

# CATALOGUE MACRO ÉDITIONS

## LE NOUVEAU BOUDDHISME À L'ÈRE D'INTERNET

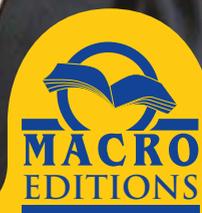
Retrouvez votre énergie  
et votre créativité  
en « charmant » vous  
aussi votre pensée !

RYUNOSUKE  
KOIKE

Le jeune moine  
qui a séduit le Japon

500 000  
EXEMPLAIRES  
VENDUS

[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



## CYNDI DALE

### Le Corps Subtil

#### The Subtle Body

La Grande Encyclopédie de l'anatomie énergétique

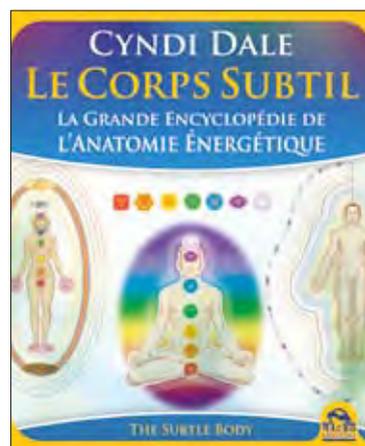
Une référence dont aucune bibliothèque personnelle ou spécialisée dans les soins de santé ne devrait se passer – un guide approfondi et illustré de ces énergies invisibles de l'esprit, du psychisme et de la conscience qui influencent chaque aspect de notre bien-être.

**Destiné tant aux thérapeutes professionnels qu'aux patients**, ce volume fournit un lexique de termes spécialisés, des illustrations et des approfondies fouillés sur notre biologie énergétique et les relations qu'elle entretient avec notre être physique. Cette précieuse documentation vous aidera à améliorer

tout type de soins de santé et vous transmettra les connaissances nécessaires pour développer une approche intégrée visant le bien-être de vos clients – ou le vôtre.



**Cyndi Dale** est mondialement reconnue comme une autorité en matière d'anatomie des énergies subtiles. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la guérison énergétique, dont la Bible de la guérison par les chakras, publiée en plus de dix langues, et délivre, à des milliers de patients par an, des évaluations intuitives et une thérapie de vie, cherchant constamment à inspirer les autres et à les guider vers leur mission et leur personnalité véritables.



**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques  
**Pages :** 464 – **Format :** 19,5 x 23,5 cm  
**Prix :** 24,95 € (\$CAD)



9 788862 292986

## KALASHATRA GOVINDA

### Atlas des chakras

La voie de la santé et du développement spirituel

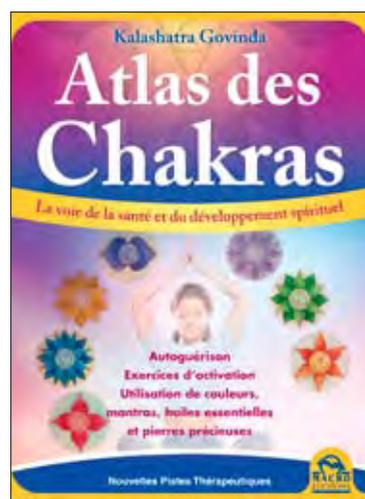
Un véritable guide pratique, indispensable pour appréhender et développer harmonieusement les centres d'énergie du corps humain et pour en savoir plus sur l'aura, les nadis, le prana, la signification des chakras.

Les CHAKRAS, du sanscrit « roue » ou « vortex », sont des points énergétiques et de conscience présents dans le corps humain, capables d'influencer notre bien-être physique et spirituel.

Vous apprendrez que les chakras sont associés à des glandes, des couleurs, des états d'âme, des mantras, des animaux, des planètes et des sons, et vous trouverez, pour chacun

d'eux, une description complète, des tests pour déterminer lesquels sont bloqués ou affaiblis, des exercices pour les activer, des remèdes naturels, des affirmations pour développer la conscience de soi, des méditations et bien davantage.

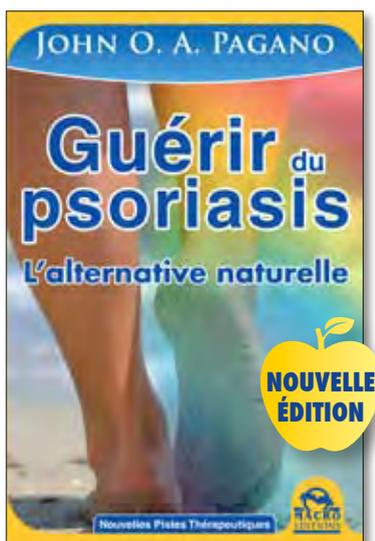
**Kalashatra Govinda** est né en 1949 à Bombay, où il a étudié la médecine et la philosophie. Il s'est consacré à l'étude des différentes écoles de yoga depuis l'âge de douze ans, sous la direction des plus grands yogis indiens. Il a enseigné le Kundalini yoga et la philosophie du yoga à l'université de Bangalore (Inde du Sud).



**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques  
**Pages :** 250 – **Format :** 21 x 29,5 cm  
**Prix :** 12,95 € (\$CAD)



9 788862 299657



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 448 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## JOHN O. A. PAGANO Guérir du psoriasis

L'alternative naturelle

Ce livre, qui est le fruit de nombreuses années d'expérience et d'études menées sur une maladie aussi incroyablement répandue que le psoriasis, propose toute une série de remarques, conseils et intuitions visant à encourager les sujets atteints de psoriasis et leurs propres familles à expérimenter et à utiliser un programme qui pourra garantir un processus de guérison difficile et pourtant efficace.

Tous les chapitres proposent aux lecteurs les informations s'avérant nécessaires à l'approfondissement de cette maladie souvent débilante, ainsi que les outils qui permettent de la surveiller et de s'en débarrasser.

L'auteur analyse les raisons qui déclenchent le psoriasis, tout en conseillant le régime alimentaire à suivre pour une meilleure qualité de vie et pour favoriser au mieux l'effet des thérapies équilibrées.



Le docteur **John O. A. Pagano** a exercé la médecine en tant que chiropracteur à Englewood Cliffs dans le New Jersey, pendant 48 ans. Il s'est consacré à la recherche de méthodes naturelles destinées à guérir

le psoriasis et l'eczéma, des troubles qui affectent des millions de personnes dans le monde entier. Son livre *Guérir du psoriasis : L'alternative naturelle* est resté best-seller numéro 1 dans sa catégorie sur Amazon.com pendant plus de 10 ans.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 230 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 14,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



Avril  
2014

## JOHN E. SARNO Guérir le mal de dos

Une relation corps-esprit

Vous souffrez régulièrement du dos, de la nuque, des épaules ? Vous devez prendre soin de votre dos en permanence ? Le docteur John E. Sarno a aidé des milliers de patients à surmonter ce problème sans médicaments et sans avoir recours à la chirurgie. Aujourd'hui, il va plus loin dans ses recherches sur les TMS : après avoir identifié le stress et d'autres facteurs psychologiques comme responsables du mal de dos, il démontre comment nombre de ses patients ont réussi à se soigner sans pratiquer d'exercice ou de rééducation.



Vous allez savoir :

- pourquoi des personnes motivées et connaissant le succès sont prédisposées aux TMS ;
- comment l'anxiété et la colère refoulée provoquent des spasmes musculaires ;
- comment les gens « s'entraînent tout seuls » à avoir mal au dos ;
- comment soulager la douleur en deux ou six semaines en sachant reconnaître les TMS et leurs causes.



Le docteur **John E. Sarno** est professeur en médecine de la réadaptation à la faculté de médecine de l'université de New York et médecin traitant à l'Institut Howard A. Rusk pour la médecine de rééducation, composante du centre médical de l'université de New York.

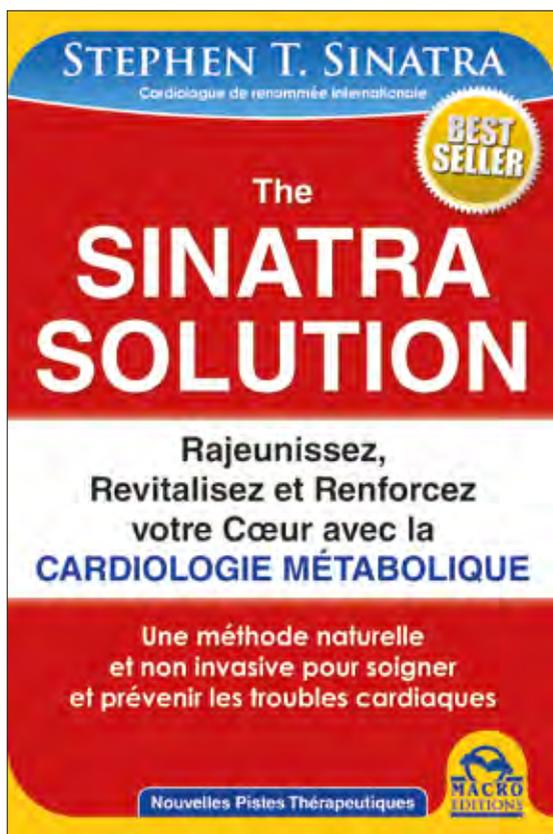
## STEPHEN T. SINATRA The Sinatra Solution

Rajeunissez, revitalisez et renforcez votre cœur avec la cardiologie métabolique

Vous souffrez de troubles cardiaques ? Le célèbre cardiologue Stephen T. Sinatra a la solution : la cardiologie métabolique, une méthode extraordinaire pour rajeunir, revitaliser et renforcer votre cœur.

De tous les organes, le cœur est celui qui est le plus sensible aux radicaux libres. Utiliser la bonne quantité d'antioxydants tels que la coenzyme Q<sub>10</sub> et de compléments alimentaires tels que la carnitine, le D-ribose et le magnésium permet de limiter l'oxydation du cholestérol et les problèmes artériels, ainsi que d'éliminer les métaux lourds et autres polluants environnementaux qui nuisent au système cardiovasculaire.

Grace à ce système, il est possible de soigner et de prévenir toutes les maladies cardiaques, en augmentant au maximum la quantité d'oxygène transportée par la circulation sanguine jusqu'au cœur et en accélérant le rythme auquel les cellules convertissent les substances nutritionnelles en énergie.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 256 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



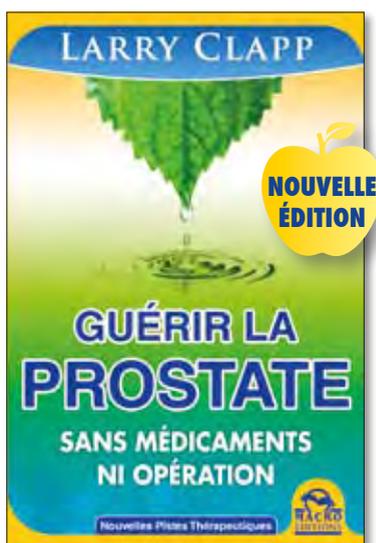
9 788862 294430

Janvier  
2014

“ Une méthode naturelle et non invasive pour soigner et prévenir toutes les maladies cardiaques ”

**Stephen T. Sinatra**, médecin cardiologue et expert en nutrition, membre de l'American College of Cardiology et de l'American College of Nutrition, est considéré comme l'un des meilleurs spécialistes de la cardiologie préventive aux États-Unis. Diplômé en cardiologie, en nutrition et en médecine anti-âge, il est également psychothérapeute bioénergétique. Il a été chef de service en cardiologie pendant huit ans et directeur pédagogique au Manchester Memorial Hospital dans le Connecticut pendant presque vingt ans. Le Dr Sinatra est l'auteur de plus d'une douzaine de livres sur la santé du cœur, la supplémentation et la nutrition. Il rédige aussi le bulletin d'information *Heart, Health & Nutrition*, distribué à l'échelle nationale.





Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 360 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

Février  
2014



## LARRY CLAPP Guérir la prostate

Sans médicaments ni opération

Plusieurs dizaines de milliers d'hommes subissent chaque année soit l'ablation chirurgicale de la prostate, soit des radiations dangereuses : ce sont là deux approches draconiennes qui parviennent généralement à éliminer le problème le plus évident sans jamais en résoudre la cause. *Guérir la prostate* ne se borne pas à fournir un tableau complet des techniques médicales conventionnelles les plus récentes, il présente aussi avec une grande clarté de nouvelles approches thérapeutiques sans risques ni effets collatéraux. Il apprend aussi à comprendre les causes qui déclenchent un cancer, détoxifier et renforcer les organes vitaux et améliorer sa vie sexuelle.



Les recherches intensives que **Larry Clapp** a menées pendant sept ans lui ont permis d'étudier sous la direction de plusieurs médecins, dentistes biologiques et thérapeutes alternatifs.

C'est ainsi qu'il a accru ses compétences ayant trait à la dépuraction, à la nutrition, au rééquilibrage du pH, à l'herbologie, à l'homéopathie, à la maîtrise du corps ainsi qu'aux traitements énergétiques et spirituels. C'est en associant les meilleurs principes de toutes ces approches thérapeutiques qu'il a pu développer son programme de traitement du cancer de la prostate, qui a remporté un formidable succès.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 264 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 11,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

Juin  
2014



## BERNARD JENSEN Intestin libre

Se soigner et se purifier par l'hygiène intestinale

De ses études et voyages, le Dr Bernard Jensen a tiré la conclusion suivante : la plupart des problèmes de santé répandus aujourd'hui dans les sociétés industrielles sont dus à une mauvaise hygiène intestinale ! À partir de cette découverte, le Dr Jensen a mis au point un système de nettoyage de la muqueuse intestinale vraiment fonctionnel et régénérant. *Intestin libre* propose un traitement bon marché, facile à mettre en œuvre chez soi et permettant de retrouver le bien-être sans médicaments de synthèse ni interventions chirurgicales. Il offre un condensé du savoir de nombreuses cultures traditionnelles, optimisé et adapté à l'homme moderne qui souhaite

prendre davantage conscience de son corps et maîtriser à nouveau sa santé.



Le **Dr Bernard Jensen** est l'un des naturopathes les plus connus au monde, et il fait autorité, notamment dans le domaine de l'iridologie et de la nutrition. Au cours

d'une carrière longue de plus de cinquante ans, ce voyageur infatigable a rencontré les peuples les plus reculés, à la recherche du secret de la longévité et d'un état de santé psychophysique durable, deux notions qui semblent en perte de vitesse dans la réalité du monde occidental.

GABRIEL COUSENS

**Soigner son diabète en 21 jours**

Comment démystifier le mythe de l'incurabilité du diabète

Un guide essentiel pour combattre l'une des pathologies les plus répandues et les plus handicapantes de notre temps. Un programme révolutionnaire en 21 jours pour baisser le taux de glucose dans le sang et inverser le processus diabétique jusqu'à la guérison.

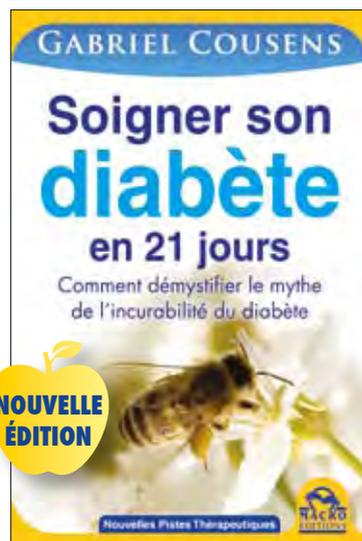
Le Dr Cousens détaille les facteurs de risques, les causes et les traitements naturels de cette pathologie handicapante qui touche désormais des centaines de millions de personnes dans le monde entier. Les traitements proposés reposent sur un régime végétalien excluant toute protéine d'origine animale. Le radicalisme de cette approche

est compensé par les résultats extraordinaires qu'aucun autre genre de régime alimentaire ne garantit. Cette méthode est en effet le fruit d'un travail médical collectif de 30 ans qui en a largement prouvé l'efficacité.



