



Laissez-vous tenter
par la connaissance !

CATALOGUE 2013

Médecine douce

Bien-être

Développement Personnel

Spiritualité

Science et Physique quantique

Mandalas

Société et Conscience

Savoirs Anciens

Le Jardin d'Ève



Téléchargez notre
catalogue électronique

www.macrolivres.com

Les routes déroulées de Macro Éditions

**Nous publions des livres : nous l'avouons !
Nous avouons que nous le faisons
avec passion !**

*Aujourd'hui, on nous demande de passer
de l'individualisme prédateur
à la solidarité affectueuse,
de la science tributaire des holdings
à la sagesse illuminée,
du dualisme séparateur
à une vision holistique et unitaire
de la vie, de la nature, de l'univers.*

L'éditeur Giorgio Gustavo Rosso

Passion avec laquelle nous choisissons des livres qui répondent à une exigence réelle du lecteur. À travers nos publications, nous voulons proposer de nouveaux points de vue et des styles de vie différents, pour une meilleure connaissance de soi et du monde dans lequel nous vivons.

La **connaissance** est notre richesse la plus grande, celle qui nous permet d'être conscient et indépendant. Le *Groupe d'édition Macro* est une réalité incontournable du panorama culturel italien, aujourd'hui leader du secteur du développement personnel. Depuis 25 ans, il contribue par ses ouvrages et ses initiatives à l'essor d'une communauté attentive, consciente et responsable. *Macro Éditions* fait partie de cette histoire que nous voulons vous raconter et qui pourrait vous concerner de très près :

*Il était une fois ...
un groupe de personnes
qui étaient parvenues à accumuler
une somme de connaissances
dans différents domaines.*



Imaginez un groupe de personnes ayant accumulé une somme de connaissances, pour vous très importantes, dans de multiples domaines. Les unes savent comment rester en pleine forme sans s'adresser aux médecins, les autres comment rester équilibré et vivre heureux sans s'adresser aux psychologues. Les unes savent comment attirer le succès et la prospérité sans être malhonnête ni esclave de l'argent et du pouvoir, les autres comment construire des maisons et des quartiers pour y vivre sainement et agréablement ou transformer des terrains pauvres en forêts et champs luxuriants et riches de fruits. Un groupe où certaines personnes sont capables de vivre avec joie et passion et aident les gens à bien s'entendre, où d'autres se sont penchées sur les religions et les philosophies et en ont retiré le meilleur tout en évitant les dogmes, les croyances et les superstitions et où une autre encore a étudié les sciences, l'anatomie, la physique, la biologie, l'archéologie et sait comment utiliser les 95 % de son cerveau jusqu'alors assoupis. En résumé, ce groupe de personnes pourrait facilement transformer le monde en un paradis où vivre longtemps et heureux. Les bénéfices que nous pourrions en retirer, au niveau personnel et collectif, si nous travaillions pour nous aider les uns les autres et pour mettre en commun les extraordinaires connaissances et la sensibilité dont chacun de nous est porteur, seraient vraiment extraordinaires. Se parler, se connaître, s'écouter, partager, mettre en commun : pour favoriser l'émergence d'un monde meilleur, en gardant les pieds sur terre et la tête dans les nuages.

Le *Groupe d'édition Macro* et *Macro Éditions* travaillent dans la continuité de ce groupe de personnes avisées, actives depuis 25 ans, justement pour contribuer par leurs initiatives, au bien-être et à la connaissance, afin que le rêve devienne réalité.

Découvrez avec nous les nouvelles pistes thérapeutiques, à travers lesquelles *Macro Éditions* promeut une alternative à la médecine conventionnelle et défend la liberté de choix thérapeutique ; découvrez les connaissances scientifiques d'un monde méconnu, et qui risque de le rester parce qu'insuffisamment expliqué. **Libérez-vous** de vos peurs et éloignez la tristesse de votre vie en participant activement aux changements que votre sensibilité vous impose. **Lisez** les conseils de nos auteurs internationaux comme **Zecharia Sitchin, Bob Proctor, Richard Bartlett, David Icke, Eric de la Parra Paz et John Pagan** qui enrichissent notre chemin de leurs expériences et nous proposent d'autres choix possibles pour davantage de liberté. Étant donné que les enfants d'aujourd'hui sont les hommes de demain, vous trouverez également dans notre catalogue un petit espace *Macro Junior*, où *Macro Éditions*, déjà **leader de Mandalas** en Italie, vous propose de beaux livres pour les enfants de tous âges.

**Écrivez, grands et petits,
une nouvelle histoire avec nous !**

Le poète grec Nikos Kazantzakis
disait à propos de la créativité :

**« Vous avez des pinceaux et des couleurs,
peignez votre paradis et entrez ici. »**

ZECHARIA SITCHIN

Quand les géants dominaient sur Terre*Dieux, demi-dieux, et ancêtres de l'homme : la preuve de notre ADN extraterrestre*

Dans son premier livre, *La Douzième Planète*, Zecharia Sitchin affirme que les Élohim bibliques, qui proclamèrent : « Faisons Adam à notre image, selon notre ressemblance », étaient des dieux de Sumer et de Babylone, les Anunnaki, venus sur Terre depuis la planète Nibiru. Selon Sitchin, Adam fut génétiquement programmé il y a environ 300 000 ans, lorsque les gènes des Anunnaki furent croisés avec ceux des hominidés. Puis, selon la Bible, des mariages mixtes furent célébrés. Sur Terre, vécurent des Géants qui prirent pour épouses les descendantes d'Adam, qui donnèrent naissance à des « héros » : des êtres que l'auteur associe aux demi-dieux des traditions sumériennes et babyloniennes, comme le fameux roi mésopotamien Gilgamesh, en quête du droit à l'im-

mortalité, et Utnapishtim, le héros babylonien du Déluge.

Dans ce livre passionnant, véritable sommet de son œuvre, Zecharia Sitchin analyse, pas à pas, un nombre impressionnant d'inscriptions anciennes et d'objets, guide le lecteur vers les tombes royales d'Ur, et l'amène à une stupéfiante conclusion : deux de ces tombes extraordinaires furent les dernières demeures d'un couple de divinités anunnaki.

Sitchin révèle, en outre, l'existence d'une source d'ADN apte à démontrer la véracité des contes bibliques et sumériens. Elle est la preuve matérielle, sans appel, d'une présence extraterrestre sur Terre dans le passé.



Collection : Savoirs Anciens

Nombre de pages : 408

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 19,50 €

ISBN-10 : 88-6229-200-7

ISBN-13 : 978-88-6229-200-9

“ *Un livre révélation extraordinaire !* ”

L'auteur, **Zecharia Sitchin**, est né en Russie et a grandi en Palestine où il s'est pris de passion pour l'archéologie du Proche-Orient. Il a fait ses études à la *London School of Economics and Political Science*, à Londres. Diplômé de l'université de Londres en histoire de l'économie, il a travaillé pendant de nombreuses années en tant que journaliste en Israël et à New York. Nommé Scientifique de l'année 1996 par *The International Forum on New Science*, il a appartenu à plusieurs sociétés savantes : *The American Association for the Advancement of Science*, *The American Oriental Society*, *The Middle East Studies Association of North America* et *The Israel Exploration Society*. Orientaliste reconnu et expert de la Bible, il a consacré ces soixante dernières années à la recherche et à la traduction des tablettes d'argile sumériennes et autres textes anciens liés aux Anunnaki et à leur planète Nibiru.





Collection : Savoirs Anciens
 Nombre de pages : 368
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 21,50 €
 ISBN-10 : 88-6229-201-5
 ISBN-13 : 978-88-6229-201-6

ZECHARIA SITCHIN

La Fin des Temps

Les prophéties du retour

« Reviendront-ils ?
 Et si oui, quand ? »

Ce sont bien les deux questions – et leurs réponses – qu’attendaient depuis 27 ans les millions de lecteurs de Zecharia Sitchin de par le monde. « Ils », les Anunnaki. Les dieux créateurs de l’homme. Juste avant de dire “adieu” à la planète Terre qu’il connaissait si bien pour l’avoir explorée en tous sens, ce chercheur iconoclaste a signé le dernier volet, depuis *La Douzième Planète*, d’une œuvre passionnante, révoltante, inouïe : sommes-nous, en tant qu’êtres humains, le fruit d’une manipulation génétique, orchestrée il y a plus de 400 000 ans

par les « dieux » qui vivent sur la « douzième planète » du système solaire, géante et excentrée, Nibiru ?

« Reviendront-ils ?
 Et si oui, quand ? »

Sitchin répond à ces deux questions dans ce livre synthèse qui rassemble tout le savoir qu’il a accumulé depuis tant d’années, en journaliste et en scientifique. Il a voulu faire de *La Fin des Temps* le point d’orgue de sa quête dont l’establishment scientifique et les pouvoirs politiques ne veulent pas entendre parler. Vous tenez entre les mains les ultimes réponses. Osez les connaître !



Collection : Savoirs Anciens
 Nombre de pages : 320
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 19,50 €
 ISBN-10 : 88-6229-207-4
 ISBN-13 : 978-88-6229-207-8

ZECHARIA SITCHIN

Le Livre perdu du dieu Enki

Mémoires et prophéties d'un dieu extraterrestre

Les Chroniques terriennes, série à succès de Zecharia Sitchin, nous ont dévoilé la version humaine de notre création par les Anunnaki, « Ceux qui des cieux sont venus sur Terre », telle qu’elle fut rapportée sur d’antiques tablettes d’argile et autres objets sumériens.

Dans *Le Livre perdu du dieu Enki*, nous découvrons cette histoire sous un autre angle, à travers le très élaboré récit autobiographique du seigneur Enki, un dieu anunnaki. Ce récit relate la colonisation de la Terre par ces extraterrestres venus de Nibiru, la 12e planète. Le but de cette colonisation : l’or, qui aurait permis aux Anunnaki de régé-

nérer l’atmosphère mourante de leur planète d’origine. La découverte du précieux métal conduira à la création par ces mêmes Anunnaki de l’Homo sapiens, la race humaine destinée à travailler à son extraction.

Convaincu de l’existence d’un *livre*, aujourd’hui disparu, à l’origine des textes sumériens détenant les réponses à ces questions, l’auteur a recherché dans des sources de première main les preuves venant confirmer son hypothèse. Puis il a reformulé dans cet ouvrage les récits qu’il a découverts pour en faire les mémoires d’Enki, l’éclaireur de ces premiers « astronautes ».

SABRINA MUGNOS

Les Mayas et l'an 2012

Une enquête scientifique

Les Mayas et l'an 2012 constitue une réponse scientifique au chaos médiatique qui s'est créé autour de cette date. Géochimiste, astrobiologiste et spécialiste des civilisations anciennes, l'auteur débute par les questions les plus simples : *qu'y a-t-il de vrai dans tout cela ? Quels sont les faits concrets à partir desquels a été définie l'échéance de 2012 ? L'humanité et notre planète sont-elles réellement exposées à des phénomènes naturels qui pourraient déclencher des cataclysmes ? Si oui, lesquels ? Et ces événements dramatiques peuvent-ils vraiment avoir été prédits par les Mayas ?*

Les Mayas et l'an 2012 est un livre sans équivalent, fruit de sept an-

nées consacrées à l'exploration et à l'étude de la fascinante terre des Mayas, et de la précieuse collaboration de spécialistes reconnus.

Géochimiste, experte en civilisations anciennes et en astrobiologie, et par conséquent spécialiste des formes de vie intelligentes ou élémentaires hors de notre planète, **Sabrina Mugnos** jouit d'une expérience de plus de vingt ans en tant que vulgarisatrice scientifique. Journaliste free-lance (elle a collaboré à des revues telles que *L'Espresso*, *Newton* ou *L'Astronomie*) et membre de prestigieux groupes de recherche (*Académie internationale d'astronautique*, *Seti-Italie*, *Société italienne de sciences naturelles*), elle compte à son actif un grand nombre de publications.

SUSAN SHUMSKY

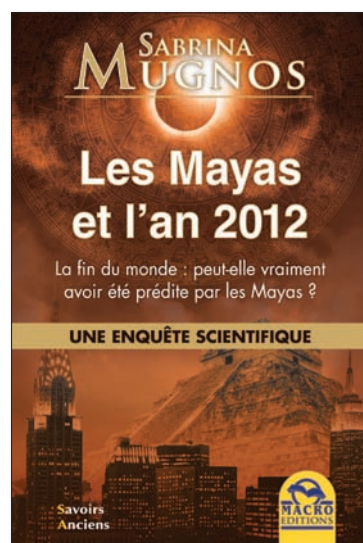
Ascension

Connectez-vous aux maîtres immortels et aux êtres de lumière

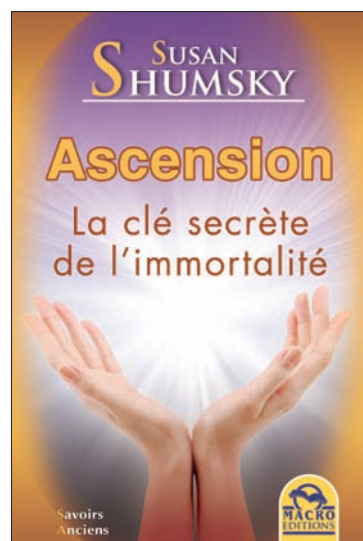
Vous ne connaîtrez jamais la mort. Au-delà des limites mortelles de votre enveloppe physique, vous êtes un être immortel : vous vivez à tout jamais dans un corps magnifique et radieux de sphères lumineuses évoluant dans plusieurs dimensions. *Ascension - Connectez-vous aux maîtres immortels et aux êtres de lumière* vous ouvrira les yeux sur ces sphères. Vous allez entamer le réveil de l'être vrai et immortel que vous êtes, cet être magnifique, resplendissant de lumière, d'éclat et de gloire. *Ascension* vous guide dans les profondeurs de votre être, pour retrouver ce que vous pouvez appeler votre moi supérieur, votre ange gardien, votre gourou

personnel, votre guide spirituel, votre maître-enseignant ou Dieu intérieur.

