

MIRANDA GRAY

Guide professionnel pour les femmes, ♀
par l'auteure du bestseller international Lune Rouge

LUNE ROUGE

COMMENT MON CYCLE PEUT DEVENIR MON COACH

EMPOWERING FEMALE-CONSCIOUS BUSINESS (FCB)



Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 256 - Prix 22,95 €



Mini-catalogue : Mon féminin sacré : à la rencontre de la déesse qui est en moi www.macroeditions.com



Lune Rouge

Les forces du
cycle féminin



9 788828 595632

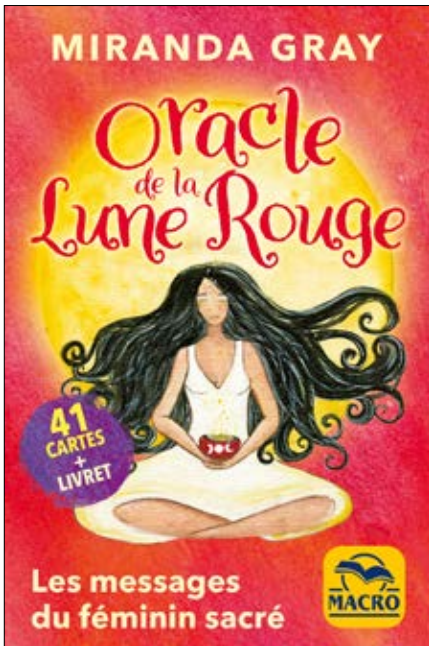
Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 280 - Prix 22,95 €

Le cycle menstruel était
pour nos ancêtres la source
de puissantes énergies
créatrices, spirituelles,
sexuelles, émotionnelles,
mentales et physiques.

Le cycle menstruel offre à la femme la capacité de se régénérer chaque mois, de révéler et créer le monde autour d'elle, de communier avec la terre et avec sa famille, et de faire preuve d'une sagesse et d'une inspiration profondes. Nous avons aujourd'hui encore accès à cet **enseignement féminin antique au travers de la mythologie et des contes pour enfants.**

En associant aux récits et contes traditionnels des outils et des exercices pratiques (dont le « cadran lunaire »), **Miranda Gray initie la femme moderne à sa nature cyclique.**



Lune Rouge L'Oracle



Format Coffret - 11 x 17 cm

Cartes 41 - Prix 26,95 €

Le manuel vous aidera à travailler au quotidien avec les cartes, pour nourrir et équilibrer votre cycle, et vivre en harmonie avec les quatre déesses.





Mon sang me guérit

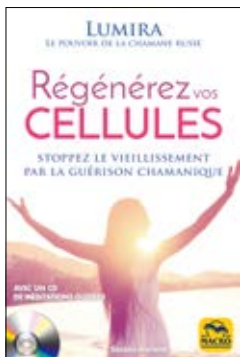


Format Broché - 14 x 19 cm

Pages 180 - Prix 14,95 €

**Notre cycle menstruel est
similaire au cycle de la
lune, et ce n'est pas une
coïncidence.**

Dans le jeu de la danse lunaire, la lune subit les mêmes changements que l'on peut également reconnaître dans la danse cyclique du corps de la femme. Se connecter à cette cyclicité nous donne une connaissance de notre corps qui nous permet de **vivre un état de plénitude et de liberté, de devenir mère lorsque nous nous sentons prêtes, de jouir totalement du plaisir et des sensations, sans appréhension ni crainte, de chevaucher nos marées émotionnelles et non pas lutter contre elles.** Tout ceci nous permet de capitaliser des énergies pour agir au quotidien. Le moment du cycle qui correspond à la période menstruelle est une période de purification et de nettoyage. **Nos règles, ainsi que l'accouchement, sont la seule forme de perte de sang naturelle, sans blessure, sans lésion corporelle, sans violence.** Ce sont donc les deux seules formes sacrées qui extériorisent notre liquide divin, lequel contient toutes les informations de notre histoire ancestrale, et donc de notre ADN.



9 788893 196864

Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 224 - Prix 16,95 €

Régénérez vos cellules

S'appuyant sur les principes de la guérison chamanique, ce livre explique comment le corps, l'esprit et l'âme interagissent. Il révèle également **les surprenantes capacités régénératrices de ses organes, et comment il est possible de les activer**. Les techniques à la base de ce programme **bloquent le code de vieillissement physique de notre ADN**, permettant ainsi de lutter contre les dommages qu'il cause.



**AVEC UN CD
DE MÉDITATIONS GUIDÉES**



9 788828 516774

Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 232 - Prix 22,95 €

Guérison spirituelle

Forte d'un riche savoir médicinal originaire de Russie, Lumira, guérisseuse et auteure talentueuse, met à notre disposition **un modèle multidimensionnel permettant de purifier, d'activer et d'équilibrer les chakras, de détoxifier l'organisme, de traiter des symptômes précis**, mais aussi de maîtriser la pensée créatrice, l'expression positive et de créer un espace sacré au fond de soi.



**AVEC UN CD
DE MÉDITATIONS GUIDÉES**



Format Broché - 14 x 19 cm

Pages 216 - Prix 14,95 €

Ma beauté chamanique

**Les soins de beauté créatifs
avec les dons de Mère Nature.**

Un véritable manuel chamanique de beauté pour conserver une peau jeune, des cheveux sains et brillants et se maintenir en forme par la méditation. **En s'inspirant de la tradition chamanique et des anciennes recettes** de son pays d'origine, Lumira nous dévoile sa routine beauté naturelle, avec de nombreuses recettes pour fabriquer soi-même des cosmétiques et produits pour le soin et l'hygiène du corps.



9 788862 295253

Format Broché - 19,5 x 23,5 cm

Pages 260 - Prix 18,95 €

Gymnastique intime pour les femmes

Vous voulez **améliorer votre vie sexuelle**, venir à bout de vos problèmes gynécologiques ?

Vous voulez **atténuer l'inconfort lié à la ménopause** ?

Vous voulez que votre cycle menstruel ne vous cause aucun souci ?

Vous voulez une gymnastique qui vous accompagne durant **la grossesse, l'accouchement et la maternité** ?



9 788893 196901

Format Broché - 13,5 x 20,5 cm

Pages 400 - Prix 12,95 €

Mon plan de contraception naturelle

En nous **exposant le fonctionnement du cycle ovarien**, et en présentant les **alternatives à la pilule**, Jane Bennett et Alexandra Pope nous permettent de faire **le meilleur choix contraceptif en pleine conscience**. Vous découvrirez les avantages qu'il y a à connaître tout un panel de méthodes de contraception afin de pouvoir réaliser votre choix en fonction de vos besoins spécifiques.

SELENE
CALLONI
WILLIAMS

LIVRE
4D

ÂME
SŒUR



CONTIENT UNE SÉRIE DE
VIDÉOS EN FRANÇAIS



Format Broché - 14 x 19 cm

Pages 160 - Prix 14,95 €



Mini-catalogue : Mon féminin sacré : à la rencontre de la déesse qui est en moi www.macroditions.com