

DR STEFANO MANERA



CERVEAU INTESTIN

UN LIEN INDÉFECTIBLE

Le rôle du microbiote intestinal
dans nos relations psychoémotionnelles,
physiques et mentales



www.macroeditions.com



Découvrez notre
vidéo-présentation



Format Broché - 17 x 24 cm

Pages 208



Je peux prévenir, guérir et vivre mieux et plus longtemps

« COMMENT LES BACTÉRIES INTESTINALES PARVIENNENT À INFLUENCER DE NOMBREUX DOMAINES DE LA SANTÉ »

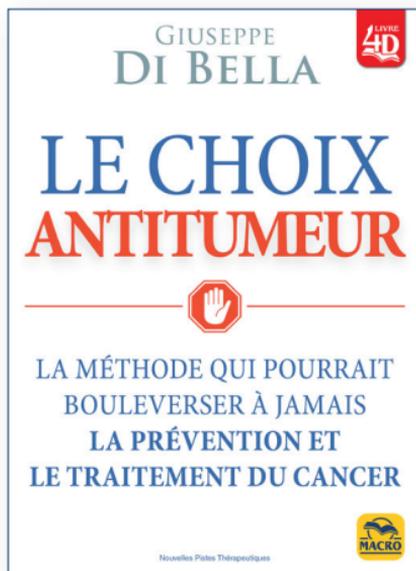
Une analyse complète et documentée sur les dernières découvertes concernant le microbiote intestinal et son action essentielle sur le système immunitaire : son rôle dans l'échange d'informations entre l'intestin et le cerveau ressort pleinement. La communication entre eux est bidirectionnelle : en modifiant la composition du microbiote, on peut agir sur les maladies de l'organisme, mais aussi sur celles du cerveau.

L'auteur analyse la nature du microbiote, en retrace l'histoire biologique et médicale et décompose les approches en chapitres monographiques pour fournir, entre autres, des informations sur :

- **l'être humain en tant qu'écosystème** comprenant beaucoup d'autres êtres vivants ;
- **les interactions entre le microbiote, le nerf vague et le système nerveux central** ;
- **les interactions entre le microbiote et le système immunitaire** ;
- **le rôle de l'alimentation, du mouvement, de la pollution, du stress, etc.** sur le microbiote et sa communication avec le cerveau ;
- l'importance du microbiote pour la sociabilité, le dépassement des peurs et le comportement ;
- des maladies sur lesquelles il est possible d'intervenir par une supplémentation équilibrée du microbiote : intestin irritable, dépression, anxiété, trouble bipolaire, dépendances, obésité, douleur chronique, fibromyalgie, Parkinson, Alzheimer, sclérose en plaques, etc.

Un chapitre sur les aliments fermentés et **des recettes complètent l'ouvrage.**

Le choix antitumeur



Le Dr Giuseppe Di Bella, qui poursuit depuis des années le travail de son père, montre **en quoi consiste la multi-thérapie des tumeurs aujourd'hui et quels sont les résultats concrets, étayés par une littérature scientifique très fournie**. Le but est d'aider les lecteurs à démêler les informations, parfois partielles ou ambiguës, **afin d'identifier les causes possibles**

de la maladie, la prévenir ou la guérir. De nombreux chapitres sont consacrés au style de vie et aux substances cancérigènes : des déchets industriels à la pollution environnementale en passant par les propriétés des aliments ; de la radioactivité au tabagisme ou à l'alcool. Certains passages s'intéressent aux **dernières découvertes nutritionnelles sur le rôle des graisses, la science lipidomique, les propriétés des aliments, comment les cuisiner et les conserver pour éviter inflammations et infections, le rôle des virus et bactéries**. Et encore : la prévention pharmacologique (individuelle) : on explique comment agissent de nombreuses substances de la Méthode à différents dosages : de la vitamine D3 à l'acide ascorbique ou la mélatonine.