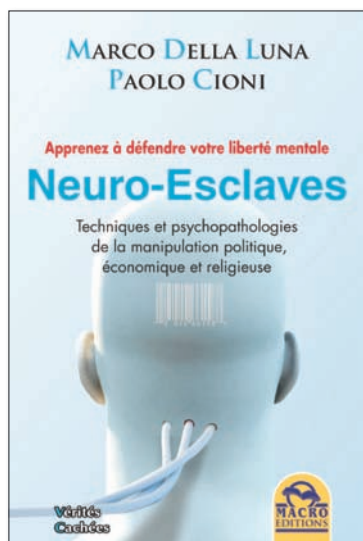
Auteure primée, enseignante spirituelle hautement respectée, pionnière en développement personnel et conférencière professionnelle très populaire, **Susan Shumsky**, docteur en théologie, compte déjà parmi ses titres publiés *Divine Revelation*, *Exploring Auras*, *Miracle Prayer*, *Exploring Meditation*, *How to Hear the Voice of God*, *Exploring Chakras* et *Ascension*. Elle apparaît régulièrement dans les médias, et a déjà fait l'objet de reportages et d'articles de fond dans *Woman's World*, *Cosmopolitan*, *GQ*, et sur les chaînes de télévision *NBC*, *CBS*, *ABC* et *FOX TV*.



Collection : Savoirs Anciens
Nombre de pages : 312
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 18,60 €
ISBN-10 : 88-6229-199-X
ISBN-13 : 978-88-6229-199-6



Collection : Savoirs Anciens
Nombre de pages : 340
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 16,50 €
ISBN-10 : 88-6229-261-9
ISBN-13 : 978-88-6229-261-0



Collection : Vérités Cachées
 Nombre de pages : 864
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 22,50 €
 ISBN-10 : 88-6229-208-2
 ISBN-13 : 978-88-6229-208-5

MARCO DELLA LUNA, PAOLO CIONI Neuro-Esclaves

Techniques et psychopathologies de la manipulation politique, économique et religieuse

Dans un décor où liberté et conscience sont de plus en plus menacées, il est indispensable de bien connaître les instruments qui les agressent. Donner cette connaissance, c'est l'objectif de *Neuro-Esclaves*. Ce livre décrit les mécanismes du conditionnement utilisés au cours de l'histoire - du plagiat religieux à la propagande politique, du marketing et de la publicité jusqu'au contrôle électromagnétique. Dans le souci de comprendre et de contrecarrer l'agissement de ces mécanismes afin de sauvegarder liberté et un encore possible bien-être individuel et collectif, le point de vue

psychologique a été intégré dans l'étude neurophysiologique et sociologique.

Avocat, psychologue expert en manipulation sociopolitique, auteur d'essais, **Marco della Luna** a écrit plusieurs ouvrages qui ont connu un grand succès.

Neuropsychiatre, professeur de psychopathologie, ex-responsable du service de santé mentale auprès de la ASL de Florence, enseignant à l'École de spécialisation en psychiatrie de Florence, **Paolo Cioni** est l'auteur de divers traités ainsi que de monographies de psychologie et de psychiatrie.



Collection : Vérités Cachées
 Nombre de pages : 750
 Format : 17 x 24 cm
 Prix : 24,00 €
 ISBN-10 : 88-6229-210-4
 ISBN-13 : 978-88-6229-210-8

DAVID ICKE Le guide de David Icke sur la conspiration mondiale

(et comment y mettre un terme)

Son guide sur la conspiration est à la fois unique et extraordinaire. C'est un excellent jeu de points à relier, qui révèle les liens cachés entre des personnes, des événements et des sujets apparemment sans rapport. Ce n'est que lorsque tous les points sont reliés que l'étonnante image apparaît. Vous serez estomaqué à chaque page, chaque fois que David Icke lève le voile sur des événements historiques, de l'Antiquité au 11 septembre, en passant par Internet qui dicte notre réalité. Le complot mondial qui cherche à imposer un état orwellien n'est pas une « théorie ». Un réseau de familles métissées remontant à l'An-

tiquité manipule les événements à travers ses marionnettes politiques et hommes de premier plan afin d'instaurer la tyrannie sur laquelle ils travaillent depuis si longtemps et qu'ils s'évertuent sans relâche à mettre en place.

David Icke, célèbre journaliste et conférencier, s'intéresse de près aux « individus qui contrôlent vraiment le monde » et aux enjeux de la conspiration. Après avoir travaillé pour la BBC et d'autres journaux prestigieux, son opinion constitue aujourd'hui l'un des majeurs contrepois à l'information officielle. Il compte des millions de lecteurs dans le monde entier et autant d'internautes visitent son site (www.davidicke.com).

RICHARD BARTLETT

Matrice énergétique

La science et l'art de la transformation

En 1997, le Dr Richard Bartlett vécut une expérience qui changea le cours de sa vie. Il se découvrit capable de rétablir l'équilibre physique, mental et spirituel de ses patients par un simple effleurage tandis qu'il focalisait son attention sur leurs troubles. Les résultats furent extraordinaires – et ils continuent aujourd'hui encore de défier toute logique. En s'appuyant sur les principes de la physique quantique, le Dr Bartlett nous fournit les outils pour réussir et l'espoir d'y parvenir. Il est à même d'induire le changement chez tous ceux et celles qui le désirent.

Richard Bartlett aborda l'étude de la chiropraxie après une rencontre. Celle du Dr Jacques Rowe, un chiropracteur reconnu pour son talent et son charisme. Bartlett a suivi des cours à l'école de chiropraxie de Dallas au *Parker Chiropractic College* dont il sortit diplômé en 1987. Son fils cadet, né au temps de ses études, fut, dès sa naissance, atteint d'asthme, de bronchites à répétition et de pneumonies. Richard Bartlett en quête de solutions se forma à plus d'une trentaine de techniques. Il apprit notamment celle du TBM (*Total Body Modification*) mise au point par le Dr Victor Frank. Son fils y fut réceptif et se rétablit.

RICHARD BARTLETT

La Physique des Miracles

Pénétrez dans le champ du potentiel de la conscience

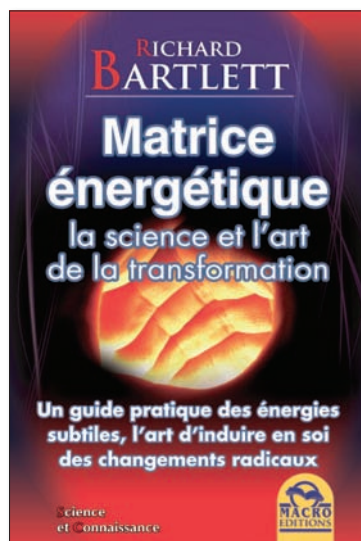
Dans *La Physique des Miracles*, le Dr Bartlett nous fait part de l'une de ses découvertes : comment obtenir des résultats tangibles en allant à la fois la science des énergies subtiles et l'imagination.

En appliquant des forces connues de la physique moderne, vous apprendrez à pénétrer dans les états de la conscience à différents moments - soit en essence, soit dans le temps - et à les ramener au moment présent pour des résultats profonds et immédiats.

Foisonnant de témoignages de réussites en tout genre et abordant des thèmes aussi extraordinaires

que les univers alternatifs, l'invisibilité et la lévitation, ce livre est non seulement fascinant mais également pragmatique.

Richard Bartlett aborda l'étude de la chiropraxie après une rencontre. Celle du Dr Jacques Rowe, un chiropracteur reconnu pour son talent et son charisme. Bartlett a suivi des cours à l'école de chiropraxie de Dallas au *Parker Chiropractic College* dont il sortit diplômé en 1987. Son fils cadet, né au temps de ses études, fut, dès sa naissance, atteint d'asthme, de bronchites à répétition et de pneumonies. Richard Bartlett en quête de solutions se forma à plus d'une trentaine de techniques. Il apprit notamment celle du TBM (*Total Body Modification*) mise au point par le Dr Victor Frank. Son fils y fut réceptif et se rétablit.



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 256

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 16,50 €

ISBN-10 : 88-6229-252-X

ISBN-13 : 978-88-6229-252-8



Collection : Science et Connaissance

Format : 13,5 x 20,5 cm

Nombre de pages : 344

Prix : 16,50 €

ISBN-10 : 88-6229-217-1

ISBN-13 : 978-88-6229-217-7



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 400

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 14,50 €

ISBN-10 : 88-6229-263-5

ISBN-13 : 978-88-6229-263-4

LYNNE MCTAGGART

Le Lien Quantique

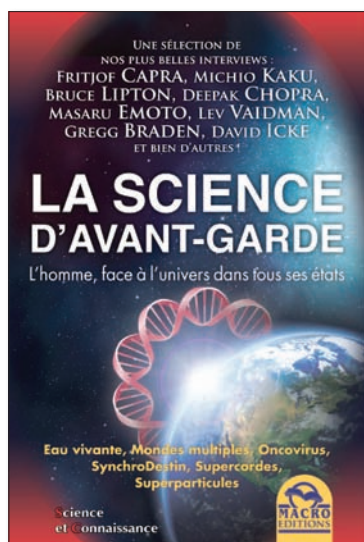
The Bond

Depuis des siècles, la science et la culture occidentales nous ont appris que chacun de nous est un individu distinct et séparé. Mais aujourd'hui une compréhension nouvelle et révolutionnaire est en train de naître dans les laboratoires à la pointe de la recherche en physique, en biologie et en psychologie. Ce qui importe, ce n'est pas l'entité isolée, mais l'espace entre les choses, la relation entre les choses : le lien. *Le Lien* montre que l'impulsion essentielle de toute vie est la volonté de se relier plutôt que le désir de rivaliser. En fait, nous sommes inéluctablement liés, connectés les uns aux autres à notre niveau le plus élé-

mentaire, depuis la cellule jusqu'à la société tout entière.

Le Lien offre un plan visionnaire bouleversant qui annonce une nouvelle façon de vivre : en harmonie avec notre véritable nature et les uns avec les autres, ce qui passe par la guérison de nos relations, de notre voisinage et de notre monde.

Journaliste de renommée internationale, **Lynne McTaggart** est aussi l'auteure de deux best-sellers : *Le Champ de la cohérence universelle* et *La Science de l'intention*, ce dernier apparaissant dans *Le Symbole perdu*, le livre de Dan Brown. Cofondatrice et directrice éditoriale de « What Doctors Don't Tell You », elle publie des articles sur la santé mondialement reconnus.



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 120

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 7,90 €

ISBN-10 : 88-6229-299-6

ISBN-13 : 978-88-6229-299-3

G. BRADEN, B. LIPTON, R. LEVÌ, D. CHOPRA, M. EMOTO, F. CAPRA, M. KAKU, D. ICKE, P. SCHREIBER, L. VAIDMAN

La science d'avant-garde

Le meilleur de l'information scientifique délivré par des chercheurs d'envergure internationale

Voici un recueil de morceaux choisis de l'information scientifique contemporaine destiné à tous ceux qui suivent de près une actualité qui renverse les idées reçues. De la science du vivant aux défis sociaux et environnementaux, en passant par la physique quantique et la médecine non conventionnelle, les nouveaux chercheurs des xx^e et xxi^e siècles nous propulsent dans l'exploration d'un univers mouvant. Ces hommes et ces femmes de toutes nationalités sont des passionnés qui n'hésitent pas à empoigner télescope et microscope pour obser-

ver intuitions et raisonnements. Les formidables rouages de leur esprit les conduisent vers des découvertes loin des sentiers battus de la science traditionnelle. Tout lecteur soucieux de son bien-être physique et mental, de la survie des écosystèmes, et désireux de connaître le fin mot des grands faits mondiaux, trouvera dans ce vaste panorama les éclaircissements et les commentaires sérieux, clairs et précis de chercheurs et de journalistes qui se penchent de façon innovante sur la matière et l'esprit. Car tout n'est qu'apparence et tout reste à dire.

MASSIMO TEODORANI

Synchronicité

Le rapport entre physique et psyché, de Pauli et Jung à Chopra

De mystérieux événements synchrones semblent parsemer nos vies. Tandis qu'une pensée affleure, un fait, qui renferme toujours un sens profond dont le but est de conduire nos vies vers leur destin, se produit à l'improviste, dans un synchronisme parfait. L'objectif de ce livre est de démontrer que le phénomène de la « synchronicité » est depuis longtemps étudié, en particulier par les physiciens quantiques. Les recherches actuelles tendent à prouver que tout semble se mouvoir de façon harmonieuse dans le monde naturel, mais que cette harmonie est parfois soudainement brisée par des événements symboliques chargés

de sens, qui nous rappellent que nous ne sommes pas uniquement des êtres constitués de matière, et que le principe de l'univers se situe dans une conscience universelle que Jung avait découverte, et qu'il nommait inconscient collectif, origine de toutes les synchronicités.

Massimo Teodorani, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.

MASSIMO TEODORANI

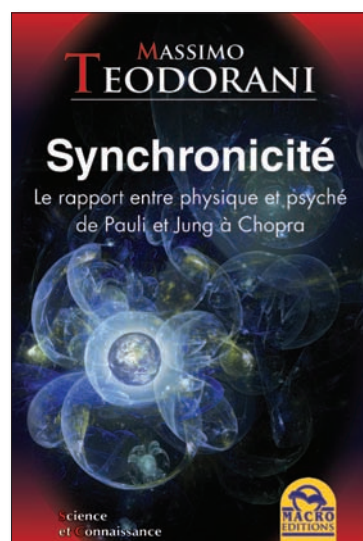
Entanglement

L'intrication quantique, des particules à la conscience

Un seul mécanisme physique synchrone semble unir tous ces phénomènes, où particules, matière et conscience se fondent en une seule réalité holographique, rendant des manifestations comme la télépathie, la téléportation, la clairvoyance, la vision à distance et la psychokinésie, concrètes et intelligibles. L'auteur, en utilisant un langage clair et accessible à tous, nous conduit, à travers un voyage enthousiasmant, dans les laboratoires et les centres de recherche du monde entier, où se déroulent certaines des plus grandes aventures scientifiques, dans un crescendo

prenant, qui nous mène du monde microscopique des photons et des électrons aux mystères de l'ADN, du cerveau et de la conscience, jusqu'aux phénomènes psychiques et ceux de la conscience collective.

