Le Magazine pour toutes les routes déroulées de MACRO EDITIONS

LIBÉREZ le LIVRE

À l'occasion du premier anniversaire de Macro Éditions

Édition Spéciale

RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE BONNE HUMEUR !

Votre Chance dans le CHAMP GIA

Générateur de coïncidences favorables

Une vie nouvelle... sans voiles
Pag. 8

Guérir, une question qui relève aussi de physique quantique
Pag. 11

Sommes-nous proches de la fin du monde ?
Pag. 24

Quand les géants dominaient sur terre
Pag. 26

Neuro-Esclaves
Pag. 29

Le Jardin d'Ève
Amour, corps, conception...
Pag. 30

www.macrolivres.com

Qui est la personne la plus importante au monde ?

Début février, j'ai passé trois jours dans une toute petite maison à l'orée des bois, au cœur des collines autrichiennes. J'étais seul, et le troisième jour je ne suis même pas sorti pour aller acheter quelque chose à manger : seul à la maison, quelques promenades en forêt, en suivant mes propres rythmes. Cela a été une expérience très importante, de confrontation avec moi-même, en ayant la sensation de me sentir *chez moi*, beaucoup plus qu'en d'autres circonstances.

> « Il y a un cri, un appel
> qui vient du plus profond
> de nos cœurs, qui veut être écouté. »
>
> *Karina Schelde*

Les promenades dans les bois ont été très enrichissantes : étant donné que la température avoisinait toujours zéro degré, tout était recouvert d'une dizaine de centimètres de neige et j'ai marché sans jamais rencontrer âme qui vive. J'ai alors commencé à écouter le silence, les arbres et à m'écouter. La vie, progressivement, s'est modifiée. Je me suis calmé, je me suis écouté et je me suis aimé ! J'ai trouvé ma place et l'harmonie avec la nature qui m'entourait, j'ai communiqué mes émotions et j'ai écouté les réponses, les conseils, l'approbation, en découvrant amour et sagesse. Lorsque je ne perçois plus l'amour dans lequel je baigne, c'est uniquement parce que je me renferme sur moi-même et parce que je me réfugie dans la peur et dans le souvenir (conscient ou inconscient) d'événements et d'expériences douloureuses qui m'ont fait souffrir, et qui m'ont poussé à renoncer à vivre et à aimer de peur d'être à nouveau blessé.
Une phrase que j'ai entendue se fait toujours plus insistante : « Ne pas aimer pour ne pas souffrir, c'est comme refuser la vie pour n'avoir pas à mourir. » C'est la raison pour laquelle de plus en plus fréquemment, face aux choix que je dois faire, je choisis l'amour ! Ce qui en d'autres termes signifie que je choisis l'amour et la gentillesse, avant tout, envers moi-même (« Aime ton prochain comme toi-même »), puis envers les autres.
S'ouvrir à l'amour signifie choisir de se débarrasser de sa cuirasse et de la prison que nous nous construisons par peur de souffrir, mais c'est précisément dans la souffrance que l'on trouve le passage vers la joie et la liberté sans bornes. Le fait d'accepter et de dévoiler mes points faibles et ma vulnérabilité représente un incroyable acte d'amour et de force que j'accomplis envers moi-même : il n'y a plus rien à cacher et je peux ainsi me montrer dans toute ma vérité. Si j'observe mon existence, je me rends compte des occasions multiples qui se sont souvent présentées et auxquelles je me suis adapté en offrant aux personnes ce qu'elles attendaient de moi ou ce que je croyais qu'elles attendaient de moi : une longue série de défaites par rapport à ce que je suis et à ce que je veux être. Lorsque je choisis l'amour – et avant tout l'amour pour moi-même –, tout change et je me retrouve en train de vivre une vie complètement différente et enthousiasmante, où les priorités ne sont plus dictées par le monde extérieur, mais bien par l'exigence de ce que je suis et de ce que je veux être ! La vie, avec tout son cortège de difficultés, peut devenir une aventure extraordinaire et merveilleuse lorsque nous décidons de la vivre en utilisant toutes nos forces et nos capacités, et en faisant le choix de s'aimer et d'aimer le monde.
Essayez d'imaginer que vous êtes la personne la plus importante au monde : en fait, c'est bien ce que vous êtes à vos yeux. Et comment vous comporteriez-vous avec la personne la plus importante au monde si elle venait vous rendre visite ? Alors, si vous êtes la personne la plus importante au monde, pourquoi ne pas vous traiter comme tel ? Avec tout l'amour, le respect, la gentillesse et le soin que mérite la personne la plus importante au monde. Étant donné que le passé, pas plus que le futur, n'existe, seul l'instant présent compte. L'instant qui suit nous ouvre d'infinies possibilités :

> « C'est seulement lorsque
> nous nous sommes égarés,
> en d'autres termes, lorsque nous
> avons perdu les traces du monde,
> que nous commençons à nous
> retrouver, à mieux comprendre où
> nous nous trouvons et à mesurer la
> complexité infinie de nos relations. »
>
> *Henry David Thoreau,*
> *Walden ou la Vie dans les bois*

celles que nous connaissons déjà, ou bien les opportunités extraordinaires que nous pouvons accueillir si nous décidons d'être la personne la plus importante et la plus exceptionnelle au monde !

Giorgio Gustavo Rosso

Jouez et tout s'arrangera

Vous vous sentirez bien sur scène

La théâtrothérapie est une forme d'art importante adaptée aux différents âges de la vie.

Corps, voix, esprit : mélangez le tout et vous aurez une idée de ce qu'est la théâtrothérapie, c'est-à-dire une forme de thérapie par l'art qui se pratique en groupe et qui est de plus en plus reconnue et grandement appréciée au niveau social. La théâtrothérapie est née du dialogue et des études de psychologues et d'anthropologues comme **J-L. Moreno, V. Turner, D.W. Winnicot** et d'expériences de grands dramaturges comme **Constantin Stanivlavski, Grotowski et Antonin Artaud**. Même si la finalité du théâtre n'est pas de déboucher sur une thérapie et si la thérapie ne vise pas la production d'un spectacle, la théâtrothérapie se propose comme objectifs la reconnaissance de soi, les dynamiques relationnelles, les peurs, les conditionnements, les conflits et les masques qui empêchent l'individu de vivre dans un état de bien-être. Dans les dernières années, cette technique n'a cessé de faire ses preuves dans le traitement de nombreux types de troubles aussi bien physiques que psychologiques en se montrant capable d'agir efficacement sur l'équilibre personnel ou relationnel du patient.

Le chemin de la connaissance de soi

Cette forme d'art peut être développée et proposée dans diverses situations, selon l'âge : depuis les troubles du comportement alimentaire jusqu'à l'aphasie, des psychoses aux troubles de la croissance chez les enfants et les adolescents. Elle ne formule pas précisément de buts holistiques ni de diagnostics ni de thérapeutiques, mais elle s'adapte à tous ceux qui ont choisi d'entreprendre une connaissance de soi en profondeur. Elle peut être pratiquée comme un divertissement ou comme un moment d'apprentissage et de libre créativité par tous ceux qui désirent se remettre en question et en jeu.

Walter Orioli
Théâtre et thérapie
Jouer entre vérité et fiction

L'auteur, Walter Orioli, nous offre une série de situations qui invitent à trouver son propre rôle à l'intérieur du spectacle de la vie, en développant des potentialités de jeu à partir du corps, du mouvement, du contact physique et en stimulant l'imagination à travers des sketchs amusants.

Macro Éditions, **octobre 2010**
352 pages - Prix : 19,50 euros

Les lois de l'attraction universelle et ses effets à l'intérieur de nous

Aussi authentique et impartiale que la Loi de la Gravitation, cette forme d'énergie détermine la qualité de notre vie : en prendre conscience et savoir l'utiliser fait toute la différence !

La pensée est la forme d'énergie la plus forte dans l'univers. ***La Loi de l'Attraction*** est une des lois qui régissent l'Univers. C'est une loi immuable, impartiale, **toujours** agissante, même si on en est plus ou moins conscient. Précisons : le fait d'être plus ou moins conscient de l'action constante et immuable de cette Loi dans votre vie fait toute la différence entre le succès et l'échec, entre le divertissement et l'ennui, entre la richesse et la pauvreté, entre la bonne santé et la maladie.

Cette Loi est dite universelle car elle ignore qui vous êtes, où vous vivez, vos croyances religieuses, votre lieu de naissance… cette Loi s'applique à tous de la même manière. Elle est vraie comme est vraie et impartiale la Loi de la Gravité. Vous êtes-vous jamais demandé pourquoi certaines personnes semblent nées coiffées ? Heureuses coïncidences, rencontres bénéfiques, succès, relations gratifiantes… et pourtant elles ne sont pas différentes de vous. Il se trouve peut-être qu'elles parlent la même langue que vous, qu'elles sont nées tout près de chez vous et qu'elles ont la même culture. Et alors que font-elles de particulier ? Où est la différence ? La différence est simplement qu'elles connaissent ou à tout le moins savent utiliser à leur avantage la *Loi de l'Attraction*. Elles savent ***qu'on exerce un pouvoir d'attraction sur ce qu'on focalise***. Plutôt que d'être obnubilées par un problème, elles vont directement en imaginer la solution. Au lieu de penser à la manière de finir le mois, elles saisissent au vol toutes les possibilités de gains lucratifs que la vie propose à tout un chacun. Au lieu de s'aigrir dans la solitude, elles attirent vers elles, en toute conscience, toutes sortes de relations merveilleuses et gratifiantes. Elles s'entourent de personnes qui leur ressemblent : elles cherchent à communier avec ce que pensent les autres, elles recherchent en eux le miroir de ce qu'elles sont ou de ce qu'elles veulent devenir.

De tels êtres sont la preuve vivante que la *Loi d'Attraction* fonctionne toujours et ils vous montrent également comment elle agit. *La Loi d'Attraction* leur offre d'heureuses rencontres, des occasions favorables, des situations avantageuses qui n'attendent plus que d'être exploitées.

> Représentez-vous comme un aimant très puissant ! Non comme un aimant qui s'efforce d'attirer, mais qui attire tout simplement. On ne peut pas ne pas attirer et on ne peut pas ne pas créer : commencez par devenir conscient de ce pouvoir, puis, sans plus attendre, vous réaliserez vos rêves.

Représentez-vous comme un aimant très puissant ! Non comme un aimant qui s'efforce d'attirer, mais qui **attire** tout simplement. On ne peut pas ne pas attirer et on ne peut pas ne pas créer : commencez par devenir conscient de ce pouvoir, puis, sans plus attendre, vous réaliserez vos rêves. Et chaque fois que vous réussirez à attirer ainsi une heureuse coïncidence, vous parviendrez à créer en vous-mêmes un ensemble de croyances qui vous rendra encore plus puissants, rapides et efficaces dans l'*Art d'Être*. N'oubliez jamais que si vous pensez manquer de quelque chose, vous vous attirerez d'autres manques. Si vous pensez à ce qui vous plaît, vous attirerez d'autres plaisirs : tout cela est incroyablement simple, exactement la même chose, depuis toujours.

Dans les pages suivantes vous trouverez une série d'autres informations à propos de cette loi universelle mais surtout vous pourrez lire les témoignages de celui qui a fait de sa propre vie un exemple réel de la façon dont cette loi fonctionne.

À la suite d'un mal de dent… un grand merci !

Peut-on imaginer qu'une rage de dent, au beau milieu de la nuit, puisse déboucher sur quelque chose de beau, et surtout de positif pour tout le monde ?

Comme Fabio Marchesi se plaît à le raconter, la réponse est « oui », car c'est bien à partir d'une rage de dent imprévue, à deux heures du matin, qu'il a inventé le **champ GIA**, à savoir la **Gratitude Inconditionnée Anticipée**.

En fait, au lieu de se tordre de douleur, son idée a été de faire une pause, d'esquisser un sourire et de répéter sans fin : « merci, merci, merci »… et la douleur a disparu ! Vous pouvez découvrir les détails de cette aventure en lisant,

un entretien avec Marchesi qui vous invite à abandonner les schémas mentaux habituels pour faire le choix de la « gratitude anticipée », laquelle, à condition d'être bien dirigée, peut engendrer des résultats incroyables dans notre vie quotidienne et nous aider à atteindre nos objectifs dans le futur.

RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE BONNE HUMEUR

Votre Chance dans le Champ GIA
Générateur de coïncidences favorables

La Gratitude
Inconditionnée Anticipée
change complètement la couleur de notre vie.
C'est notre bouclier contre la malchance et nous protège contre jalousies et malveillances propres et d'autrui.

Merci, merci, merci

Une force irrésistible provenant du Champ GIA

Fabio Marchesi nous explique dans son dernier livre comment tirer parti de la Gratitude Inconditionnée Anticipée, une technique permettant d'anticiper la réalité.

Essayez d'imaginer combien il serait beau que vous puissiez améliorer votre vie par ce seul mot : Merci ! Formulé ainsi, cela peut sembler bien trop facile et pourtant l'ex-rationaliste (c'est ainsi qu'il aime à se définir) Fabio Marchesi a trouvé le moyen de donner à cette formule tout son sens pour pouvoir facilement l'appliquer, grâce à **la technique de la Gratitude Inconditionnée Anticipée**, autrement dit, le Champ GIA. Une technique fort bien décrite dans son dernier livre, que *Macro Éditions* a publié, technique sur laquelle nous interrogeons maintenant directement Fabio Marchesi pour préciser un certain nombre de points.

Quels sont les bienfaits que l'on peut retirer de cette technique ?

Ces bienfaits concernent surtout la sphère de l'invisible. **Le Champ de la Gratitude Inconditionnée Anticipée**, plus concisément **Champ GIA**, agit comme un générateur synchronique et quantique de coïncidences favorables. Dans la pratique, tout commence par l'avènement de coïncidences synchroniques favorables. Tout le monde a déjà eu l'occasion de concevoir un projet et d'agir en conséquence, mais surviennent alors toutes sortes de facteurs qui en empêchent la réalisation. Jung a mis presque 30 ans pour chercher à expliquer rationnellement et scientifiquement ce phénomène. En réalité, seule la mécanique quantique peutnous aider établir comment notre conscience, notre état interagissent et produisent des effets sur la réalité. Avec le Champ GIA, les effets positifs sont vraiment infinis. Moi-même je n'en reviens pas des effets que j'ai pu vivre personnellement dans mon quotidien, mais aussi de tout ce que me rapportent ceux qui appliquent cette technique.

Expliquez-nous plus précisément comment fonctionne le Champ de la Gratitude Inconditionnée Anticipée.

Il modifie l'état d'une personne indépendamment de son état initial. C'est bien là la chose

la plus surprenante. Quand une personne est dans un état colérique, dans une agitation émotive, elle génère dans l'invisible des turbulences qui finissent par favoriser les contrariétés et les empêchements. Au contraire, quand notre état parvient à pénétrer dans la **Gratitude Inconditionnée Anticipée**, il se crée une série d'effets positifs immédiats que l'on peut également percevoir.

Votre livre décrit très bien cela, mais pourriez-vous esquisser les grandes lignes de cette technique ?

Elle consiste dans l'utilisation de trois éléments-clés. Le premier élément est le sourire, le second est le mot merci et le troisième est la répétition. Le sourire est un symbole reconnu par tout un chacun et à tous les niveaux, aussi bien rationnel que spirituel. Des études scientifiques ont démontré que le rire améliore l'efficacité du système immunitaire. On en sait encore plus sur la vertu du mot merci. On ne compte plus ceux qui ont souligné l'importance du concept de gratitude (il suffit de penser au Bouddha, à Mère Teresa de Calcutta…). Cette technique présente une particularité caractéristique, à savoir qu'elle utilise toutes les informations associées à un symbole, en l'occurrence le sourire. Même si dans le domaine du visible le sourire est une expression normale, dans celui de l'invisible il constitue un symbole étonnamment puissant.

Fabio Marchesi est un esprit rationnel qui a découvert le pouvoir de la simplicité et de l'intuition. Il y a consacré toute sa vie en proposant des découvertes et des œuvres qui connaissent un immense succès. Ingénieur et docteur en informatique, membre de l'*Académie des Sciences de New-York* depuis 1991, il a une attirance marquée pour la physique quantique et la philosophie hermétique. Il a fondé l'**ENTHOUSIASMOLOGIE**, science à laquelle il s'adonne corps et âme.

Quel est au contraire le rôle du mot merci ?

Parmi tous les termes positifs qui peuvent être exprimés, merci est le plus pur, sans la moindre ambigüité. Il existe des expressions comme je t'aime, voire même le mot amour qui peuvent révéler quelque chose de différent de ce que nous pensons vraiment. Merci est un terme qui correspond dans notre âme à ce que tout homme ressent quand il vit ou qu'il reçoit quelque chose de beau et de positif.

La particularité de cette technique consiste précisément à faire entrer en résonance un symbole avec sa propre âme et avec toutes les formes qui lui sont associées.

Et puis, il y a la répétition ?

Oui, et il s'agit d'un élément-clé. Réussir à exprimer un sourire est le premier pas, puis répéter le mot merci sur un rythme soutenu. La technique consiste alors à faire entrer en résonance les deux âmes, celle du symbole incarné par le sourire et celle du mot merci en utilisant la répétition. Il s'agit d'assumer une expression souriante et de

répéter « merci, merci, merci, merci ». Il est important de le faire aussi bien en inspirant qu'en expirant et en maintenant un rythme constant. L'idéal serait de réussir à **répéter le mot merci une fois par seconde**. L'effet prodigieux de cette technique réside dans le fait de jouer par avance avec les circonstances qui nous entourent. Il y aurait toute une série d'éléments liés à la mécanique quantique que pourraient utiliser les individus les plus rationnels pour réussir à accepter cette possibilité.

Par exemple, le phénomène d'effondrement de la fonction ondulatoire a démontré qu'avant l'apparition d'un événement toutes les possibilités coexistent dans des états quantiques superposés.

Si nous réussissons à nos mettre dans un état de gratitude inconditionnelle, alors, sans conditions préalables ni préjugés, il nous est possible de contraindre la réalité à multiplier les probabilités que des choses et/ou des événements puissent survenir, des expériences et/ou des phénomènes qui sont en quelque sorte associés au sourire, et par là même au bonheur et à la gratitude.

Mais comment vérifier que le Champ GIA fonctionne vraiment? Comment le mettre en pratique ?

Les effets positifs sont nombreux, mais il y a peu de choses à faire et elles sont très simples. J'invite tout le monde à les découvrir en lisant le livre.

Macro Éditions
Novembre 2011
128 pages
Prix : 9,99 euros
(prix qui n'a pas été décidé à la légère, mais en hommage à la date à laquelle Marchesi a fondé l'« Enthousiasmologie » dont il est question dans le livre, soit le 9 septembre 2009)

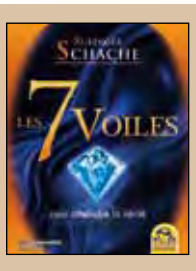
Si le succès d'un livre dépend de sa capacité d'enthousiasmer les lecteurs, c'est bien le cas de ***Merci***. En effet, son **Champ GIA (Gratitude Inconditionnée Anticipée)** propage une force irrésistible qui va conquérir les lecteurs français et entraîner un bouche à oreille phénoménal. Format innovant, présentation graphique séduisante, coffretlivre et présentoir extrêmement soignés (ce dernier avec une rigoureuse section dorée), badge porte-bonheur en cadeau, voilà quelques-uns des éléments qui font de Merci un vrai bijou à conserver ou à offrir. Mais ce qui ne manquera pas d'allumer d'enthousiastes débats, c'est le contenu de ce petit livre effervescent. Comment rester indifférent à la technique qu'il nous décrit et à son puissant générateur quantique de coïncidences favorables ?

Une vie nouvelle… sans voiles

Une nouvelle « leçon de vie » ou comment se libérer des peurs et des conflits intérieurs et atteindre notre être intime.

S'il est vrai que pensées et émotions ont une influence déterminante sur notre vie, quel est le mécanisme qui les détermine ? Dans l'existence de chacun agissent des forces intérieures extrêmement puissantes souvent ignorées ou laissées dans l'oubli. Ces forces peuvent prendre la forme de voiles qui nous accablent et nous empêchent d'observer la réalité avec objectivité. Mais, selon Ruediger Schache, par-delà les sept voiles, c'est une vie nouvelle qui nous attend, plus authentique et plus gratifiante. ***Les 7 Voiles*** définissent un chemin qui nous guide pour la compréhension de toutes ces dynamiques qui conditionnent nos actions et influencent nos sentiments en nous empêchant de vivre librement. Peurs, illusions et conflits intérieurs tissent devant nos yeux une trame mensongère qui nous éloigne de notre essence, de nos désirs réels et de la possibilité de les atteindre. Soulever ces voiles qui nous enveloppent, c'est trouver le sens de l'objectivité, l'équilibre et un sentiment de satisfaction. À la lecture de ces pages, si riches de conseils, d'expériences directes et d'exercices pratiques, chacun pourra entreprendre une telle prise de conscience sans effort particulier. Grâce à la sagesse de l'auteur et à ses réflexions lumineuses, tout se déroulera simplement et naturellement. Et chacun pourra jeter sur la vie un regard neuf.

> « À la lecture de ce livre, si riche de conseils, chacun pourra entreprendre une prise de conscience sans le moindre effort. »



Ruediger Schache
Les 7 Voiles
Pour atteindre la vérité

Les 7 Voiles propose le Chemin vers la Vérité pour lever le rideau sur une vie nouvelle plus authentique et plus gratifiante.

***Macro Éditions,* sortie prévue en juin 2012**
200 pages - Prix : 18,60 euros

Ruediger Schache
Le Conseiller du Cœur

À travers sept étapes d'identification, *Le Conseiller du cœur* vous accompagne sur le chemin de l'accomplissement de vos relations et d'une vie ressentie comme pleine de sens. En orientant votre esprit de façon claire et consciente, vous pourrez concrétiser les désirs les plus profonds de votre coeur.

***Macro Éditions,* novembre 2011**
160 pages - Prix : 18,60 euros

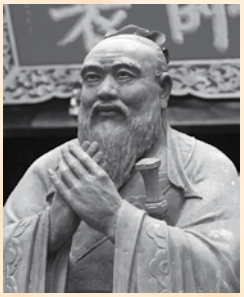
Ruediger Schache

Les 7 VOILES

Illusion et Vérité

Comment fonctionne la vérité ? Et l'illusion et le mensonge ?
Il vous est déjà arrivé de voir un prestidigitateur à la télévision ou en chair et en os et d'être resté ébloui en le voyant réaliser les plus invraisemblables prouesses. Il ne pratique pas vraiment la magie, tout le monde le sait, mais il dispose d'une connaissance spéciale et d'aptitudes particulières. C'est en cela que réside le secret du pouvoir d'attraction qu'il exerce sur autrui.
Mais combien de temps un tel prestidigitateur serait-il capable de vous leurrer si vous connaissiez exactement tous ses trucages ? Si, tout à coup, la scène se trouvait éclairée sous tous ses angles et si vous pouviez suivre, au ralenti, chaque mouvement et chaque objet en découvrant ainsi toute la vérité ? L'enchantement s'évanouirait en un éclair et vos yeux découvriraient ce qu'ils n'avaient pas vu auparavant. L'illusionniste n'aurait plus aucun pouvoir sur vous : dans la mesure où vous connaîtriez ses ficelles, vous ne perdriez ni votre temps ni votre énergie à le suivre et vous ne dépenseriez pas un sou pour assister à son spectacle. Dans votre système il existe des forces qui travaillent comme des prestidigitateurs : elles fabriquent de l'illusion en vous empêchant de voir ce qui se passe réellement. Ces voiles sont des leurres qui gênent votre perception, votre conscience et votre pensée. Vous ne pouvez rien y faire, si vous ne prenez pas conscience du fonctionnement du voile en question. À partir de ce moment là, la lumière apparaît et vous voyez le monde avec d'autres yeux. Si l'on veut changer ou remédier quelque peu à cet état, la chose capitale à faire est d'observer et de comprendre comment cela fonctionne. Quand vous connaîtrez le fonctionnement des forces à l'intérieur de votre système, vous deviendrez observateur et créateur conscient de votre vie. Et dans le même temps, vous serez toujours plus en mesure de vous aimer tel que vous êtes, car vous vous comprendrez toujours plus.

