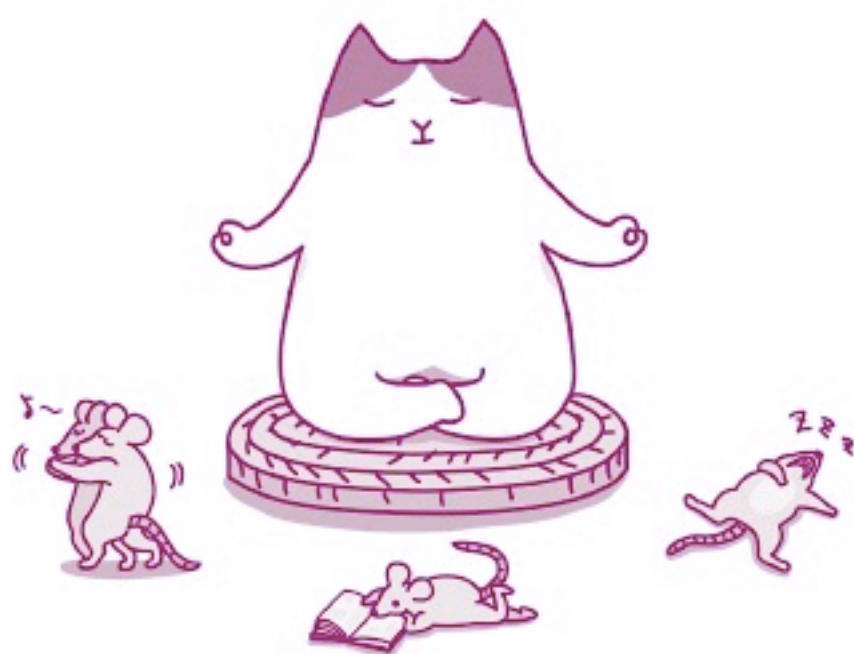


RAMIRO A. CALLE

*50 récits pour
méditer*



Paris • Montréal • Cesena • Barcelone • Madrid

www.macroeditions.com

Table des matières

Introduction	5
L'ivrogne et la sonnette	9
Remède contre l'avarice	11
L'homme égoïste	15
Un monde illusoire	18
L'arrogance	20
Le manuscrit secret	23
Regarde-toi	26
L'ascète errant	29
La sollicitude du monarque	31
Le dévot cynique	36
Une vie simple, une mort simple	39
Le moine qui voulait devenir blanchisseur	42

Deux grands problèmes	45
Les trois faux maîtres	47
Le caméléon	51
Le duelliste judicieux	54
Imperturbable	57
La goutte de miel	60
L'enfant	65
Le vieil homme et le bandit	69
Le stratagème du divin	72
Vivre ne te suffit pas ?	75
La tentation	77
À la recherche de la vallée perdue	80
Au-delà de l'ego	84
Les mules	88
Le fleuve	92
Un philosophe en difficulté	95
La vanité du triomphateur	99
Joaillers et vendeurs de quincaillerie	103
Le fantôme	107
Destinée ou libre arbitre ?	111
Apparences	114
Le brahmane hypocrite	117
Le jeune homme qui était cruel	120

Un bon tour	123
Les trois vieilles	126
La branche	128
La dénonciation	130
Fugacité	132
L'anniversaire du monarque	134
Aider le faible	137
Vous vous prenez pour des juges ?	140
Les deux ermites pacifiques	143
Générosité	145
Crises de colère	148
À la recherche d'un maître spirituel	151
Le samouraï	154
La tunique	157
Le yogi et l'érudit	159



Autres livres de la Collection Poche



SAYA

Ho'Oponopono

La paix commence par vous

Libéré de vos peurs, de vos doutes, de vos sentiments de culpabilité et des habitudes qui nuisent à votre santé et à votre énergie, vous pourriez découvrir votre potentiel et rétablir la paix en vous. Et vous rendre compte que « la paix commence à partir de vous ».



DANIEL LUMERA

Les sept étapes du pardon

La science du bonheur

Dans cet ouvrage étonnant, Daniel Lumera vous présente les sept étapes du pardon, c'est-à-dire les sept niveaux nécessaires à sa compréhension et à sa réalisation, pour obtenir des changements surprenants dans votre existence. Les exercices pratiques sont très simples à appliquer.



TIBERIO FARACI

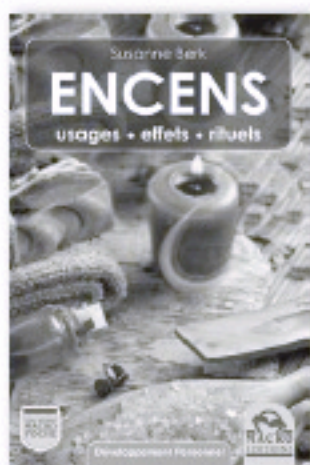
Aime-toi !

Comment développer l'estime de soi

Le parcours proposé, complété de 53 exercices, se différencie de l'ensemble des ouvrages qui traitent de l'estime de soi. En effet, il sort des sentiers battus et des conceptions classiques pour cibler deux thèmes fondamentaux : la non-culpabilisation en prise de responsabilité et le pouvoir de la pensée positive.



Autres livres de la Collection Poche

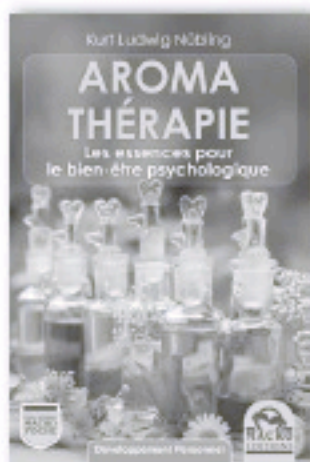


SUSANNE BERK

Encens

usages • effets • rituels

Si vous souhaitez procéder à un nettoyage énergétique de votre maison par la fumigation ; si vous ressentez le besoin de mettre un peu de baume sur votre âme ; si vous voulez vous concentrer sur votre travail ou entrer en contact avec les royaumes éthériques, alors ce livre est fait pour vous !



KURT LUDWIG NÜBLING

Aromathérapie

Les essences pour le bien-être psychologique

Utilisée depuis l'Antiquité, l'aromathérapie possède une gamme d'effets variés : elle peut nous stimuler, nous détendre, nourrir notre vie spirituelle, mais aussi agir positivement sur des troubles de la santé les plus divers.



ADYASHANTI

La voie de la délivrance

La voie de la délivrance constitue le guide pratique et concis de l'éveil spirituel d'Adyashanti. Puisse cet ouvrage vous servir de compagnon lucide au cours de votre périple vers ce lieu sacré, jusqu'à ce courant et cette floraison de l'existence qui transcendent toute notion du moi.