Massimo Teodorani, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 160

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 13,50 €

ISBN-10 : 88-6229-193-0

ISBN-13 : 978-88-6229-193-4



Collection : Science et Connaissance

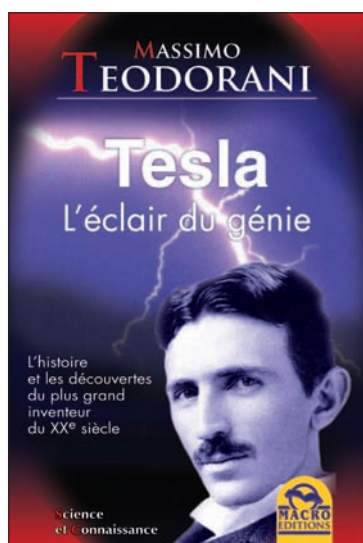
Nombre de pages : 200

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 13,50 €

ISBN-10 : 88-6229-198-1

ISBN-13 : 978-88-6229-198-9



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 128

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 13,50 €

ISBN-10 : 88-6229-247-3

ISBN-13 : 978-88-6229-247-4

MASSIMO TEODORANI Tesla

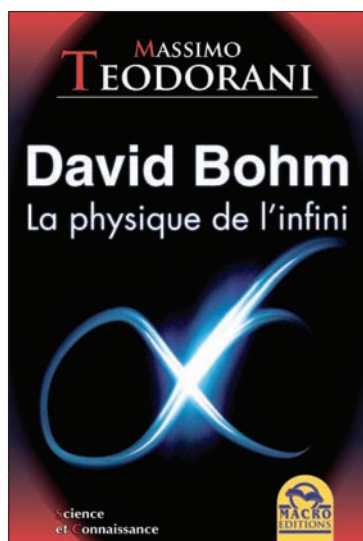
L'éclair du génie

Nous lui devons l'énergie électrique – le courant alternatif en particulier – que nous utilisons tous les jours, mais aussi d'autres découvertes très nombreuses comme les ampoules fluorescentes (néon), la radio, la télévision, le radar, la turbine, les robots, les appareils électro-thérapeutiques, autant d'innovations qui ont trop souvent été attribuées aux stars des livres scolaires : Edison pour l'énergie électrique, Marconi pour la radio...

Nombre de personnes connaissent vaguement ou ont entendu parler de sa carrière, pluridisciplinaire mais contrariée, et sa mémoire est aujourd'hui encore occultée, comme celle de tous les génies

incompris. Ce livre souhaite tirer sa vie et ses inventions de ce type d'oubli rassurant afin de les restituer fidèlement aux faits, en rendant honneur à ses recherches, à son intelligence et à son originalité qui le conduisirent à rencontrer des obstacles en tout genre.

Massimo Teodorani, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 136

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 13,50 €

ISBN-10 : 88-6229-248-1

ISBN-13 : 978-88-6229-248-1

MASSIMO TEODORANI David Bohm

La physique de l'infini

David Bohm est connu comme l'un des esprits les plus grands et originaux du siècle passé. L'une des principales découvertes de Bohm est le « potentiel quantique », ce paramètre invisible de la physique – si proche de la conscience – en mesure de guider l'existence tout entière, des particules élémentaires aux organismes complexes, et qui lui a permis de formuler une version totalement innovante et néanmoins rigoureuse de la mécanique quantique. Le but de Bohm était de trouver un ordre et une finalité là où n'existe apparemment, d'après la physique classique, que chaos, hasard ou, à la limite, probabilité. Deux réalités – celle de la matière

et celle de la conscience – qui interagissent de façon synchrone et harmonieuse, et que Bohm entendait décrire à l'aide d'un modèle physico-mathématique en mesure d'offrir un principe unifiant.

Massimo Teodorani, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.

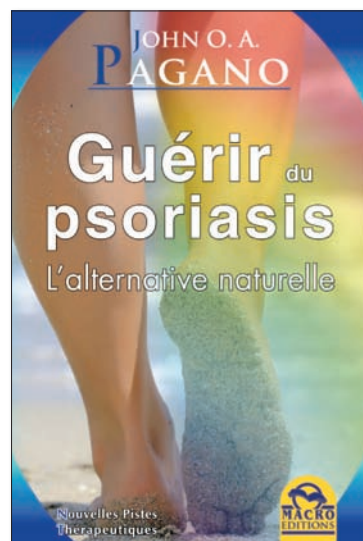
JOHN O. A. PAGANO

Guérir du psoriasis

L'alternative naturelle

Ce livre, qui est le fruit de nombreuses années d'expérience et d'études menées sur une maladie aussi incroyablement répandue que le psoriasis, propose toute une série de remarques, de conseils et d'intuitions, visant à encourager les sujets atteints de psoriasis, et leur famille, à expérimenter et à recourir à un programme qui pourra leur garantir un processus de guérison difficile mais cependant efficace. L'auteur analyse les raisons qui déclenchent le psoriasis, tout en conseillant le régime alimentaire à suivre pour une meilleure qualité de vie, et pour favoriser au mieux l'effet des thérapies équilibrées.

Le docteur **John O.A Pagano** a exercé la médecine en tant que chiropracteur à Englewood Cliffs dans le New Jersey, pendant 48 ans. Il s'est consacré à la recherche de méthodes naturelles destinées à guérir le psoriasis et l'eczéma, des troubles qui affectent des millions de personnes dans le monde entier. Son livre *Guérir du psoriasis : l'alternative naturelle* est resté best-seller numéro 1 dans sa catégorie sur Amazon.com pendant plus de 10 ans.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Nombre de pages : 448

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 22,00 €

ISBN-10 : 88-6229-194-9

ISBN-13 : 978-88-6229-194-1

LARRY CLAPP

Guérir la prostate en 90 jours

Sans médicaments ni opération

Malheureusement, plusieurs dizaines de milliers d'hommes subissent chaque année soit l'ablation chirurgicale de la prostate, soit des radiations dangereuses : ce sont là deux approches draconiennes qui parviennent généralement à éliminer le problème le plus évident sans jamais en résoudre la cause. *Guérir la prostate en 90 jours* ne se borne pas à fournir un tableau complet des techniques médicales conventionnelles les plus récentes, il présente aussi avec une grande clarté de nouvelles approches thérapeutiques sans risques ni effets collatéraux. *Guérir la prostate en 90 jours* apprend aussi à : comprendre les causes qui déclenchent un cancer,

détoxifier et renforcer les organes vitaux et améliorer sa vie sexuelle.

Les recherches intensives que **Larry Clapp** a menées pendant sept ans lui ont permis d'étudier sous la direction de plusieurs médecins, dentistes biologiques et thérapeutes alternatifs. C'est ainsi qu'il a accru ses compétences ayant trait à la dépuraison, à la thérapie nutritionnelle, au rééquilibrage du pH, à l'herbologie, à l'homéopathie, à la maîtrise du corps ainsi qu'aux thérapies énergétiques et spirituelles. C'est en associant les meilleurs principes de toutes ces approches thérapeutiques qu'il a pu développer son programme de traitement du cancer de la prostate (auquel il a eu recours pour se guérir lui-même), qui a remporté un formidable succès.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

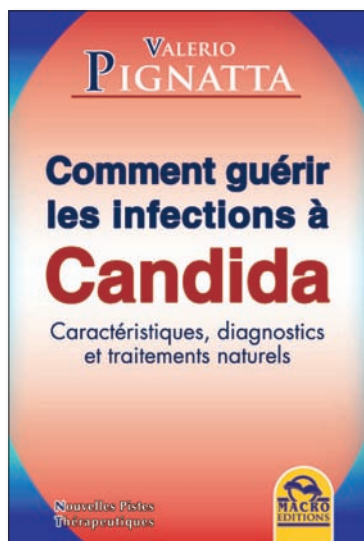
Nombre de pages : 360

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 19,80 €

ISBN-10 : 88-6229-220-1

ISBN-13 : 978-88-6229-220-7



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
Nombre de pages : 320
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 19,80 €
ISBN-10 : 88-6229-203-1
ISBN-13 : 978-88-6229-203-0

VALERIO PIGNATTA

Comment guérir les infections à candida

Caractéristiques, diagnostics et traitements naturels

Une synthèse complète de toutes les informations nécessaires pour reconnaître et soigner les infections à Candida, un champignon qui vit généralement en symbiose dans notre organisme, et qui, dans certaines conditions, telles que l'affaiblissement du système immunitaire, ou la perte de l'équilibre précaire de la microflore intestinale, peut concourir à déclencher, soit directement, soit indirectement, un très grand nombre de pathologies comme l'asthme, les allergies, les sinusites, les maux de tête, les dermatites, les troubles intestinaux, les cystites, les vaginites, la fibromyalgie, l'hypoglycémie, la fatigue chronique, les sautes d'humeur, ou la dépression. Un riche éventail de traitements naturels, utiles pour enrayer et traiter définitivement la candidose intestinale, buccale, vaginale, cutanée et systémique, est présenté comme solution alternative aux soins traditionnels, lesquels aboutissent souvent à un succès incertain et temporaire.

Diplômé en sciences politiques et en histoire, **Valerio Pignatta** est naturopathe et journaliste. Il a publié des articles sur la relation entre la santé et l'environnement, ainsi qu'une série d'ouvrages de vulgarisation sur la médecine naturelle, dont il s'occupe depuis plus de vingt-cinq ans. Actuellement, il est responsable du secteur santé chez *Macro Edizioni*.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
Nombre de pages : 584
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 22,00 €
ISBN-10 : 88-6229-254-8
ISBN-13 : 978-88-6229-254-2

GABRIEL COUSENS

Soigner son diabète en 21 jours

Comment démystifier le mythe de l'incurabilité du diabète

Le Dr Cousens détaille les facteurs de risques, les causes et les traitements naturels de cette pathologie handicapante qui touche désormais des centaines de millions de personnes dans le monde entier. Les traitements proposés reposent sur un régime végétalien excluant toute protéine d'origine animale. Le radicalisme de cette approche est compensé par les résultats extraordinaires qu'aucun autre genre de régime alimentaire ne garantit. Cette méthode est en effet le fruit d'un travail médical collectif de 30 ans qui en a largement prouvé l'efficacité. Le programme thérapeutique désigné sous le nom de *Tree of Life* (*L'arbre*)

de vie) est en mesure non seulement d'inverser le processus dégénératif du diabète de type 2 jusqu'à la guérison complète, mais également d'améliorer considérablement les troubles liés au diabète de type 1. Le tout à travers une approche naturelle à 360°.

Gabriel Cousens, médecin, homéopathe et expert en médecines naturelles, a traité pendant trente ans et avec succès un grand nombre de patients souffrant de diabète. Il tient des séminaires sur la nutrition et les modes de vie à travers tout le continent américain, en Europe, en Israël et en Afrique du Sud. Il a publié d'importants ouvrages sur la médecine naturelle et sur le thème du bien-être.

RAUL VERGINI

Hypothyroïdie

Une urgence méconnue

Présentez-vous des troubles que vous ne parvenez pas à traiter ? Avez-vous déjà contrôlé si votre thyroïde fonctionne bien ? Dans ce livre, vous découvrirez que : nombre d'entre nous souffrent, à des degrés divers, d'un trouble lié au mauvais fonctionnement de la thyroïde ; trop souvent, les examens de laboratoire ne décèlent pas ce problème ; le traitement à base de thyroxine ne suffit parfois pas, et de nombreux patients continuent à souffrir des symptômes de l'hypothyroïdie ; la « faiblesse surrénale » est souvent liée à une insuffisance thyroïdienne ; l'iode est un élément fondamental de la santé de la thyroïde.

Prêtez attention à ces symptômes : tendance à prendre du poids ou difficulté à en perdre ; frilosité constante ; fatigue physique et/ou mentale, et difficulté à se concentrer ; constipation. Cherchez des réponses dans ce livre.

Raul Vergini est médecin. Il s'intéresse depuis plus de vingt ans à l'homéopathie, la médecine naturelle et la complémentation alimentaire et anti-âge. Depuis plusieurs années, il se consacre aussi à la bio-endocrinologie, c'est-à-dire au rééquilibrage hormonal grâce à des doses physiologiques d'hormones bio-identiques. Il est l'auteur du premier livre de vulgarisation italien sur le magnésium. Il a signé plusieurs articles scientifiques et tenu des conférences en Italie et à l'étranger.

BERNARD JENSEN

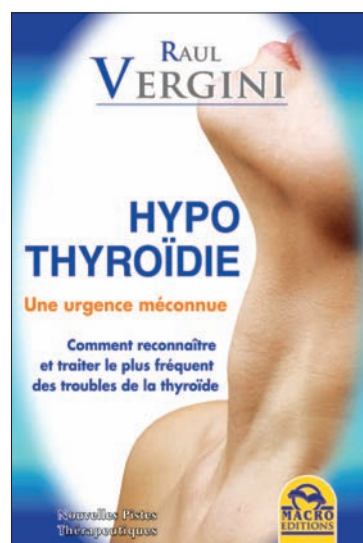
Intestin libre

Se soigner et se purifier par l'hygiène intestinale

De ses études et voyages, le Dr Bernard Jensen a tiré la conclusion suivante : la plupart des problèmes de santé répandus aujourd'hui dans les sociétés industrielles sont dus à une mauvaise hygiène intestinale ! À partir de cette découverte, le Dr Jensen a mis au point un système de nettoyage de la muqueuse intestinale vraiment fonctionnel et régénérant. *Intestin libre* propose un traitement économique, facile à mettre en œuvre chez soi et permettant de retrouver le bien-être sans médicaments de synthèse ni interventions chirurgicales. Il offre un condensé du savoir de nombreuses cultures traditionnelles, optimisé et adapté à l'homme

moderne qui souhaite prendre davantage conscience de son corps et maîtriser à nouveau sa santé.

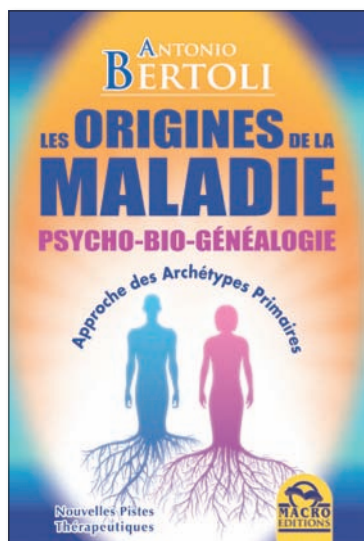
Le **Dr Bernard Jensen** est l'un des naturopathes les plus connus au monde et il fait autorité, notamment dans le domaine de l'iridologie et de la nutrition. Au cours d'une carrière longue de plus de cinquante ans, ce voyageur infatigable a rencontré les peuples les plus reculés à la recherche du secret de la longévité et d'un état de santé psychophysique durable, deux notions qui semblent en perte de vitesse dans la réalité du monde occidental.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 260
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 18,60 €
 ISBN-10 : 88-6229-272-4
 ISBN-13 : 978-88-6229-272-6



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 264
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 19,80 €
 ISBN-10 : 88-6229-222-8
 ISBN-13 : 978-88-6229-222-1



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 420
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 18,60 €
 ISBN-10 : 88-6229-257-0
 ISBN-13 : 978-88-6229-257-3

ANTONIO BERTOLI Les Origines de la Maladie

Psycho-Bio-Généalogie

Tel est l'objectif de la psycho-bio-généalogie, qui unit dans un même parcours organique la Psychogénéalogie et la Médecine Nouvelle de Ryke Geerd Hamer, en partant du principe que l'arbre généalogique – ou la particularité des archétypes primaires du masculin et du féminin, qui définit toute personne dans sa substance – est à l'origine des névroses, des obsessions et de bon nombre de maladies. En somme, nous héritons tous d'une empreinte psychique, d'une sorte de prison dont nous n'avons pas conscience. Et c'est précisément de là que naissent ces conflits qui se traduisent par un mal-être. Sur quoi s'appuie l'approche thérapeu-

tique de la psycho-bio-généalogie ? Sur la prise de conscience du conflit, ainsi que sur la Médecine Nouvelle et la Psychogénéalogie et, dans un même temps, sur la nécessité de découvrir l'origine véritable, profonde et généalogique du malaise.

