRITIONNELLE  
GERSON



Cesena • Paris • Montréal • Barcelona • Madrid • Santiago de Chile

[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)

# Table des matières

<i>Kathryn Alexander</i> . . . . .	5
<i>La thérapie Gerson® : les bases</i> - Par Charlotte Gerson . . . . .	7
<i>Remerciements</i> . . . . .	9
 <b>CHAPITRE 1 La détoxification : une approche scientifique</b> . . . . .	 11
L'équilibre sodium – potassium . . . . .	15
Syndrome des lésions tissulaires – Cope . . . . .	22
L'augmentation de l'oxydation et de l'énergie libre (ATP) . . . . .	23
L'inflammation curative . . . . .	26
Protéines et profil immunitaire . . . . .	29
Les enzymes pancréatiques . . . . .	31
La détoxification et le rôle du foie . . . . .	38
Le traitement à l'huile de ricin . . . . .	41
Jus de foie, injections d'extraits de foie cru et poudre de bile de bœuf . . . . .	42
Le régime alimentaire biologique . . . . .	47
Les compléments alimentaires . . . . .	48
 <b>CHAPITRE 2 Accepter un patient</b> . . . . .	 57
Accepter le patient . . . . .	62
L'histoire clinique . . . . .	63
Consultations de suivi . . . . .	71
 <b>CHAPITRE 3 Pathologie du sang</b> . . . . .	 75
Hémogramme complet . . . . .	77
Nombre de globules rouges et hémoglobine . . . . .	78
Statut du fer . . . . .	78
Nombre de globules blancs . . . . .	88
Plaquettes . . . . .	92
Tests de la fonction hépatique . . . . .	95

Bilirubine . . . . .	95
Les enzymes plasmatiques . . . . .	96
Protéines plasmatiques . . . . .	101
Albumine . . . . .	101
Globuline . . . . .	102
Paraprotéines . . . . .	103
Tests de la fonction thyroïdienne . . . . .	105
Iode . . . . .	110
Les électrolytes . . . . .	112
Sodium . . . . .	112
Potassium . . . . .	118
Calcium . . . . .	121
Tests de la fonction rénale . . . . .	124
Créatinine . . . . .	124
Urée . . . . .	125
Urate . . . . .	125
Analyse d'urine . . . . .	126
Marqueurs inflammatoires . . . . .	127
Protéine C-réactive . . . . .	127
Taux de sédimentation des érythrocytes (ESR) . . . . .	127
Marqueurs tumoraux . . . . .	128
Malignité : les complications métaboliques . . . . .	130
Syndromes paranéoplasiques . . . . .	130
Syndrome carcinoïde . . . . .	131
Cachexie du cancer . . . . .	131
<b>CHAPITRE 4 Logique des traitements et des médicaments . . . . .</b>	<b>133</b>
Les jus . . . . .	134
Le jus de carotte et de pomme . . . . .	135
Le jus vert . . . . .	135
Le jus de carotte et de foie . . . . .	135
Médicaments standards . . . . .	136
Solution de composé de potassium . . . . .	136
Solution de Lugol demi-forte . . . . .	137
Hormone thyroïdienne . . . . .	138
Niacine . . . . .	140
Acidol pepsine . . . . .	141
Pancréatine . . . . .	142



Gélules de foie . . . . .	144
CoQ10 . . . . .	144
Injections de foie cru et de vitamine B12 . . . . .	145
Huile de lin . . . . .	146
Lavements au café . . . . .	146
Traitement à l'huile de ricin . . . . .	147
Traitements auxiliaires . . . . .	149
Cataplasmes d'argile et cataplasmes d'huile de ricin . . . . .	149
Vitamine C . . . . .	151
Charbon . . . . .	153
Hyperthermie / Hydrothérapie . . . . .	153
Laetrile . . . . .	154
Thérapies bio-oxydantes . . . . .	155
Ozone . . . . .	156
Peroxyde d'hydrogène . . . . .	157
Argent colloïdal . . . . .	158
Traitement polarisant – GKI . . . . .	158
Spiruline . . . . .	159
Pollen d'abeille . . . . .	159
Thé d'Essiac et thé Pau D'Arco (thé à trois voies) . . . . .	159
Autres thérapies alternatives . . . . .	160
Modifications générales . . . . .	161
Thérapie complète . . . . .	162
Thérapie modifiée . . . . .	163
Patients non-cancéreux . . . . .	165
Procédures pour les cataplasmes, les enzymes et le traitement à l'huile de ricin . . . . .	170
Cataplasme d'argile . . . . .	170
Cataplasme d'huile de ricin . . . . .	170
Lavements au café . . . . .	171
Le lavement à la tisane de camomille et au café . . . . .	173
Le traitement à l'huile de ricin . . . . .	174
<b>CHAPITRE 5 Suivi et gestion du patient . . . . .</b>	<b>177</b>
Suivi du patient . . . . .	179
Surveillance de la progression du patient . . . . .	181
Indications cliniques . . . . .	181
La réponse du patient au traitement . . . . .	182
Modifications alimentaires . . . . .	183
Modifications des jus . . . . .	185