**Gabriel Cousens**, médecin, homéopathe et expert en médecines naturelles, a traité pendant trente ans et avec succès un grand nombre de patients souffrant de diabète. Il tient

des séminaires sur la nutrition et les modes de vie à travers tout le continent américain, en Europe, en Israël et en Afrique du Sud. Il a publié d'importants ouvrages sur la médecine naturelle et sur le thème du bien-être.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 584 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 22,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

9 788862 299831

**Février  
2014**

VALERIO PIGNATTA

**Comment guérir les infections à candida**

Manuel Pratique

caractéristiques, diagnostics et traitements naturels

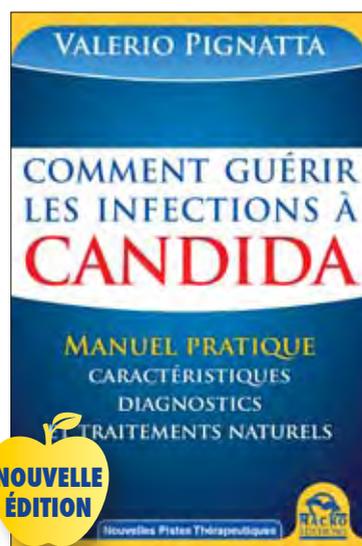
Une synthèse complète de toutes les informations nécessaires pour reconnaître et soigner les infections à candida, un champignon qui vit généralement en symbiose dans notre organisme, et qui, dans certaines conditions, telles que l'affaiblissement du système immunitaire, ou la perte de l'équilibre précaire de la microflore intestinale, peut concourir à déclencher, soit directement, soit indirectement, un très grand nombre de pathologies comme l'asthme, les allergies, les sinusites, les maux de tête, les dermatites, les troubles intestinaux, les cystites, les vaginites, la fibromyalgie, l'hypoglycémie, la fatigue chronique, les sautes d'humeur, ou la dépression. Un riche

éventail de traitements naturels, utiles pour enrayer et traiter définitivement la candidose intestinale, buccale, vaginale, cutanée et systémique, est présenté comme solution alternative aux soins traditionnels, lesquels aboutissent souvent à un succès incertain et temporaire.



**Valerio Pignatta** est naturopathe et journaliste. Il a publié des articles sur la relation entre la santé et l'environnement, ainsi qu'une série d'ouvrages de vulgarisation sur la médecine naturelle, dont

il s'occupe depuis plus de vingt-cinq ans. Actuellement, il est responsable du secteur santé chez *Macro Edizioni*.



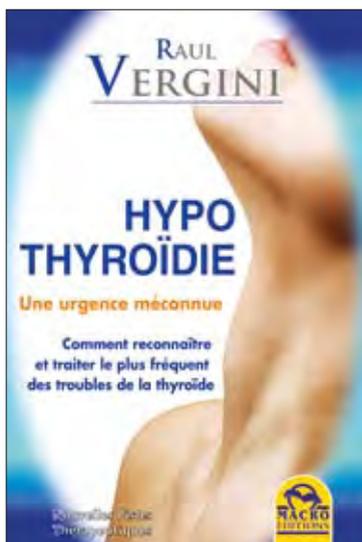
Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 320 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 14,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

9 788862 299756

**Juin  
2014**



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques  
Pages : 260 – Format : 13,5 x 20,5 cm  
Prix : 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



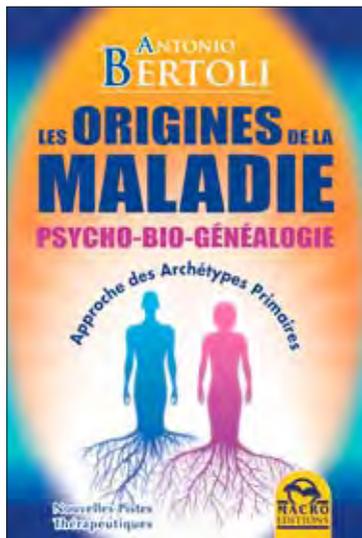
## RAUL VERGINI Hypothyroïdie

Une urgence méconnue

Présentez-vous des troubles que vous ne parvenez pas à traiter ? Avez-vous déjà contrôlé si votre thyroïde fonctionne bien ? Prêtez attention à ces symptômes : tendance à prendre du poids ou difficulté à en perdre ; frilosité constante ; fatigue physique et/ou mentale, et difficulté à se concentrer ; cholestérol élevé malgré un régime ; constipation ; peau sèche, chute de cheveux ; tendance à la dépression ou à la mélancolie ; sensibilité aux infections, notamment des voies respiratoires ; problèmes menstruels ou de fertilité ; douleurs articulaires et musculaires ; température corporelle basse ; céphalées ou migraines ; allergies.



**Raul Vergini** est médecin. Il s'intéresse depuis plus de vingt ans à l'homéopathie, la médecine naturelle et la complémentation alimentaire et anti-âge. Depuis plusieurs années, il se consacre aussi à la bio-endocrinologie, c'est-à-dire au rééquilibrage hormonal grâce à des doses physiologiques d'hormones bio-identiques. Il est l'auteur du premier livre de vulgarisation italien sur le magnésium. Il a signé plusieurs articles scientifiques et tenu des conférences en Italie et à l'étranger.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques  
Pages : 420 – Format : 13,5 x 20,5 cm  
Prix : 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



## ANTONIO BERTOLI Les Origines de la Maladie Psycho-Bio-Généalogie

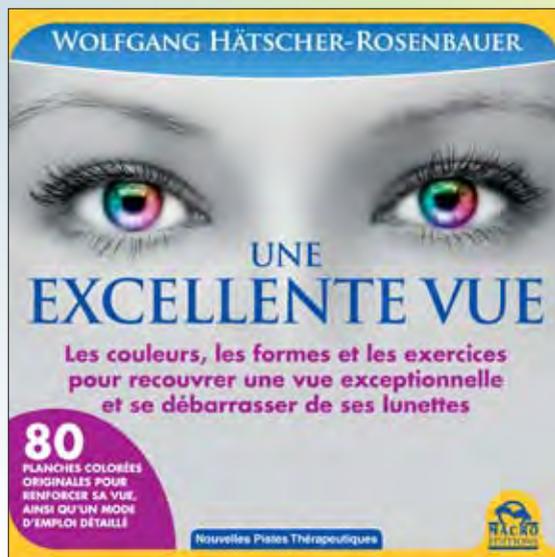
Ce livre est la première mise au point d'un travail que mène, depuis des années, Antonio Bertoli, sur la Psychogénéalogie et la Médecine Nouvelle de R. G. Hamer, en dehors de la poésie. La thèse de base est que toute manifestation individuelle – symptôme organique ou trouble psychologique – n'est autre que l'expression d'un mauvais équilibre entre le masculin et le féminin qui peut se manifester au sein d'une famille, et qui constitue précisément ce que Bertoli appelle les "archétypes primaires".

Chaque maladie trouve sa décodification biologique dans un conflit psychique – ainsi que l'affirme Ha-

mer – et ce conflit n'est autre que le conflit secondaire biographique d'un conflit archétypal lié à une problématique du masculin et du féminin dans l'arbre généalogique d'origine.



**Antonio Bertoli** est poète, romancier, homme de théâtre et performeur, et s'intéresse à la poésie et à l'art, ainsi qu'à leur interaction avec la société, la connaissance, la psychologie des profondeurs et la guérison. Spécialiste de la Médecine Nouvelle, il a associé celle-ci à la Psychogénéalogie transgénérationnelle sous l'appellation « Théorie des archétypes primaires ».



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 180 – Format : 24 x 24 cm

Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

**Novembre  
2014**



9 788862 296786

## GIORGIO FERRARIO

### Guérir la presbytie avec la méthode Bates

Améliorer sa vue et mieux vivre sans la contrainte des lunettes

La presbytie, qu'est-ce que c'est ? Un raidissement naturel de l'œil qui survient après 45 ans. Voir et lire de près devient difficile, et oblige à éloigner un texte. Reconnaissez-vous ces symptômes ? Alors, cet extraordinaire manuel est fait pour vous ! L'exceptionnelle méthode du Dr Bates, médecin révolutionnaire qui a vécu à cheval entre les XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles, nous permet, en retrouvant de bonnes habitudes visuelles, de nous libérer des lunettes et lentilles et d'éviter des interventions chirurgicales. Le directeur de la *Scuola Italiana Bates*, Giorgio Ferrario, nous explique de manière claire et complète cette approche naturelle : de l'histoire du

Dr Bates à ses recherches, et de la structure de la méthode aux dessins et textes à utiliser pour réaliser de nombreux exercices de mouvement oculaire et de type mental.



**Giorgio Ferrario**, diplômé en Sciences de la motricité, enseigne la méthode Bates sous les auspices de l'AIEV (*Association italienne d'éducation visuelle*). Il est directeur de l'école Bates et il divulgue la méthode en Italie et à l'étranger sous forme de stages en résidence, participe à des congrès internationaux de vision holistique, forme les futurs enseignants et donne des cours d'approfondissement pour les enseignants déjà formés, directement dans son cabinet.



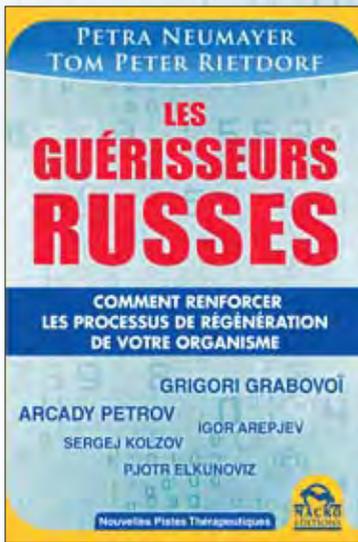
Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 220 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 292719



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 160 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 14,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

Juillet  
2014



## PETRA NEUMAYER, TOM PETER RIETDORF Les Guérisseurs russes

A. Petrov, G. Grabovoï, S. Kolzov, I. Arepjev, P. Elkunoviz

Comment renforcer les processus de régénération de votre organisme

Depuis peu, des techniques modernes se sont développées à partir de la médecine traditionnelle russe alliant les connaissances du passé à celles de la physique quantique actuelle. Grâce à elles, la guérison et le processus de régénération sont entre vos mains.

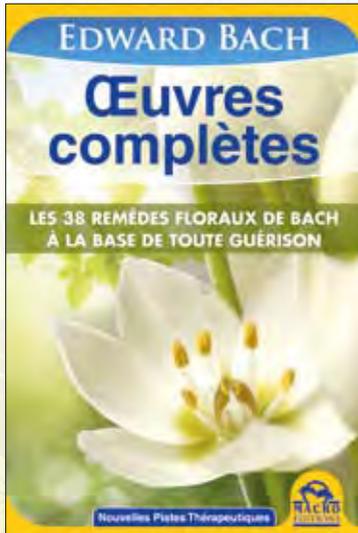
- Un aperçu de ce qu'est la médecine informative et de son mode d'action.
- Le portrait des guérisseurs russes les plus influents.
- De nombreuses techniques pratiques d'activation du potentiel d'auto-guérison facilement assimilables.



**Petra Neumayer** s'intéresse de près aux recherches du Viennois Erich Körbler (1938-1994), le fondateur de « la nouvelle homéopathie ». En partant des données de la physique quantique, Petra Neumayer explique que « tout ce qui existe, vibre », toute matière émet des fréquences vibratoires et contient de l'information.



**Tom Peter Rietdorf** est un praticien de la guérison holistique. C'est durant son enfance qu'il a découvert ses prédispositions naturelles pour la guérison. À l'été 2007, il fonde l'institut Herz-Energie en Bavière au sein de laquelle il forme des guérisseurs.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 320 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 12,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## EDWARD BACH Œuvres Complètes

Les 38 remèdes floraux de Bach à la base de toute guérison

Ce recueil des écrits les plus importants de Bach est une grande première. Il permet en effet une approche de son œuvre dans une vision d'ensemble. Études, lettres, conférences, nous apportent de précieux témoignages sur sa pensée comme sur la progression de la recherche scientifique et sur la méthode de soin que Edward Bach a conçue. Ces textes, dont certains encore inédits, enrichissent le panorama des ouvrages qu'il nous a laissés. Des articles publiés dans les années vingt sur le British Homoeopathic Journal, alors qu'il n'avait pas encore abandonné son activité de médecin bactériologiste,

il revêtent un intérêt tout particulier puisqu'ils relatent comment ses découvertes aboutirent à la création de vaccins dits « nosodes de Bach ».



Pathologiste, immunologiste et bactériologue réputé, **Edward Bach** abandonna une carrière réussie dans la science traditionnelle pour se consacrer entièrement à l'étude de la médecine naturelle. À partir de 1934, en arpentant les chemins et les champs de l'Oxfordshire, il découvrit la plupart des remèdes qui le rendirent, par la suite, célèbre dans le monde entier, et connus sous le nom de Fleurs de Bach. Du même auteur, Macro Éditions propose également l'ouvrage Être soi-même.



## LORENZO ACERRA Magnésium

Comment réintégrer ce minéral  
aux vertus salutaires

Ce manuel indispensable vous présente toutes les propriétés thérapeutiques du magnésium, pour jouir d'un esprit et d'un corps légers, sereins et éternellement jeunes. Il brosse un tableau multiforme de ce minéral encore peu connu et dont la carence alimentaire s'avère dangereuse. Son récit, ses témoignages, ses explications parfois renversantes et ses indications utiles pour intégrer dans votre régime des aliments riches en magnésium.

**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques

**Pages :** 144 – **Format :** 11 x 17 cm

**Prix :** 6,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



Code Présentoir :



## LORENZO ACERRA Le Lait mis à mal

Intolérances, allergies, maladies liées au lait  
et aux produits laitiers

Les effets nocifs que le lait pasteurisé et ses dérivés peuvent provoquer, en particulier chez les nouveau-nés, les enfants, les personnes sensibles, immunodéprimés ou de faible constitution, sont connus depuis longtemps. Pourtant, l'on n'avait jamais jusqu'à aujourd'hui élaboré et systématisé, à l'usage d'un public non initié, un si grand nombre de preuves qui démontrent l'existence de la maladie du lait.

**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques

**Pages :** 128 – **Format :** 11 x 17 cm

**Prix :** 6,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



Code Présentoir :



**Lorenzo Acerra**, diplômé en chimie industrielle, éminent spécialiste et titulaire de différents cours relatifs au thème de l'amalgame dentaire, a rassemblé un millier de témoignages, de lettres et d'études d'immunogénétique sur les intoxications à de faibles doses de mercure. Il fut, en 1998, l'un des membres fondateurs de l'association ADOM visant l'interdiction des obturations au mercure. Il a par ailleurs travaillé en étroite collaboration avec les plus grands experts européens en intoxications aux métaux lourds, dans le but conjoint de contribuer à la réalisation d'une casuistique systématique sur le sujet.





## NORMAN WALKER La Santé de l'Intestin Le Côlon

L'intéressante et rigoureuse théorie de Norman Walker appréhende tous les organes du corps dans leur relation avec l'intestin, siège du système immunitaire et de la santé de l'organisme.

**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques

**Pages :** 248 – **Format :** 11 x 17 cm

**Prix :** 6,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295031

**Code Présentoir :**



9 788862 295048



## NORMAN WALKER Les jus de fruits et de légumes frais

Fondé sur de nombreuses années de recherche, ce livre décrit différentes maladies de manière à ce que tout le monde puisse comprendre leurs causes et y remédier. Les jus et les dosages sont très précisément indiqués et donnent des résultats extraordinaires. Vous aussi vous apprendrez comment doser vos jus et profiter de leur incroyable bienveillance. Vous apprendrez également quels aliments de notre quotidien sont néfastes et pourquoi il faut songer très sérieusement à les éliminer.

**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques

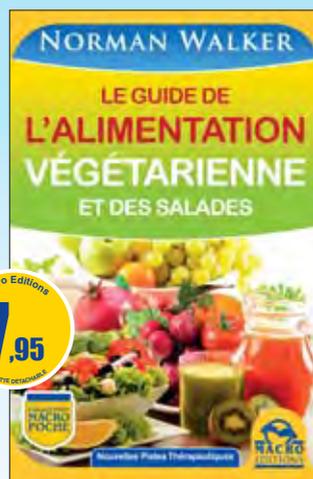
**Pages :** 232 – **Format :** 11 x 17 cm

**Prix :** 7,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295666

**Juin  
2014**



## NORMAN WALKER Le guide de l'alimen- tation végétarienne et des salades

Le docteur Walker explique le fonctionnement de notre anatomie en toute simplicité, et les bienfaits des fruits et des légumes crus, tels que la Nature nous les offre. C'est une véritable éducation alimentaire mais simple et à la portée de tous. Que vous souhaitiez devenir végétarien crudivore pour votre santé ou pour toute autre raison, vous trouverez dans ce livre des clés simples pour vous alimenter correctement et intelligemment.