Antonio Bertoli est poète, romancier, homme de théâtre et performeur, et s'intéresse à la poésie et à l'art, ainsi qu'à leur interaction avec la société, la connaissance, la psychologie des profondeurs et la guérison. Spécialiste de la Médecine Nouvelle, il a associé celle-ci à la Psychogénéalogie transgénérationnelle sous l'appellation « Théorie des archétypes primaires ».



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 220
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 18,60 €
 ISBN-10 : 88-6229-271-6
 ISBN-13 : 978-88-6229-271-9

GIORGIO FERRARIO Guérir la presbytie avec la méthode Bates

Améliorer sa vue et mieux vivre sans la contrainte des lunettes

La presbytie, qu'est-ce que c'est ? Un raidissement naturel de l'œil qui survient après 45 ans. Voir et lire de près devient difficile, et oblige à éloigner un texte. L'exceptionnelle méthode du Dr Bach, médecin révolutionnaire qui a vécu à cheval entre les XIX^e et XX^e siècles, nous permet de reprendre des habitudes visuelles régulières, en nous libérant des lunettes de vue, des lentilles et en évitant des interventions chirurgicales. Le directeur de la *Scuola Italiana Bates*, Giorgio Ferrario, nous explique de manière claire et complète cette approche naturelle : de l'histoire du Dr Bates à ses recherches, de la structure de la méthode aux dessins et textes à

utiliser pour réaliser les nombreux exercices de mouvement oculaire et de type mental prévus. De façon autonome et à moindre frais, vous pouvez atteindre des résultats vraiment imprévisibles et durables.

Giorgio Ferrario, diplômé en Sciences de la motricité, enseigne la méthode Bates sous les auspices de l'AIEV (*Association italienne d'éducation visuelle*). Il est directeur de l'école Bates et il divulgue la méthode en Italie et à l'étranger sous forme de stages en résidence, participe à des congrès internationaux de vision holistique, forme les futurs enseignants et donne des cours d'approfondissement pour les enseignants déjà formés, directement dans son cabinet.



Nouvelle Collection

le Jardin d'Ève

Amour, corps, conception : la beauté des femmes

Voici une nouvelle collection consacrée à l'Autre moitié du ciel, pleine de fruits à cueillir et à déguster en prononçant et en répétant chaque mot, l'un après l'autre.

« Ève s'approcha de la branche la plus basse, saisit un fruit obscur et tendre. Elle le porta à sa bouche et le mordit. La douceur de la figue se répandit sur sa langue, la pulpe moelleuse de celle-ci recouvrit ses dents d'une saveur de miel... Son parfum la submergea. Le plaisir des papilles se propagea tel un écho dans tout son corps ».

C'est plus ou moins en ces termes que Gioconda Belli (« *L'Infini au creux de la main* », Éditions Feltrinelli) imagine Ève en train de savourer la figue sombre cueillie sur l'Arbre de la Connaissance dans le jardin d'Eden. J'imagine ce même plaisir chez les lecteurs lorsqu'il dégusteront les fruits de cette nouvelle collection de Macro Éditions. Chaque volume du **Jardin d'Ève** s'efforcera de faire partager science et conscience en contribuant à porter un regard nouveau sur notre monde. Il suffira de l'ouvrir

comme on cueille un fruit et de le savourer consciencieusement, mot à mot. Les premiers titres, parus dans cette collection, touchent des thèmes fondamentaux, comme l'amour, le rapport avec notre corps, la conception. Les titres à venir tenteront d'élargir cet horizon et toucheront peu à peu différents aspects de la vie de la femme.

MIRANDA GRAY

Lune rouge

Comprendre et utiliser les énergies créatrices, sexuelles et spirituelles du cycle menstruel

Le cycle menstruel était pour nos ancêtres la source de puissantes énergies créatrices, spirituelles, sexuelles, émotionnelles, mentales et physiques. Il offrait à la femme la capacité de se régénérer chaque mois, de révéler et créer le monde autour d'elle, de communier avec la terre et avec sa famille, et de faire preuve d'une sagesse et d'une inspiration profondes. Nous avons aujourd'hui encore accès à cet enseignement féminin antique à travers la mythologie et les contes pour enfants. En associant aux récits et contes traditionnels des outils et des exercices pratiques (dont le « cadran lunaire »), Miranda Gray

initie la femme moderne à sa nature cyclique et lui donne ainsi les moyens de vivre pleinement une existence passionnée et créative.

Miranda Gray œuvre pour la reconnaissance de la nature cyclique des femmes. Elle mène une existence conforme à ce qu'elle enseigne. Elle est artiste, créatrice multimédia, écrivain, professeur de thérapie alternative et animatrice d'ateliers internationaux.



Collection : Le Jardin d'Ève
Nombre de pages : 276
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 18,60 €
ISBN-10 : 88-6229-253-8
ISBN-13 : 978-88-6229-253-5



Collection : Le Jardin d'Ève
 Nombre de pages : 330
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 14,50 €
 ISBN-10 : 88-6229-256-2
 ISBN-13 : 978-88-6229-256-6

JANE BENNET, ALEXANDRA POPE

La pilule

Êtes-vous certaine de faire le bon choix ?

Depuis qu'elle a vu le jour, à l'aube des années 1960, la pilule est devenue le moyen contraceptif le plus répandu au monde. Prise sur simple ordonnance dès l'adolescence et considérée comme un passage obligé, la pilule contraceptive a de sérieuses répercussions sur la santé des femmes. Des migraines à la dépression en passant par les maladies cardiovasculaires et la fragilité osseuse, sans parler des effets sur la fertilité, la pilule n'est pas nécessairement le meilleur choix contraceptif. En nous exposant le fonctionnement du cycle ovarien, et en présentant les alternatives à la pilule, Jane Bennett et Alexandra Pope nous permettent de faire

le meilleur choix contraceptif en pleine conscience...

Jane Bennett a délaissé ses activités sociales pour suivre une carrière dans le conseil et l'enseignement, et pour se consacrer à la rédaction d'ouvrages sur la gestion de la fertilité naturelle après avoir elle-même découvert les bienfaits de son cycle ovarien au milieu des années 1980.

Alexandra Pope est diplômée dans le domaine de l'éducation. Elle travaille depuis 1988 comme psychothérapeute dans un cabinet privé et, plus récemment, comme coach. Son expérience professionnelle avec des adolescentes et des femmes lui ayant permis de découvrir toute l'importance du cycle menstruel, Alexandra organise depuis 1993 des ateliers et des conférences sur la puissance du cycle.



Collection : Le Jardin d'Ève
 Nombre de pages : 200
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : 14,50 €
 ISBN-10 : 88-6229-258-9
 ISBN-13 : 978-88-6229-258-0

ELMAR ET MICHAELA ZADRA

Le point G

Initiation au plaisir sexuel

Point G ou point d'interrogation ? Pour beaucoup, hommes et femmes confondus, c'est encore une entité très mystérieuse. Si l'on interroge les femmes à son sujet, nombreuses sont celles qui avouent ignorer son existence comme celles qui ne sont pas sûres de l'avoir trouvé. Bien plus, certaines pensent tout simplement que c'est un point tabou. Quant aux médias qui daignent en parler – revues féminines qui traitent du point G en continu, pages web qui fourmillent de commentaires de toutes sortes –, ils le présentent plutôt comme un concept qui reste à découvrir. Néanmoins, d'anciennes doctrines qui cultivent le plaisir, comme le

tantrisme, le connaissent depuis toujours. En conjuguant d'anciens principes tantristes à de modernes techniques de méditation, Elmar et Michaela Zadra nous guident tout au long d'un parcours de tantra-maïthuma, qui nous permet d'atteindre une nouvelle dimension de notre sensualité.

Elmar et Michaela Zadra vivent en Toscane où ils enseignent le tantrisme depuis une vingtaine d'années. Après une formation en bioénergétique, en programmation neurolinguistique (PNL), en sexologie, en constellations familiales et en psychothérapie corporelle intégrative (PCI), ils ont trouvé dans la pratique du tantrisme la voie de leur cœur, tant et si bien qu'en 1994, ils ont fondé l'institut du Tantra Maïthuma.

STEFANO MOMENTÈ, SARA CARNELLO

Manger cru et sain*Mon premier livre de crusine vivante*

Voici le guide tant attendu de tous ceux qui souhaitent connaître et mettre en pratique les préceptes de la véritable alimentation naturelle.

Chaque page apporte des conseils utiles aussi bien à ceux qui ont déjà adopté le mode de vie crudiste (Raw Food) qu'à ceux qui recherchent des recettes permettant d'allier une alimentation saine et équilibrée à la vie en société et aux repas pris en compagnie.

Mais encore : des informations sur le crudisme, sa naissance et son histoire, sur les choix alimentaires et les motivations qui en sont la base, sur les combinaisons alimentaires et la détoxination.

Stefano Momentè est végétarien depuis 1985 et pratique également le crudisme. Journaliste et divulgateur, il est fondateur et président de *Veganitalia* (www.veganitalia.com), association d'information sur le végétalisme en Italie. Il a conçu et promu le circuit des « *Ristoranti Verdi* » et il tient régulièrement des conférences, cours et séminaires sur le végétarisme.

Sara Cargnello a étudié les Sciences de l'Environnement à l'Université Cà Foscari de Venise. Attentive aux thématiques de la santé par l'alimentation, elle est végétarienne depuis 16 ans et crudivore depuis 3 ans. Passionnée de nutrition dès ses 12 ans, elle a collaboré, entre autres, à l'ouverture d'un restaurant biologique et a travaillé comme herboriste. Elle gère le premier site Internet italien entièrement consacré au crudisme (www.crudismo.com), où elle présente ses propres recettes de « crusine » créative.

**Collection :** Art de Cuisine**Nombre de pages :** 144**Format :** 13,5 x 20,5 cm**Prix :** 10,80 €**ISBN-10 :** 88-6229-206-6**ISBN-13 :** 978-88-6229-206-1*Index des recettes*

Asian Slaw
Assaisonnement à l'oignon
Assaisonnement aux agrumes
Assaisonnement crémeux
Assaisonnement savoureux
Bananes esquimaux
Base pour gâteau n° 1
Base pour gâteau n° 2
Base pour gâteau n° 3
Base pour gâteau n° 4
Base pour gâteau n° 5
Biscuits à la noix de coco
Biscuits aux abricots
Biscuits aux pommes et raisins secs
Bortsch crémeux
Boulettes au Tahin
Boulettes paysannes
Burritos
Centrifugés
Chips de courgettes
Choucroute
Chou-fleur mexicain
Concombres au fenouil sauvage
Crackers à la tomate
Crackers au basilic
Crackers aux graines de lin

Crackers de seigle
Crackers multicolores
Crackers sucrés
Craquelin aux fruits
Craquelin de tomates
Crème au chocolat
Crème aux fraises
Crème aux pommes et épices
Crème glacée à la banane
Croquants de caroube
Délice de champignons
Délice de courgettes
Dolmas (feuilles de vigne farcies)
Endives et salade de Trévise
Feta d'amandes
Flan aux kakis
Friandises à la noix de coco
Gallettes de champignons et courgettes
Gallettes de maïs sur légumes déshydratés avec aioli de poivron rouge et câpres
Gâteau au chocolat
Gâteau aux myrtilles
Gâteau aux pêches
Gâteau aux pommes
Guacamole

Harissa
Horiatiki (salade grecque)
Houmous de courgettes
Kuchen aux carottes et aux ananas
Lait d'amandes
Lait de sésame
Laits végétaux
Mayonnaise d'avocat
Mayonnaise de noix de cajou
Moutarde piquante
Muesli de sarrasin
Noisettes enrobées
Pain aux dattes et à la cannelle
Pain protéiné
Parfait fraise-banane
Pâte de miso épicée
Pistou revisité
Pizza
Poivrons farcis
Poudre de tomates séchées
Rejuvelac
Riz pilaf sauvage aux saveurs d'Asie
Rubans de courgettes
Salade d'endives et agrumes
Salade d'oranges aux câpres géantes
Salade de chou
Salade de concombres Sunomono
Salade de crabe heureux

Salade de fruits
Salade de laitue aux noix
Salade de laitue et pousses
Salade indienne
Sauce « Hot Lava »
Sauce au chocolat
Sauce aux champignons
Sauce aux légumes
Sauce fraîcheur
Sauce rouge
Sauce sucrée pimentée
Sauce verte
Smoothies
Smoothies verts
Soupe au melon
Soupe crue
Soupe de tomates
Soupe maraîchère
Stone sushi
Sushimaki de légumes avec pâte de miso épicée
Tapenade d'olives noires
Tapenade de tomates séchées
Teriyaki de légumes
Tortilla de maïs
Total carotte
Truffes
Véritable ketchup de tomates
Yaourt d'amandes
Yaourt sans yaourt

Cherchez notre magazine

' L E L

 e L L

Édition Spéciale
à l'occasion du
deuxième anniversaire
de Macro Éditions

Le Magazine pour toutes les routes déroulées de 

LIBÉREZ le LIVRE

À l'occasion du **premier anniversaire** de Macro Éditions

Édition Spéciale

DANS LA TÊTE DE VOS ENFANTS!

**Le best-seller
du développement personnel**

pour une mission spéciale :
maman, papa, grands-parents, nounou, professeur, éducateur

Rendez-vous avec
votre bonne humeur
Pag. 4

Moi et Toi, parlons
nous la même langue ?
Pag. 12

Le choix de la liberté
Pag. 14

Vous êtes né riche
Pag. 17

Macro Junior
Divertir les petits
et faire plaisir aux grands
Pag. 33

Harmonie, paix,
conscience :
à la découverte
du secret des Mandalas
Pag. 38

ERIC DE LA PARRA PAZ

La PNL avec les enfants

Comment leur créer un avenir magnifique !