	Modifications des lavements et du traitement à l'huile de ricin . . . . .	185
	Modifications médicamenteuses . . . . .	187
	Le programme de maintien . . . . .	188
	Dosages pour le patient affaibli . . . . .	190
CHAPITRE 6	<b>Intervention médicale : complications de la malignité . . . . .</b>	195
	Blocage dans le tractus gastro-intestinal . . . . .	196
	Blocage des canaux biliaires . . . . .	196
	Blocage des uretères . . . . .	197
	Saignements dans le tractus gastro-intestinal . . . . .	197
	Œdème cérébral . . . . .	198
	Hypertension . . . . .	198
	Hyperglycémie . . . . .	198
	Métastases osseuses . . . . .	199
	Epanchements pleuraux . . . . .	199
	Ascites . . . . .	199
	Anémie chronique . . . . .	200
	Problèmes émotionnels . . . . .	200
	Insuffisance cardiaque ou respiratoire . . . . .	201
	Syndrome du côlon irritable . . . . .	201
	Infections . . . . .	201
	Chirurgie . . . . .	201
	Radiothérapie . . . . .	202
	Chimiothérapie . . . . .	203
	Hormones . . . . .	206
CHAPITRE 7	<b>La logique du régime alimentaire en phase de détoxification . . . . .</b>	207
	La préparation des jus . . . . .	209
	La préparation des aliments . . . . .	211
	Un large aperçu du régime de détoxification . . . . .	213
	Glucides . . . . .	213
	Protéines . . . . .	214
	Graisses . . . . .	217
CHAPITRE 8	<b>La gestion du patient en crise de guérison . . . . .</b>	223
	Réactions toxiques . . . . .	225
	Réactions de détoxification . . . . .	227
	Nausées, vomissements, diarrhées et inflammation du tube digestif . . . . .	227
	Problèmes dans l'administration des lavements . . . . .	229
	Hémorroïdes . . . . .	230

Selles foncées . . . . .	230
Herpès labial . . . . .	230
Coloration de la peau . . . . .	230
Inflammation curative . . . . .	232
Fièvre . . . . .	233
Douleur . . . . .	234
<b>CHAPITRE 9 L'éducation du patient – Reconnaître les pièges . . . . .</b>	<b>237</b>
<b>CHAPITRE 10 Détoxification et maladie dégénérative chronique . . . . .</b>	<b>243</b>
<i>Formulaires et plannings . . . . .</i>	<i>253</i>
Formulaires du praticien . . . . .	253
Formulaires du patient . . . . .	260
Formulaire de consultation initiale du patient . . . . .	260
Formulaire de consultation de suivi des patients . . . . .	269
Exemple d'une étude de cas . . . . .	273
Suivi . . . . .	277
Rapport de laboratoire . . . . .	280
Planning de traitement complet . . . . .	282
Plannings de traitement . . . . .	283
Planning général des traitements du docteur Gerson . . . . .	286
<i>Annexes</i>	
Rentrer à la maison . . . . .	293
Protéines et guérison – partie 1 . . . . .	303
Pourquoi il est impossible de guérir sur un régime à haute teneur en protéines . . . . .	303
Protéines et guérison – partie 2 . . . . .	310
Quelle quantité et quel type de protéines . . . . .	310
Protéines et guérison – partie 3 . . . . .	316
Protéines et vieillissement . . . . .	316
Gérer la toxicité . . . . .	323
La thérapie Gerson® – un concept de totalité . . . . .	328
Lectures recommandées . . . . .	336
<i>Index . . . . .</i>	<i>339</i>