**Collection :** Nouvelles Pistes Thérapeutiques

**Pages :** 216 – **Format :** 11 x 17 cm

**Prix :** 7,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295673

**Juin  
2014**



**Code Présentoir :**



9 788862 295048



**Norman Walker** (1886-1985) s'est imposé comme l'un des pionniers du crudisme, du mouvement végétarien et dans le domaine des jus de fruits et légumes frais. Auteur de nombreux livres consacrés à la santé et à l'alimentation vivante, il a conçu et développé une centrifugeuse spéciale, baptisée *Norwalk*.

## ARNOLD EHRET

**Le système de guérison du régime sans mucus**

Une méthode scientifique de nutrition

Cette édition complète et originale révèle les secrets du célèbre laxatif à base de plantes du P<sup>r</sup> Ehret, son « balai intestinal ». *La guérison par le régime sans mucus* s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir la plus importante et précieuse des connaissances : contrôler sa santé, vivre plus longtemps, comprendre les sensations de son corps et de son esprit afin de pouvoir y répondre. Vous apprendrez à quel point il est erroné et naïf de croire qu'une maladie puisse être soignée avec une alimentation adaptée, composée de « menus spéciaux » ou par de longs jeûnes, si on le fait sans expérience, sans méthode et sans conseils propres à chaque cas individuel.

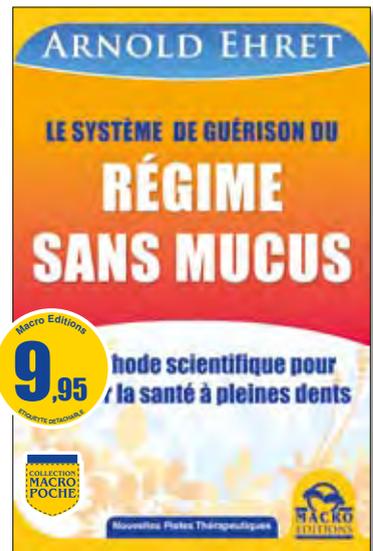


**Arnold Ehret**, né en Allemagne en 1866, étudia la physique, la chimie et le dessin qu'il enseigna. À l'âge de 31 ans, on lui diagnostiqua une maladie rénale, le mal de Bright, et il fut déclaré incurable. Il reprit alors des études médicales, tout en s'intéressant à diverses formes de traitements : végétarisme, guérison mentale, magnétisme, etc. et en suivant des cures dans des établissements pratiquant la naturopathie.

Code Présentoir :



9 788862 295048



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 200 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

9 788862 294461

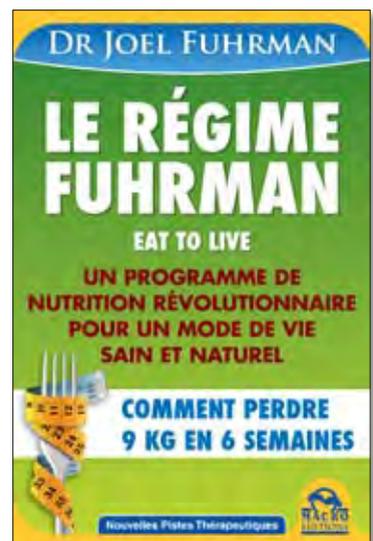
DR JOEL FUHRMAN  
**Le régime Fuhrman**

Un programme de nutrition révolutionnaire pour un mode de vie sain et naturel

Vous souhaitez maigrir rapidement, d'une manière saine et naturelle ? Dans cet ouvrage formidable, le Dr Joel Fuhrman, un médecin expérimenté spécialiste en nutrition, nous présente un régime très efficace et scientifiquement prouvé pour maigrir rapidement, sans faire de sacrifice inutile, sans perdre le goût de manger et, surtout sans reprendre les kilos perdus. Le secret de ce programme révolutionnaire repose uniquement sur une formule très importante : la santé est la relation entre les nutriments et les calories. Grâce au régime Fuhrman, vous pouvez perdre facilement 9 kg en 6 semaines, et ce n'est qu'un début !



**Joel Fuhrman** est médecin et chercheur spécialisé dans la prévention et le traitement des maladies par l'application de méthodes de nutrition naturelles. C'est un expert reconnu au niveau international en matière de nutrition et de médecine naturelle ; il a aussi participé à plusieurs centaines d'émissions de radio et de télévision. Il a conçu le régime Fuhrman, et a écrit de nombreux livres qui ont remporté un succès mondial. *Eat to Live*, qui a atteint la première place sur la liste des best-sellers du *New York Times*, s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires et a été traduit dans plusieurs langues.



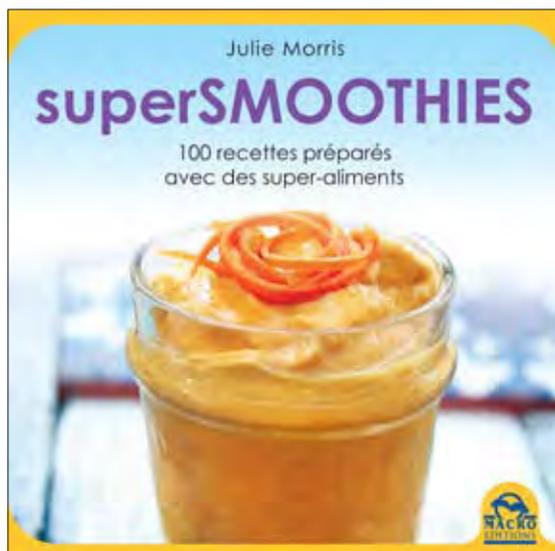
Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques

Pages : 448 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 16,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

9 788862 295796

Février  
2014



## JULIE MORRIS superSMOOTHIES

100 recettes préparés avec des super-aliments

Des smoothies préparés avec des super-aliments savoureux pour renforcer votre santé et votre énergie ! Débordant de vitamines, de minéraux, d'antioxydants et d'agents phytochimiques, les super-aliments portent bien leur nom. Préparez un smoothie avec et vous obtiendrez des boissons délicieuses, stimulantes et nutritives. Julie Morris, l'auteure de Superfood Kitchen, vous propose une centaine de recettes de smoothies, réalisées avec des super-aliments, faciles à faire et irrésistibles. Des pictogrammes accompagnent les recettes et indiquent leurs bienfaits. Profitez de chaque goutte de ces boissons nourrissantes et succulentes !

Collection : Art de Cuisine – Pages : 230  
Format : 19 x 19 cm – Prix : 16,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296847

**Novembre  
2014**



## JULIE MORRIS superJUS

100 recettes préparés avec des super-aliments

Préparer des jus avec de super aliments est très stimulant. Les règles rigides et les dogmes alimentaires sont remplacés par de toniques encouragements et des choix ambitieux. Tout ce qui participe de cette cuisine – de l'étincelle d'un nouveau savoir à un ingrédient fortifiant en passant par une recette vibrante – est motivé par des intentions positives. Avec une centaine de recettes, Julie Morris, l'auteure de Superfood Kitchen, met en valeur le pouvoir curatif des super aliments et des jus qui change la vie. Des pictogrammes accompagnent les recettes et indiquent leurs bienfaits. Profitez donc de chaque goutte de ces boissons nourrissantes et succulentes !

Collection : Art de Cuisine – Pages : 230  
Format : 19 x 19 cm – Prix : 16,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296861

**Novembre  
2014**



**Julie Morris** vit à Los Angeles. Spécialisée dans l'alimentation naturelle, elle défend les aliments d'origine végétale et les super-aliments. Julie, auteure des livres à succès Superfood Smoothies (Sterling, 2013) et Superfood Kitchen (Sterling, 2012), a travaillé dans l'industrie de l'alimentation naturelle pendant presque 10 ans durant lesquels elle a développé des recettes et animé des émissions culinaires. Elle est chef cuisinier chez Navitas Naturals, une entreprise de commerce équitable spécialisée dans l'alimentation 100 % biologique. Sa mission est simple : partager ses recettes et ses conseils nutritionnels pour vous aider à adopter un style de vie sain à la fois facile à suivre et délicieux. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site [juliemorris.net](http://juliemorris.net).

# De l'Art de Cuisiner Sain

À SEULEMENT

9,95 €

## Macro Éditions : l'art de mettre la santé dans une assiette gourmande pour les grands et les petits

Voici un avant-goût de livres qui vont vous donner envie de plonger dans la cuisine végétarienne. Ce sont des livres gorgés de recettes qui privilégient une valeur qui monte : cuisiner des aliments sains à bon escient. C'est un festival de recettes simples, dont la pensée efficace assaisonne de plaisirs soupes et céréales, graines germées et légumes, sans oublier les menus de bébé, où vitamines et oligo-éléments s'en donnent à cœur joie.

### STEFANO MOMENTÈ, SARA CARGNELLO Manger cru et sain

Mon premier livre de *crusine* vivante

Voici le guide tant attendu de tous ceux qui souhaitent connaître et mettre en pratique les préceptes de la véritable alimentation naturelle. Chaque page apporte des conseils utiles aussi bien à ceux qui ont déjà adopté le mode de vie crudiste (Raw Food) qu'à ceux qui recherchent des recettes permettant d'allier une alimentation saine et équilibrée à la vie en société et aux repas pris en compagnie. Mais encore : des informations sur le crudisme, sa naissance et son histoire, sur les choix alimentaires et les motivations qui en sont la base, sur les combinaisons alimentaires et la détoxination.



**Stefano Momentè** est végétarien depuis 1985 et pratique également le crudisme. Journaliste et divulgateur, il est fondateur et président de *Veganitalia* ([www.veganitalia.com](http://www.veganitalia.com)), association d'information sur le végétarisme en Italie. Il a conçu et promu le circuit des « *Ristoranti Verdi* » et il tient régulièrement des conférences, cours et séminaires sur le végétarisme.



**Sara Cargnello** a étudié les sciences de l'environnement à l'université Cà Foscari de Venise. Attentive aux thématiques de la santé par l'alimentation, elle est végétarienne depuis 16 ans et crudivore depuis 3. Passionnée de nutrition dès ses 12 ans, elle a collaboré, entre autres, à l'ouverture d'un restaurant biologique et a travaillé comme herboriste. Elle gère le premier site internet italien entièrement consacré au crudisme ([www.crudismo.com](http://www.crudismo.com)), où elle présente ses propres recettes de « *crusine* » créative.



Collection : Art de Cuisine

Pages : 144 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299817

Mai  
2014



## SILVIA STROZZI 100 menus pour bébé

L'alimentation naturelle au cours des 12 premiers mois. Passer de l'allaitement aux aliments solides est un parcours émouvant, à la fois pour la mère et l'enfant, dont l'objectif est d'accéder à un nouveau monde : celui du goût. La façon dont vous les nourrirez sera l'une des décisions les plus importantes pour leur avenir.



Collection : Art de Cuisine – Pages : 96  
Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>) – Format : 19 x 19 cm



**Octobre  
2014**



## SILVIA STROZZI Savoureuses graines germées

Vous trouverez dans ce livre toutes les informations nutritionnelles nécessaires, des techniques pour faire germer les graines chez vous et de nombreuses recettes savoureuses, de l'entrée originale au dessert insolite, illustrées de très belles photos en couleur.

Collection : Art de Cuisine – Pages : 96  
Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>) – Format : 19 x 19 cm



**Septembre  
2014**



## SILVIA STROZZI 100 recettes pour bébé

La santé est aussi le résultat de l'attention portée à ce que nous mangeons. Le premier vrai geste préventif dans le domaine alimentaire consiste à choisir des aliments de qualité, et il est important de partir du bon pied et de savoir ce qui est le plus indiqué et appétissant pour nos enfants.

Collection : Art de Cuisine – Pages : 96  
Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>) – Format : 19 x 19 cm



**Novembre  
2014**



## SILVIA STROZZI Recettes végétariennes

La cuisine naturelle et végétarienne est riche en saveurs et fait du bien à la santé ! Tenant compte des saisons et des différents besoins énergétiques de notre organisme. Ce manuel propose de nombreuses recettes simples et captivantes, divisées par entrées, plats principaux et desserts, pour un style de vie équilibré et éthique.

Collection : Art de Cuisine – Pages : 96  
Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>) – Format : 19 x 19 cm



**Juillet  
2014**



**Silvia Strozzi**, naturopathe holistique et journaliste, vit à Parme, en Italie. Elle a collaboré avec des revues et dirigé la publication de livres de cuisine végétarienne, d'alimentation naturelle et de cuisine pour les enfants. Elle tient régulièrement des cours de cuisine et des conférences.



## MIRANDA GRAY

### Lune rouge

Les forces du cycle féminin

Le cycle menstruel était pour nos ancêtres la source de puissantes énergies créatrices, spirituelles, sexuelles, émotionnelles, mentales et physiques. Il offrait à la femme la capacité de se régénérer chaque mois, de révéler et créer le monde autour d'elle, de communiquer avec la terre et avec sa famille, et de faire preuve d'une sagesse et d'une inspiration profondes. En associant aux récits et contes traditionnels des outils et des exercices pratiques (dont le « cadran lunaire »), Miranda Gray initie la femme moderne à sa nature cyclique et lui donne ainsi les moyens de vivre pleinement une existence passionnée et créative.

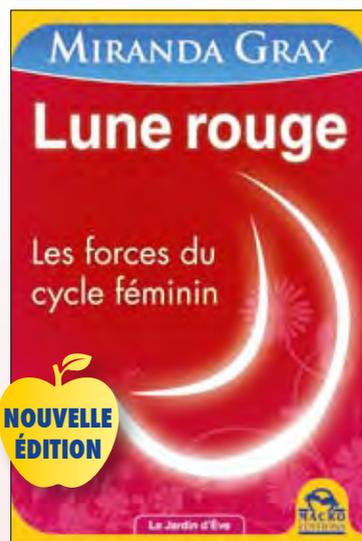
*Lune rouge* aide la femme à :

- Interagir concrètement avec les énergies du cycle menstruel.
- Appliquer ces énergies à sa créativité, sa sexualité et sa spiritualité.
- Réveiller les mythes cycliques pour elle-même et pour les générations futures.



professeur de thérapie alternative et animatrice d'ateliers internationaux.

**Miranda Gray** œuvre pour la reconnaissance de la nature cyclique des femmes. Elle mène une existence conforme à ce qu'elle enseigne. Elle est artiste, créatrice multimédia, écrivain,



**Collection** : Le Jardin d'Ève

**Pages** : 280 – **Format** : 13,5 x 20,5 cm

**Prix** : 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295000

## ALEXANDRA POPE, JANE BENNETT

### ABC pour une femme en bonne santé

### La pilule nuit gravement à la santé

Des migraines à la dépression en passant par les maladies cardiovasculaires et la fragilité osseuse, sans parler des effets sur la fertilité, la pilule n'est pas nécessairement le meilleur choix contraceptif. En nous exposant le fonctionnement du cycle ovarien, et en présentant les alternatives à la pilule, Jane Bennett et Alexandra Pope nous permettent de faire le meilleur choix contraceptif en pleine conscience.



**Alexandra Pope** travaille depuis 1988 comme psychothérapeute dans un cabinet privé et, depuis peu, comme coach. Son expérience professionnelle avec des adolescentes et des femmes lui ayant permis de découvrir toute l'importance du cycle menstruel, Alexandra organise depuis 1993 des ateliers et des conférences en Australie et au Royaume-Uni sur la puissance du cycle pour le bien-être créatif, psychologique et physique des femmes.



**Jane Bennett** a délaissé ses activités sociales pour suivre une carrière dans le conseil et l'enseignement, et pour se consacrer à la rédaction d'ouvrages sur la gestion de la fertilité naturelle après avoir elle-même découvert les bienfaits de son cycle ovarien au milieu des années 1980. Jane organise également des ateliers pour jeunes filles et leurs mères afin de les aider à appréhender leur ménarche et leur fertilité.