Techniques, valeurs et comportements pour
augmenter la confiance en soi de vos enfants



Macro Éditions

www.macrolivres.com

www.macrolivres.com

www.macrolivres.com



Les plus beaux Mandalas pour toutes les saisons

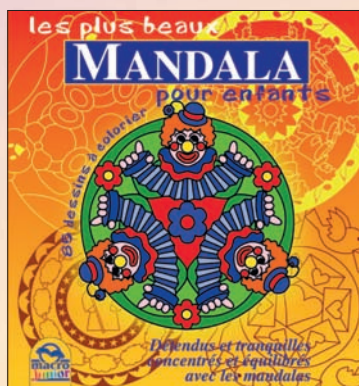
Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 256
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 9,80 €
ISBN-10 : 88-6229-205-8
ISBN-13 : 978-88-6229-205-4

- Pour augmenter la concentration
- Se détendre totalement
- Gagner en stabilité

Une très belle collection de mandalas qui, de par leur symbolique, se présentent différemment selon les saisons de l'année.

Les plus beaux Mandalas pour toutes les saisons, suivent la circularité de la vie et nous conduisent à un dialogue personnel, de type psycho-spirituel.

Chaque personne, quel que soit son âge, peut percevoir l'effet positif du mandala par le calme, la relaxation, la concentration et la force ressentis. Comme les enfants, laissez-vous fasciner par l'activité des mandalas. En coloriant leur cercle magique, vous trouverez votre chemin vers le « centre », à savoir, la singularité, votre « moi », et vous ressentirez l'énergie qui en émane.



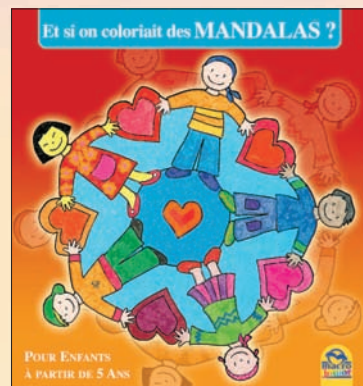
Les plus beaux Mandalas pour enfants

Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 192
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 9,80 €
ISBN-10 : 88-6229-204-X
ISBN-13 : 978-88-6229-204-7

C'est un excellent exercice de coloriage pour chacun d'eux. Les formes et les couleurs du mandala sont une invitation au jeu et permettent à l'enfant de se concentrer, tout en favorisant l'équilibre et la tranquillité.

Durant le coloriage d'un mandala, et grâce aux formes symétriques placées autour d'un centre, les enfants – qui ressentent trop souvent des tensions vécues par les adultes – réussissent à se détendre, à se concentrer et, en même temps, à épanouir leur esprit, retrouvant ainsi le calme et l'équilibre nécessaires à une croissance harmonieuse de tout leur être.

Observons tranquillement les nombreux mandalas regroupés dans cet album et choisissons ceux qui nous paraissent les plus beaux. Prenons des crayons de couleurs, des pastels ou des peintures à l'eau, et jouons avec les couleurs et les formes.



Et si on coloriait des Mandalas ?

Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 72
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 4,90 €
ISBN-10 : 88-6229-213-9
ISBN-13 : 978-88-6229-213-9

C'est vraiment simple et très amusant. Feuillette ton album, choisis le dessin qui t'inspire le plus, prépare tes crayons et commence à créer ton propre mandala : libre à toi de le transformer, d'y ajouter de nouveaux éléments, de le découper, de l'interrompre quand la fatigue te gagne, et de t'y remettre plus tard.

Le mandala est un instrument extraordinaire qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur. Depuis plusieurs années, les mandalas sont appréciés non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants, et ils sont de plus en plus utilisés dans les écoles.

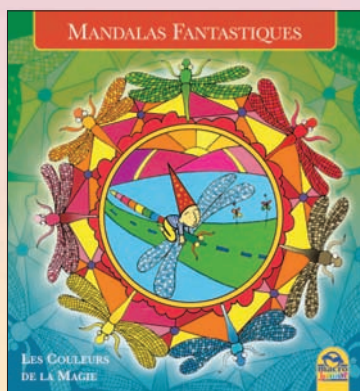


Les Mandalas des Contes de Fées

Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 72
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 4,90 €
ISBN-10 : 88-6229-214-7
ISBN-13 : 978-88-6229-214-6

Qu'y a-t-il de commun entre la *Petite Sirène* et le *Chat botté*, entre *Cendrillon* et *Merlin l'Enchanteur* ? Tu retrouveras dans ces merveilleux mandalas tous les personnages de tes contes de fées préférés, que tu pourras colorier à ta guise !

Le mandala est un instrument extraordinaire, qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur. Depuis plusieurs années, les mandalas sont appréciés non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants, et ils sont de plus en plus utilisés dans les écoles.



Mandalas Fantastiques

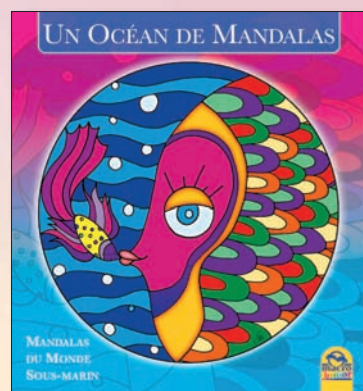
Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 96
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 4,90 €
ISBN-10 : 88-6229-216-3
ISBN-13 : 978-88-6229-216-0

Grâce aux mandalas tu peux inventer de nombreuses histoires amusantes qui parlent de princesses, de lutins, de gnomes, de sorcières et de châteaux enchantés. Tous ces personnages vivent grâce à ton imagination.

Alors, vite, prends tes couleurs et donne libre cours à ta fantaisie. Donne vie à ton univers fantastique avec les mandalas.

Le mandala est un instrument extraordinaire qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur.

Depuis plusieurs années les mandalas sont appréciés, non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants et ils sont de plus en plus souvent utilisés dans les écoles.



Un Océan de Mandalas

Collection : Macro Junior
Nombre de pages : 96
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 4,90 €
ISBN-10 : 88-6229-215-5
ISBN-13 : 978-88-6229-215-3

Saviez-vous que la mer est un univers riche en surprises ? Qu'elle est habitée par de drôles et magiques animaux capables de se transformer en de splendides mandalas ?

Pensez à l'étoile de mer avec ses cinq branches. Ou au poulpe avec son énorme tête et ses longs tentacules. Ou encore à la spirale dessinée sur la coquille de l'escargot.

Donnez libre cours à votre fantaisie et faites preuve de créativité en coloriant ces magnifiques mandalas du monde sous-marin !

Les mandalas sont un instrument unique pour stimuler l'imagination, aider la concentration et faciliter l'expression de soi.

Un album pour les enfants... de tous âges !



Collection "Les Plus Beaux Mandalas"

“ Complète ta collection avec les couleurs de l'arc-en-ciel !
 30 Mandalas à colorier dans chaque album - pour seulement 3,90 € ! ”



Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Bleu

ISBN-10 : 88-6229-279-1
 ISBN-13 : 978-88-6229-279-5



Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Rouge

ISBN-10 : 88-6229-275-9
 ISBN-13 : 978-88-6229-275-7



Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Orange

ISBN-10 : 88-6229-278-3
 ISBN-13 : 978-88-6229-278-8



Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Violet

ISBN-10 : 88-6229-276-7
 ISBN-13 : 978-88-6229-276-4

Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Vert

ISBN-10 : 88-6229-280-5
 ISBN-13 : 978-88-6229-280-1



Les plus beaux Mandalas pour Enfants : Vol. Jaune

ISBN-10 : 88-6229-277-5
 ISBN-13 : 978-88-6229-277-1

Collection : Macro Junior
 Nombre de pages : 64
 Format : 18 cm
 Prix : 3,90 €

Nouvelle Collection Macro Junior

“ *Inédit ! Des Mandalas tout ronds pour un prix tout doux !* ”



Mandala Nature

ISBN-10 : 88-6229-310-0
ISBN-13 : 978-88-6229-310-5



Mandala Contes

ISBN-10 : 88-6229-255-4
ISBN-13 : 978-88-6229-255-9



Mandala Animaux

ISBN-10 : 88-6229-442-5
ISBN-13 : 978-88-6229-442-3



Mandala Fleurs

ISBN-10 : 88-6229-297-X
ISBN-13 : 978-88-6229-297-9



Mandala Rêves

ISBN-10 : 88-6229-444-1
ISBN-13 : 978-88-6229-444-7



Mandala Symboles

ISBN-10 : 88-6229-259-7
ISBN-13 : 978-88-6229-259-7

Collection : Macro Junior

Nombre de pages : 24

Format : 18 cm

Prix : 3,90 €

La Gratitude Inconditionnée Anticipée

MACRO EDITIONS

change complètement la couleur de notre vie.
C'est notre bouclier contre la malchance
et elle nous protège contre jalousies
et malveillances propres et d'autrui.

LE LIVRE

LE BADGE



Badge Porte-bonheur

Bouclier protecteur contre

jalousies et malveillances propres et d'autrui.

Générateur de coïncidences favorables.

FICHE TECHNIQUE

Format : 10 x 10 cm

Pages : 120

Prix : 9,99 €

Reliure : brochée

Couverture : avec rabats

Confection : coffret carton
avec fenêtre en PVC



Fabio Paolo Marchesi, chercheur indépendant, inventeur et écrivain. Membre de la New York Academy of Sciences depuis 1991, il a à son actif plusieurs brevets d'invention internationaux. Auteur de la *Technique du Champ GIA*, il est aussi le fondateur de l'« Enthousiasmologie » (nouvelle discipline qui étudie la relation de l'homme avec sa partie divine). Ses nombreuses publications (certaines parues à l'étranger) nous entraînent à la découverte de l'insoupçonnable.

Site perso de Fabio Marchesi
www.fabiomarchesi.com



BOB PROCTOR **Vous êtes né riche**

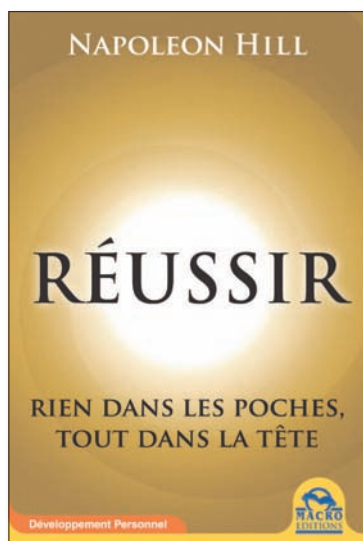
You were born rich

Dans ce guide passionnant, Proctor a rassemblé, et généreusement mis à la disposition des lecteurs, le meilleur de ses impressionnantes connaissances concernant la voie à suivre pour obtenir succès et prospérité. *Vous êtes né riche* explique comment surmonter facilement les obstacles et les difficultés qui nous ont, jusqu'ici, empêchés d'atteindre les résultats escomptés et qui sont désormais à portée de tous. Chapitre après chapitre, Proctor nous accompagne, avec beaucoup de savoir-faire, pour venir à bout des doutes et des faiblesses qui nous éloignent des buts les plus convoités et extraordinaires. *Vous êtes né riche* reflète

parfaitement les incomparables capacités communicatives et pédagogiques de Bob Proctor et nous fournit de nombreux et précieux conseils pour réaliser nos rêves.

Bob Proctor est le protagoniste le plus connu et apprécié de *Le Secret*, grâce à son charisme naturel et à son style de communication très précis et persuasif. Il parcourt le monde pour enseigner le secret et pour aider des entreprises et des milliers de personnes à obtenir prospérité et abondance au moyen de la loi de l'attraction. Avec *Vous êtes né riche*, il confirme son grand talent de motivateur qui l'a rendu célèbre dans le monde entier.

Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 256
Format : 14,6 x 18,4 cm
Prix : 18,60 €
ISBN-10 : 88-6229-197-3
ISBN-13 : 978-88-6229-197-2



NAPOLEON HILL **Réussir**

Rien dans les poches, tout dans la tête

Êtes-vous sûrs que le bonheur, la tranquillité, l'aisance, la stabilité soient liés directement à la richesse ? Êtes-vous vraiment convaincus que le fait d'avoir beaucoup d'argent, une belle maison, une voiture prestigieuse, des vêtements coûteux et des relations haut-placées font la différence entre une vie accomplie et une existence difficile ?

Avec *S'enrichir sans souci* Napoleon Hill démontre que la vérité est précisément le contraire : ce sont plutôt les caractéristiques d'un esprit détendu, heureux, confiant qui créent les conditions pour atteindre le bien-être authentique. Tout ce que nous devons savoir est comment accéder à la paix mentale tant

rêvée, le reste arrivera tout seul, y compris l'argent. Expérimenter les techniques de Napoleon Hill est une façon intelligente d'utiliser son propre temps et de renforcer sa propre force intérieure.

Napoleon Hill est l'un des principaux inspirateurs de la Science du Mental et des maîtres fondamentaux comme Bob Proctor. Issu d'une famille très modeste il connut en 1908 un tournant décisif dans le cours de sa vie : le journal local pour lequel il écrivait lui confia la charge d'interviewer l'industriel Andrew Carnegie. La rencontre fut très féconde : Hill fut frappé par la pensée de Carnegie, selon lequel le processus qui conduit au succès pouvait être adopté par tout un chacun.

Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 340
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 14,50 €
ISBN-10 : 88-6229-264-3
ISBN-13 : 978-88-6229-264-1

ERIC DE LA PARRA PAZ La PNL avec les enfants

Comment leur créer un avenir magnifique !

Devenir père ou mère signifie relever un défi passionnant pour lequel il est important d'avoir à sa disposition les instruments et les connaissances appropriés. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous accompagnera au quotidien dans la responsabilité qui est la vôtre de soutenir vos enfants sur le chemin de la croissance et de l'évolution. À travers des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices comparatifs, cet ouvrage vous permettra de mieux connaître vos enfants et d'en encourager les capacités, le potentiel et les croyances positives afin

de les aider à grandir dans la plus grande estime de soi. Offrez à vos enfants le plus beau des héritages : aidez-les à réaliser pleinement leur destin. Être père ou mère signifie offrir à ses enfants la liberté d'être soi-même.