« Celui qui connaît les autres est intelligent,
mais celui qui se connaît lui-même est sage. »



Lao-Tseu
Philosophe chinois, fondateur du Taoïsme
VIème siècle avant J-C.

L'effet des voiles

Un voile est donc une force ou un état qui vous fait percevoir le monde, la vie, les événements, les choses, les personnes ou vous-même d'une façon bien précise. Une telle force peut, par exemple, être due à une peur, à une expérience négative, à des sensations fortes qui sont la conséquence automatique de désirs particulièrement intenses ou d'une erreur fondamentale de l'idée que l'on se fait de quelque chose ou de quelqu'un. Hormis le fait qu'il influence vos perceptions, un voile de ce type fonctionne comme un programme automatique qui vous pousse à réagir de façon déterminée, souvent prévisible pour un observateur externe, comme si vous réagissiez à une impulsion mécanique. Certaines personnes connaissent bien ce type de connexions et identifient rapidement le dispositif de ces interrupteurs manipulés par votre entourage; ils savent que, enveloppés d'un certain voile, par exemple sous l'effet de la crainte ou d'un puissant désir, certains réagiront de façon prévisible à des stimuli précis. Vous pouvez vous libérer de ces réactions automatiques seulement dans la mesure où vous comprendrez leur fonctionnement en prenant conscience des circonstances particulières qui vous déterminent à réagir au monde extérieur. Plus vous parviendrez à maîtriser clairement ce mécanisme et plus vous serez libre. Il est vrai que vous pouvez encore réagir si vous le désirez, mais vous ne devez pas le faire nécessairement. Vous découvrirez comment les choses se passent et, une fois que vous aurez compris les voiles, votre rapport avec vous–mêmes et avec les autres s'en trouvera nettement amélioré.

MACRO ÉDITIONS

GUÉRIR, UNE QUESTION QUI RELÈVE AUSSI DE PHYSIQUE QUANTIQUE

PÉNÉTREZ DANS LE CHAMP DU POTENTIEL DE VOTRE CONSCIENCE

Richard Bartlett propose une méthode très efficace, éclectique, facile à comprendre et d'un usage simple pour retrouver santé et rééquilibre.

En 1997, le Docteur Richard Bartlett, chiropracteur et naturopathe, a vécu un changement de perception qui a radicalement modifié le cours de sa vie. Il a découvert qu'en associant un toucher léger à une intention circonscrite, il pouvait rendre à ses patients leur équilibre physique, mental et, plus généralement, spirituel. Depuis, les résultats obtenus grâce à cette technique s'inspirant de la physique quantique ont été extraordinaires et continuent aujourd'hui encore à défier toute logique.

Dans son livre *Matrice énergétique* (*Macro Éditions, 2011*), le Docteur Bartlett nous fait un exposé détaillé de cette pratique en nous dévoilant moyens, espoirs et possibilités de changer concrètement notre réalité. Cette méthode est très efficace, éclectique, facile à assimiler et d'un usage simple. Les modalités de guérison présentées par l'auteur sont vraiment exceptionnelles.

«Richard Bartlett représente un don inestimable pour le monde - écrit Rhonda Byrne, auteur de The Secret – , c'est l'une des rares personnes sur cette planète capables de bouleverser les limites de ce que l'on croyait impossible à l'humanité.»

Bartlett a également écrit *La Physique des Miracles* (*Macro Éditions, 2011*) et il anime continuellement des séminaires aux États-Unis au cours desquels il a aidé des milliers de personnes à transformer leur existence.

Richard Bartlett

Matrice énergétique

Comment générer des changements immédiats et miraculeux

Ce livre a reçu le prix littéraire Silver Nautilus pour la Santé, la Guérison et la Médecine Énergétique.

***Macro Éditions*, mai 2011**
256 pages
Prix : 16,50 euros

Richard Bartlett

La Physique des Miracles

Comment obtenir tout le potentiel du champ de notre conscience

Dans ce best-seller international, Bartlett propose une série d'exercices qui permettent de comprendre immédiatement ses surprenantes théories.

***Macro Éditions*, novembre 2011**
340 pages
Prix : 16,50 euros

Moi et Toi
parlons-nous la même langue ?

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et les avantages d'une communication efficace

« Je sais que tu penses avoir compris ce que tu penses que j'ai dit, mais je me demande si tu t'es rendu compte que ce que j'ai dit n'est pas ce que je voulais dire ».

Le nombre de fois au cours desquelles, dans un échange avec une autre personne, nous avons l'impression de ne pas la comprendre ou, pire encore, de n'être pas compris, est vraiment impressionnant. A la maison ou au travail, la frustration qui en découle est très grande, car l'expérience nous appris que d'une telle communication nous sortons plus d'une fois abattus.
Qu'il s'agisse d'obtenir la collaboration d'un proche, le feu vert de notre chef ou la confiance d'un client, quel que soit notre objectif, nous devons apprendre à communiquer efficacement.
Dans cette tâche qui n'a rien de simple, la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) peut nous être d'une aide incomparable.

Tu me plais car tu es comme moi

Cela peut paraître injuste, mais on ne peut nier que les gens tendent à se regrouper selon leurs affinités communes, leur ressemblance affective ou intellectuelle. Autre phénomène très courant : ceux qui se plaisent en notre compagnie tendent à vouloir partager nos points de vue. A travers l'observation de ces habitudes communes à la plupart des gens, la PNL a défini un concept baptisé rapport.
Deux personnes sont en rapport quand s'est établie entre elles une relation de respect, de compréhension, de complicité et d'affinité, condition idéale pour favoriser toutes sortes d'échanges et de communications. S'il ne se crée pas de façon spontanée, le rapport peut être facilité par une série de moyens que chacun d'entre nous peut facilement expérimenter ou qui ont pu être utilisés de façon plus ou moins consciente.
Qu'il s'agisse de la manière de se tenir, du rythme respiratoire, du vocabulaire ou des images employés, sans oublier le volume de la voix, l'important est de créer et de faire ressortir les ressemblances en laissant de côté les différences. Prenons l'exemple de deux hommes d'affaires qui se rencontrent pour conclure une négociation.

L'un est très énergique et s'exprime sur un rythme rapide, alors que l'autre se montre détendu et parle très lentement. Il en résulte que le premier se sentira frustré par la lenteur placide de son interlocuteur, tandis que le second sera embarrassé par une nervosité qui lui est étrangère. Chacun d'eux peut bien exprimer des idées intéressantes dont l'autre pourrait se satisfaire, mais la communication manque d'harmonie et cela porte préjudice à toute la négociation.

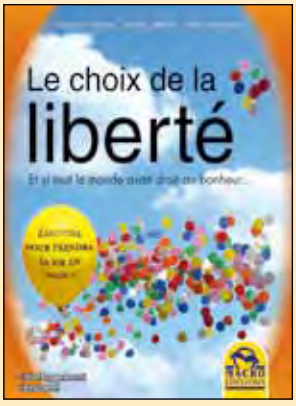
Peu importe que le premier fasse l'effort de ralentir son débit ou que le second accélère le sien, ce qui fera vraiment la différence, c'est que puisse s'établir un espace de compréhension mutuelle, un climat tel que les deux puissent dire : « Cette personne me plaît, elle parle la même langue que moi. Elle me ressemble et je peux donc lui faire confiance ».

L'important pour l'un comme pour l'autre est qu'un rapport s'établisse entre eux.

Parler la même langue

Chaque jour, en famille ou au travail, nous vivons des situations de ce genre. Parfois nous rencontrons des personnes avec lesquelles la compréhension est immédiate et d'autres auxquelles nous avons le sentiment de nous heurter comme sur un mur. Quelquefois nous avons l'impression de briller et d'autres fois nous ne cessons d'encaisser des refus. Pouvoir compter, chaque fois que nous le désirons, sur notre aptitude à établir des façons de communiquer efficaces est, sans aucun doute, un avantage important dans nos relations quotidiennes.

Parce qu'elle est capable d'observer attentivement les interactions les plus fonctionnelles, parce qu'elle réussit à en extraire un modèle avec lequel tout le monde peut se repérer à chaque instant, la PNL nous offre cette possibilité en nous enseignant une chose qui est loin d'être évidente : parler, avec respect et compréhension, la même langue que notre interlocuteur.



Richard Bandler, Alessio Roberti, Owen Fitzpatrick

Le choix de la liberté

Et si tout le monde avait droit au bonheur...

Le choix de la liberté est la transcription d'un cours unique en son genre, fournissant les instruments pratiques de la Programmation Neuro-Linguistique expliqués pour la première fois à travers l'histoire vécue d'un participant au cours conduit par le génie incontesté de la **PNL.**

***Macro Éditions,* sortie prévue en novembre 2012**
192 pages - Prix : 18,60 euros

S'améliorer soi-même : le processus naturel du changement

Quand un pourquoi se fera jour en toi, alors tu seras prêt à trouver le comment hors de toi.

Pour quelles raisons certains aspects de la vie échappent-ils à notre contrôle ? Il nous arrive parfois d'avoir des comportements dont nous nous repentons aussitôt après : nous ne réussissons pas à suivre une diète, à cesser de fumer, nous ne parvenons pas à réserver des plages de notre temps au sport ou à la famille et nous en sommes frustrés. Pourtant nous nous efforçons d'y mettre de la bonne volonté ; mais on a l'impression qu'il y a en nous quelque chose que nous ne parvenons pas à contrôler, à gérer, ou encore pire, dont nous ne nous rendons même pas compte. Combien de fois n'avons-nous pas vu, lu ou senti que l'être humain n'utilise qu'une faible part de son cerveau dont, en réalité, le potentiel est quasi illimité ?

Comment font les 3% de la population mondiale qui atteignent leurs propres objectifs et obtiennent le succès dans leurs entreprises ? Pourquoi certains jouissent-ils toujours d'une excellente santé alors qu'ils vivent dans des milieux négatifs ?

Comment font ceux qui font preuve de créativité ? Quelles sont les stratégies qui permettent d'affronter et de résoudre les problèmes ?

Est-il vrai que l'intelligence n'est que le privilège de quelques heureux élus ?

Tous ceux qui naissent en bonne santé débutent dans la vie avec le même potentiel. Ce qui nous différencie, ce sont les conditionnements auxquels nous avons été soumis dans les différents milieux que nous avons fréquentés (famille, école, travail, amitiés, programmes télévisés) et les perceptions que nous avons retirées des « problèmes » et des « défis » que la vie nous a proposés, plutôt qu'un manque d'information ou une incapacité à savoir utiliser celle-ci.

Dès lors, comment se mouvoir, comment agir, comment se comporter dans les différents milieux que nous fréquentons et avec les personnes que nous rencontrons ? Comment affronter le monde environnant ? Avec quels nouveaux instruments ? Eh bien, la première bonne nouvelle est qu'il n'existe pas de problème insoluble. Dès l'enfance on nous appris à demander *pourquoi* ?, mais la vraie question à laquelle il faut répondre est **COMMENT ?** C'est seulement en étudiant le *comment* que nous pourrons progresser rapidement. *Comment* le problème est-il apparu et non *pourquoi* il est apparu ? Le *pourquoi* se focalise le plus souvent sur des fautes, à la différence du *comment* qui oblige

l'esprit à se concentrer sur les solutions à trouver. Chaque époque se caractérise par un niveau de complexité qu'il faut affronter habilement avec des instruments adéquats. Le monde et tous les êtres, depuis qu'ils existent, sont dans un mouvement constant et naturel, mais l'être humain prétend affronter les changements en utilisant des recettes périmées, des méthodes et des comportements qui ont pu servir à d'autres époques, et il sous-entend, ce faisant, quelque chose qui n'existe pas dans la nature : la permanence de ce qui se passe dans tous les domaines, physique, psychologique et spirituel… autrement dit, il prétend arrêter le mouvement de la vie. C'est à cette grande illusion que nous devons nous confronter chaque jour, dans le cadre familial, dans nos rapports conjugaux, dans nos études, au travail, dans nos relations sociales, dans notre rapport avec la santé et surtout avec nous-mêmes, harcelés que nous sommes par des demandes de prestations extraordinaires. La deuxième bonne nouvelle est que nous avons des ressources cachées innées qui nous sont propres. Personne ne nous a jamais proposé une méthode pour comprendre et maîtriser de façon simple ces ressources afin de rester nous-mêmes, loin des dogmes et des emprises psychologiques étrangères, sans attendre des « maîtres » ou des « illuminés » , mais en nous responsabilisant de nouveau à partir de nous-mêmes et de notre vie. **Eric de la Parra Paz et son école Colinde** (www.colinde.it/fr) ont, au contraire, mis au point une série d'initiatives (livres, cours et master) qui permettent « développement et améliorations dans tous les secteurs de la vie ». Comme on peut le découvrir aussi dans les textes présentés ci-dessous, ces livres vous aideront à acquérir cette flexibilité indispensable pour s'harmoniser avec le changement.