**Collection** : Le Jardin d'Ève

**Pages** : 330 – **Format** : 13,5 x 20,5 cm

**Prix** : 14,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 292566



Collection : Le Jardin d'Ève

Pages : 200 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## ELMAR ET MICHAELA ZADRA

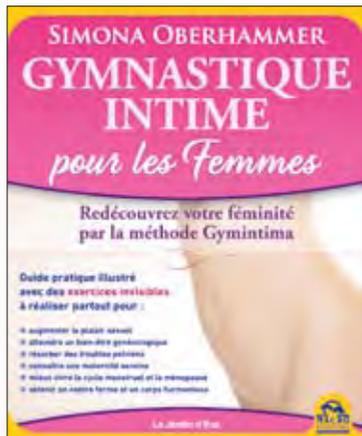
### Le point G

Initiation au plaisir sexuel

Point G ou point d'interrogation ? Pour beaucoup, hommes et femmes confondus, c'est encore une entité très mystérieuse. Si l'on interroge les femmes à son sujet, nombreuses sont celles qui avouent ignorer son existence comme celles qui ne sont pas sûres de l'avoir trouvé. Néanmoins, d'anciennes doctrines qui cultivent le plaisir, comme le tantrisme, le connaissent depuis toujours. En conjuguant d'anciens principes tantristes à de modernes techniques de méditation, Elmar et Michaela Zadra nous guident tout au long d'un parcours de tantra-maithuma, qui nous permet d'atteindre une nouvelle dimension de notre sensualité.



Elmar et Michaela Zadra vivent en Toscane où ils enseignent le tantrisme depuis une vingtaine d'années. Après une formation en bioénergétique, en programmation neurolinguistique (PNL), en sexologie, en constellations familiales et en psychothérapie corporelle intégrative (PCI), ils ont trouvé dans la pratique du tantrisme la voie de leur cœur, tant et si bien qu'en 1994, ils ont fondé l'institut du Tantra Maithuma.



Collection : Le Jardin d'Ève

Pages : 260 – Format : 19,5 x 23,5 cm

Prix : 18,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## SIMONA OBERHAMMER

### Gymnastique intime pour les femmes

Redécouvrez votre féminité par la méthode Gymintima

Guide pratique illustré avec des exercices invisibles à réaliser partout pour :

- augmenter le plaisir sexuel
- atteindre un bien-être gynécologique
- résorber des troubles pelviens
- connaître une maternité sereine
- mieux vivre le cycle menstruel et la ménopause
- obtenir un ventre ferme et un corps harmonieux



**Simona Oberhammer** – Naturopathe et chercheuse indépendante, elle a également suivi un parcours initiatique à la découverte du pôle féminin. Si la naturopathie est son métier, la voie féminine est sa passion. Le Dr Oberhammer a effectué ses études et ses recherches à l'international, dans différents pays tels que les États-Unis, l'Allemagne, l'Angleterre et l'Autriche. Ses études, ses recherches internationales et son cheminement personnel ont constitué les bases de l'élaboration et de la création de nouveaux systèmes et méthodes thérapeutiques. Auteur de plusieurs ouvrages sur le thème du bien-être, de la santé, de l'intériorité et de la féminité, le Dr Oberhammer diffuse ses méthodes en Italie et à l'étranger par le biais d'événements tels que des conférences, séminaires et formations.

## LUCIO PIERMARINI

# J'arrête le sein tout seul !

Sans larmes ajoutées

Ce livre tire son origine d'une réflexion obstinée et radicale sur les problèmes de sevrage et d'alimentation que l'auteur a affrontés au contact quotidien des parents et de leurs enfants dans le centre d'action médico-sociale où il a travaillé pendant de nombreuses années. L'auteur y donne du sevrage et de l'alimentation au cours des premières années de vie une interprétation à la fois bouleversante, imprévisible, plus simple et plus complexe que celle en vogue actuellement.



**Lucio Piermarini** est né à Terni (Italie) en 1947. Après avoir exercé la pédiatrie à l'hôpital, il s'est chargé pendant près de vingt ans de

former les futures mères dans le cadre des séances de préparation à la naissance organisées par le centre d'action socio-médicale « Città Giardino » de Terni. Il écrit régulièrement sur *Un pediatra per amico* (UPPA), une revue pour les parents, et il a publié des articles originaux sur le sevrage sur des revues scientifiques de pédiatrie. Il a cinq petits-enfants.

- fin des conflits pendant les repas ;
- meilleure alimentation ;
- gain de temps et d'argent ;
- disparition des troubles alimentaires.

Le tout raconté de façon logique, originale et avec une pointe d'auto-ironie.



**Collection :** Développement Personnel  
**Pages :** 208 – **Format :** 11 x 17 cm  
**Prix :** 12,50 € (\$CAD)

Code Présentoir :



9 788862 295048



9 788862 293013



Pages : 98 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$CAD)



9 788862 292702



Pages : 98 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$CAD)



9 788862 292696



Pages : 72 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$CAD)



9 788862 292498



Pages : 112 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$CAD)



9 788862 292504

**Seulement**  
**4,95 €**

Pour toute information  
[info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com)  
[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)  
[www.macrolivres.com](http://www.macrolivres.com)



## SUSANNE BERK Aromathérapie

Les essences pour le bien-être psychologique

Les huiles essentielles agissent sur le corps, l'esprit et l'âme, et donc sur l'intégralité d'une personne. Elles améliorent la santé, réduisent le nombre de bactéries dans l'atmosphère d'un lieu, ont un effet positif sur le système immunitaire et une action antivirale, antibactérienne et antimycosique.

Collection : Développement Personnel

Pages : 100 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296748



## SUSANNE BERK Encens

Usages, effets et rituels

Découvrez le pouvoir subtil des plantes ! Si vous souhaitez procéder à un nettoyage énergétique de votre maison par la fumigation ; si vous ressentez le besoin de bénéficier d'une protection particulière, si vous voulez vous concentrer sur votre travail ou entrer en contact avec les royaumes éthériques, la pratique de l'encens peut soutenir chacune de ces intentions.

Collection : Développement Personnel

Pages : 100 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296755



**Susanne Berk**, spécialiste reconnue, vous entraîne dans le monde de l'encens : 54 substances utilisées en fumigation sont décrites en détail, plusieurs rituels sont proposés et des usages traditionnels sont explicités. L'encens enrichit notre vie et la rend plus agréable.

Code Présentoir :



9 788862 297110



## RAMIRO A. CALLE

### 50 récits pour méditer... et à offrir

Imaginez que vous accomplissez un voyage fantastique en Orient, au cours duquel, chemin faisant, vous rencontrez une multitude de grands maîtres de sagesse... Imaginez que chacun d'eux vous raconte une brève histoire, de ces histoires qui vous enchantent à jamais. *Cinquante récits pour méditer... et à offrir*. Voilà exactement ce que vous avez entre les mains. Un carnet de route où son auteur a noté le meilleur de la sagesse orientale. Chacun de ces cinquante récits s'accompagne d'une brève réflexion pour mettre en lumière les justes questions qui jalonnent notre quotidien, et leur donner de justes et profitables réponses. « Ces récits nous en disent plus long en quelques mots que bien des traités de métaphysique ou de philosophie. »

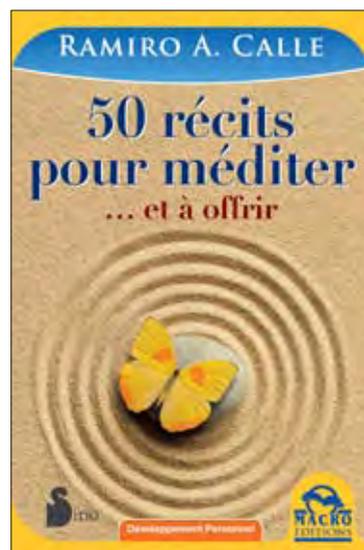
**Ramiro A. Calle** est très connu en Espagne en tant que maître et enseignant de yoga. Il est expert en méditation, psychanalyse, psychothérapie, neurosciences et en ce qui concerne toutes les disciplines orientales et occidentales qui ciblent l'équilibre personnel. Ses nombreux voyages en Asie l'ont enrichi au point qu'il figure désormais parmi les plus grandes autorités européennes en matière de yoga et de disciplines orientales.



Code Présentoir :



9 788862 295048



Collection : Développement Personnel

Pages : 168 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 10,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299954

Mai  
2014

## OMAR FALWORTH

### Se connaître, S'accepter, S'améliorer

L'art de vivre heureux

**Vivre, qu'est-ce que ça signifie ?**  
**Vivre, c'est ... vivre heureux.**

La peur du nouveau, c'est l'ennemi le plus implacable du bonheur... Il faut la combattre sans trêve... Il y a pour cela une stratégie psychologique très efficace... S'habituer au nouveau. S'habituer à entreprendre des activités quelque peu risquées. S'habituer à connaître d'autres lieux, de nouveaux lieux, d'autres personnes, de nouvelles émotions, des saveurs inconnues.

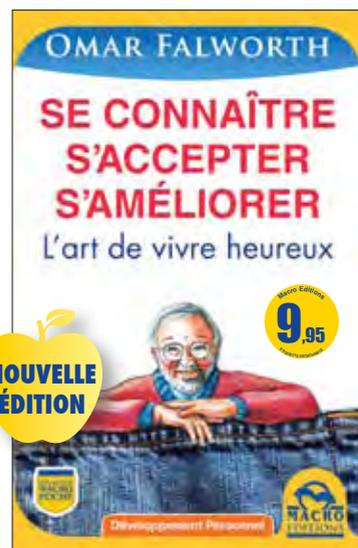
En une trentaine d'années, grâce à ses publications, à tous ses cours, à ses séminaires et à ses groupes de rencontre, **Omar Falworth** a aidé des milliers de personnes à atteindre le bien-être psychologique. Ses livres, au style original et informel, sont révolutionnaires, capables de stimuler chez le lecteur un changement positif immédiat.



Code Présentoir :



9 788862 292276



Collection : Développement Personnel

Pages : 170 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295369

Juillet  
2014



Collection : Développement Personnel  
Pages : 240 – Format : 11 x 17 cm  
Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## TIBERIO FARACI Aime-toi !

Comment développer l'estime de soi

*Aime-toi !* est un livre qui a guidé des milliers et des milliers de lecteurs dans leur développement personnel. En Suisse, son succès a été tel que le système du bouche à oreille l'a célébré comme un phénomène de communication, voulu et déterminé par le public lui-même.

Le parcours proposé, complété de 53 exercices, se différencie de l'ensemble des ouvrages qui traitent de l'estime de soi. En effet, il sort des sentiers battus et des conceptions classiques pour cibler deux thèmes fondamentaux : la non-culpabilisation en prise de responsabilité et le pouvoir de la pensée positive.



**Tiberio Faraci**, Life Coach, conseiller personnel, éducateur prénatal, Breathworker et Rebirther professionnel, travaille en Suisse depuis 1978. Membre du "Comité Italien Counselor School", il est aussi auteur du système **Recommence à partir de toi**, un ensemble de techniques incisives relevant de ses compétences, à savoir le Coaching, Counseling et Rebirthing.



Code Présentoir :



Collection : Développement Personnel  
Pages : 336 – Format : 11 x 17 cm  
Prix : 12,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



## JOSAYA

### Ho'oponopono, La paix commence à partir de vous

Remettre chaque chose à sa place et vivre heureux

Comment faire pour vivre heureux, être en paix avec soi-même : un thème qui n'en finit pas de nourrir les livres. Tout semble avoir été dit, et pourtant les moyens pour y arriver continuent à nous échapper. Méthodes complexes ? ambitieuses ? Sans doute. Toucher la rationalité, c'est toucher le nœud de l'histoire, car savoir quand et comment « ne pas accepter notre rationalité » fait partie des « conditions de base » de la méthode Ho'oponopono. Libéré de vos peurs, de vos doutes, de vos sentiments de culpabilité et des habitudes qui nuisent à votre santé et à votre énergie, vous pourriez découvrir votre potentiel et rétablir la paix en vous. Et

vous rendre compte que « la paix commence à partir de vous ».



**Josaya** est le pseudonyme de **Giovanna Garbuio**, **Sandro Flora** et **Silvia Paola Musini**, tiré des initiales de Giovanna

(Jo) et Sandro (Sa) et des lettres finales de Silvia (Ya). Tous les trois ont fondé Josaya Srl, société italienne d'édition en ligne, dont l'objectif est de diffuser un message de paix et de conscience intérieure.

Code Présentoir :



## RYUNOSUKE KOIKE

### Le Charmeur de Pensées

Le nouveau bouddhisme à l'ère d'internet

« Changez votre mentalité de façon légère, efficace et stimulante, éliminez le trop-plein de votre esprit, retrouvez votre énergie et votre créativité en charmant vous aussi votre pensée. »

Trop penser ne mène pas nécessairement à de bons résultats. Ryunosuke Koike soutient d'ailleurs tout le contraire. Lorsqu'une foule de pensées s'agitent en continu dans notre esprit, pour la plupart totalement inutiles, elles déclenchent une spirale de questions, de doutes et de réponses souvent fourvoyantes. C'est une sorte de « maladie de la pensée ».

Dans ce manuel, Koike nous enseigne comment charmer nos pensées afin de réussir à ne plus penser trop et négativement et de récupérer une pensée consciente et efficace. Le nouveau bouddhisme de Koike est un « véritable entraînement de l'esprit ».

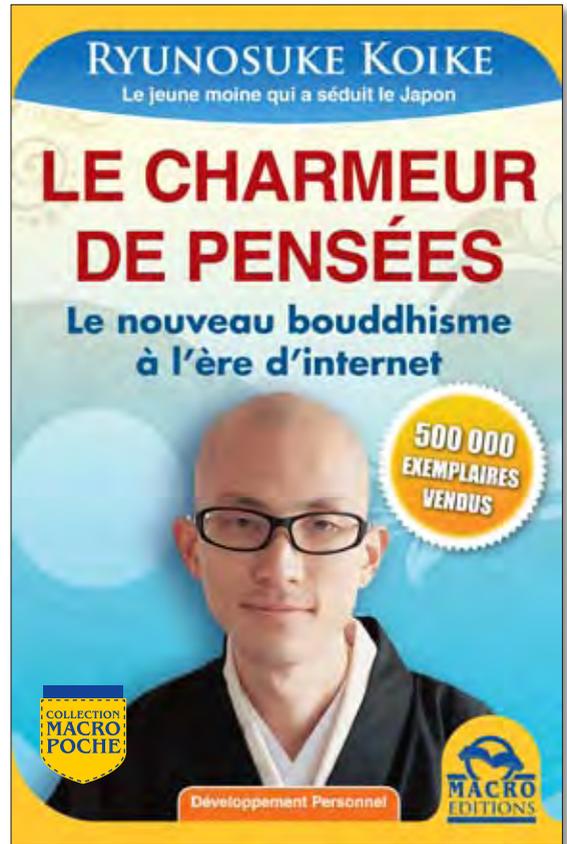
À travers un parcours d'exemples communs, patiemment construits autour de nos cinq sens, nous apprenons à reconnaître nos perceptions sensorielles et à les maîtriser, car en les utilisant de la juste façon, nous pouvons enfin libérer notre esprit du poids des informations superflues, dominer émotions et passions, et ne plus vivre des états d'âme nuisibles.



Code Présentoir :



9 788862 292283



Collection : Développement Personnel

Pages : 208 – Format : 11 x 17 cm

Prix : 12,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299688

Juin  
2014

« Penser, oui, mais pas trop !  
L'art de se concentrer  
et de gouverner sa pensée »

**Ryunosuke Koike** est un moine bouddhiste. Bien qu'encore très jeune, il est déjà l'auteur de divers best-sellers. En partant des concepts de base de la pensée bouddhiste et zen, il a élaboré une philosophie à la mesure de l'homme, capable de répondre aux nécessités quotidiennes. Koike se plaît à communiquer à travers Internet et les réseaux sociaux, il ne formule jamais Sutra ni ne célèbre aucune sorte de rite. Grâce à un ton ouvert, une attitude dépourvue de schémas religieux, il a suscité un tel engouement chez les jeunes qu'il fait littéralement fureur au Japon.





## ERIC DE LA PARRA PAZ La PNL avec les enfants

Comment leur créer un avenir magnifique !

Devenir père ou mère signifie relever un défi passionnant pour lequel il est important d'avoir à sa disposition les instruments et les connaissances appropriés. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous accompagnera au quotidien dans la responsabilité qui est la vôtre de soutenir vos enfants sur le chemin de la croissance et de l'évolution. À travers des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices comparatifs, cet ouvrage vous permettra de mieux connaître vos enfants et d'en encourager les capacités, le potentiel et les croyances positives afin de les aider à grandir dans la plus grande estime de soi.