Eric de la Parra Paz est chercheur et président de *Colinde Internacional*, groupe fondé pour soutenir le développement de programmes d'excellence et présent au Mexique et dans 11 pays de l'Amérique Latine, sans compter l'Italie. Diplômé en communication et en relations publiques, Eric de la Parra Paz est également titulaire d'une maîtrise en gestion d'entreprise, d'un DESS en administration des ressources humaines et d'un doctorat en psychologie obtenu à l'université de Cambridge.

ERIC DE LA PARRA PAZ Réveillez Votre Excellence

Le pouvoir de la Neuro-Intelligence

Ce que nous vivons aujourd'hui nous conduit vers des changements profonds et continus et nous nous obstinons à utiliser de vieilles recettes qui ont fait leurs preuves autrefois. Inadéquates pour le présent, elles nous empêchent irrémédiablement d'accéder au bonheur auquel chacun d'entre nous aspire. L'un des parcours les plus efficaces et les plus répandus dans le monde pour réveiller notre excellence est la programmation neurolinguistique. Cette technique, un maître aussi extraordinaire qu'Eric de la Parra Paz l'a affinée au point de la rendre, au fil du temps, encore plus concrète, pratique et facile à comprendre. Ce livre illustre comment

chacun peut réveiller l'excellence de son inconscient, utiliser son intelligence perceptive et exploiter pleinement et consciemment les nombreuses potentialités de l'être humain pour en tirer le meilleur parti.

COLINDE EUROPA

École internationale pour la recherche et le développement personnel et de l'entreprise, examine les propositions de collaboration pour le développement de l'école en France. Présente en Italie depuis 1998.
marco.bianchi@colindeuropa.eu
www.colindeuropa.eu



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 256

Format : 17 x 24 cm

Prix : 19,50 €

ISBN-10 : 88-6229-219-8

ISBN-13 : 978-88-6229-219-1



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 208

Format : 17 x 24 cm

Prix : 19,50 €

ISBN-10 : 88-6229-273-2

ISBN-13 : 978-88-6229-273-3



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 160
Format : 14,3 x 18,5 cm
Prix : 18,60 €
ISBN-10 : 88-6229-262-7
ISBN-13 : 978-88-6229-262-7

RUEDIGER SCHACHE Le Conseiller du Cœur

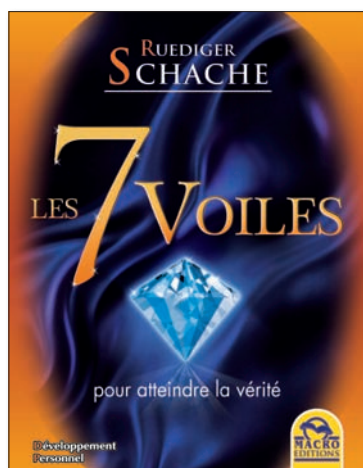
Pour que vous puissiez toujours, même les jours les plus sombres, raconter votre Vérité, d'abord à vous-même puis au monde, car c'est cette force qui vous rend capable d'être heureux.

Lorsque vous avez pris conscience que vos relations ne sont pas le fruit du hasard, mais découlent au contraire de forces et de mécanismes présents en vous-même, une question surgit : comment puis-je modifier ces forces, de manière à vivre avec les autres l'amour véritable, et à trouver sens et accomplissement dans ma vie ?

Ruediger Schache vous guide à travers sept prises de conscience qui lèvent le voile sur ces forces cachées. Ces étapes vous permet-

tront d'orienter clairement votre vie et vous aideront à laisser derrière vous d'anciens fardeaux. Vous libérerez ainsi un espace pour faire surgir l'aveu profond de votre cœur et l'amour véritable.

Ruediger Schache est chercheur en psychologie, écrivain, journaliste indépendant et coach de vie. Après des études en sciences économiques et en psychologie, il a occupé pendant plusieurs années un poste de manager au sein d'une prestigieuse entreprise allemande. Il s'est ensuite installé comme journaliste et écrivain indépendant. Ses nombreux voyages aux États-Unis, en Asie, au Mexique et au Brésil lui ont permis d'enrichir son parcours de diverses formations et initiations, et d'acquérir ainsi une vision profonde et globale de l'existence.



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 200
Format : 14,3 x 18,5 cm
Prix : 18,60 €
ISBN-10 : 88-6229-274-0
ISBN-13 : 978-88-6229-274-0

RUEDIGER SCHACHE Les 7 Voiles *pour atteindre la vérité*

S'il est vrai que les pensées et les émotions déterminent notre vie, qu'est-ce qui détermine nos pensées et nos émotions ?

De nombreuses forces puissantes agissent dans la vie de chacun de nous. Si nous n'en sommes pas pleinement conscients, ces forces peuvent se changer en dangereux voiles nous empêchant de voir la vie telle qu'elle est. Grâce à cet ouvrage, chacun de nous apprendra à soulever, les uns après les autres, les voiles qui nous séparent de la vérité.

Derrière les 7 voiles c'est une vie nouvelle, plus authentique et satisfaisante qui nous attend. Il ne dépend que de nous de l'atteindre.

En lisant ce livre, les 7 voiles qui vous séparent de la vérité tomberont les uns après les autres. Ce sera le début du chemin vers une vie nouvelle.

Ruediger Schache est chercheur en psychologie, écrivain, journaliste indépendant et coach de vie. Après des études en sciences économiques et en psychologie, il a occupé pendant plusieurs années un poste de manager au sein d'une prestigieuse entreprise allemande. Il s'est ensuite installé comme journaliste et écrivain indépendant. Ses nombreux voyages aux États-Unis, en Asie, au Mexique et au Brésil lui ont permis d'enrichir son parcours de diverses formations et initiations, et d'acquérir ainsi une vision profonde et globale de l'existence.

WALTER ORIOLI

Théâtre et Thérapie

Ces dernières années, la théâtrothérapie est devenue un outil de plus en plus efficace dans le traitement de nombreux troubles physiques et psychologiques, car elle est en mesure d'agir activement sur le bien-être de l'individu.

Née de l'association de la psychologie et du théâtre, et de leur contamination, bien que, comme le souligne l'auteur, ni le théâtre, ni la thérapie n'aient vocation à se substituer l'un à l'autre, la théâtrothérapie vise à développer le potentiel humain, à partir de la dimension corporelle : la représentation de son histoire personnelle à travers l'interprétation d'un personnage est l'occasion, pour l'acteur, d'entreprendre un parcours de connais-

sance de soi, de développement et de guérison. Le témoignage des personnes ayant appliqué la théâtrothérapie dans différentes situations, des troubles du comportement alimentaire à l'aphasie, en passant par la psychose et les troubles de l'enfance, atteste de l'efficacité de ce parcours.

Walter Orioli, diplômé en psychologie, thérapeute et metteur en scène, spécialiste du psychodrame et de la bioénergétique, a dirigé plusieurs compagnies théâtrales et participé à de nombreux projets. Il donne des cours dans plusieurs universités et structures publiques et privées ; il est le fondateur et le président de la *Fédération italienne de théâtrothérapie* ; il est président de l'*Associazione Politeama* et il a écrit de nombreux livres sur le sujet qui sont devenus des classiques du genre. Il vit à Monza, en Italie.



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 352
Format : 17 x 24 cm
Prix : 19,50 €
ISBN-10 : 88-6229-195-7
ISBN-13 : 978-88-6229-195-8

TIBERIO FARACI

Aime-toi !

Comment développer l'estime de soi

Aime-toi ! est un livre qui a guidé des milliers et des milliers de lecteurs dans leur développement personnel. En Suisse, son succès a été tel que le système du bouche à oreille en a fait un véritable phénomène de communication, voulu et déterminé par le public lui-même. Le parcours proposé, complété de 53 exercices, se différencie de l'ensemble des ouvrages qui traitent de l'estime de soi. En effet, il sort des sentiers battus et des conceptions classiques pour cibler deux thèmes fondamentaux : la non-culpabilisation lors de la prise de responsabilité, et le pouvoir de la pensée positive. Pour gérer ces techniques et vaincre les résistances

qui, jusqu'ici, vous ont empêché de devenir celui que vous vouliez, ouvrez ce livre. Le reste se fera tout seul !

Tiberio Faraci, Life Coach, conseiller personnel, éducateur prénatal, Breathworker et Rebirther professionnel, travaille en Suisse depuis 1978. Membre du Comité Italien Counselor School, il est aussi auteur du système *Recommence à partir de toi*, un ensemble de techniques incisives relevant de ses compétences, à savoir le Coaching, Counseling et Rebirthing. Il reçoit dans ses centres de Lugano et de Milan et propose également des consultations par téléphone. Depuis toujours il se consacre au développement personnel et à des activités philanthropiques.



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 160
Format : 13,5 x 20,5 cm
Prix : 10,50 €
ISBN-10 : 88-6229-196-5
ISBN-13 : 978-88-6229-196-5



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 170

Format : 11 x 17 cm

Prix : 7,90 €

ISBN-10 : 88-6229-267-8

ISBN-13 : 978-88-6229-267-2

OMAR FALWORTH Se connaître, S'accepter, S'améliorer

L'art de vivre heureux

**Vivre, qu'est-ce que ça signifie ?
Vivre, c'est ... Vivre heureux.**

La peur du nouveau, c'est l'ennemi le plus implacable du bonheur... Il faut la combattre sans trêve...

Il y a pour cela une stratégie psychologique très efficace...

S'habituer au nouveau.

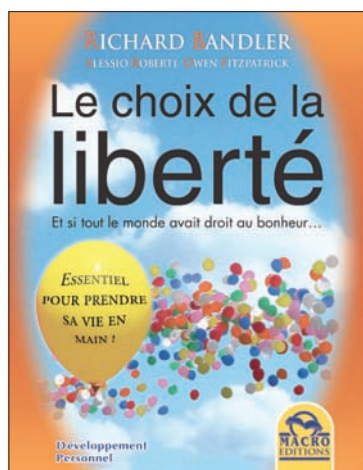
S'habituer à entreprendre des activités quelque peu risquées.

S'habituer à connaître d'autres lieux, de nouveaux ciels, d'autres personnes, de nouvelles émotions, des saveurs inconnues.

La vie est un don merveilleux. Jouir de ce don, pleinement, et le plus tôt possible, n'est-ce pas ce à quoi chacun de nous aspire ?

Mais la conquête du véritable bonheur arrive souvent bien tard. Trop tard même parfois. Car pour l'obtenir, il faut réussir à bien nous connaître, à nous accepter tels que nous sommes, et à corriger nos défauts. Ce livre peut nous éviter pas mal d'années perdues en incompréhensions et en souffrances !

En une trentaine d'années, grâce à ses publications, à tous ses cours, à ses séminaires et à ses groupes de rencontre, **Omar Falworth** a aidé des milliers de personnes à atteindre leur bien-être psychologique. Ses livres, au style original et informel, sont révolutionnaires, capables de stimuler chez le lecteur un changement positif immédiat.



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 200

Format : 14,6 x 18,4 cm

Prix : 18,60 €

ISBN-10 : 88-6229-265-1

ISBN-13 : 978-88-6229-265-8

R. BANDLER, A. ROBERTI, O. FITZPATRICK Le choix de la liberté

Et si tout le monde avait droit au bonheur...

Le monde dans lequel nous vivons nous laisse soit-disant libres de faire nos propres choix et de diriger nos vies. Pourtant, beaucoup d'entre nous sont encore prisonniers de leurs croyances et englués dans leurs soucis quotidiens, incapables de vivre la vie à laquelle ils aspirent. Pour se libérer de cette « prison mentale », il est important d'apprendre à se persuader que gérer sa vie, atteindre ses objectifs, les développer et retrouver de l'autonomie est à la portée de tous. Car il existe une certaine façon de regarder le monde et la vie, et il est possible, dès à présent, de choisir la direction que nous voulons prendre.

Richard Bandler est le co-inventeur de la PNL (Programmation Neuro-linguistique). Il est considéré par beaucoup comme l'un des plus grands génies en matière de changement personnel et ses livres se sont vendus à plus d'un demi-million d'exemplaires dans le monde entier.

Depuis les vingt dernières années, **Alessio Roberti** a étudié et mis en pratique la PNL dans différents domaines tant pour la formation de cadres supérieurs ou de P.D.G que pour celle de médecins.

Owen Fitzpatrick est psychologue et formateur international. Il a co-écrit *Conversations with Richard Bandler*, un ouvrage traduit dans sept langues, et est l'auteur de *Not Enough Hours*. Owen est également cofondateur de l'Institut Irlandais de PNL.

EDWARD BACH

Libère-toi !

Par le père de l'un des traitements naturels les plus répandus au monde, une perle de sagesse sur la relation entre santé physique et bien-être intérieur.

Libère-toi est une exhortation à se débarrasser des conventions qui nous brident, à vaincre l'influence contraire des autres et à cultiver les qualités et les vertus qui sont en chacun de nous : un hymne à la joie de vivre, à la paix et au bien-être intérieur, qui permettent d'accéder aux fondements de la santé physique. Découvrez, à travers ces pages, les précieuses réflexions scientifiques et philosophiques de celui qui a su tirer des fleurs les secrets du bien-être.

Edward Bach, (1886-1936) célèbre docteur en médecine, immunologue et bactériologue, abandonna une carrière glorieuse entreprise dans le cadre de la science traditionnelle pour se consacrer totalement à l'étude de la médecine naturelle. À partir de 1934, chemin faisant le long des sentiers et dans les champs de l'Oxfordshire, il repéra une grande partie des remèdes qui ont contribué à sa notoriété dans le monde entier et qui sont aujourd'hui mieux connus sous le nom de Fleurs de Bach.



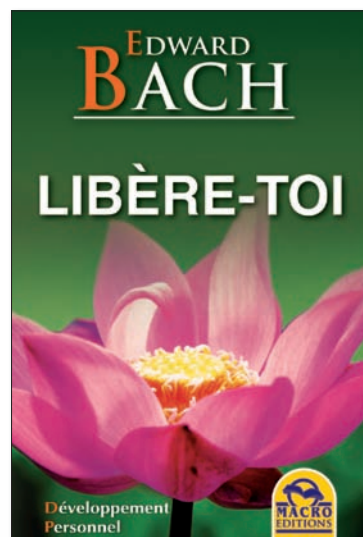
EDWARD BACH

Être soi-même

Une réflexion émouvante et des récits passionnants pour comprendre l'indestructible lien entre santé physique et bien-être intérieur.