COLINDE EUROPA

École internationale pour la recherche et le développement personnel et de l'entreprise, **examine les propositions de collaboration pour le développement de l'école en France.**
Présente en Italie depuis 1998.
courriel marco.bianchi@colindeuropa.eu
internet www.colindeuropa.eu

Eric de la Parra Paz
La PNL avec les enfants
Comment leur créer un avenir magnifique !

Devenir père ou mère signifie relever un défi passionnant pour lequel il est important d'avoir à sa disposition les instruments et les connaissances appropriés. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous accompagnera au quotidien dans la responsabilité qui est la vôtre de soutenir vos enfants sur le chemin de la croissance et de l'évolution.

***Macro Éditions,* mai 2011 - 256 pages - Prix : 19,50 euros**

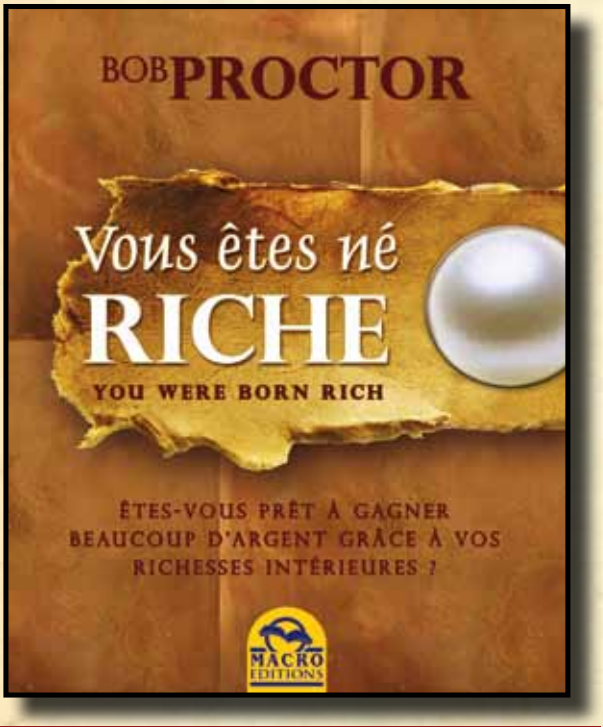
Eric de la Parra Paz
Réveillez Votre Excellence
Le pouvoir de la Neuro-Intelligence

Ce que nous vivons aujourd'hui nous conduit vers des changements profonds et continus, mais nous ne sommes pas toujours en mesure de les affronter et de les assumer comme nous le souhaiterions, car nous nous obstinons à utiliser de vieilles recettes qui ont fait leurs preuves autrefois. Inadéquates pour le présent, elles nous empêchent irrémédiablement d'accéder au bonheur auquel chacun d'entre nous aspire.

***Macro Éditions,* sortie prévue en janvier 2012 - 200 pages - Prix : 19,50 euros**

MACRO ÉDITIONS

Bob Proctor



Enseignant dans le célèbre film « Le Secret »

MACRO ÉDITIONS PRÉSENTE

LE BEST-SELLER INTERNATIONAL

DE BOB PROCTOR

Imaginez une solution qui vous propulserait dans une autre vie, dans une vie dont vous avez toujours rêvée, une vie épanouissante et d'abondance. Cette solution existe et elle vous est accessible aujourd'hui – car elle réside au fond de vous ! Nous possédons tous la clé du succès mais nous sommes trop peu nombreux à explorer les profondeurs de notre esprit pour embellir notre vie.

Depuis plus de 40 ans, Bob Proctor nous enseigne comment mener une vie prospère, nouer des relations enrichissantes et développer notre conscience spirituelle.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Macro Éditions, novembre 2010
256 pages - Prix : 18,60 euros
Format : 13,9x17,7 cm
Couverture : réliée sous jaquette

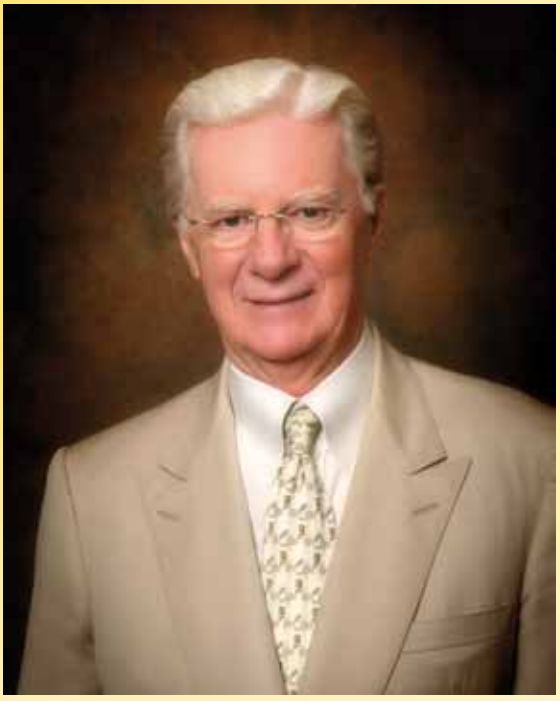
MACRO ÉDITIONS
www.macrolivres.com - contact@macrolivres.com

« Nous sommes une réserve infinie de talent et de capacité »

Entrevue exclusive de Bob Proctor, Maître de la Nouvelle Pensée, capable comme bien peu de creuser au fond de notre inconscient et de mettre à jour les obstacles qui nous conditionnent.

Bob Proctor est le fameux auteur de *Vous êtes né riche*. Il est reconnu comme l'un des plus grands experts et enseignants de la **Loi de l'Attraction** et, sans aucun doute, le Maître le plus charismatique du bestseller mondial ***The Secret***. C'est un éducateur capable de révéler à qui l'écoute l'incroyable potentiel que chacun recèle au fond de lui-même. Depuis quarante ans il aide les personnes à utiliser le pouvoir de leur propre mental et à obtenir ainsi une vie riche, des relations gratifiantes et la conscience spirituelle.
Son enseignement montre comment chacun de nous a la faculté d'échapper à ses propres schémas pour changer radicalement sa vie, obtenir une réelle et significative transformation et, enfin, libérer son propre potentiel infini afin d'obtenir richesse et succès. Au cours de ses séminaires et dans ses ouvrages, il analyse le fonctionnement de notre esprit et il montre comment faire émerger notre inconscient, les cicatrices et les obstacles qui nous conditionnent. En révélant les secrets de l'esprit cognitif, Proctor démontre comment rejoindre concrètement l'objectif en question. « Peu importe le lieu où vous avez grandi ou les épreuves que vous avez dû affronter dans le passé, nous dit-il. Votre mental n'a pas été atteint par les circonstances dans lesquelles vous devez encore vivre… et il est incroyablement puissant ! ». *Libérez le livre* a obtenu une entrevue et l'offre à ses propres lecteurs, en exclusivité.

Pour qui ne vous connaîtrait pas encore, qui est Bob Proctor ?
Je fais partie de ces nombreux chercheurs qui ont consacré le plus clair de leur temps à étudier l'esprit et les mobiles qui se cachent derrière nos actions et nos comportements. Je m'estime extrêmement favorisé puisque je peux voyager à travers le monde entier en faisant ce que j'aime, c'est-à-dire



enseigner aux autres qu'ils sont riches de naissance… riches par les ressources et tout le potentiel qui sont en eux et parce qu'ils ont le pouvoir d'être, de faire et d'avoir encore davantage.

Qui était Bob Proctor avant de devenir Bob Proctor ?
Jusqu'à l'âge de vingt-six ans ma vie était plutôt déprimante et j'avais réalisé bien peu de choses. C'était une série de haut et de bas : je ne réussissais pas à me fixer dans une tâche précise, mon instruction était médiocre, de même que mon expérience des affaires et, pour compliquer le tout, j'avais un comportement tout à fait déplacé. Mais par la suite est arrivée un tournant important de ma vie a eu lieu.

> Je me considère vraiment comme un homme heureux de pouvoir voyager à travers le monde entier et de faire ce que j'aime, c'est-à-dire enseigner aux autres qu'ils sont nés riches… riches de ressources et de potentialités, et qu'ils ont le pouvoir d'être, de faire et d'avoir encore plus.

A côté de Hill, quels ont été vos Maîtres ?
Dans les quarante-cinq dernières années, j'ai eu six Maîtres : Ray Stanford, Earl Nightingale, Llyod Conant, Val Van De Wall, le docteur Harry Roder et Bill Gove. Comme par magie, chacun d'entre eux a réussi à faire passer de leur conscience à la mienne des dizaines d'expériences et de connaissances hautement développées. J'ai rencontré Ray Stanford à vingt-six ans et il a vu en moi quelque chose que je n'étais pas encore en mesure de voir. Ray m'a fait découvrir une manière nouvelle de penser inspirée précisément de Napoléon Hill et de son livre : il a réussi à me faire croire en moi-même. Earl Nightingale, au contraire,

m'a fait connaître les plus grands auteurs du monde ; il m'a donné le goût de l'étude et m'a enseigné une méthode d'apprentissage. Un ami me fit découvrir le livre de Napoleon Hill, *Pensez et devenez riches* à la suite de quoi ma vie a basculé radicalement (*Macro Éditions* tout prochainement publiera *S'enrichir sans souci* de Napoleon Hill) [ndlr]. Je fis exactement ce que Hill conseillait dans son livre et je suis passé de 4000$ par an, couvert de dettes et laminé par les soucis, à gagner 100.000$. Cela se passait en 1960 et pour l'époque il s'agissait d'une somme considérable ! En un mot toute ma vie changea, sous tous les points de vue.
Llyod Conant, l'associé de Earl Nightingale, m'a pris sous sa coupe et m'a appris à construire des images en utilisant toute l'énergie disponible, à une fréquence plus élevée que la pensée et, ce qui encore plus important, à me syntoniser sur une telle fréquence. Earl et Llyod m'ont ensuite présenté à Leland Val Van De Wall qui, à son tour, m'a fait connaître son mentor, le docteur Harry Roder.
Ces deux hommes m'ont beaucoup appris sur les capacités de l'esprit et sur la manière de les mettre à profit.

Alors, selon vous, est-ce que l'on naît riches ou est-ce qu'on le devient ?
J'ai intitulé mon premier livre *Vous êtes né Riche*. Je crois que nous sommes tous nés riches, mais le seul problème est que la plupart d'entre nous se trouvent à court d'argent. À la naissance, nous sommes tous riches, riches de potentialités. A l'intérieur de nous gisent d'énormes réserves de talents et d'aptitudes qui sont latents tant que nous ne réussissons pas à les mettre en valeur. Les plus grands érudits, les plus grands savants ne sont pas davantage capables de prévoir ce qu'ils seront en mesure de réaliser, précisément parce qu'ils disposent d'un potentiel illimité. Je sais que certains auront de la peine à admettre ce que je vous dis, mais c'est pourtant la vérité.

Bob Proctor
Vous êtes né Riche
Après le succès de « The Secret », un livre à ne pas manquer : découvrez la véritable clé pour obtenir la richesse !

