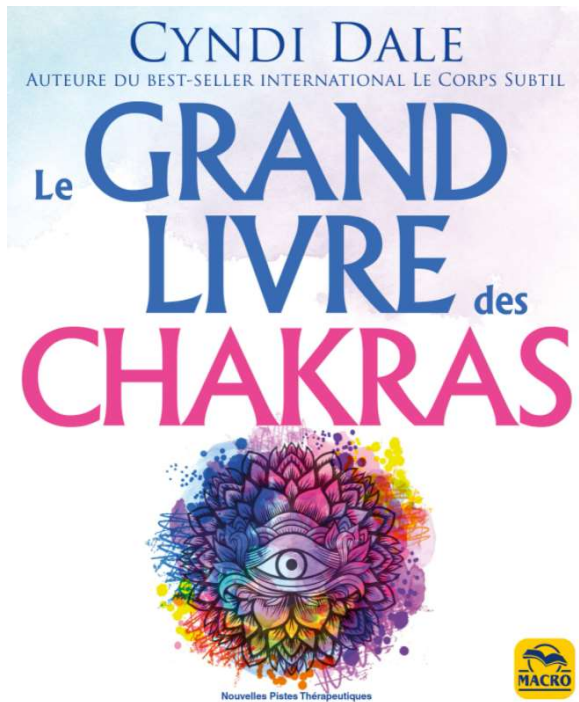




Le bien-être et le partage des connaissances depuis 1987

LIRE UN EXTRAIT



L'hypophyse est une petite glande endocrine de la taille d'un pois, située au milieu du cerveau. On la trouve à l'intérieur d'une cavité osseuse arrondie, séparée du sinus sphénoïdal par un os fin qui forme la voûte de la partie postérieure des sinus. Ce qui est drainé du sinus sphénoïdal descend presque directement dans la fosse nasale. Ainsi, l'emplacement de l'hypophyse renforce l'ancienne croyance hindoue selon laquelle ajña reçoit un nectar qui s'écoule d'en haut, un processus que nous allons évoquer dans ce chapitre. Le sinus

sphénoïdal est également situé à proximité du nerf optique, le principal nerf responsable de la vision. Comme nous le découvrirons plus en détail dans ce chapitre, dans le paragraphe intitulé « Les complices de la perception : l'épiphysse et l'hypophyse », le lien de l'hypophyse avec le nerf optique lui permet – en association avec l'épiphysse – d'activer pleinement les fonctions du troisième œil souvent liées au sixième chakra. [...]

J'ai découvert que la structure de l'hypophyse jouait un rôle essentiel dans l'image de soi et la manifestation, et la manière dont ces deux facteurs étaient liés. Selon moi, la partie antérieure de la glande reçoit nos choix de vie, qui nous arrivent par l'arrière du chakra. Le lobe postérieur projette nos décisions vers l'avant, qui se transforment en chemin vers le futur que nous avons choisi. L'espace vide au milieu contient notre image de nous-mêmes. Nous choisissons notre futur à partir de l'image que nous avons de nous ; ainsi, le processus d'illumination ne dépend pas seulement de comment nous voyons l'Esprit mais aussi de notre vision de nous-mêmes.

Nous avons probablement tous connu des expériences de clairvoyance, de perceptions plus nettes qui se sont manifestées à nous sous forme de « visions ». La clairvoyance peut se traduire de différentes manières : voir des images, des formes, des couleurs, ou des images mentales ; à travers les rêves ; par la visualisation guidée ; par l'observation de présages ou messages importants dans notre environnement, tels que l'interprétation d'un vol de corbeaux ou d'une plaque d'immatriculation ; ou en visualisant ce qui s'est produit dans le passé, se produit ailleurs dans le présent ou pourrait se produire dans le futur.

Nous pouvons donner de nombreux noms à ces expériences, y compris, divination, vision intérieure, rétrocognition, précognition, prophétie, et bien d'autres encore. Nous pouvons appeler ceux qui possèdent ce don – y compris nous-mêmes – des oracles, des visionnaires, des psychiques, etc. [...]

Les célèbres savants Paracelse et Rudolf Steiner, bien qu'à des siècles d'intervalle, croyaient tous deux que c'est notre droit que de percevoir la vérité à travers la vision psychique. La thèse de doctorat de Steiner, reposait en effet sur l'idée que la clairvoyance devrait être intégrée à la science si nous souhaitions éviter un désastre matérialiste. Et tout au long de l'Histoire, dans chaque coin du monde, on a dit que des êtres spirituels remplissaient l'espace. Vivant comme nous le faisons dans un océan d'esprits, nous ne pouvons comprendre la véritable nature de la réalité – et toute l'aide que nous pouvons recevoir – qu'à travers nos attributs psychiques. Au final, peu importe comment nous choisissons d'appeler la clairvoyance ou quels chakras nous lions à cette merveille, nous avons tous accès à cette manière de percevoir et savourer les vérités de l'Univers.