Être soi-même renferme toute la philosophie d'Edward Bach, inventeur de l'un des traitements naturels les plus répandus au monde. Lorsque le flux de l'harmonie est contrarié, que la voix qui vient de notre cœur se fait moins claire, se crée alors un espace pour la maladie. La nature, grâce à ses plantes, ses fleurs et ses arbres, peut aider la personne qui souffre à se réapproprier l'intimité de son âme, procurant ainsi un nouveau bien-être au corps. Découvrez, à travers ces pages, la sagesse profonde de celui qui a su tirer des fleurs les secrets du bien-être.

Edward Bach, (1886-1936) célèbre docteur en médecine, immunologue et bactériologue, abandonna une carrière glorieuse entreprise dans le cadre de la science traditionnelle pour se consacrer totalement à l'étude de la médecine naturelle. À partir de 1934, chemin faisant le long des sentiers et dans les champs de l'Oxfordshire, il repéra une grande partie des remèdes qui ont contribué à sa notoriété dans le monde entier et qui sont aujourd'hui mieux connus sous le nom de Fleurs de Bach.



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 72

Format : 11 x 17 cm

Prix : 5,60 €

ISBN-10 : 88-6229-249-X

ISBN-13 : 978-88-6229-249-8



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : 112

Format : 11 x 17 cm

Prix : 5,60 €

ISBN-10 : 88-6229-250-3

ISBN-13 : 978-88-6229-250-4



Collection : Développement Personnel
 Nombre de pages : 98
 Format : 11 x 17 cm
 Prix : 5,60 €
 ISBN-10 : 88-6229-270-8
 ISBN-13 : 978-88-6229-270-2

EDWARD BACH Les douze guérisseurs

Un précis de thérapeutique réalisé par Edward Bach au fur et à mesure qu'il découvrait les fleurs adaptées aux traitements des états émotionnels qui sont à l'origine de différentes pathologies.

Edward Bach souhaitait aider tous ceux qui voulaient affronter la maladie d'un point de vue psycho-spirituel et pas seulement physiologique. *Les Douze Guérisseurs*, œuvre fondamentale qui a marqué la naissance de la florothérapie, se caractérise par l'originalité de cette approche, dans laquelle c'est précisément l'état psychique du malade qui conduit le thérapeute à trouver les remèdes nécessaires à sa guérison. À la lecture de *Les Douze Guérisseurs*, vous pourrez découvrir les méthodes de préparation et les

dosages mis au point par Bach et connaître le secret du bien-être.

Edward Bach, (1886-1936) célèbre docteur en médecine, immunologue et bactériologue, abandonna une carrière glorieuse entreprise dans le cadre de la science traditionnelle pour se consacrer totalement à l'étude de la médecine naturelle. À partir de 1934, chemin faisant le long des sentiers et dans les champs de l'Oxfordshire, il repéra une grande partie des remèdes qui ont contribué à sa notoriété dans le monde entier et qui sont aujourd'hui mieux connus sous le nom de Fleurs de Bach.



Collection : Développement Personnel
 Nombre de pages : 98
 Format : 11 x 17 cm
 Prix : 5,60 €
 ISBN-10 : 88-6229-269-4
 ISBN-13 : 978-88-6229-269-6

EDWARD BACH Se guérir soi-même

« La principale raison de la faillite de la science médicale contemporaine réside essentiellement dans le fait qu'elle prend en considération les effets et non les causes des maladies. » L'essence de la pathologie révèle, selon Edward Bach, un conflit entre l'Esprit et la Raison : jamais nous ne pourrions guérir sans un effort conjugué entre le spirituel et le mental. Dans son ouvrage *Se guérir soi-même*, Edward Bach nous fait découvrir ce lien indissociable, en affirmant que les deux erreurs majeures que l'être humain peut commettre sont de nuire aux autres et de favoriser la séparation entre l'âme et la personnalité.

Se guérir soi-même met à jour le lien intime qui existe entre la santé physique et le bien-être intérieur ;

en cela réside le présupposé qui est à la base de la thérapie avec les Fleurs de Bach.

Edward Bach, (1886-1936) célèbre docteur en médecine, immunologue et bactériologue, abandonna une carrière glorieuse entreprise dans le cadre de la science traditionnelle pour se consacrer totalement à l'étude de la médecine naturelle. À partir de 1934, chemin faisant le long des sentiers et dans les champs de l'Oxfordshire, il repéra une grande partie des remèdes qui ont contribué à sa notoriété dans le monde entier et qui sont aujourd'hui mieux connus sous le nom de Fleurs de Bach.

STEPHEN T. SINATRA

The Sinatra Solution

Un nouvel espoir dans la prévention et le traitement des maladies cardiaques. Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, le Dr Stephen T. Sinatra a la solution : maximiser la quantité de sang oxygéné propulsé par le cœur en accélérant la vitesse à laquelle les cellules transforment les nutriments en énergie. On peut y parvenir en suivant l'approche nutritionnelle de renforcement de l'énergie que propose le Dr Sinatra. Cette approche repose sur la supplémentation de trois nutriments bioénergétiques incroyables : le coenzyme Q₁₀, la L-carnitine et le D-ribose. L'association synergique de ces nutriments charge essentiellement les cellules du corps afin qu'elles fonctionnent à plein rendement. Avec toute cette

énergie, vous ferez non seulement l'expérience d'un cœur en meilleure forme, mais vous gagnerez aussi en bien-être.

Stephen T. Sinatra, médecin cardiologue et expert en nutrition, membre de l'American College of Cardiology et de l'American College of Nutrition, est considéré comme l'un des meilleurs spécialistes de la cardiologie préventive aux États-Unis. Diplômé en cardiologie, en nutrition et en médecine anti-âge, il est également psychothérapeute bioénergétique. Il a été chef de service en cardiologie pendant huit ans et directeur pédagogique au Manchester Memorial Hospital dans le Connecticut pendant presque vingt ans. Le Dr Sinatra est l'auteur de plus d'une douzaine de livres sur la santé du cœur, la supplémentation et la nutrition. Il rédige aussi le bulletin d'information *Heart, Health & Nutrition*, distribué à l'échelle nationale, et a créé le site heartmindinstitute.com.

GRIGORI GRABOVOI

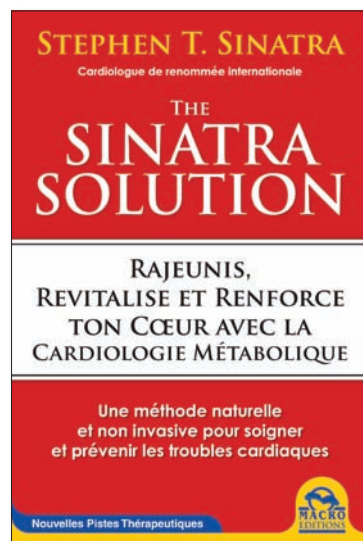
Guéris ton Corps avec les Séquences Numériques

Une extraordinaire technique pour garantir et retrouver le bien-être psychophysique

Les techniques de pilotage de la réalité et de rétablissement conscient de la santé psychophysique, telles que les a conçues le célèbre scientifique russe Grigori Grabovoi, offrent la possibilité de donner forme très simplement et efficacement à la réalité que vous choisissez consciemment, en fonction de votre bien-être et de celui des autres. Indépendamment du fait qu'il s'agisse d'un atome, d'une cellule, d'un organe ou d'une planète, chaque système possède une vibration de base à partir de laquelle se dessine sa forme. Si, pour une raison ou l'autre, le système connaît une crise, sa vibra-

tion subit une déformation qui, selon les enseignements de Grabovoi, s'exprime comme un éloignement de l'ordre divin préexistant. Il considère chaque nombre d'une séquence numérique comme une fréquence et détermine, grâce à ses dons de clairvoyance, tous les codes numériques permettant de rapporter des troubles psychophysiques dans l'ordre divin.

TAGLIATO!
Manca bio!



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

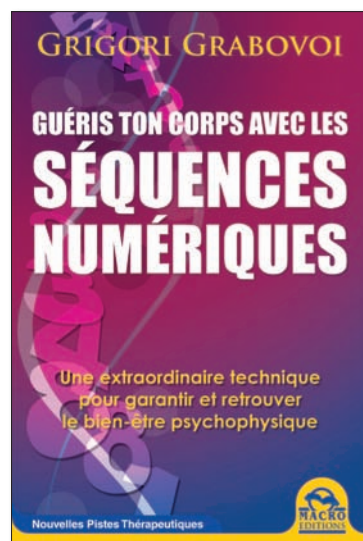
Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

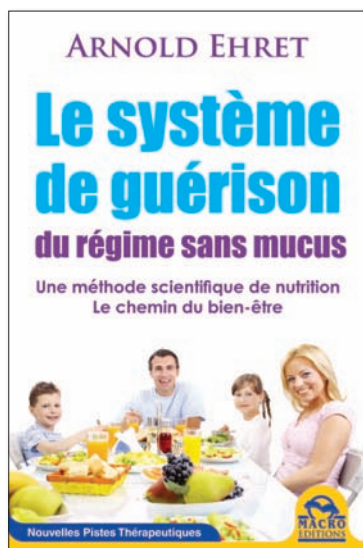
Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : ?
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : ? €
 ISBN-10 : 88-6229-???-?
 ISBN-13 : 978-88-6229-???-?

ARNOLD EHRET

Le système de guérison du régime sans mucus

Une méthode scientifique de nutrition

Cette édition exhaustive et originale dévoile la formule secrète du célèbre laxatif à base de plantes de Ehret, son « balai intestinal ». Le système d'Ehret se distingue plus par sa valeur pédagogique que parce qu'il propose un traitement personnel. Il enseigne que la nature n'accomplit aucun miracle rapide lorsqu'elle soigne le corps, mais exige plutôt de se débarrasser des mauvais réflexes alimentaires et de retrouver de bonnes habitudes de vie. Le système de guérison du régime sans mucus s'applique à quiconque souhaite en savoir plus sur le sensationnel et plus utile de tous les savoirs : comment garder la santé.

Arnold Ehret, né en Allemagne en 1866, étudia la physique, la chimie et le dessin qu'il enseigna. À l'âge de 31 ans, on lui diagnostiqua une maladie rénale, le mal de Bright, et il fut déclaré incurable. Il reprit alors des études médicales, tout en s'intéressant à diverses formes de traitements : végétarisme, guérison mentale, magnétisme, etc. et en suivant des cures dans des établissements pratiquant la naturopathie. Trouvant un certain soulagement dans cette dernière solution, il se lança dans des expériences afin de mettre au point son propre système de soins, principalement basé sur la consommation de fruits et le jeûne. Il guérit progressivement et sa méthode commença à acquérir une certaine renommée. Il ouvrit son propre institut et donna des conférences dans le monde entier.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : ?
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Prix : ? €
 ISBN-10 : 88-6229-???-?
 ISBN-13 : 978-88-6229-???-?

LUCIO PIERMARINI

J'arrête le sein tout seul !

SOTTOTITOLO?

Ce livre tire son origine d'une réflexion obstinée et radicale sur les problèmes de sevrage et d'alimentation que l'auteur a affrontés au contact quotidien des parents et de leurs enfants dans le centre d'action médico-sociale où il a travaillé pendant de nombreuses années. L'auteur y donne du sevrage et de l'alimentation au cours des premières années de vie une interprétation à la fois bouleversante, imprévisible, plus simple et plus complexe que celle en vogue actuellement. C'est le moins qu'on puisse dire. Plus simple parce qu'elle balaie les recettes, les schémas, les artifices divers et les philosophies à la mode. Plus complexe,

en raison de l'attention portée à des facteurs tels que le lien profond entre le comportement alimentaire de l'enfant et la relation affective que celui-ci entretient avec ses parents, contraints par conséquent à se réapproprier leurs responsabilités éducatives. Celui qui ainsi se retrouve placé au centre du système, c'est l'enfant, et non les parents ni le pédiatre.

Lucio Piermarini est né à Terni (Italie) en 1947. Après avoir exercé la pédiatrie à l'hôpital, il s'est chargé pendant près de vingt ans de former les futures mères dans le cadre des séances de préparation à la naissance organisées par le centre d'action socio-médicale « Città Giardino » de Terni.

CYNDI DALE

Le Corps Subtil

Voici la première encyclopédie détaillée de l'anatomie énergétique humaine. Une référence dont ne devrait se passer aucune bibliothèque personnelle ou spécialisée dans les soins de santé – un guide approfondi et illustré vers ces énergies invisibles de l'esprit, de la psyché et de la conscience qui influencent chaque aspect de notre bien-être. Que vous cherchiez la médecine complémentaire adéquate pour appuyer votre pratique thérapeutique, à sonder la nature énergétique de votre corps en interrogeant la sagesse éternelle des traditions du monde, ou à examiner les traitements basés sur l'intention sous l'angle quantique, *Le Corps subtil* s'impose en compagnon indispensable pour explo-

rer quasiment toutes les facettes de la guérison holistique.

Créé à l'intention des thérapeutes professionnels comme des patients, ce volume fournit un lexique de termes, des illustrations et des articles fouillés sur notre biologie énergétique et les relations qu'elle entretient avec notre être physique. Cette précieuse documentation vous aidera à améliorer toute forme de soins de santé et vous transmettra les connaissances nécessaires pour développer une approche intégrée visant le bien-être de vos clients – ou le vôtre.

TAGLIATO!
Manca bio!

ZECHARIA SITCHIN

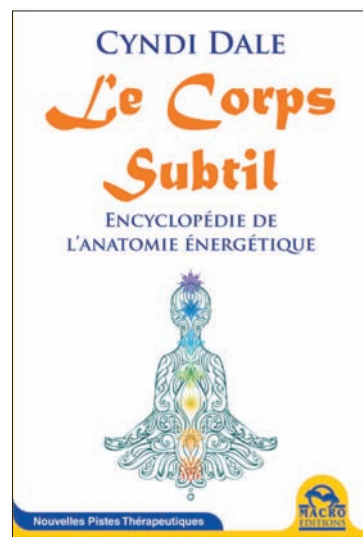
Rencontres avec le divin

Un guide des visions, des anges et autres envoyés du Ciel

Zecharia Sitchin a déjà démontré que l'évolution humaine ne relève pas d'un passage d'êtres humanoïdes à l'*Homo sapiens* de façon graduelle et naturelle. Mais qu'au contraire, les Anunnaki, dans leur besoin d'une main-d'œuvre corvéable à merci, ont accéléré le processus d'évolution même à coups de manipulations génétiques. Dans cet essai, le chercheur américano-palestinien affronte délibérément la question délicate des contacts entre l'humain et le divin. Il sonde le thème éternel de la relation si difficile entre l'humanité et son, ou ses, créateur(s). Pour y parvenir, il analyse les récits bibliques d'Enoch, enlevé sur terre pour

gagner le ciel. La théophanie sur le Sinaï. Les histoires sumériennes qui campent Adapa, emmené sur une autre planète. Sans oublier les textes égyptiens des pyramides évocateurs de voyages sidéraux.