« La vie ressemble au Rubik's Cube : nous disposons de toutes les bonnes pièces, de toutes les couleurs exactes, mais quel processus interminable et frustrant de chercher à les remettre à leur juste place ! Il est presque inévitable qu'une ou deux pièces au moins ne trouvent jamais leur bonne position ».
La Nature ne connaît pas l'échec : où que notre regard se tourne, nous découvrons l'abondance, celle-là même qui fait la richesse intérieure de chacun d'entre nous. En fait, la prospérité est comme un gisement au fond de nous-mêmes et *Vous êtes né Riche* vous propose un système complet, d'une armature solide, pour valoriser notre potentiel et mettre à jour notre propre richesse. Tout ce que nous cherchons, en quelque sorte, nous attend déjà : c'est dire à quel point tous nos désirs sont déjà en nous. Le secret qui nous permet d'obtenir sur le plan physique tout ce que nous désirons est contenu dans la Loi de l'Attraction.

***Macro Éditions*, octobre 2010**
256 pages - Prix : 18,60 euros

« Dans l'esprit vous découvrirez toutes les richesses »

signé Napoleon Hill

Sous la plume du plus réputé formateur et auteur du long-sellers *S'enrichir sans souci votre vie* une nouvelle édition de son texte, fruit d'une longue expérience humaine

Qu'est-ce, pour vous, la vraie richesse ? Et qu'est-ce qui vous fait sentir vraiment riches ? Est-ce l'argent ? Le pouvoir ? Une bonne position sociale ? Une villa et une voiture de luxe ? Et si, contre toute attente, la vraie richesse consistait à avoir un solide équilibre intérieur et une sérénité mentale capables de vous faire obtenir tout ce que vous voulez ? Encore enfant, Napoleon Hill ressemblait à la plupart des jeunes d'aujourd'hui. Au début de sa carrière, il associait succès et argent, comme la majorité d'entre nous. Il souhaitait être un homme important et faire montre de sa richesse. En grandissant il est devenu plus sage, et son regard sur l'argent s'est transformé. Quand il perdit tous ses biens au cours de la Dépression qui secoua les États-Unis à la fin des années Vingt, il se rendit compte que la seule richesse qui désormais lui importait, celle qu'aucune crise ne peut nous retirer est la sérénité que procure la paix de l'esprit.

S'enrichir sans souci, tel est précisément le témoignage du changement obtenu : en effet Hill avait acquis la conviction que l'argent ne représente pas la vraie richesse, mais qu'il en est une conséquence. Dans son livre, Hill affirme son intention d'aider le lecteur à éviter de faire les erreurs qu'il avait lui-même commises. Il nous aide à développer une attitude positive, car *« ce*

Un Maître parmi les Maîtres

Napoleon Hill (sur la photo) a connu une grande renommée comme journaliste et comme avocat alors qu'il était issu d'un milieu très pauvre. Il fut conseiller d'Andrew Carnagie et de Franklin Roosevelt. Avec l'aide de Carnegie il a développé sa propre philosophie du succès, laquelle a contribué à l'enrichissement des plus grands magnats de l'économie mondiale. Sa contribution à la *Science de l'Esprit* et à la doctrine d'auteurs comme Bob Proctor a été fondamentale et est fréquemment citée par tous les plus grands Maîtres de la pensée.

sont les personnes capables de conserver une attitude mentale positive qui parviennent à jouir d'une vie florissante tout en ayant l'esprit en paix. Si votre objectif est bien défini, renforcez votre mental de manière très positive et vous pourrez utiliser des motivations fortes pour soutenir les actions que vous engagez dans ce sens ». Croyez-vous que cette façon de raisonner soit exagérée ? Pourtant, si nous tirons des leçons de notre propre passé et si nous menons notre vie sans peurs, nous mesurons à quel point il est important de partager nos richesses avec autrui et c'est ainsi, en suivant la voie la plus directe et la moins coûteuse, que nous pourrons trouver la paix de notre esprit en même temps que la réussite financière.

> « Sans problèmes et sans conflits, notre vie serait ennuyeuse, mais la paix et l'harmonie, profondément ancrées dans l'esprit, nous aident à trouver la solution des problèmes. »

Maîtres de notre destin

« Quelle que soit la façon dont vous l'utilisez, la paix de l'esprit vous aide à obtenir la réussite financière et beaucoup plus, affirme Hill. La sérénité vous aide à vivre votre vie selon vos exigences en valorisant vos choix de telle façon que chaque jour qui passe voit votre existence devenir toujours plus riche et plus fantastique ». La condition préalable pour pouvoir obtenir sérénité et richesse est de se rendre compte que nous sommes maîtres de notre destin, capitaines de notre âme : faire ce pas en avant est fondamental afin de se lancer sur la voie du succès.

«Vous disposez d'un potentiel énorme pour aller vers le succès, mais avant tout vous devez connaître votre esprit et vivre votre vie : à partir de là vous pourrez découvrir ce potentiel impressionnant et le mettre à profit. Soyez conscients de votre moi intérieur et vous pourrez obtenir ce que vous voulez dans le temps que vous avez décidé. Certaines techniques particulières vous aideront à atteindre les objectifs dont vous avez toujours rêvé et chacune de ces techniques est sans aucun doute à votre portée ».

Vous avez peur des obstacles, peur des problèmes, peur de l'échec ?

Il est inutile d'avoir peur, cela n'apporte rien de bon et ne peut que nous empêcher de vivre la vie que nous désirons. *« Sans problèmes et sans conflits, notre vie serait ennuyeuse, mais la paix et l'harmonie ancrées dans l'esprit nous aident à trouver la solution des problèmes. Changer est une action positive pour tous »*.

Napoleon Hill

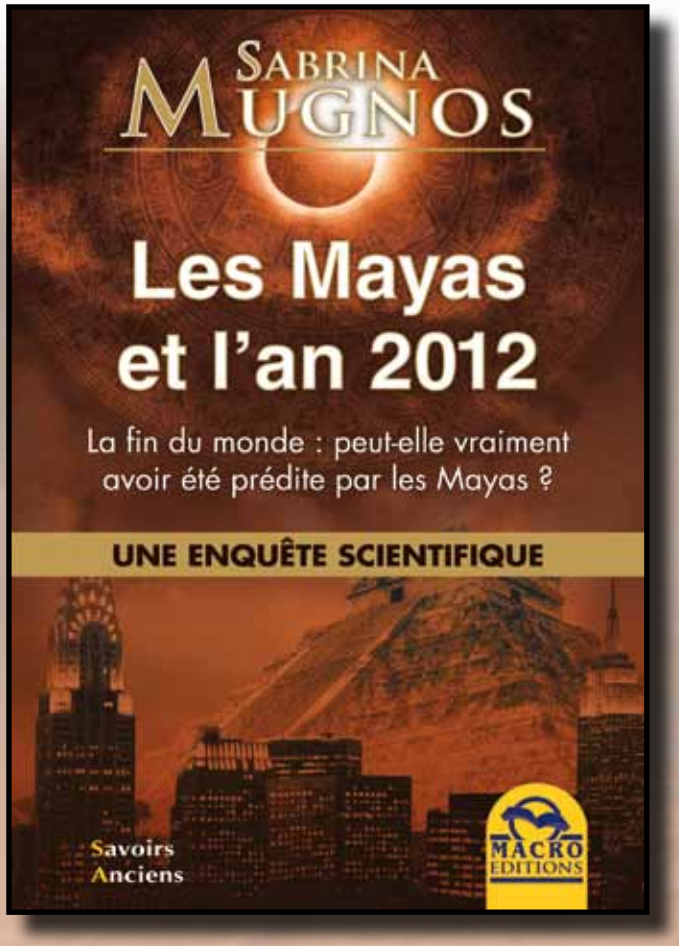
S'enrichir sans souci

Ce livre nous montre comment faire régner la paix dans notre esprit afin d'obtenir la vraie richesse et il y parvient dans un langage simple en utilisant des exemples à la portée de tous.

***Macro Éditions,* sortié prévue en octobre 2012**
208 pages - Prix : 14,90 euros

MACRO ÉDITIONS

LES MAYAS ET L'AN 2012



UNE ENQUÊTE SCIENTIFIQUE

Un peuple fascinant et une date très proche de nous, unis par un lien mystérieux : une redoutable prophétie qui a déclenché un véritable chaos médiatique.

Géochimiste, astrobiologiste et spécialiste des civilisations anciennes, **Sabrina Mugnos** offre au lecteur tous les outils pour comprendre ce qu'il y a de vrai dans tout cela.

Rigueur scientifique mise à la portée de tous et approche multidisciplinaire pour enquêter sur le plus captivant des mystères.

Le livre propose d'importants ajouts, en particulier sur la relation entre les calendriers maya et grégorien, et sur le champ magnétique terrestre.

MACRO ÉDITIONS
www.macrolivres.com - contact@macrolivres.com

LES MAYAS ET L'AN 2012

Les Mayas et l'an 2012 constitue une réponse scientifique au chaos médiatique qui s'est créé autour de cette date. Géochimiste, astrobiologiste et spécialiste des civilisations anciennes, l'auteur débute par les questions les plus simples : qu'y a-t-il de vrai dans tout cela ? Quels sont les faits concrets à partir desquels a été définie l'échéance de 2012 ? L'humanité et notre planète sont-elles réellement exposées à des phénomènes naturels qui pourraient déclencher des cataclysmes ? Si oui, lesquels ? Et ces événements dramatiques peuvent-ils vraiment avoir été prédits par les Mayas ?

Les Mayas et l'an 2012, que *Macro Éditions* propose ici dans une nouvelle édition augmentée et mise à jour, est un livre sans équivalent, fruit de sept années consacrées à l'exploration et à l'étude de la fascinante terre des Mayas, et de la précieuse collaboration de spécialistes reconnus. Un essai de grande valeur mais aussi un journal intime et une profonde réflexion sur les civilisations anciennes et la nôtre. Un voyage à ne pas rater à travers des milliers d'années d'évolution de l'humanité.

INFORMATIONS TECHNIQUES
Macro Éditions, novembre 2010
304 pages - Prix : 18,60 euros
Format : 13,5x20,5 cm
Couverture : édition brochée avec rabats

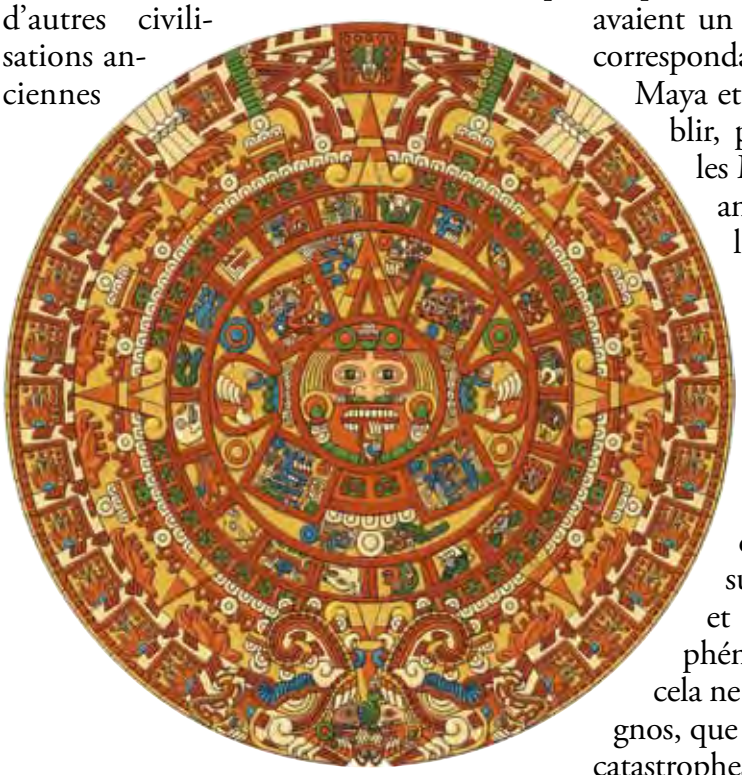
Sommes-nous proches de la fin du monde ?

2012 suscite déjà beaucoup d'intérêt : nombreuses hypothèses sur cette date fatidique, aussi bien de la part des sceptiques que du côté des tenants de l'apocalypse.