**Collection :** Développement Personnel

**Pages :** 256 – **Format :** 17 x 24 cm

**Prix :** 19,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



## ERIC DE LA PARRA PAZ Réveillez Votre Excellence

Le pouvoir de la Neuro-Intelligence

Ce que nous vivons aujourd'hui nous conduit vers des changements profonds et continus et nous nous obstinons à utiliser de recettes inadéquates pour le présent, qui nous empêchent irrémédiablement d'accéder au bonheur. L'un des parcours les plus efficaces pour réveiller notre excellence est la programmation neurolinguistique. Cette technique, un maître aussi extraordinaire qu'Eric de la Parra Paz l'a affinée au point de la rendre, au fil du temps, encore plus concrète, pratique et facile à comprendre. Ce livre illustre comment chacun peut réveiller l'excellence de son inconscient, utiliser son intelligence perceptive et exploiter pleinement et consciemment les nombreuses potentialités de l'être humain pour en tirer le meilleur parti.

**Collection :** Développement Personnel

**Pages :** 208 – **Format :** 17 x 24 cm

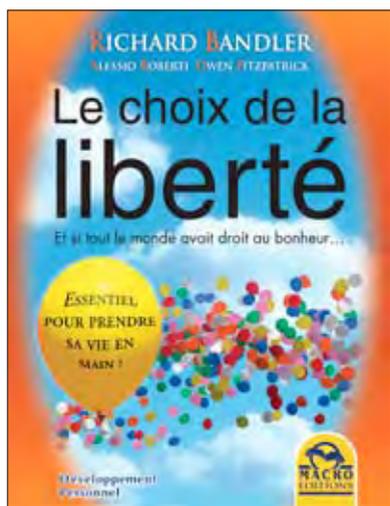
**Prix :** 19,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



**ECCELLENZA.ORG** (ex-Colinde Europa) – École internationale pour la recherche et le développement personnel et professionnel, examine les propositions de collaboration pour le développement de l'école en France. Présente en Italie depuis 1998. **É**manicipation, **E**xpérience, **É**volution. education@eccellenza.org - www.eccellenza.org

**Eric de la Parra Paz** est chercheur et président de *Colinde Internacional*, groupe fondé pour soutenir le développement de programmes d'excellence et présent au Mexique et dans 11 pays de l'Amérique Latine, sans compter l'Italie. Diplômé en communication et en relations publiques, Eric de la Parra Paz est également titulaire d'une maîtrise en gestion d'entreprise, d'un DESS en administration des ressources humaines et d'un doctorat en psychologie obtenu à l'université de Cambridge.





**RICHARD BANDLER,  
ALESSIO ROBERTI,  
OWEN FITZPATRICK**

## Le choix de la liberté

Et si tout le monde avait droit au bonheur...

*Le choix de la liberté* est l'histoire de Joe, un homme désabusé qui a su briser ses chaînes, surmonter ses problèmes et se libérer de l'influence négative que les autres exerçaient sur lui. Cette histoire pourrait très bien être celle de chacun d'entre nous, car ce que Joe a appris et mis en pratique pour remédier à ses problèmes, tout le monde est à même de le faire.

**Collection :** Développement Personnel

**Pages :** 200 – **Format :** 14 x 18,5 cm

**Prix :** 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



**Richard Bandler** est le co-inventeur de la PNL (Programmation Neuro-linguistique). Il est considéré par beaucoup comme l'un des plus grands génies en matière de changement personnel et ses livres se sont vendus à plus d'un demi-million d'exemplaires dans le monde entier.

**Alessio Roberti** a étudié et mis en pratique la PNL dans différents domaines tant pour la formation de cadres supérieurs ou de P.D.G que pour celle de médecins.

**Owen Fitzpatrick** est psychologue et formateur international. Il a co-écrit *Conversations with Richard Bandler*, un ouvrage traduit dans sept langues, et est l'auteur de *Not Enough Hours*. Owen est également co-fondateur de l'Institut Irlandais de PNL.



**WALTER ORIOLI**  
**Théâtre et Thérapie**

Née de l'association de la psychologie et du théâtre, et de leur contamination, bien que, comme le souligne l'auteur, ni le théâtre, ni la thérapie n'aient vocation à se substituer l'un à l'autre, la théâtrothérapie vise à développer le potentiel humain, à partir de la dimension corporelle : la représentation de son histoire personnelle à travers l'interprétation d'un personnage est l'occasion, pour l'acteur, d'entreprendre un parcours de connaissance de soi, de développement et de guérison. Le témoignage des personnes ayant appliqué la théâtrothérapie dans différentes situations, des troubles du comportement alimentaire à l'aphasie, en passant par la psychose et les troubles de l'enfance, atteste de l'efficacité de ce parcours.

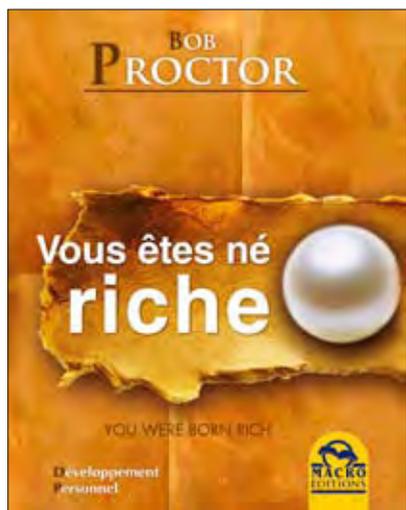
**Collection :** Développement Personnel

**Pages :** 352 – **Format :** 17 x 24 cm

**Prix :** 14,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



**Walter Orioli**, diplômé en psychologie, thérapeute et metteur en scène, spécialiste du psychodrame et de la bioénergétique, a dirigé plusieurs compagnies théâtrales et participé à de nombreux projets. Il donne des cours dans plusieurs universités et structures publiques et privées ; il est le fondateur et le président de la *Fédération italienne de théâtrothérapie* ; il est président de l'*Association Politeama* et il a écrit de nombreux livres sur le sujet qui sont devenus des classiques du genre. Il vit à Monza, en Italie.



## BOB PROCTOR Vous êtes né riche

You were born rich

Dans ce guide passionnant, Proctor a rassemblé, et généreusement mis à la disposition des lecteurs, le meilleur de ses impressionnantes connaissances concernant la voie à suivre pour obtenir succès et prospérité. *Vous êtes né riche* explique comment surmonter facilement les obstacles et les difficultés qui nous ont, jusqu'ici, empêchés d'atteindre les résultats escomptés et qui sont désormais à portée de tous. Chapitre après chapitre, Proctor nous accompagne, avec beaucoup de savoir-faire, pour venir à bout des doutes et des faiblesses qui nous éloignent des buts les plus convoités et extraordinaires. *Vous êtes né riche* reflète parfaitement les incomparables capacités communicatives et pédagogiques de Bob Proctor et nous fournit de nombreux et précieux conseils pour réaliser nos rêves.



**Bob Proctor** est le protagoniste le plus connu et apprécié de *Le Secret*, grâce à son charisme naturel et à son style de communication très précis et persuasif. Il parcourt le monde pour enseigner le secret et pour aider des entreprises et des milliers de personnes à obtenir prospérité et abondance au moyen

de la loi de l'attraction. Avec *Vous êtes né riche*, il confirme son grand talent de motivateur qui l'a rendu célèbre dans le monde entier.

Collection : Développement Personnel

Pages : 256 – Format : 14,6 x 18,4 cm

Prix : 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 291972



## NAPOLEON HILL Réussir

Rien dans les poches, tout dans la tête

Êtes-vous sûrs que le bonheur, la tranquillité, l'aisance, la stabilité soient liés directement à la richesse ? Êtes-vous vraiment convaincus que le fait d'avoir beaucoup d'argent, une belle maison, une voiture prestigieuse, des vêtements coûteux et des relations haut-placées font la différence entre une vie accomplie et une existence difficile ? Avec *S'enrichir sans souci* Napoleon Hill démontre que la vérité est précisément le contraire : ce sont plutôt les caractéristiques d'un esprit détendu, heureux, confiant qui créent les conditions pour atteindre le bien-être authentique. Tout ce que nous devons savoir est comment accéder à la paix mentale tant rêvée, le reste arrivera tout seul, y compris l'argent. Expérimenter les techniques de Napoleon Hill est une façon intelligente d'utiliser son propre temps et de renforcer sa propre force intérieure.



**Napoleon Hill** est l'un des principaux inspirateurs de la Science du Mental et des maîtres fondamentaux comme Bob Proctor. Issu d'une famille très modeste il connut en 1908 un tournant décisif dans le cours de sa vie : le journal local pour lequel il écrivait lui confia la charge d'interviewer l'industriel Andrew Carnegie. La rencontre fut très féconde : Hill fut frappé par la pensée de Carnegie, selon lequel le processus qui conduit au succès pouvait être adopté par tout un chacun.

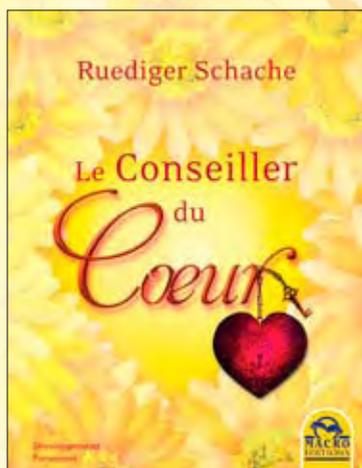
Collection : Développement Personnel

Pages : 340 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 14,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



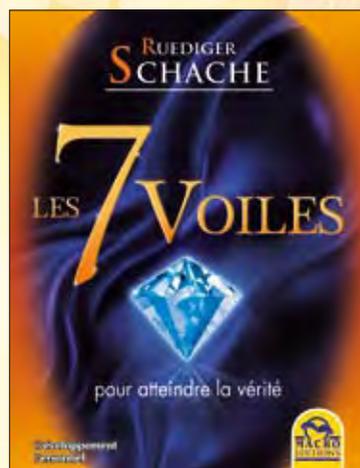
9 788862 292641



**RUEDIGER SCHACHE**  
**Le Conseiller du Cœur**

Pour que vous puissiez toujours, même les jours les plus sombres, raconter votre Vérité, d'abord à vous-même puis au monde, car c'est cette force qui vous rend capable d'être heureux. Lorsque vous avez pris conscience que vos relations ne sont pas le fruit du hasard, mais découlent au contraire de forces et de mécanismes présents en vous-même, une question surgit : comment puis-je modifier ces forces, de manière à vivre avec les autres l'amour véritable, et à trouver sens et accomplissement dans ma vie ? Ruediger Schache vous guide à travers sept prises de conscience qui lèvent le voile sur ces forces cachées. Ces étapes vous permettront d'orienter clairement votre vie et vous aideront à laisser derrière vous d'anciens fardeaux. Vous libérerez ainsi un espace pour faire surgir l'aveu profond de votre cœur et l'amour véritable.

**Collection :** Développement Personnel  
**Pages :** 160 – **Format :** 14,5 x 18,5 cm  
**Prix :** 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



**RUEDIGER SCHACHE**  
**Les 7 Voiles**  
 pour atteindre la vérité

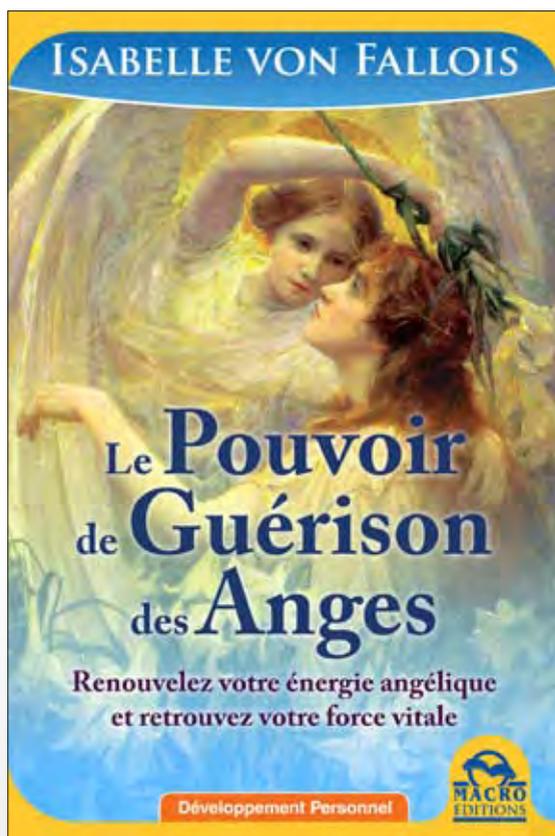
S'il est vrai que les pensées et les émotions déterminent notre vie, qu'est-ce qui détermine nos pensées et nos émotions ? De nombreuses forces puissantes agissent dans la vie de chacun de nous. Si nous n'en sommes pas pleinement conscients, ces forces peuvent se changer en dangereux voiles nous empêchant de voir la vie telle qu'elle est. Grâce à cet ouvrage, chacun de nous apprendra à soulever, les uns après les autres, les voiles qui nous séparent de la vérité. Derrière les 7 voiles c'est une vie nouvelle, plus authentique et satisfaisante qui nous attend. Il ne dépend que de nous de l'atteindre. En lisant ce livre, les 7 voiles qui vous séparent de la vérité tomberont les uns après les autres. Ce sera le début du chemin vers une vie nouvelle.

**Collection :** Développement Personnel  
**Pages :** 200 – **Format :** 14,5 x 18,5 cm  
**Prix :** 18,60 € (\$<sub>CAD</sub>)



**Ruediger Schache** est chercheur en psychologie, écrivain, journaliste indépendant et coach de vie. Après des études en sciences économiques et en psychologie, il a occupé pendant plusieurs années un poste de manager au sein d'une prestigieuse entreprise allemande. Il s'est ensuite installé comme journaliste et écrivain indépendant. Ses nombreux voyages aux États-Unis, en Asie, au Mexique et au Brésil lui ont permis d'enrichir son parcours de diverses formations et initiations, et d'acquiescer ainsi une vision profonde et globale de l'existence.





Collection : Développement Personnel

Pages : 416 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 16,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299763

Septembre  
2014

## ISABELLE VON FALLOIS Le Pouvoir de Guérison des Anges

Renouvez votre énergie angélique  
et retrouvez votre force vitale

Vos mauvaises habitudes sont devenues un obstacle et vous empêchent de guérir et de renouveler votre énergie ? Vous avez essayé de changer de comportement mais vous retombez toujours dans les mêmes travers ?

Le nouveau et précieux message d'Isabelle von Fallois est celui qu'il vous faut pour vaincre les doutes qui vous bloquent, un guide plein d'amour afin d'absorber au mieux la chaleur et la puissance de l'énergie angélique. Saviez-vous qu'il vous suffisait de 28 jours pour modifier vos habitudes et renouveler les synapses capables de vous mener aux résultats que vous espérez ?

Isabelle von Fallois a élaboré son parcours de guérison angélique à partir de cette importante découverte neuroscientifique et a préparé un message de soutien pour chaque journée de votre progression.

Avec Le pouvoir de guérison des anges, vous pouvez enfin purifier votre vie, augmenter la fréquence vibratoire angélique et faire preuve d'une force vitale totalement nouvelle.

“ Vous pouvez purifier votre  
vie et faire preuve d'une force  
vitale totalement nouvelle ”



**Isabelle von Fallois** est écrivain et dirige des séminaires durant lesquels elle présente des méthodes pour faciliter la communication avec les anges. Suite à sa propre guérison, survenue grâce à l'aide des archanges, elle a développé ses activités spirituelles, diffusant son message d'espoir dans le monde entier.

SUSAN SHUMSKY

**Ascension**

La clé secrète de l'immortalité

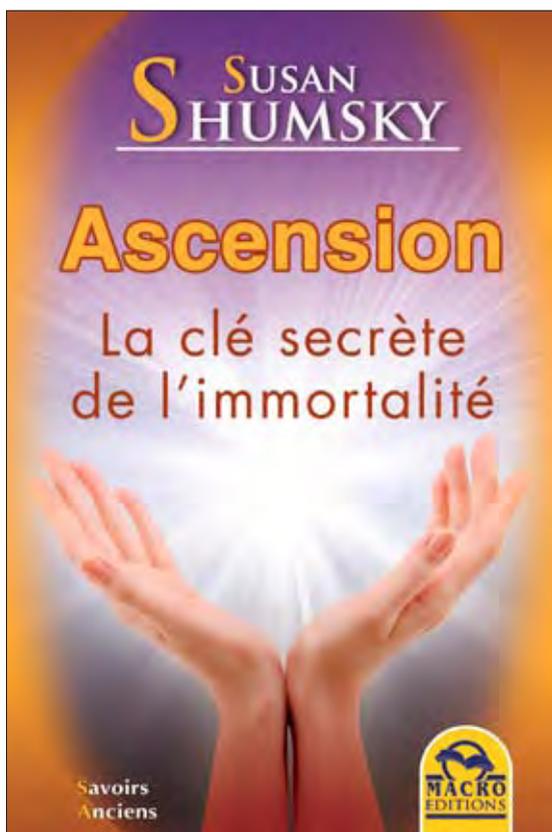
Vous ne connaîtrez jamais la mort. Au-delà des limites mortelles de votre enveloppe physique, vous êtes un être immortel : vous vivez à tout jamais dans un corps magnifique et radieux de sphères lumineuses évoluant dans plusieurs dimensions. *Ascension - Connectez-vous aux maîtres immortels et aux êtres de lumière* vous ouvrira les yeux sur ces sphères. Vous allez entamer le réveil de l'être vrai et immortel que vous êtes, cet être magnifique, resplendissant de lumière, d'éclat et de gloire.