Exercice : L'esprit-à-esprit

L'esprit-à-esprit est un processus en trois parties pour se connecter directement avec l'Esprit supérieur, quel que soit le nom que vous lui donniez : votre esprit intérieur, l'Esprit Saint, Dieu, Kwan Yin, Jésus-Christ, la Déesse Mère, Allah, Ganesh, la puissance supérieure, ou tout ce qui a du sens à vos yeux. Ce lien au Divin assure que tout ce que vous ferez lorsque vous pratiquez la médecine chakra sera accompli avec des barrières spirituelles et pour un bien supérieur. Je décris ces trois étapes ici afin que vous puissiez les utiliser avant toute pratique chakra.

1. Affirmez que vous êtes un être spirituel et que votre essence même est l'amour.

2. Affirmez la présence des autres êtres spirituels qui participent à votre entreprise. Cela peut inclure une personne qui participe à ce travail sur les chakras, un ami, un groupe ou, si vous êtes seul, la présence de vos aides invisibles.
 3. Invoquez la présence de l'Esprit supérieur et abandonnez-vous à lui. Laissez cette présence vous instruire, vous guider, vous enseigner, vous guérir, vous protéger et vous aider, quel que soit votre objectif.
- Comme vous le découvrirez, l'esprit-à-esprit peut presque être appliqué universellement. Vous pouvez utiliser ces trois étapes pour vous préparer à la méditation, travailler sur vos chakras et même participer à un événement professionnel. Je vous encourage à l'utiliser avant de pratiquer les autres techniques couvertes dans cette troisième partie ainsi que les exercices disséminés dans ce livre.

Comme je l'ai expliqué tout au long de ces derniers chapitres, nous occupons diverses couches de réalité simultanément, qui augmentent de fréquence à mesure qu'on s'éloigne du corps. Même les réalités les plus éthérées interpénètrent notre corps physique, cependant, nous saturant de la Conscience Divine implicite dans l'Univers. Dans ce cadre, les chakras sont des ascenseurs qui courent entre les différents niveaux d'énergie. Ils ancrent la plus sublime des réalités dans nos corps et permettent également la transformation du physique afin que nous puissions au cours de notre vie faire l'expérience des états transcendants dont nous nous souvenons et que nous aspirons à retrouver.

Puisque nous habitons toujours tous les niveaux de réalité, nous ne pouvons réduire la kundalini à un phénomène purement hormonal, neurologique ou électromagnétique. La transformation physique permise dans le corps et l'esprit se produit plutôt parce que la kundalini, à travers les chakras et d'autres parties de l'anatomie subtile, nous lie à chaque couche de réalité – y compris celles qui se manifestent comme le paradis. Une fois que nous avons atteint le pinacle de la vérité, la kundalini est alors capable de convertir des principes supérieurs afin qu'ils occupent et façonnent nos moi physiques.

À cause de la nature de l'univers quantique et de l'existence de la réalité virtuelle (également appelé énergie du point zéro, champs de torsion ou état de vide), la kundalini peut travailler bien plus vite que nos pensées, nos esprits ou nos actions pour atteindre ce but. En effet, tout ce qu'elle fait c'est nous aider à nous souvenir de notre état originel tel que nous - ou au moins le rêve de nous - existions au début des temps. L'intrication quantique implique que nous restons connectés à tout ce que nous avons connu, y compris les aspects transcendants du moi. Nos moi supérieurs

n'ont jamais disparu ; ils ont simplement besoin d'être embrasés pour reprendre vie. En d'autres termes, la kundalini allume nos moi véritables.

Alors que la kundalini active nos structures énergétiques physiques mais aussi subtiles, notre énergie personnelle devient plus organisée et est attirée vers le haut à travers les couches de réalité. La matière dense peut maintenant être (re)convertie en fréquences plus élevées. Pour finir, les chakras et corps subtils eux-mêmes sont absorbés dans les énergies purifiées et puissantes du vortex kundalini. Au fil de temps, les chakras perdent de leur importance car nous sommes convertis en pur prana circulant à travers un vortex kundalini, qui devient maintenant la source d'énergie centrale du système physique. Enfin, la vibration des éléments ou tattva est accélérée à un point tel que, après être devenus très subtils, ils sont réabsorbés dans la matrice cosmique. C'est alors que nous ressentons l'esprit qui dépasse la matière.

Nous ne sommes pas limités par le temps ou l'espace – simplement par notre conscience.

Serait-il possible qu'il existe réellement une conscience, un Créateur, un Brahman, qui a continué à détenir la vérité de l'amour et de la connexion même lorsque l'Univers continuait de s'étendre et de se diviser ? Serait-il possible que grâce à la kundalini, la réalité de l'unité puisse être transférée en nous à tout moment, pleinement et fidèlement ? Si c'est le cas, le contraire – la séparation – est là pour nous offrir un choix. Lorsque nous choisissons la voie de la kundalini, nous choisissons l'entièreté plutôt que la séparation. Nous choisissons l'amour. Maintenant, tout est réellement possible.