Le 21 décembre 2012 est une date à entourer d'un cercle rouge. Cette date est en effet en train de susciter toujours plus de questions : certains l'envisagent avec une grande gravité, d'autres la considèrent avec une distance ironique. Quoi qu'il en soit, c'est une date importante qui mérite qu'on y réfléchisse. Á la base de toute cette affaire il y a l'interprétation donnée à ce jour, à cette année précise, à savoir la fin d'un monde tel que nous l'avons connu jusqu'à maintenant. Divers éléments aident à préciser les choses, et tout d'abord les calculs du calendrier des Mayas (reconnus comme étant de très judicieux astrologues pour tant d'autres raisons), lequel calendrier s'achève précisément en 2012. En outre, le 21 décembre 2012 correspondrait au soi-disant alignement galactique ou équinoxe galactique, c'est-à-dire à l'alignement du Soleil, le jour du solstice de décembre, avec le plan équatorial de la Voie Lactée, galaxie dont fait partie le système solaire. Soit un ensemble d'événements qui présage des changements de grande ampleur et riches de conséquences. Un peu comme une fièvre qui augmente sans qu'on puisse en connaître la raison. Les Éditions Macro ont décidé d'offrir une clé de lecture pour 2012 sans proposer de conclusion hâtive et, à cette occasion, elles ont créé une collection ad hoc qui regroupe réflexions, théories, analyses, suggestions très variées et c'est pourquoi nous pensons être en mesure d'aider à mieux comprendre un tel événement et à se positionner par rapport à lui.

Sabrina Mugnos (sur la photo) promo 1971, géologue, vulgarisatrice scientifique professionnelle, fait partie de ceux qui cherchent à faire baisser la fièvre. Pour elle, 2012 est un événement dont on parle à tort et à travers, à propos duquel ce qui est vrai côtoie toutes sortes d'interprétations dénuées de bases objectives.
Comme elle l'écrit dans un ouvrage récent, **Les Mayas et 2012**, *« le sujet est bombardé par de mauvaises informations »* et elle ne manque pas d'ironiser, affirmant que, une fois la lumière faite, on pourra *« décider ou non d'ouvrir un nouveau prêt ! »*. Mais, plaisanterie à part, l'analyse que nous propose Mugnos a tous les critères d'une recherche complète et surtout scientifiquement rigoureuse, tout en sachant que la civilisation Maya,

et plus généralement celle des Aztèques est encore loin d'être bien comprise de la communauté scientifique elle-même. La civilisation Maya appartient au passé de l'Amérique centrale, plus primitive que celle qui prévalait alors en Europe. On ignore beaucoup sur elle dans la mesure où les *conquistadors* ont quasiment détruit tout le support matériel de cette culture pour des motifs pseudo religieux. L'absence de nombreuses informations précises et la fascination exercée par les ruines ont contribué largement à inventer toutes sortes de légendes concernant la fin de cette civilisation. Les Mayas ne se sont pas volatilisés dans le néant, mais, comme beaucoup d'autres civilisations anciennes (l'Égypte par exemple), leur civilisation une fois écroulée, ils ont continué à vivre sur les mêmes territoires. Beaucoup de leurs descendants vivent encore en Amérique Centrale, sur de vastes zones du Mexique et du Guatemala. Les Mayas, comme le souligne Mugnos, avaient une conception cyclique de l'histoire, ce qui signifie qu'à la fin d'un cycle y succédait un autre. De plus, les cycles avaient des durées complètement différentes et variaient en fonction des révolutions planétaires. Si nous suivons le raisonnement de notre géologue, les Mayas ne prévoyaient pas une fin du monde, mais *« la conclusion d'un cycle »*.



La Pierre du Soleil. Il s'agit d'un monolithe aztèque dans lequel les historiens ont vu un calendrier.

La date du 21 décembre 2012 a été calculée par nous, Occidentaux. Or, les Mayas avaient un mode de calcul différent. Une correspondance exacte entre le calendrier Maya et le nôtre est bien difficile à établir, précise Mugnos. En substance, les Mayas, comme d'autres peuples anciens, avaient fort bien assimilé les bases de l'astronomie et ainsi, en se fondant sur l'observation des cycles astronomiques, ils étaient en mesure de prévoir le transit des planètes, des comètes ou des éclipses solaires. Leurs prévisions ne concernaient pas le futur, il s'agissait de calculs astronomiques basés sur l'observation astronomique et sur le caractère cyclique des phénomènes astronomiques. Mais cela ne signifie pas, toujours selon Mugnos, que la Terre soit à l'abri de possibles catastrophes dans le futur. Au contraire. *« La tristement célèbre fin du monde, peut-on lire dans son ouvrage, s'est déjà produite plus d'une fois dans le passé lointain sans qu'aucune n'ait fait courir de risque à l'homme. La soi-disant preuve par neuf doit encore arriver »*.

MACRO ÉDITIONS

Quand les géants dominaient sur Terre

Informations techniques

Macro Éditions, novembre 2010
416 pages - Prix : 19,50 euros
Format : 13,5x20,5 cm
Couverture : édition brochée avec rabats

MACRO ÉDITIONS PRÉSENTE
LE NOUVEAU LIVRE DE

ZECHARIA SITCHIN

ENTRE SCIENCE ET MYSTÈRE,
LA PLUS FASCINANTE ÉTUDE SUR
L'ORIGINE DE L'HOMME.

Un livre attendu par des millions de lecteurs dans le monde entier.

Un auteur apprécié par tous les passionnés d'histoire et de mystères séculaires.

Le couronnement d'un long

Quand les géants dominaient sur Terre

Un livre culte

« Il se fait l'écho des plus hautes avancées du savoir scientifique... »
Science & Religion News

« L'un des livres les plus importants jamais écrits sur les origines de la Terre. »
East West Journal

« Un livre créatif qui nous fait réfléchir. »
Daily Mirror

Le livre

Quelle est l'origine du monde ? Dans son premier livre, *La Douzième Planète*, Zecharia Sitchin affirme que les *Elohim* bibliques, qui dirent « Faisons Adam à notre image, selon notre ressemblance », étaient les dieux de Sumer et de Babylone, les Anunnaki, venus sur Terre depuis la planète Nibiru.

Selon Sitchin, Adam fut génétiquement programmé il y a environ 300 000 ans, lorsque les gènes des Anunnaki furent croisés avec ceux d'un hominidé. Puis, selon la Bible, des mariages mixtes furent célébrés : sur Terre vécurent les Géants qui prirent pour épouses les descendantes d'Adam, d'où naquirent des « héros » : des êtres que l'auteur associe aux demi-dieux des traditions sumériennes et babyloniennes, dont le fameux roi mésopotamien Gilgamesh, en quête du droit à l'immortalité, et Utnapishtim, le héros babylonien du Déluge.

Descendons-nous donc tous des dieux ? Dans ce livre passionnant, véritable sommet de son œuvre, Zecharia Sitchin analyse pas à pas un nombre impressionnant d'inscriptions anciennes et d'objets, il guide le lecteur vers les tombes royales d'Ur, il le conduit à la stupéfiante conclusion : deux des plus extraordinaires de ces tombes furent la dernière demeure d'un couple de divinités anunnaki. Sitchin révèle en outre l'existence d'une source d'ADN en mesure de démontrer la véracité des contes bibliques et sumériens. Elle en est la preuve matérielle, sans appel à une présence extraterrestre sur Terre dans le passé. **Elle offre l'opportunité scientifique sans précédent de trouver « le chaînon manquant » de l'évolution humaine, à la fois porteur des secrets de la longévité, et réponse au mystère fondamental de la vie et de la mort.**

MACRO ÉDITIONS
www.macrolivres.com - contact@macrolivres.com

Vérités cachées

Techniques et psychopathologies de la manipulation politique, économique et religieuse

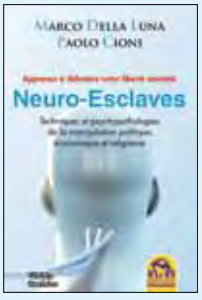
Depuis les années 30 du siècle passé, l'industrie a développé de puissants moyens de persuasion de masse pour stimuler les ventes, comme la publicité ou le marketing. C'était le commencement d'une phase de croissance économique et consumériste. Au début du siècle présent, déjà sous le coup d'une récession structurelle et d'un accroissement de la pauvreté, les États affichent leur intérêt pour des instruments psychologiques et électroniques de contrôle et de répression capables de gérer au mieux une agitation sociale aussi vaste que turbulente. Le récent progrès technologique augmente toujours davantage les asymétries et les distances entre le sommet et la base de la pyramide sociale, offrant au premier, même sur le plan psychophysiologique, un grand éventail de moyens pour centraliser le contrôle de l'opinion publique et des comportements individuels au sein de la société. Dans un tel scénario, il devient indispensable, pour défendre sa propre liberté et sa propre conscience, de connaître les instruments qui les menacent.

Neuro-Esclaves – le dernier ouvrage écrit à quatre mains par Marco Della Luna et Paolo Cioni – se propose un tel objectif. Le livre décrit les mécanismes de conditionnement utilisés à travers l'Histoire (depuis le plagiat religieux à la propagande politique, du marketing au conditionnement électromagnétique), en intégrant aussi bien les facteurs psychologiques que neurophysiologiques et sociologiques, en se donnant pour tâche d'étudier, de comprendre la mise en œuvre de tels moyens et de les combattre afin de sauvegarder sa liberté, si possible son bien-être et celui d'autrui. Une position pour nous permettre de regarder aussi bien la réalité en face que l'échec objectif des idéaux de liberté, de respect, de démocratie, de rationalité et de légitimité. Cet ouvrage fera les délices du psychologue ou du psychiatre en tant que premier traité sur la psychopathologie de la manipulation ; pour tout un chacun il sera un manuel de survie et d'autodéfense dans un mode de vie toujours plus agressif et sournois.

Marco Della Luna et Paolo Cioni

Neuro-Esclaves

Techniques et psychopathologie de la manipulation politique, économique et religieuse.



Neuro-Esclaves est sans doute l'ouvrage le plus complet sur les techniques de manipulation de l'esprit actuellement disponible. L'unique à les replacer dans le cadre d'un système de gouvernement global et à les intégrer aux autres instruments de domination.

***Macro Éditions*, octobre 2011**
864 pages - Prix : 22,50 euros

LE GUIDE TANT ATTENDU POUR LA SAUVEGARDE DE VOTRE LIBERTÉ

Neuro-Esclaves

Techniques et psychopathologies de la manipulation politique, économique et religieuse

MARCO DELLA LUNA
ET PAOLO CIONI

www.macrolivres.com

MACRO EDITIONS

MACRO ÉDITIONS

le Jardin d'Ève

AMOUR, CORPS, CONCEPTION : LA BEAUTÉ DES FEMMES

Voici une nouvelle collection consacrée à l'Autre moitié du ciel, pleine de fruits à cueillir et à déguster *en prononçant et en répétant* chaque mot, l'un après l'autre. Les premiers titres concernent des thèmes essentiels.

« Ève s'approcha de la branche la plus basse, saisit un fruit obscur et tendre. Elle le porta à sa bouche et le mordit. La douceur de la figue se répand sur sa langue, la pulpe moelleuse de celle-ci recouvrit ses dents d'une saveur de miel… Son parfum la submergea. Le plaisir des papilles se propagea tel un écho dans tout son corps ».

C'est plus ou moins en ces termes que Gioconda Belli *(« L'Infini au creux de la main »,* Éditions Feltrinelli) imagine Ève en train de savourer la figue sombre cueillie sur l'Arbre de la Connaissance dans le jardin d'Eden. J'imagine ce même plaisir chez les lecteurs lorsqu'il dégusteront les fruits de cette nouvelle collection de *Macro Éditions*. Chaque volume du **Jardin d'Ève** s'efforcera de faire partager science et conscience en contribuant à porter un regard nouveau sur notre monde. Il suffira de l'ouvrir comme on cueille un fruit et de les savourer consciencieusement, mot à mot. Les premiers titres, parus dans cette

collection, touchent des thèmes fondamentaux, comme l'amour, le rapport avec notre corps, la conception. Les titres à venir tenteront d'élargir cet horizon et toucheront peu à peu différents aspects de la vie de la femme.