*Ascension* vous guide dans les profondeurs de votre être, pour retrouver ce que vous pouvez appeler votre moi supérieur, votre ange gardien, votre gourou personnel, votre guide spirituel, votre maître-enseignant ou Dieu intérieur. Vous ferez la connaissance de divinités, d'anges, d'archanges et de maîtres issus des traditions du monde entier et échangerez avec eux, ainsi qu'avec les êtres divins qui vous sont personnels et exclusifs. Tous sont impatients de faire votre connaissance et de communiquer avec vous.

Thèmes abordés dans ce livre :

- Méthode pour rencontrer les maîtres ascensionnés et les anges de lumière
- Récits, dessins et peintures remarquables de ces êtres immortels
- Signification de l'expérience d'ascension et de la victoire sur la mort
- Témoignages sur les visites des êtres divins
- Personnes vivant aujourd'hui et pouvant être des maîtres ascensionnés
- Messages exaltants provenant des maîtres immortels et des divinités

Auteure primée, enseignante spirituelle hautement respectée, pionnière en développement personnel et conférencière professionnelle très populaire, **Susan Shumsky**, docteur en théologie, compte déjà parmi ses titres publiés *Divine Revelation, Exploring Auras, Miracle Prayer, Exploring Meditation, How to Hear the Voice of God, Exploring Chakras* et *Ascension*.



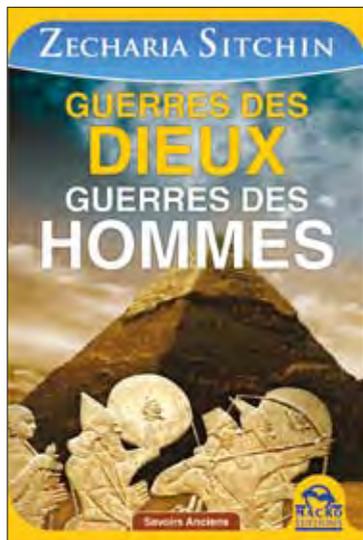
Collection : Développement Personnel

Pages : 328 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 16,50 € (\$<sub>CAD</sub>)

“ Connectez-vous  
aux maîtres immortels  
et aux êtres de lumière ! ”

## ZECHARIA SITCHIN : une réponse au mystère de l'évolution humaine



### ZECHARIA SITCHIN Guerres des dieux guerres des hommes

Les surprenantes origines de l'humanité et des « dieux » qui détruisirent la première civilisation

Avec ce troisième tome des *Chroniques terriennes*, Zecharia Sitchin parvient à établir la preuve étonnante que les « dieux » venus sur la Terre depuis Nibiru, la douzième planète du système solaire, se sont livrés à des combats féroces. But : la suprématie sur la planète des hommes. En impliquant par la force des choses les êtres humains dans leurs guerres de conquête. Sitchin va se livrer à un examen minutieux des archives anciennes pour reconstituer la saga des dieux et des hommes tout au long de leur aventure commune, de son origine jusqu'à sa fin tragique.

Collection : Savoirs Anciens – Pages : 380

Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 19,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 293068



L'auteur, **Zecharia Sitchin**, est né en Russie et a grandi en Palestine où il s'est pris de passion pour l'archéologie du Proche-Orient. Il a fait ses études à la *London School of Economics and Political Science*, à Londres. Diplômé de l'université de Londres en histoire de l'économie, il a travaillé pendant de nombreuses années en tant que journaliste en Israël et à New York. Nommé Scientifique de l'année 1996 par *The International Forum on New Science*, il a appartenu à plusieurs sociétés savantes.



### ZECHARIA SITCHIN Rencontres avec le divin

Une explication des visions,  
des anges et autres émissaires

Dieu, Yahvé, l'Éternel, quel que soit le nom que les êtres humains lui donnent, est-il un *extraterrestre* ? En analysant avec lucidité toutes *les rencontres avec le divin*, sous toutes leurs formes, Zecharia Sitchin, patiemment, par une opiniâtre accumulation des faits historiques, des témoignages, des citations de tous les livres bibliques, devient le premier exégète libre de toute obédience à dresser une typologie des contacts divin-humain. C'est un véritable « guide » des rencontres entre Dieu et l'homme qu'établit celui qui a déjà démontré avec force la véritable nature des dieux qui ont créé l'humanité.

Collection : Savoirs Anciens – Pages : 480

Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 293136

Janvier  
2014



## ZECHARIA SITCHIN : une réponse au mystère de l'évolution humaine



### ZECHARIA SITCHIN Les degrés du Ciel

Comment retrouver les dieux

Existe-t-il quelque part sur Terre un endroit où il sera possible de transcender la mort et de rejoindre les dieux ? En gravissant *Les degrés du Ciel*, deuxième tome des *Chroniques terriennes*, Zecharia Sitchin ouvre son exploration unique de l'histoire de la Terre et de l'humanité en partant sur la piste de cette puissante aspiration de l'homme à retrouver ses dieux. Sitchin confronte l'énigme des pyramides à ces « légendes » de la quête humaine de l'immortalité. Il plonge dans les vies des pharaons d'Égypte qui enseignent comment voyager le long de la Route des dieux de la « vie éternelle après la mort ». Il décode la vie du roi sumérien Gilgamesh ; il suit à la trace Alexandre le Grand qui se pensait le fils d'un dieu. Il retrouve les pas de Ponce de Léon, l'explorateur de la Floride sur la piste de la légendaire fontaine de jouvence.

Collection : Savoirs Anciens  
Pages : 496 – Format : 13,5 x 20,5 cm  
Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



**Novembre  
2014**



### ZECHARIA SITCHIN Quand les géants dominaient sur Terre

Dieux, demi-dieux, et ancêtres de l'homme :  
la preuve de notre ADN extraterrestre

Dans son premier livre, *La Douzième Planète*, Zecharia Sitchin affirme que les Élohim bibliques, qui proclamèrent : « Faisons Adam à notre image, selon notre ressemblance », étaient des dieux de Sumer et de Babylone, les Anunnaki, venus sur Terre depuis la planète Nibiru. Dans ce livre passionnant, véritable sommet de son œuvre, Zecharia Sitchin analyse, pas à pas, un nombre impressionnant d'inscriptions anciennes et d'objets, guide le lecteur vers les tombes royales d'Ur, et l'amène à une stupéfiante conclusion : deux de ces tombes extraordinaires furent les dernières demeures d'un couple de divinités anunnaki. Sitchin révèle, en outre, l'existence d'une source d'ADN apte à démontrer la véracité des contes bibliques et sumériens. Elle est la preuve matérielle, sans appel, d'une présence extraterrestre sur Terre dans le passé.

Collection : Savoirs Anciens  
Pages : 408 – Format : 13,5 x 20,5 cm  
Prix : 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



## ZECHARIA SITCHIN : une réponse au mystère de l'évolution humaine



### ZECHARIA SITCHIN Le Livre perdu du dieu Enki

Mémoires et prophéties  
d'un dieu extraterrestre

Dans ses précédents travaux, Zecharia Sitchin a décrit par le menu l'impact des Anunnakis sur la civilisation humaine, dans les « mythes » de tous les peuples de l'Antiquité. Cependant, ces comptes rendus ne faisaient pas état du point de vue des Anunnakis. Comment était la vie sur leur planète ? Quels motifs les ont poussés à s'établir sur Terre, et qu'est-ce qui les a finalement éloignés de leur territoire d'adoption ? Convaincu de l'existence d'un livre à l'origine des textes sumériens détenant les réponses à ces questions, l'auteur a recherché dans des sources de première main les preuves venant confirmer son hypothèse. Puis il a reformulé dans cet ouvrage les récits qu'il a découverts pour en faire les mémoires d'Enki, l'éclaircisseur de ces premiers « astronautes ».

**Collection :** Savoirs Anciens  
**Pages :** 320 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299879

**Juillet  
2014**



### ZECHARIA SITCHIN La Fin des Temps

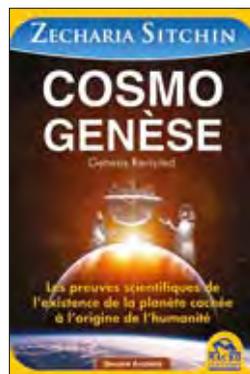
Les prophéties du retour

**Collection :** Savoirs Anciens  
**Pages :** 368 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 19,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295109

Ce sont bien les deux questions – et leurs réponses – qu'attendaient depuis 27 ans les millions de lecteurs de Zecharia Sitchin de par le monde. « Ils », les Anunnaki. Les dieux créateurs de l'homme. Une œuvre passionnante, révoltante, inouïe : sommes-nous, en tant qu'êtres humains, le fruit d'une manipulation génétique, orchestrée il y a plus de 400 000 ans par les « dieux » qui vivent sur la « douzième planète » du système solaire, géante et excentrée, Nibiru ?



### ZECHARIA SITCHIN CosmoGenèse

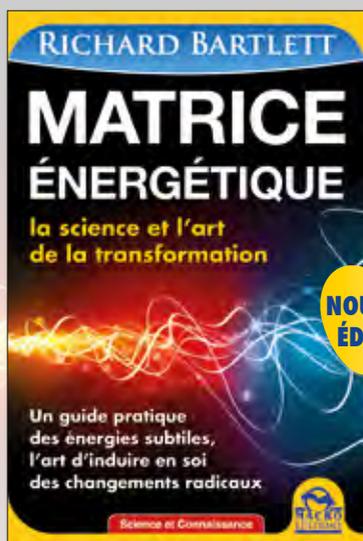
Les preuves scientifiques  
de l'existence  
de la 12<sup>e</sup> planète !

**Collection :** Savoirs Anciens  
**Pages :** 424 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 19,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 293075

Les Sumériens décrivent l'existence d'une douzième planète en plus des dix autres (avec le Soleil et la Lune), habitée par les Anunnaki venus coloniser la Terre dans un très lointain passé. Ils décomptaient déjà neuf planètes, quand l'astronomie moderne n'a « découvert » la neuvième, Pluton, qu'en 1930. L'astronomie sumérienne décrit Neptune comme une géante « vertbleu », aquatique : Voyager 2 en a rapporté la preuve en 1989 !



## RICHARD BARTLETT Matrice énergétique

La science et l'art  
de la transformation

En 1997, le Dr Richard Bartlett vécut une expérience qui changea le cours de sa vie. Il se découvrit capable de rétablir l'équilibre physique, mental et spirituel de ses patients par un simple effleurage tandis qu'il focalisait son attention sur leurs troubles. Les résultats furent extraordinaires – et ils continuent aujourd'hui encore de défier toute logique. En s'appuyant sur les principes de la physique quantique, le Dr Bartlett nous fournit les outils pour réussir et l'espoir d'y parvenir. Il est à même d'induire le changement chez tous ceux et celles qui le désirent.

**Collection :** Science et Connaissance  
**Pages :** 256 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 18,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

**Janvier  
2014**



## RICHARD BARTLETT La Physique des Miracles

Pénétrez dans le champ  
du potentiel de la conscience

Le Dr Bartlett nous fait part de l'une de ses découvertes : comment obtenir des résultats tangibles en alliant à la fois la science des énergies subtiles et l'imagination. En appliquant des forces connues de la physique moderne, vous apprendrez à pénétrer dans les états de la conscience et à les ramener au moment présent pour des résultats profonds et immédiats. Foisonnant de témoignages de réussites en tout genre et abordant des thèmes aussi extraordinaires que les univers alternatifs, l'invisibilité et la lévitation, ce livre est non seulement fascinant mais également pragmatique.

**Collection :** Science et Connaissance  
**Format :** 13,5 x 20,5 cm – **Pages :** 344  
**Prix :** 18,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

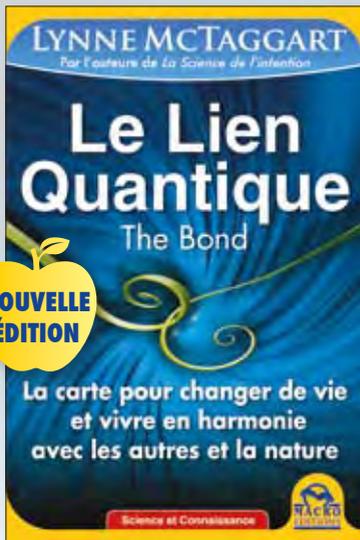
**Septembre  
2014**



“ L'auteur des énergies subtiles et de l'art  
d'induire en soi des changements radicaux ”

**Richard Bartlett** aborda l'étude de la chiropraxie après une rencontre. Celle du Dr Jacques Rowe, un chiropracteur reconnu pour son talent et son charisme. Bartlett a suivi des cours à l'école de chiropraxie de Dallas au *Parker Chiropractic College* dont il sortit diplômé en 1987. Son fils cadet, né au temps de ses études, fut, dès sa naissance, atteint d'asthme, de bronchites à répétition et de pneumonies. Richard Bartlett en quête de solutions se forma à plus d'une trentaine de techniques. Il apprit notamment celle du TBM (*Total Body Modification*) mise au point par le Dr Victor Frank. Son fils y fut réceptif et se rétablit.





Collection : Science et Connaissance

Pages : 400 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 16,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



## LYNNE MCTAGGART Le Lien Quantique

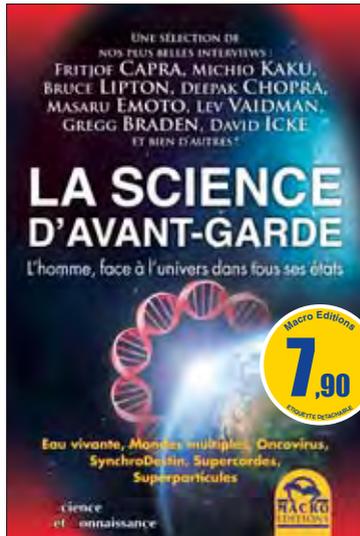
The Bond

*Le Lien* offre un plan visionnaire bouleversant qui annonce une nouvelle façon de vivre : en harmonie avec notre véritable nature et les uns avec les autres, ce qui passe par la guérison de nos relations, de notre voisinage et de notre monde. Ce qui importe, ce n'est pas l'entité isolée, mais l'espace entre les choses, la relation entre les choses : le lien. *Le Lien* montre que l'impulsion essentielle de toute vie est la volonté de se relier plutôt que le désir de rivaliser. En fait, nous sommes inéluctablement liés, connectés les uns aux autres à notre niveau le plus élémentaire, depuis la cellule jusqu'à la société tout entière. Tous les conflits qui

surviennent – que ce soit entre mari et femme, entre groupes sociaux, entre races, entre nations – ne peuvent être résolus que lorsque nous pouvons voir et accepter pleinement l'espace, le lien, entre nous.



**Lynne McTaggart**, journaliste de renommée internationale, Lynne McTaggart est aussi l'auteure de deux best-sellers : *Le Champ de la cohérence universelle* et *La Science de l'intention*, ce dernier apparaissant dans *Le Symbole perdu*, le livre de Dan Brown. Cofondatrice et directrice éditoriale de « What Doctors Don't Tell You », elle publie des articles sur la santé mondialement reconnus.