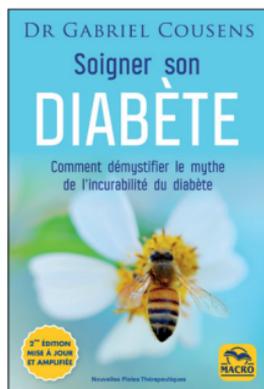


Format Broché - 17 x 24 cm

Pages 368



Découvrez notre
vidéo-présentation



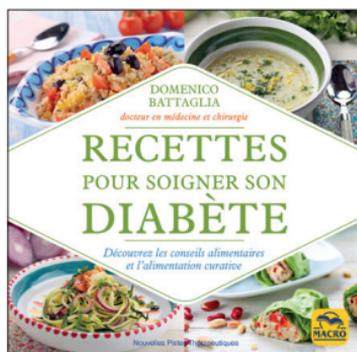
Format Broché - 13,5 x 20,5 cm
Pages 688

Soigner son diabète

L'auteur introduit le concept de **syndrome du diabète chronique dégénératif**, mettant ainsi au jour une nouvelle façon d'appréhender le **processus dégénératif chronique du vieillissement** en permettant de comprendre comment l'inverser, y compris dans le cas d'un diabète de type 1.



Découvrez notre
fiche-présentation



Format Broché - 19 x 19 cm
Pages 192

Recettes pour soigner son diabète



Dans ce guide pour la prévention du diabète par le biais d'une alimentation naturelle et végétale, le docteur Battaglia nous aide à affronter **les différents aspects de la maladie**, nous offrant des solutions applicables dès maintenant.



Découvrez notre
fiche-présentation



9 788828 501664

Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

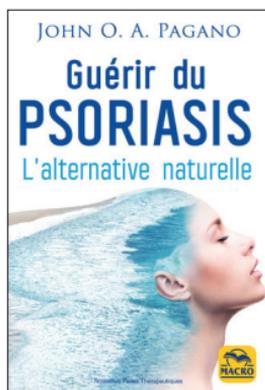
Pages 352

Soigner la prostate

La prostate est un organe très important dont les hommes tirent leur énergie créatrice ainsi que leurs pulsions sexuelles. Larry Clapp décrit comment : comprendre les causes qui déclenchent un cancer ; **détoxifier les organes vitaux** ; **améliorer sa vie sexuelle** ; **rééquilibrer le pH cellulaire**.



Découvrez notre
fiche-présentation



9 788893 195744

Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 448

Guérir du psoriasis

Fruit de nombreuses années d'expérience et d'études, tous les chapitres proposent aux lecteurs les informations s'avérant nécessaires à l'approfondissement de cette maladie souvent débilitante, ainsi que **les outils qui permettent de la surveiller et de s'en débarrasser**.



Découvrez notre
fiche-présentation

Mangez sain et naturel

L'auteur propose un modèle complet d'alimentation équilibrée à base végétale, capable de répondre aux besoins du corps et de l'esprit et de nous mettre à l'abri de tout risque de carences nutritionnelles.

Cet ouvrage, véritable manuel d'éducation alimentaire fourmillant d'informations, fait comprendre combien il est important d'écouter son propre

corps, et il est en mesure de guider les choix alimentaires de tous ceux qui souhaitent **améliorer de façon naturelle leurs performances physiques et mentales.**



L'ouvrage se conclut sur **plus de 40 recettes permettant au lecteur de s'initier à ce nouveau système qui lui procurera énergie et bien-être**, et l'aidera à atteindre et à conserver son poids de forme.



9 788862 299718

Format Broché - 17 x 21 cm

Pages 648



Découvrez notre
fiche-présentation

**VOUS AIMEZ LIRE ?
VOUS AIMEZ PARTAGER CE QUE VOUS LISEZ ?
VOUS AIMEZ « INFLUENCER » ET AMÉLIORER LE MONDE ?**

Avec Macro Éditions vous pouvez maintenant devenir « **premier lecteur** » et **publier votre critique vidéo des livres** qui ont changé votre vie et pourront changer celle de nombreux autres lecteurs.

Il vous suffit de faire ce que vous aimez le plus :
lire et partager.

**POUR DÉCOUVRIR TOUTES LES SURPRISES
RÉSERVÉES À NOS « PREMIERS LECTEURS »**

Écrivez à info@macroeditions.com

Objet de votre courrier : mini-catalogue - Je peux prévenir, guérir et vivre mieux et plus longtemps



Visitez notre site

www.macroeditions.com

et notre chaîne YouTube

www.youtube.com/c/MacroEditions



www.macroeditions.com

STEFANO MONTANARI - ANTONIETTA M. GATTI
ALESSANDRA BORELLI - ISABELLA MASSAMBA



MA NOURRITURE SOIT MON MÉDICAMENT

NOURRIR LE MICROBIOTE
ET SE SOIGNER
PAR L'ALIMENTATION



Format Broché - 17 x 24 cm

Pages 304



Je peux prévenir, guérir et vivre mieux et plus longtemps

www.macroeditions.com