Un « cycle » qui influence la vie

Le premier fruit du jardin d'Ève concerne un point crucial de la vie de la femme, et ce, dès l'adolescence. Il s'agit, en fait, de la nouvelle édition de **La Lune Rouge**, le livre de Miranda Gray qui révèle à ses lectrices la quantité d'énergie qu'elles peuvent canaliser et libérer à travers leur cycle menstruel. Depuis des siècles, la menstruation a représenté une sorte de souillure dans la vie de la femme, souvent associée à un sentiment de honte, de faute ou d'inadaptation. Miranda nous enseigne avant tout à honorer notre cycle, à en prendre conscience et à comprendre en quoi il influence notre vie. C'est à partir de cette prise de conscience que nous pouvons ensuite apprendre à utiliser les forces et les qualités particulières qui caractérisent chaque moment du cycle.

Une source de plaisir

Le second fruit de notre jardin est une authentique source de plaisir. Il s'agit en fait du **Point G** de Michaela et Elmar Zadra. Le point G, tout le monde en parle, mais personne ne sait vraiment où il se trouve. Et bien, en réalité, les anciennes disciplines qui traitent du plaisir, comme le tantrisme, le connaissent depuis des temps immémoriaux. C'est précisément à travers ces disciplines que Michaela et Elmar nous dévoilent le chemin qui y mène. Grâce à leur connaissance approfondie des différentes disciplines tantriques et à une pratique s'étendant sur plusieurs années, ces auteurs nous conduisent à la découverte d'un autre niveau de bonheur sexuel qui va bien au-delà de la satisfaction purement physique et rejoint la méditation.

Les effets de la pilule

Le troisième fruit disponible à compter de novembre 2012 concerne un thème toujours abondamment débattu, à savoir celui de ***la pilule contraceptive***. Les auteurs australiennes, Alexandra Pope et Jane Bennet, exposent les effets nuisibles que l'utilisation de la pilule peut avoir sur la santé de la femme (dépression, migraines, fragilité osseuse, maladies cardiovasculaires, etc.) et sur une éventuelle grossesse, même après qu'on a cessé de la prendre. Sont également examinés les moyens de contraception alternatifs à la pilule ainsi que leur fiabilité et leurs effets collatéraux.
Cet ouvrage fournit en outre de nombreuses informations pertinentes sur la vie sexuelle de la femme et la dimension intérieure de la féminité.

Miranda Gray

La Lune Rouge

Comprendre et utiliser les bénéfices du cycle menstruel

Miranda Gray a commencé sa carrière artistique en tant qu'illustratrice de livres scientifiques. Sa passion pour la mythologie, le folklore et l'ésotérisme l'a ensuite conduite à créer des illustrations pour cartes et tarots. Suivant naturellement son intérêt pour le développement personnel et la croissance intérieure, elle s'est lancée ensuite dans la rédaction d'essais tout en animant des cours et des séminaires au Royaume Uni et au Canada.

***Macro Éditions*, novembre 2011**

216 pages – Prix : 14,50 euros

Michaela et Elmar Zadra

Le point G

Initiation au plaisir sexuel

Michaela et Elmar Zadra forment un couple très uni. Ils sont mariés depuis plus de 24 ans, étudient et pratiquent le tantrisme depuis 16 ans. Fondateurs du centre Maithuna, ils y organisent des cours et des séminaires en associant aux antiques préceptes tantriques une recherche intérieure.

***Macro Éditions*, sortie prévue en septembre-octobre 2012**

200 pages – Prix : 14,50 euros

Jane Bennet et Alexandra Pope

La pilule

Comment faire le bon choix ?

Alexandra Pope est psychothérapeute depuis 20 ans. Elle s'intéresse tout particulièrement aux thèmes liés au monde de la femme, entre autres à tout ce qui touche au cycle menstruel et à la manière de vivre en pleine forme le moment des règles et, plus généralement au bien-être psychophysique de la femme. De naturopathie et dans des établissements de santé publique.

***Macro Éditions*, sortie prévue en novembre 2012**

300 pages – Prix : 18,60 euros

Macro Junior
Divertir les petits et faire plaisir aux grands

Comment devient-on grand amateur de lecture ? En commençant très jeune, évidemment ! Le plaisir de la lecture peut naître dès la plus tendre enfance à condition de grandir dans un rapport étroit avec les livres, si nos proches nous transmettent l'habitude de lire, et si, à la maison, l'enfant peut disposer d'une petite bibliothèque pour satisfaire sa curiosité. Commençant par les jeux didactiques les plus élémentaires, puis s'initiant aux premières fables, les jeunes lecteurs apprendront à aimer un peu plus chaque jour ces merveilleux amis que sont les livres. Un tel constat a encouragé la naissance de **Macro Junior**, la nouvelle collection de livres pour enfants de *Macro Éditions*. **Macro Junior** propose des recueils de nouveaux *Mandalas* qui aident à libérer l'imagination et la créativité. Un monde de merveilleuses propositions qui vous invitent à découvrir ces pages.

> « Sélectionnés avec beaucoup de soin et d'attention, les titres de Macro Junior offrirons des instruments de croissance vraiment appropriés, avec le souci constant de divertir. »

Stella Bellomo
Goutte Line et le cycle de l'eau

Ebook

Lina est une toute petite goutte d'eau de mer qui rêve d'aventure et qui, poussée par le désir de vivre de nouvelles expériences, commencera un voyage autour du monde enthousiasmant. Accompagnés par Goutte Line et par Nuage Blanc, nos petits lecteurs de cette amusante histoire découvriront le passionnant cycle de l'eau et des saisons, en même temps que le lien qui unit fortement tout ce qui vit. Une lecture agréable et pleine de signification profonde.

***Macro Éditions,* avril 2011**
Pour toute info : www.macrolivres.com

MACRO ÉDITIONS

La collection *Macro Junior* de *Macro Editions* propose aux enfants un rendez-vous particulier, peuplé de formes, de couleurs, de fraîcheur et entièrement pensé pour eux. C'est en jouant qu'on devient adulte, et nos livres contribuent au succès de l'éducation : la page blanche attend des signes et des enfants pour créer un nouveau monde de mots et d'images fantastiques et réelles à la fois. Notre énergie est consacrée à une tâche : publier des livres qui incitent à la fantaisie et à la sérénité, de façon à ce que les enfants puissent investir ce monde et y vivre tout en développant leur créativité. Les éditions *Macro Junior* accompagnent les petits lecteurs pas à pas dans leur évolution : les livres ne sont qu'un support pour la recherche du bonheur, pour eux et avec eux.

Parmi les livres les plus aimés par les parents et leurs enfants,
Macro Junior publie avec enthousiasme une collection de Mandalas :
les plus beaux MANDALAS pour enfants
les plus beaux MANDALAS pour toutes les saisons
les MANDALAS des contes de fées
et si on coloriait les MANDALAS
les MANDALAS de la fantaisie
un océan de MANDALAS

Grâce à ces livres, grands et petits s'amusent ensemble, attirés par l'énergie positive, la créativité et les couleurs de ces dessins aussi particuliers que magnétiques. *Macro Junior* s'engage jour après jour à rechercher et à sélectionner les meilleurs livres pour l'évolution, l'éducation et le bien-être. Un livre est réussi s'il charme les enfants mais aussi s'il fait rêver les adultes.

macro junior

www.macrolivres.com

LES PLUS BEAUX MANDALAS POUR ENFANTS

Détendus et tranquilles, concentrés et équilibrés avec les mandalas

Ce livre contient de nombreux mandalas qui prennent vie au fur et à mesure que nous les colorions selon nos goûts et notre inventivité : les contours d'un lépdoptère deviennent un merveilleux papillon bariolé, le visage d'un clown nous sourit et les personnages des fables nous apparaissent sous un nouveau jour. Et alors que tout s'anime, notre âme et notre esprit se détendent, se concentrent et se développent, retrouvant le calme et l'équilibre nécessaires à une croissance harmonieuse de tout notre être.

Octobre 2010
192 pages - Prix : 9,80 euros - 22,5x24 cm

LES PLUS BEAUX MANDALAS POUR TOUTES LES SAISONS

Dans toutes les cultures de la terre les processus d'évolution et de transformation sont représentés par la forme circulaire des mandalas. De façon similaire, le cours du temps, de la vie, des astres, les calendriers et la succession régulière des saisons, avec lesquels nous faisons l'expérience du principe existentiel du devenir et du passage du temps, font l'objet de la même représentation. Les Mandalas pour toutes les saisons suivent la circularité de la vie et nous conduisent à un dialogue personnel de type psycho-spirituel. Il faut discerner ce centre si peu reconnaissable, le Soi, le Moi, tout ce qui souvent semble se conserver uniquement dans les rêves, dans les pensées et dans les souvenirs et qui rarement peut être révélé. Toute personne de tout âge peut percevoir l'effet positif du mandala, grâce au calme, à la relaxation, à la concentration et à la force ressentis. Laissez-vous fasciner par le travail avec les mandalas, exactement comme le font les enfants. En coloriant les mandalas trouvez votre chemin vers le centre et ressentez l'énergie qui en émane.

Octobre 2010
256 pages - Prix : 9,80 euros - 22,5x24 cm

LES MANDALAS DES CONTES DE FÉES

Que fait la Petite Sirène avec le Chat Botté ? Et Cendrillon avec Merlin l'Enchanteur ? Va à la rencontre des personnages de tes contes préférés avec ces beaux mandalas, à colorier comme tu le souhaites ! Les mandalas sont des instruments uniques pour libérer fantaisie et créativité : une nouvelle façon de jouer qui aidera chaque enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son monde intérieur. Depuis plusieurs années les mandalas sont appréciés, non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants et ils sont de plus en plus souvent utilisés dans les écoles.

Janvier - février 2011
72 pages - Prix : 4,90 euros - 22,5x24 cm

www.macrolivres.com

ET SI ON COLORIAIT LES MANDALAS ?

As-tu jamais colorié un mandala ? C'est vraiment simple et amusant. Consulte ton album, choisis le dessin qui te plaît le plus, prépare les couleurs et commence à créer ton mandala : tu peux le transformer, ajouter de nouveaux éléments, le découper, faire une pause quand tu es fatigué et puis recommencer. Transforme le mandala en ton jeu préféré ! Les mandalas sont des instruments uniques pour libérer fantaisie et créativité : une nouvelle façon de jouer qui aidera chaque enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son monde intérieur. Depuis plusieurs années les mandalas sont appréciés, non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants et ils sont de plus en plus souvent utilisés dans les écoles.

Janvier - février 2011
72 pages - Prix : 4,90 euros - 22,5x24 cm

LES MANDALAS DE LA FANTAISIE

Grâce aux mandalas tu peux inventer de nombreuses fables amusantes qui parlent de princesses, de lutins, de gnomes, de sorcières et de châteaux enchantés. Tous ces personnages vivent grâce à ton imagination. Alors vite, prends les couleurs et libère ta fantaisie.
Crée ton monde fantastique avec les mandalas. Les mandalas sont des instruments uniques pour libérer fantaisie et créativité: une nouvelle façon de jouer qui aidera chaque enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son monde intérieur. Depuis plusieurs années les mandalas sont appréciés, non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants et ils sont de plus en plus souvent utilisés dans les écoles.

Mars - avril 2011
96 pages - Prix : 4,90 euros - 22,5x24 cm

UN OCÉAN DE MANDALAS

Saviez-vous que la mer est un monde riche en surprises ? Quelle est habitée par de nombreux animaux magiques et amusants qui peuvent se transformer en de splendides mandalas ? Pensez à l'étoile de mer, avec ses cinq bras. Ou au poulpe à la tête énorme et aux longs tentacules. Ou à la spirale que dessine la coquille des escargots. Libérez fantaisie et créativité, en coloriant les beaux Mandalas du Monde Sous-marin !
Les mandalas sont des instruments uniques pour stimuler l'imagination, aider la concentration et faciliter l'expression de son propre monde intérieur.
Adaptés aux enfants…de tous âges !