Collection : Science et Connaissance

Pages : 120 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 7,90 € (\$<sub>CAD</sub>)

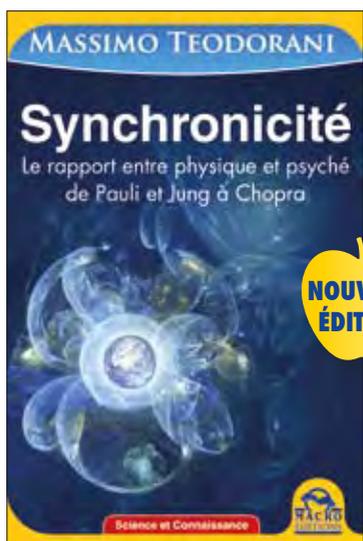


## FRITJOF CAPRA, MICHIO KAKU, BRUCE LIPTON, DEEPAK CHOPRA, MASARU EMOTO, LEV VAIDMAN, GREGG BRADEN, DAVID ICKE La science d'avant-garde

L'homme, face à l'univers dans tous ses états

Des dernières aux futures découvertes, cette tournée journalistique conquiert son auditoire grâce au dialogue hautement qualifié qui s'instaure entre journalistes, docteurs et physiciens théoriciens. Quoi de plus attrayant que d'aborder les remises en cause de la physique classique par le biais du contact direct avec les grands innovateurs qui vont marquer la recherche scientifique ? Quoi de plus intéressant que d'entrer au cœur des comportements humains face aux bouleversements des valeurs sociales et de l'environnement en écoutant ceux qui les observent et réagissent en s'investissant

dans la protection de la biosphère, la désintoxication de l'organisme ou l'optimisation de la conscience de l'individu ? Toutes nationalités, qualifications et aptitudes confondues, ces précurseurs scrutent la personne (de son ADN à son mental) ou l'Univers (des trous noirs au multivers). Ils nous parlent avec pertinence et implication des résultats de leurs recherches. Ce sont des témoignages détaillés, qui par moments prennent la forme de reportages et mettent le lecteur en condition d'entamer de véritables chantiers de réflexions pour se positionner en acteur conscient.



NOUVELLE  
ÉDITION

## MASSIMO TEODORANI Synchronicité

Le rapport entre physique et psyché,  
de Pauli et Jung à Chopra

“ Le but est de conduire nos vies  
vers leur destin  
dans un synchronisme parfait ”

De mystérieux événements synchrones semblent parer nos vies. L'objectif de ce livre est de démontrer que le phénomène de la « synchronicité » est depuis longtemps étudié, en particulier par les physiciens quantiques. Ces recherches plongent leurs racines dans l'alliance durable et harmonieuse entre le grand psychologue analytique *Carl Gustav Jung* et le physicien quantique *Wolfgang Pauli*. À ceux qui sont attentifs et sensibles aux interconnexions entre les différentes disciplines du savoir et qui affrontent le monde avec l'esprit d'un chercheur et d'un découvreur.

**Collection :** Science et Connaissance  
**Pages :** 160 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 16,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

Février  
2014



**Massimo Teodorani**, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.



## MASSIMO TEODORANI Entanglement

L'intrication quantique,  
des particules à la conscience

“ Phénomènes comme la télépathie,  
la téléportation, la clairvoyance,  
la vision à distance et la psychokinésie  
sont concrets et intelligibles ”

L'auteur, en utilisant un langage clair et accessible à tous, nous conduit, à travers un voyage enthousiasmant, dans les laboratoires et les centres de recherche du monde entier, où se déroulent certaines des plus grandes aventures scientifiques, dans un crescendo prenant, qui nous mène du monde microscopique des photons et des électrons aux mystères de l'ADN, du cerveau et de la conscience, jusqu'aux phénomènes psychiques et ceux de la conscience collective.

**Collection :** Science et Connaissance  
**Pages :** 200 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 13,50 € (\$<sub>CAD</sub>)





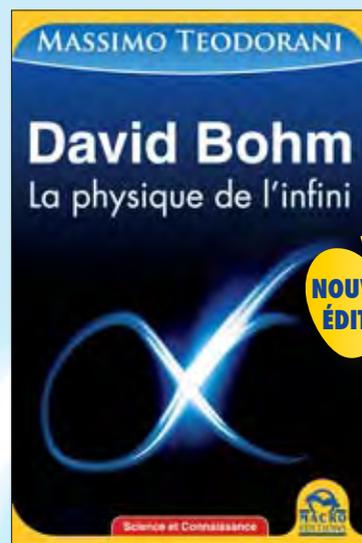
## MASSIMO TEODORANI Tesla

L'éclair du génie

“ Nikola Tesla a été l'un des plus grands inventeurs que le monde ait jamais connus ”

Nous lui devons l'énergie électrique – le courant alternatif en particulier – mais aussi d'autres découvertes très nombreuses comme les ampoules fluorescentes (néon), la radio, la télévision, le radar, la turbine, les robots, les appareils électro-thérapeutiques, autant d'innovations qui ont trop souvent été attribuées aux stars des livres scolaires : Edison pour l'énergie électrique, Marconi pour la radio... Ce livre souhaite tirer sa vie et ses inventions de ce type d'oubli rassurant afin de les restituer fidèlement aux faits, en rendant honneur à ses recherches, à son intelligence et à son originalité qui le conduisirent à rencontrer des obstacles en tout genre.

**Collection :** Science et Connaissance  
**Pages :** 128 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 13,50 € (\$<sub>CAD</sub>)



## MASSIMO TEODORANI David Bohm

La physique de l'infini

“ Le but de Bohm était de trouver un ordre et une finalité là où n'existe apparemment que chaos, hasard ou probabilité ”

Le potentiel quantique, interprété aussi bien comme un concept de la physique théorique que comme un concept philosophique, a conduit Bohm à développer une théorie plus vaste, celle de « l'ordre impliqué », au sein de laquelle tout ce qui existe au niveau matériel, c'est-à-dire ce qui est expliqué, trouve une correspondance dans ce qui existe au niveau spirituel, c'est-à-dire ce qui est impliqué. Deux réalités – celle de la matière et celle de la conscience – qui interagissent de façon synchrone et harmonieuse, et que Bohm entendait décrire à l'aide d'un modèle physico-mathématique en mesure d'offrir un principe unifiant.

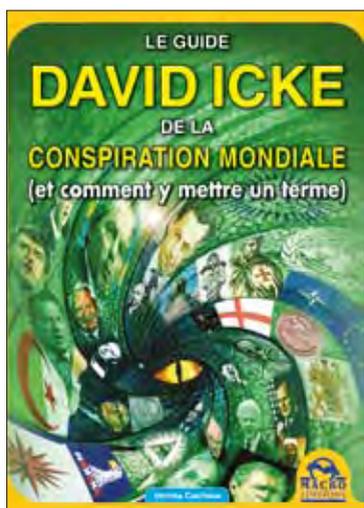
**Collection :** Science et Connaissance  
**Pages :** 136 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm  
**Prix :** 11,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



Jun  
2014



**Massimo Teodorani**, astrophysicien, est docteur en physique stellaire. Il a travaillé auprès des observatoires de Bologne et au radiotélescope du *Centre National de la Recherche médicale*. Il mène actuellement des recherches théoriques dans le domaine du projet SETI et poursuit ses recherches sur la physique des phénomènes lumineux anormaux.



DAVID ICKE  
**Le guide de David Icke  
 sur la conspiration mondiale**  
 (et comment y mettre un terme)

*Qui sommes-nous ? Où sommes-nous ? Et quel est donc ce « grand revirement » que le journaliste britannique David Icke nous exhorte à accomplir pour nous arracher au noir destin qui se dessine pour toute l'humanité ? Toutes les réponses sont désormais à la portée de chacun, là, nichées dans cet énorme ouvrage conçu comme un *guide* : 28 « points » qui, une fois reliés, nous livrent un *grand dessein infernal* entamé depuis des milliers d'années. Destination finale : *la dictature mondiale qui nous attend...**

“ Des révélations étayées  
 par des preuves incontestables que  
 les médias continuent d'ignorer ”

**Collection :** Vérités Cachées  
**Pages :** 752 – **Format :** 17 x 24 cm  
**Prix :** 24,00 € (\$<sub>CAD</sub>)



**David Icke**, célèbre journaliste et conférencier, s'intéresse de près aux « individus qui contrôlent vraiment le monde » et aux enjeux de la conspiration. Après avoir travaillé pour la BBC et d'autres journaux prestigieux, son opinion constitue aujourd'hui l'un des majeurs contrepoids à l'information officielle. Il compte des millions de lecteurs dans le monde entier et autant d'internautes visitent son site ([www.davidicke.com](http://www.davidicke.com)).



DAVID ICKE  
**Race humaine, lève-toi !**  
 Le Lion s'est Réveillé

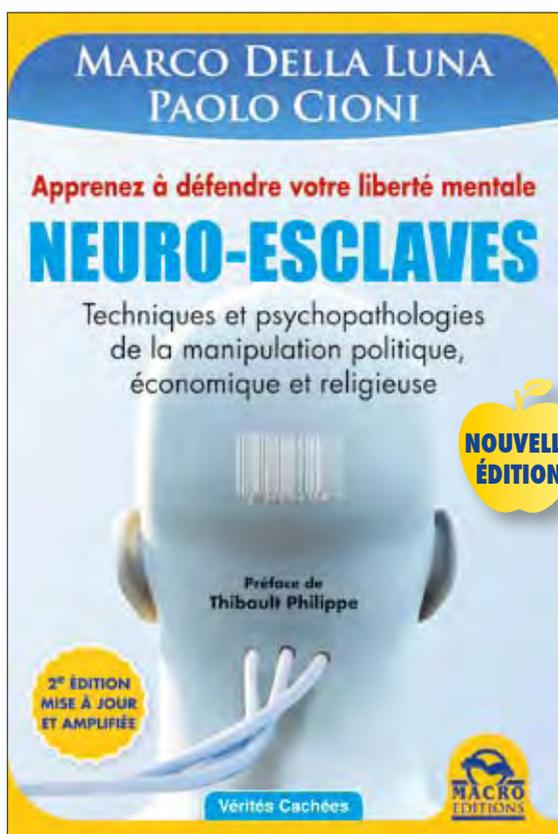
David Icke nous offre la meilleure compréhension de la réalité de la manipulation dont la race humaine est victime ! Il appelle l'humanité à se lever. Sa révélation la plus déterminante :

“ l'esprit collectif des  
 hommes sur terre est manipulé  
 à partir de la Lune.  
 Satellite « naturel » ? ”

Jamais de la vie. Icke en est arrivé à une conclusion qui engage sa crédibilité sans retour possible : la Lune, écrit-il, n'est pas un corps céleste. C'est une construction artificielle, un vaisseau spatial gigantesque. Elle abrite selon lui un groupe d'extraterrestres manipulateurs de l'humanité depuis les temps immémoriaux. Ses arguments, comme dans tous ses livres, sont étayés, documentés, probants.

**Collection :** Vérités Cachées  
**Pages :** 750 – **Format :** 17 x 24 cm  
**Prix :** 24,00 € (\$<sub>CAD</sub>)





## MARCO DELLA LUNA, PAOLO CIONI Neuro-Esclaves

Techniques et psychopathologies de la manipulation politique, économique et religieuse

Cet essai passe en revue, à la lumière des plus récentes découvertes, tous les instruments de manipulation psychologique et neurophysiologique. Il apprend à reconnaître, et à se défendre, des techniques de conditionnement déployées dans le domaine politique, commercial, religieux, sanitaire et judiciaire, mais aussi dans le milieu scolaire.

Il révèle les points faibles et les automatismes dangereux du psychisme et du cerveau humain, qu'il est utile de connaître pour se prémunir, mais aussi pour protéger ses enfants ou ses patients.

Il dévoile les manipulations dont font l'objet, pour un meilleur contrôle social et pour faire augmenter les ventes de médicaments, la psychiatrie et la psychologie, avec la création de faux syndromes et de fausses méthodes de diagnostic.

Il contient en outre d'innovantes propositions d'ordre législatif dans le cadre de la lutte contre les abus des sectes.

Collection : Vérités Cachées  
Pages : 864 – Format : 13,5 x 20,5 cm  
Prix : 22,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



“ Un manuel de survie et d'autodéfense indispensable dans un environnement de plus en plus agressif et sournois ”



Avocat, psychologue expert en manipulation sociopolitique, auteur d'essais, **Marco Della Luna** a écrit plusieurs ouvrages qui ont connu un grand succès. Spécialiste en politique économique, est un conférencier très connu.



Neuropsychiatre, professeur de psychopathologie, enseignant à l'École de spécialisation en psychiatrie de Florence, **Paolo Cioni** est l'auteur de divers traités ainsi que de monographies de psychologie et de psychiatrie.



**FABIO MARCHESI**  
**Merci**  
 Technique du Champ GIA  
 Gratitude Inconditionnée  
 Anticipée

Collection : Développement Personnel  
 Pages : 120 – Format : 10 x 10 cm  
 Prix : 5,95 € (\$CAD)



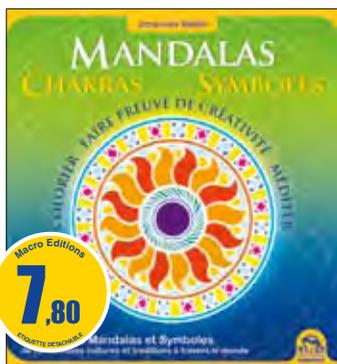
Apprendre une technique extraordinaire, facile, gratuite, une technique pour rendre ton Devenir plus Aisé, plus Vif, plus Heureux, ça ne te plairait pas ? Incroyable ? Il suffit d'essayer.



**Fabio Paolo Marchesi**, chercheur indépendant, inventeur et écrivain. Membre de la New York Academy of Sciences depuis 1991, il a à son actif plusieurs brevets

d'invention internationaux. Auteur de la Technique du Champ GIA, il est aussi le fondateur de l'« Enthousiasmologie » (nouvelle discipline qui étudie la relation de l'homme avec sa partie divine). Ses nombreuses publications (certaines parues à l'étranger) nous entraînent à la découverte de l'insoupçonnable.

Code Présentoir :

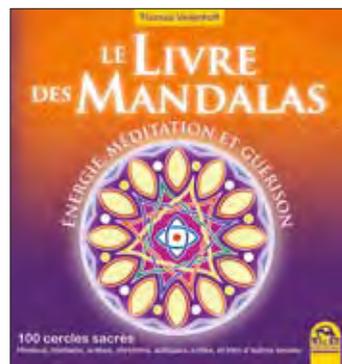


**JOHANNES WALTER**  
**Chakras Mandalas**  
**Symboles**  
 Colorier, faire preuve  
 de créativité, méditer

Collection : Développement Personnel  
 Pages : 160 – Format : 22,5 x 24 cm  
 Prix : 7,80 € (\$CAD)



Les mandalas, les chakras et les symboles se retrouvent dans de nombreuses cultures de par le monde. À travers ces images, l'homme a représenté, entre autres, la trajectoire du soleil tout au long de l'année, l'énergie rayonnant de certains centres corporels, le mouvement de l'univers et le cycle éternel de la vie. Le fait de nous immerger de manière intuitive dans ces formes lorsque nous les peignons nous permet également d'entrer en contact avec la force qu'elles symbolisent. Cela s'apparente pour nous à une méditation qui apaise l'esprit, nous détend et libère la créativité cachée au plus profond de chacun de nous. Cet album invite le lecteur à s'exercer de manière créative et ludique sur les formes proposées, à peindre ces puissants et anciens symboles qui nous accompagnent depuis des millénaires, tout en laissant libre cours à sa propre imagination.