Zecharia Sitchin, diplômé de l'université de Londres en histoire de l'économie, fut journaliste en Israël et à New York. Nommé Scientifique de l'année 1996 par The International Forum on New Science, il a appartenu à plusieurs sociétés savantes. Orientaliste reconnu et expert de la Bible, il a consacré ces soixante dernières années à la recherche et à la traduction des tablettes d'argile sumériennes et autres textes anciens liés aux anunnaki et à leur planète Nibiru.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Savoirs Anciens

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Savoirs Anciens

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?

ZECHARIA SITCHIN

Guerres des dieux, guerres des hommes

Les surprenantes origines de l'humanité

et des « dieux » qui détruisirent la première civilisation

L'homme est-il né pour faire la guerre ou lui a-t-on appris à la faire ? Avec ce troisième tome des *Chroniques terriennes*, Zecharia Sitchin parvient à établir la preuve étonnante que les « dieux » venus sur la Terre depuis Nibiru, la douzième planète du système solaire, se sont livrés à des combats féroces. But : la suprématie sur la planète des hommes. En impliquant par la force des choses les êtres humains dans leurs guerres de conquête. Sitchin va se livrer à un examen minutieux des archives anciennes – les tablettes sumériennes, l'Ancien Testament, mais aussi les mythes antiques des Cananéens,

des Hittites et des Hindous – pour reconstituer la saga des dieux et des hommes tout au long de leur aventure commune, de son origine jusqu'à sa fin tragique.

Zecharia Sitchin, diplômé de l'université de Londres en histoire de l'économie, fut journaliste en Israël et à New York. Nommé Scientifique de l'année 1996 par The International Forum on New Science, il a appartenu à plusieurs sociétés savantes. Orientaliste reconnu et expert de la Bible, il a consacré ces soixante dernières années à la recherche et à la traduction des tablettes d'argile sumériennes et autres textes anciens liés aux anunnaki et à leur planète Nibiru.



Collection : Savoirs Anciens

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?

ZECHARIA SITCHIN

Les degrés du Ciel

Des marches qui montent vers les dieux,

un escalier qui conduit à la vie éternelle

La mémoire des mythes a longtemps conservé l'idée qu'il existe, quelque part sur terre, un endroit où il nous devient possible de transcender la mort et de rejoindre les dieux. En gravissant *Les degrés du Ciel*, Zecharia Sitchin nous entraîne à sa suite au cœur de ses explorations fascinantes dans l'histoire de la Terre. Il part à la recherche de cet immense désir du retour au divin.

Il va mêler aux énigmes des pyramides les légendes des tentatives humaines d'atteindre le Ciel à la façon des dieux en quête de l'immortalité. Et il se livre alors à une fouille en règle des vies des pha-

raons d'Égypte, eux qui ont appris la façon de parcourir la grand route des dieux vers la « vie éternelle ».

Zecharia Sitchin, diplômé de l'université de Londres en histoire de l'économie, fut journaliste en Israël et à New York. Nommé Scientifique de l'année 1996 par The International Forum on New Science, il a appartenu à plusieurs sociétés savantes. Orientaliste reconnu et expert de la Bible, il a consacré ces soixante dernières années à la recherche et à la traduction des tablettes d'argile sumériennes et autres textes anciens liés aux anunnaki et à leur planète Nibiru.

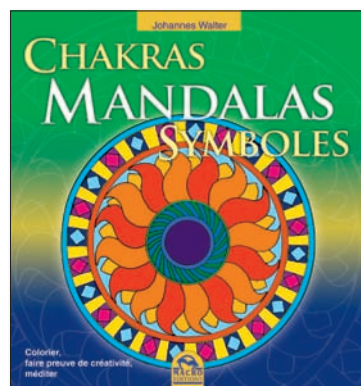
JOHANNES WALTER Chakras Mandalas Symboles

Colorier, faire preuve de créativité, méditer

Les mandalas, les chakras et les symboles se retrouvent dans de nombreuses cultures de par le monde. À travers ces images, l'homme a représenté, entre autres, la trajectoire du soleil tout au long de l'année, l'énergie rayonnant de certains centres corporels, le mouvement de l'univers et le cycle éternel de la vie. Le fait de nous immerger de manière intuitive dans ces formes lorsque nous les peignons nous permet également d'entrer en contact avec la force qu'elles symbolisent. Cela s'apparente pour nous à une méditation qui apaise l'esprit, nous détend et libère la créativité cachée au plus profond de chacun de nous. Cet album invite le lecteur à s'exercer

de manière créative et ludique sur les formes proposées, à peindre ces puissants et anciens symboles qui nous accompagnent depuis des millénaires, tout en laissant libre cours à sa propre imagination.

Johannes Walter est professeur de méthodes créatives et de didactique des arts, et compositeur de musique de relaxation. Il enseigne les techniques de respiration et a parfait ses connaissances des mandalas et des chakras - un sujet qu'il enseigne régulièrement - lors de séjours prolongés en Inde. Il est l'auteur de l'ouvrage *Vivre ses chakras*, qui vient compléter idéalement cet album.

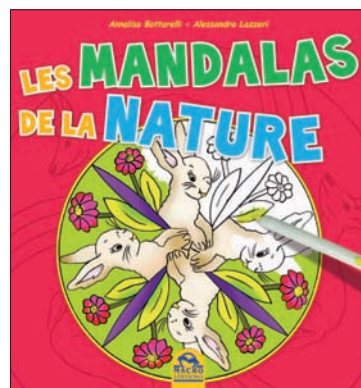


Collection : Macro Junior
Nombre de pages : ?
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 7,80 €
ISBN-10 : 88-6229-441-7
ISBN-13 : 978-88-6229-441-6

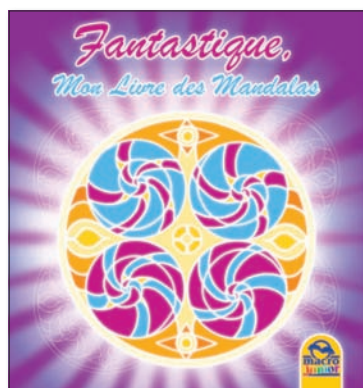
ANNALISA BOTTARELLI, ALESSANDRA LAZZERI Les Mandalas de la Nature

Lis et colorie, découvre et apprends à connaître les animaux et la nature !

Un livre vraiment novateur et créatif : six contes à lire, simples et pédagogiques, mettant en scène des animaux et enrichis de nombreux mandalas thématiques à compléter et à colorier. Les histoires ont pour thème principal la nature et sa préservation ; dans certaines, les animaux s'unissent pour tenter de freiner la destruction de l'environnement par les hommes ; dans d'autres, l'amitié et l'amour du prochain, au-delà des différences et des distinctions entre proies et prédateurs, sont au cœur des récits.



Collection : Macro Junior
Nombre de pages : ?
Format : 22,5 x 24 cm
Prix : 7,80 €
ISBN-10 : 88-6229-299-6
ISBN-13 : 978-88-6229-299-3



Collection : Macro Junior

Nombre de pages : ?

Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 7,80 €

ISBN-10 : 88-6229-299-6

ISBN-13 : 978-88-6229-299-3

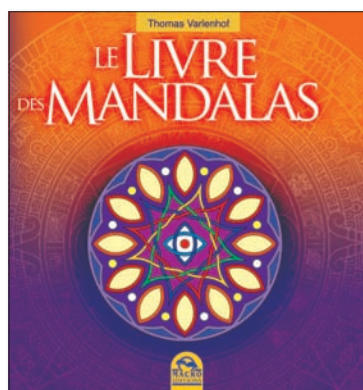
AUTORE?

Fantastique, Om Livre des Mandalas

SOTTOTITOLO?

MANCA IV!

Manca BIO!



Collection : Macro Junior

Nombre de pages : ?

Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 7,80 €

ISBN-10 : 88-6229-299-6

ISBN-13 : 978-88-6229-299-3

THOMAS VARLENHOFF

Le Livre des Mandalas

Énergie, méditation et guérison

Le coloriage des Mandalas est une activité fascinante et très bénéfique. En effet, colorier des Mandalas : favorise l'harmonie et la guérison ; élargit la conscience ; aide à lutter contre les tensions et le stress ; développe l'intuition ; permet au monde intérieur et au monde extérieur de se rencontrer ; est un outil de méditation et de concentration ; est un moyen d'expression permettant de développer la créativité ; a le pouvoir de purifier soi-même et son environnement. Dans ce nouvel ouvrage, vous trouverez des mandalas hindous, tibétains, arabes, chrétiens, aztèques, celtes, et bien d'autres encore. Chaque jour, vous pourrez en choisir

un différent, en ouvrant le livre au hasard ou en le feuilletant page par page jusqu'à ce qu'un mandala retienne votre attention. Quelle que soit la méthode que vous adopterez, chaque mandala va demander toute votre attention et votre créativité pour exprimer son pouvoir à travers les couleurs. Le mandala vous renvoie votre image et le colorier est un moyen créatif et relaxant de parvenir à une meilleure connaissance de soi et à une plus grande intériorisation.

Thomas Varlenhoff, né en Espagne de parents allemands, a consacré une grande partie de sa vie à parcourir le monde et à étudier les cultures orientales. Il a passé de nombreuses années en Inde, où il s'est spécialisé dans l'étude des mandalas.

STEPHEN T. SINATRA

Ho-Oponopono, la paix commence à partir de vous

Remettre les choses à leur juste place

Imaginez ce que pourrait être votre vie affranchie du passé, de toutes les erreurs commises à ce jour, des mauvais sentiments et des pensées négatives. Libérez-vous de vos peurs, de vos doutes, de votre culpabilité et des habitudes qui nuisent à votre santé et à votre énergie. Mais surtout, imaginez une vie heureuse, jour après jour. Pour découvrir votre potentiel et apprendre à l'utiliser afin de vivre mieux et d'aider les autres à vivre mieux. Et pouvoir enfin mener une vie remplie de joie et de sérénité.

MANCA BIO!

DAVID ICKE

Race humaine, lève-toi !

Le Lion s'est Réveillé

Grâce à cette synthèse, David Icke nous offre la meilleure compréhension de la réalité de la manipulation dont la race humaine est victime ! Il appelle l'humanité à se lever. L'homme a les moyens de libérer le monde des sinistres réseaux de lignées et des entités non humaines qui nous contrôlent en secret depuis notre naissance jusqu'à notre mort... Ses thèses « incroyables » ont pour la plupart connu l'épreuve des faits. Mais désormais, sa révélation la plus déterminante s'énonce ainsi : l'esprit collectif des hommes sur terre est manipulé à partir de la Lune. Satellite « naturel » ? Jamais de la vie. Icke en est arrivé à une conclusion qui engage sa crédibilité sans retour possible : la Lune,

écrit-il, n'est pas un corps céleste. C'est une construction artificielle, un vaisseau spatial gigantesque. Elle abrite selon lui un groupe d'extraterrestres manipulateurs de l'humanité depuis les temps immémoriaux. Ses arguments, comme dans tous ses livres, sont étayés, documentés, probants.

TAGLIATO!!

David Icke, célèbre journaliste et conférencier, s'intéresse de près aux « individus qui contrôlent vraiment le monde » et aux enjeux de la conspiration. Il a travaillé pour la BBC et d'autres journaux prestigieux, mais son opinion constitue aujourd'hui l'un des majeurs contrepoids à l'information officielle. Il compte des millions de lecteurs dans le monde entier et autant d'internautes visitent son site (www.davidicke.com).



Collection : Développement Personnel

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Vérités Cachées

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : ? €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?



Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : ?

Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 7,90 €

ISBN-10 : 88-6229-???-?

ISBN-13 : 978-88-6229-???-?

UNE SÉLECTION DE NOS PLUS BELLES INTERVIEWS

La science d'avant-garde vol. 2

L'homme, face à l'univers dans tous ses états

Des dernières aux futures découvertes, cette tournée journalistique conquiert son auditoire grâce au dialogue hautement qualifié qui s'instaure entre journalistes, docteurs et physiciens théoriciens. Quoi de plus attrayant que d'aborder les remises en cause de la physique classique par le biais du contact direct avec les grands innovateurs qui vont marquer la recherche scientifique ? Quoi de plus intéressant que d'entrer au cœur des comportements humains face aux bouleversements des valeurs sociales et de l'environnement en écoutant ceux qui les observent et réagissent en s'investissant dans la protection de la biosphère, la désintoxication de l'organisme ou

l'optimisation de la conscience de l'individu ? Toutes nationalités, qualifications et aptitudes confondues, ces précurseurs scrutent la personne (de son ADN à son mental) ou l'Univers (des trous noirs au multivers). Ils nous parlent avec pertinence et implication des résultats de leurs recherches. Ce sont des témoignages détaillés, qui par moments prennent la forme de reportages et mettent le lecteur en condition d'entamer de véritables chantiers de réflexions pour se positionner en acteur conscient.

TAGLIATO!

Le bonheur en poche

FICHE TECHNIQUE

Format : 11 x 17 cm

Pages : 170

Prix : 7,90 €

Reliure : brochée

ISBN-10 : 88-6229-267-8

ISBN-13 : 978-88-6229-267-2



Découvrez le best-seller de Omar Falworth à la page 29 

Vous pouvez vous procurer ces titres en librairie ou les commander directement à notre diffuseur

en France et au Benelux :

DG DIFFUSION : ZI de Boques, rue Gutenberg – 33175 Escalquens (France)
info@dgdifffusion.com – Tél. : +33 (0)5 61 00 09 99 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12

au Canada :

Diffusion SMW : 407-D, rue Principale – St-Sauveur des Monts (Québec) J0R 1R4 (Canada)
info@diffusionsmw.com – Tél. : (450) 227-8668 – Fax : (450) 227-4240

en Suisse :

TRANSAT Diffusion SA - distribution SERVIDIS SA : Ch. des Chalets 7 – 1279 Chavannes-de-Bogis (Suisse)
commande@servidis.ch – Tél. : +41 (0)22 96 09 525 – Fax : +41 (0)22 77 66 364

Pour de plus amples informations sur notre production

écrivez à contact@macrolivres.com ou visitez notre site www.macrolivres.com

Coordination éditoriale Chiara Naccarato