Mars - avril 2011
96 pages - Prix : 5,90 euros - 22,5x24 cm

www.macrolivres.com

Harmonie, paix, conscience : à la découverte du secret des Mandalas

Les fameux cercles sacrés dans les paroles d'Annalisa Ippolito qu'elle utilise dans son travail, depuis plus de 10 ans, avec les enfants et les personnes âgées, à travers des échanges et des surprises incroyables.

Les **Mandalas** sont de puissantes formes expressives qui, depuis des siècles, font naître en l'homme harmonie, paix et conscience de soi. Annalisa Ippolito, historienne d'art et spécialiste passionnée des **Mandalas**, s'occupe, depuis 2008, du site *www.mandalaweb.info*, une source inépuisable d'informations, de suggestions et de documents sur les **Mandalas**, leur histoire et leurs significations. En sa compagnie nous explorons cette ancienne pratique, aujourd'hui très répandue comme moyen de méditer et de rechercher le bien-être intérieur.

Annalisa, avant tout qu'est-ce qu'un Mandala ?
Le terme *Mandala* est d'origine sanscrite et se traduit « cercle sacré, centre » ou « récipient de l'essence ». Le Mandala se présente comme un dessin symétriquement circulaire, parfois contenu dans un carré, à l'intérieur duquel se développe un dessin de forme principalement géométrique.

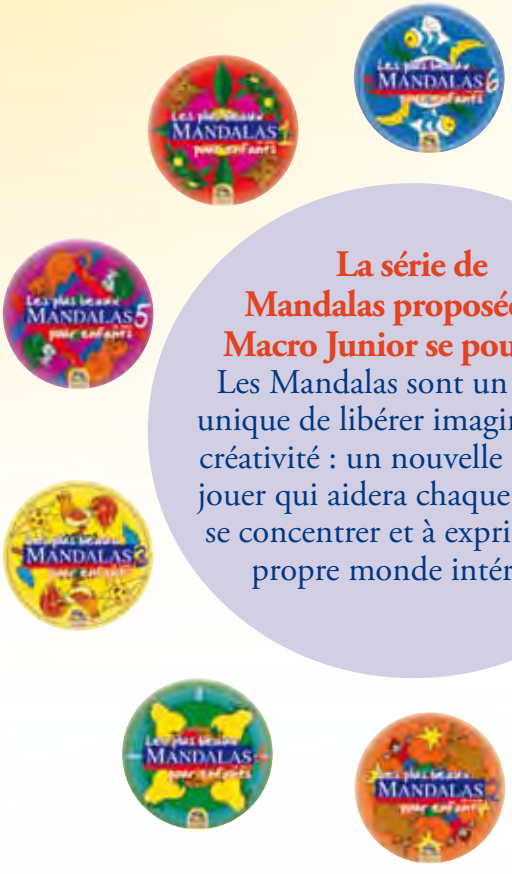
Le Mandala a été défini par Carl Jung comme forme symbolique collective. Il a une histoire très ancienne et on le retrouve dans de nombreuses cultures. Au nom de quelle exigence naît l'habitude qu'a l'homme d'entrer continuellement en contact avec cette forme d'expression ?
Recourir au Mandala est un moyen de recoudre la déchirure qui, chez l'homme moderne, atteint son essence et sa nature la plus intime, afin de se retrouver en harmonie et en paix avec la création. La recherche de nouveaux équilibres entre nous et le cosmos dont nous faisons partie est comme une danse que notre âme exécute entre vie matérielle et vie spirituelle. Et le Mandala demande à être interprété avec son langage plein de symboles et de codes, nous reliant ainsi à l'univers.

Annalisa Ippolito (à droite), directrice du site www.Mandalaweb.info, auprès de Martha Bartfeld, auteur des fameux volumes *Mandalas magiques (Macro Edizioni*, 2000) et *Comment créer une géométrie sacrée avec les Mandalas (Macro Edizioni*, 2006)

En quoi consiste la cérémonie suggestive du Mandala dans la tradition bouddhiste ? Quel lien existe-t-il entre le Mandala et le sable ?

Durant cette « liturgie », les moines versent à l'aide d'un tuyau et d'une baguette métallique des coulées de sable de différentes couleurs sur un dessin de base représentant l'Univers. Le sable est le symbole de la temporalité de toutes choses ; le Buddha lui-même est décrit comme « celui qui va et vient ». A la fin de la cérémonie on détruit le Mandala en confiant le sable à l'eau pour qu'elle puisse accomplir son parcours et apporter paix et amour à toute la Terre.

> « Colorer les différentes parties du dessin en suivant son propre instinct aide à accomplir un parcours de connaissance, de prise de conscience et de guérison face à soi-même et face au monde qui nous entoure. »



La série de Mandalas proposée par Macro Junior se poursuit !

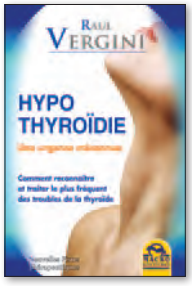
Les Mandalas sont un moyen unique de libérer imagination et créativité : un nouvelle façon de jouer qui aidera chaque enfant à se concentrer et à exprimer son propre monde intérieur.

MACRO EDITIONS

Le choix de la liberté

AVANT-GOÛT 2012

www.macrolivres.com



Raul Vergini
Hypothyroïdie

Nombre de pages : 260 - Prix : 18,60 €

Antonio Bertoli
Les origines de la maladie

Nombre de pages : 420 - Prix : 18,60 €

Giorgio Ferrario
Guérir la presbytie avec la méthode Bates

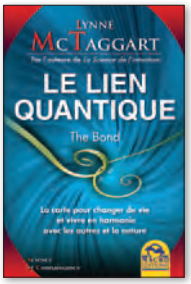
Nombre de pages : 220 - Prix : 18,60 €

Gabriel Cousens
Soigner son diabète en 21 jours

Nombre de pages : 350 - Prix : 22,00 €

Susan Shumsky
Ascension

Nombre de pages : 340 - Prix : 16,50 €

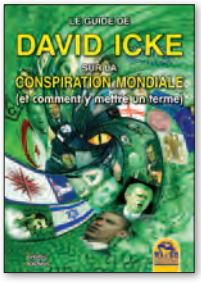


Lynne McTaggart
Le lien quantique

Nombre de pages : 380 - Prix : 14,50 €

AA. VV.
La science d'avant-garde

Nombre de pages : 120 - Prix : 10,50 €

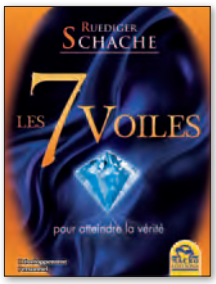


David Icke
Le Guide de David Icke sur la Conspiration Mondiale

Nombre de pages : 750 - Prix : 24,00 €

Eric de la Parra Paz
Réveillez Votre Excellence

Nombre de pages : 200 - Prix : 19,50 €



Ruediger Schache
Les 7 Voiles

Nombre de pages : 230 - Prix : 18,60 €

Napoleon Hill
S'enrichir sans souci

Nombre de pages : 340 - Prix : 18,60 €

Omar Falworth
Se connaître, S'accepter, S'améliorer

Nombre de pages : 170 - Prix : 7,90 €

Mandala
Animaux vol. 1

Nombre de pages : 24 - Prix : 3,90 €

Mandala
Rêves

Nombre de pages : 24 - Prix : 3,90 €

Mandala
Contes

Nombre de pages : 24 - Prix : 3,90 €

Mandala
à colorier

Nombre de pages : 24 - Prix : 3,90 €

Mandala
Fleurs

Nombre de pages : 24 - Prix : 3,90 €

Mandala
Animaux vol. 2

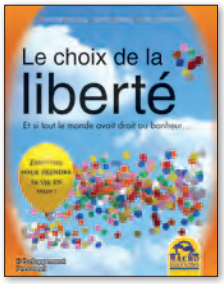
Nombre de pages : 50 - Prix : 3,90 €

Edward Bach
Se guérir soi-même

Nombre de pages : 98 - Prix : 5,60 €

Edward Bach
Les douze Guérisseurs

Nombre de pages : 98 - Prix : 5,60 €



R. Bandler, A. Roberti, O. Fitzpatrick
Le choix de la liberté

Nombre de pages : 200 - Prix : 18,60 €

J. Bennet, A. Pope
La Pilule

Nombre de pages : 330 - Prix : 14,50 €

Michaela et Elmar Zadra
Le Point G

Nombre de pages : 200 - Prix : 14,50 €

Téléchargez notre catalogue électronique www.macrolivres.com

MACRO EDITIONS

Laissez-vous tenter par la connaissance !

Vous pouvez vous procurer nos titres en librairie ou les commander directement à notre diffuseur

en France et au Benelux :
DG DIFFUSION : ZI de Boques, rue Gutenberg
331750 Escalquens (France)
info@dgdiffusion.com – Tél : +33 (0)5 61 00 09 99
Fax : +33 (0)5 61 00 23 12
au Canada :
Diffusion SMW : 407-D, rue Principale – St-Sauveur des Monts
(Québec) J0R 1R4 (Canada)
info@diffusionsmw.com – Tél. : (450) 227-8668
Fax : (450) 227-4240
en Suisse :
TRANSAT Diffusion SA - distribution SERVIDIS SA : Ch. des
Chalets 7 – 1279 Chavannes-de-Bogis (Suisse)
commande@servidis.ch – Tél : +41 (0)22 96 09 525
Fax : +41 (0)22 77 66 364

Pour de plus amples informations sur notre production
écrivez à contact@macrolivres.com
ou visitez notre site www.macrolivres.com

Coordination éditoriale : Chiara Naccarato
Via Bachelet 65 – 47522 Cesena – Italie

Couverture et mise en page : Editing snc
Cesena - Italie

Le Magazine pour toutes les routes déroulées de

MACRO EDITIONS

LIBÉREZ le LIVRE

À l'occasion du premier anniversaire de Macro Éditions

Édition Spéciale

DANS LA TÊTE DE VOS ENFANTS !

Le best-seller du développement personnel

pour une mission spéciale :
maman, papa, grands-parents, nounou, professeur, éducateur

Rendez-vous avec votre bonne humeur
Pag. 4

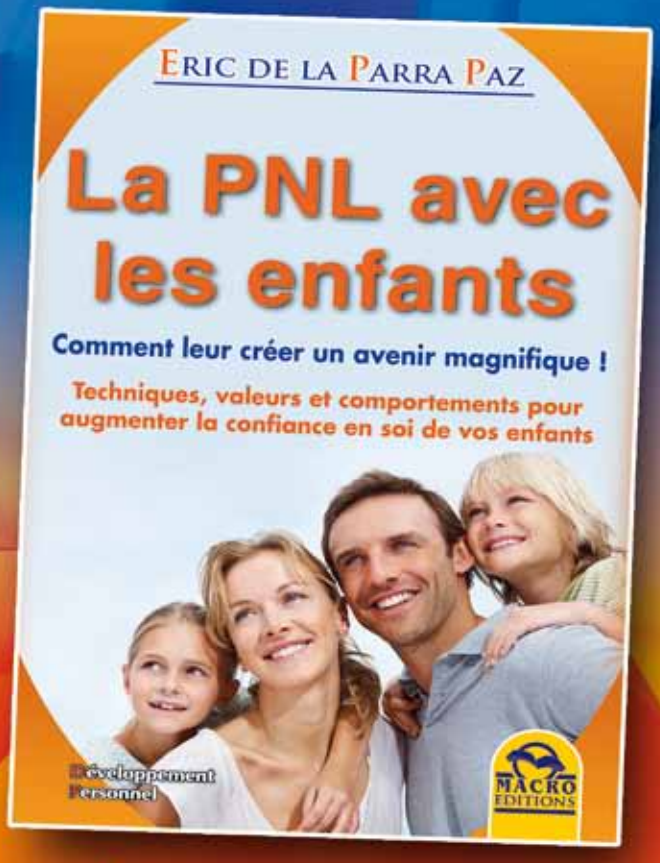
Moi et Toi, parlons nous la même langue ?
Pag. 12

Le choix de la liberté
Pag. 14

Vous êtes né riche
Pag. 17

Macro Junior
Divertir les petits et faire plaisir aux grands
Pag. 33

Harmonie, paix, conscience : à la découverte du secret des Mandalas
Pag. 38



www.macrolivres.com