**THOMAS VARLENHOFF**  
**Le Livre des Mandalas**  
 Énergie, méditation et guérison

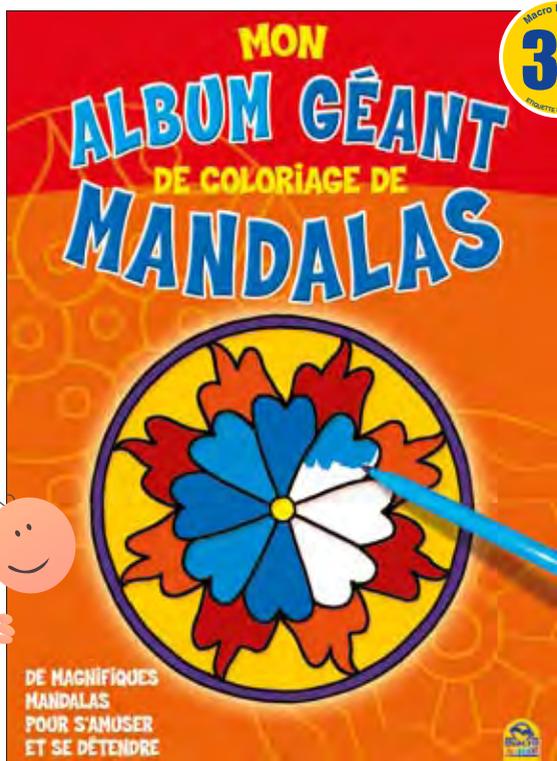
Collection : Développement Personnel  
 Pages : 250 – Format : 22,5 x 24 cm  
 Prix : 11,95 € (\$CAD)



Le coloriage des Mandalas est une activité fascinante et très bénéfique. En effet, colorier des Mandalas : favorise l'harmonie et la guérison ; élargit la conscience ; aide à lutter contre les tensions et le stress ; développe l'intuition ; permet au monde intérieur et au monde extérieur de se rencontrer ; est un outil de méditation et de concentration ; est un moyen d'expression permettant de développer la créativité ; a le pouvoir de purifier soi-même et son environnement. Dans ce nouvel ouvrage, vous trouverez des mandalas hindous, tibétains, arabes, chrétiens, aztèques, celtes, et bien d'autres encore. Chaque jour, vous pourrez en choisir un différent, en ouvrant le livre au hasard ou en le feuilletant page par page jusqu'à ce qu'un mandala retienne votre attention. Quelle que soit la méthode que vous adopterez, chaque mandala va demander toute votre attention et votre créativité pour exprimer son pouvoir à travers les couleurs.

Pour toute information  
[info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com)  
[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)  
[www.macrolivres.com](http://www.macrolivres.com)



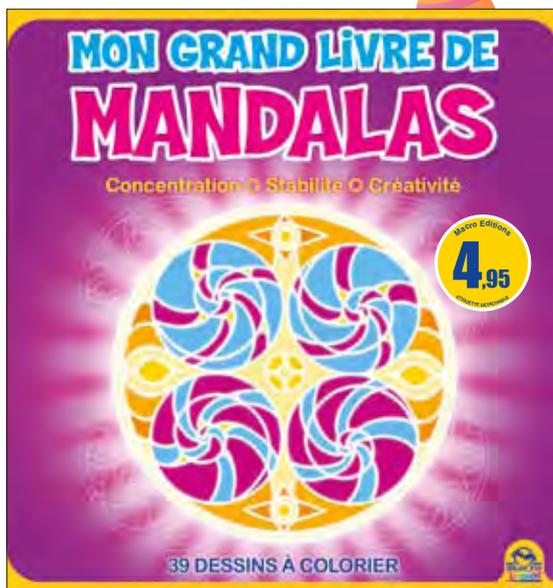


## Mon Album Géant de Coloriage de Mandalas

De magnifiques Mandalas pour s'amuser et se détendre

Ces merveilleux Mandalas grand format, composés de formes simples, comme des fleurs ou des animaux, invitent les enfants à colorier, à s'amuser et à se détendre. Le grand format et les contours précis offrent aux enfants tout l'espace nécessaire pour donner libre cours à leur imagination en utilisant des couleurs. Les dessins et les grandes dimensions se prêtent parfaitement à l'utilisation de crayons et de feutres de couleurs, comme à celle de la gouache ou de crayons de cire.

**Collection :** Macro Junior  
**Pages :** 24 – **Format :** 30 x 41 cm  
**Prix :** 3,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



## Mon Grand Livre de Mandalas

Découvrez le pouvoir des mandalas  
 Concentration • Stabilité • Créativité

Ces 39 fabuleux mandalas t'attendent pour être transformés en magnifiques images coloriées à ta guise ! Grâce au grand format et aux contours précis, il sera très facile de les remplir avec tes couleurs préférées en utilisant toutes sortes de crayons ou des couleurs à l'eau. Feuillette ton album, choisis le dessin qui t'inspire le plus parmi différentes formes de fleurs, fruits, animaux et personnages fantastiques tels que sirènes, fées, dragons et licornes. Durant le coloriage, les enfants – qui trop souvent ressentent des tensions vécues par les adultes – réussissent à se détendre, à se concentrer et en même temps à épanouir leur esprit.

**Collection :** Macro Junior  
**Pages :** 50 – **Format :** 28 x 29,5 cm  
**Prix :** 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

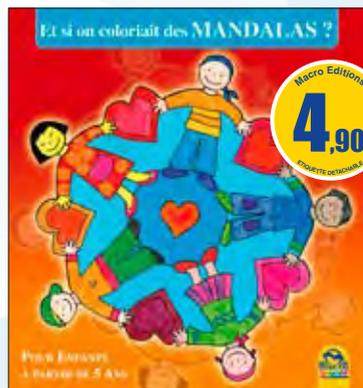
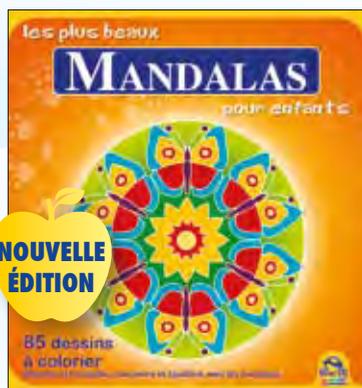
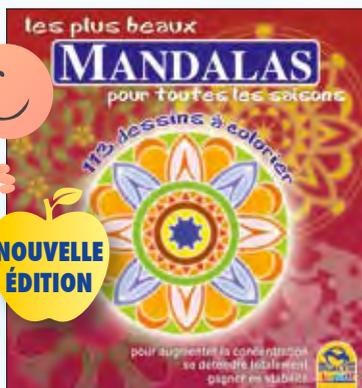


Mars  
2014



Pour toute information  
[info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com)  
[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)  
[www.macrolivres.com](http://www.macrolivres.com)





### Les plus beaux Mandalas pour toutes les saisons

### Les plus beaux Mandalas pour enfants

### Et si on coloriait des Mandalas ?

Collection : Macro Junior

Pages : 256 – Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 9,80 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295017

Collection : Macro Junior

Pages : 192 – Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 9,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 299701

Avril  
2014

Collection : Macro Junior

Pages : 72 – Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 292139

- Pour augmenter la concentration
- Se détendre totalement
- Gagner en stabilité

Une très belle collection de mandalas qui, de par leur symbolique, se présentent différemment selon les saisons de l'année.

*Les plus beaux Mandalas pour toutes les saisons*, suivent la circularité de la vie et nous conduisent à un dialogue personnel, de type psychospirituel.

Chaque personne, quel que soit son âge, peut percevoir l'effet positif du mandala par le calme, la relaxation, la concentration et la force ressentis. Comme les enfants, laissez-vous fasciner par l'activité des mandalas. En coloriant leur cercle magique, vous trouverez votre chemin vers le « centre », à savoir, la singularité, votre « moi », et vous ressentirez l'énergie qui en émane.

Des mandalas pour enfants ?  
Oui, mais pourquoi ?

Parce que c'est un jeu qui leur permet d'exprimer leurs émotions, leur créativité, voire de révéler leurs états d'âme. Pour ce faire, laissez-les donc choisir librement mandalas, crayons, pastels, aquarelles, et les couleurs qui les inspirent. Laissez-les jouer avec leur imagination et animer des scènes fabuleuses sur papier. Ainsi, concentrés sur les formes symétriques qui se développent tout autour du centre du mandala, les enfants – qui trop souvent subissent des tensions vécues par les adultes – réussissent à se détendre, à s'épanouir et à retrouver le calme et l'équilibre nécessaires à la croissance harmonieuse de leur être.

Parents et enseignants, invitez les enfants à colorier les plus beaux mandalas de Macro Éditions

C'est vraiment simple et très amusant. Feuillète ton album, choisis le dessin qui t'inspire le plus, prépare tes crayons et commence à créer ton propre mandala : libre à toi de le transformer, d'y ajouter de nouveaux éléments, de le découper, de l'interrompre quand la fatigue te gagne, et de t'y remettre plus tard.

Le mandala est un instrument extraordinaire qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur. Depuis plusieurs années, les mandalas sont appréciés non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants, et ils sont de plus en plus utilisés dans les écoles.





## Les Mandalas des Contes de Fées

Collection : Macro Junior

Pages : 72 – Format : 22,5 x 24 cm

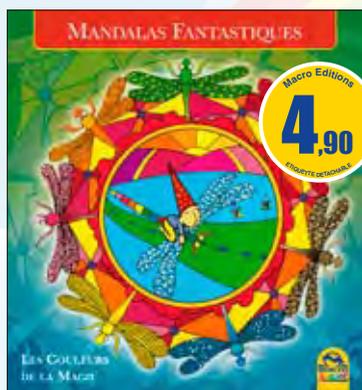
Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 292146

Qu'y a-t-il de commun entre la *Petite Sirène* et le *Chat botté*, entre *Cendrillon* et *Merlin l'Enchanteur* ? Tu retrouveras dans ces merveilleux mandalas tous les personnages de tes contes de fées préférés, que tu pourras colorier à ta guise !

Le mandala est un instrument extraordinaire, qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur. Depuis plusieurs années, les mandalas sont appréciés non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants, et ils sont de plus en plus utilisés dans les écoles.



## Mandalas Fantastiques

Collection : Macro Junior

Pages : 96 – Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



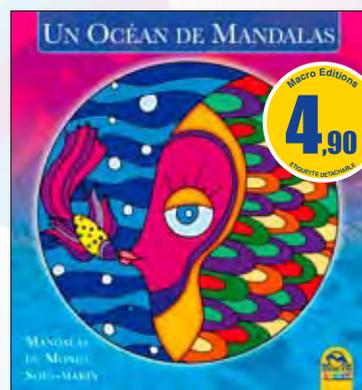
9 788862 292160

Grâce aux mandalas tu peux inventer de nombreuses histoires amusantes qui parlent de princesses, de lutins, de gnomes, de sorcières et de châteaux enchantés. Tous ces personnages vivent grâce à ton imagination.

Alors, vite, prends tes couleurs et donne libre cours à ta fantaisie. Donne vie à ton univers fantastique avec les mandalas.

Le mandala est un instrument extraordinaire qui stimule l'imagination et développe la créativité. Cette nouvelle manière de jouer aidera l'enfant à se concentrer, à se détendre et à exprimer son univers intérieur.

Depuis plusieurs années les mandalas sont appréciés, non seulement par les parents, mais aussi par les enseignants et ils sont de plus en plus souvent utilisés dans les écoles.



## Un Océan de Mandalas

Collection : Macro Junior

Pages : 96 – Format : 22,5 x 24 cm

Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 292153

Saviez-vous que la mer est un univers riche en surprises ? Qu'elle est habitée par de drôles et magiques animaux capables de se transformer en de splendides mandalas ?

Pensez à l'étoile de mer avec ses cinq branches. Ou au poulpe avec son énorme tête et ses longs tentacules. Ou encore à la spirale dessinée sur la coquille de l'escargot.

Donnez libre cours à votre fantaisie et faites preuve de créativité en coloriant ces magnifiques mandalas du monde sous-marin !

Les mandalas sont un instrument unique pour stimuler l'imagination, aider la concentration et faciliter l'expression de soi.

Un album pour les enfants... de tous âges !



# Collection "Les Plus Beaux Mandalas"

## Complète ta collection avec les couleurs de l'arc-en-ciel !

Collection : Macro Junior – Pages : 64 – Format : 18 cm – Prix : 3,90 € (\$<sub>CAD</sub>)

SEULEMENT  
**3,90 €**

Vol. Bleu



9 788862 292795



Vol. Orange



9 788862 292788



Vol. Rouge



9 788862 292757



Code Présentoir :



9 788862 293150



Vol. Vert



9 788862 292801



Vol. Violet



9 788862 292764



Vol. Jaune



9 788862 292771



# Collection "Les Plus Beaux Mandalas"

## Des Mandalas tout ronds pour un prix tout doux !

Collection : Macro Junior – Pages : 48 – Format : 18 cm – Prix : 3,90 € (\$<sub>CAD</sub>)

SEULEMENT  
**3,90 €**

Mandala Nature



9 788862 293105



Mandala Animaux



9 788862 294423

Mandala Fleurs



9 788862 292979



Code Présentoir :



9 788862 293150



Mandala Contes



9 788862 292559

Mandala Rêves



9 788862 294447



Mandala Symboles



9 788862 292597



SEULEMENT  
**4,90 €**

## Laissez-vous tenter par les nouveaux Mandalas Ronds Grand Format !

Commencez à colorier le mandala que vous aimez le plus : vous allez découvrir l'effet relaxant et thérapeutique de cette activité. En effet, que vous soyez un adulte, un enfant ou une personne âgée, le but ultime de colorier un mandala est de vous décontracter, de vous concentrer, de développer votre imagination et votre créativité. Il est donc très important de vous sentir libre d'utiliser les couleurs d'une façon spontanée et intuitive. Amusez-vous bien avec ces 28 fabuleux mandalas !

### Mandalas des Animaux Vol. 1

Collection : Macro Junior  
Pages : 64 – Format : 24 x 24 cm  
Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 294973

### Mandalas des Animaux Vol. 2

Collection : Macro Junior  
Pages : 64 – Format : 24 x 24 cm  
Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 294980

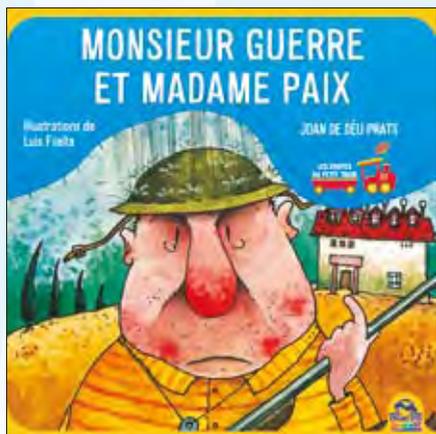
### Mandalas des Animaux Vol. 3

Collection : Macro Junior  
Pages : 64 – Format : 24 x 24 cm  
Prix : 4,90 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 294997





JOAN DE DÉU PRATS  
LUIS FILELLA  
**Monsieur Guerre et Madame Paix**

Collection : Macro Junior – Pages : 32  
Format : 24 x 24 cm – Prix : 3,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296618

**Juillet  
2014**



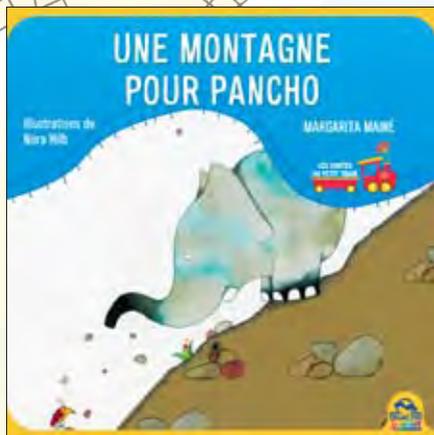
NORA HILB  
**Le Petit Cochon Bleu**

Collection : Macro Junior – Pages : 32  
Format : 24 x 24 cm – Prix : 3,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296601

**Juillet  
2014**



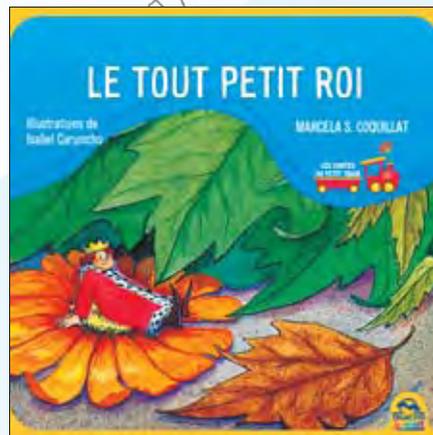
MARGARITA MAINÉ  
NORA HILB  
**Une Montagne pour Pancho**

Collection : Macro Junior – Pages : 32  
Format : 24 x 24 cm – Prix : 3,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296779

**Octobre  
2014**



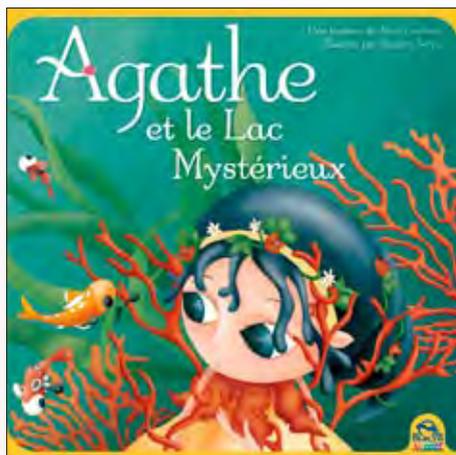
MARCELA S. COQUILLAT  
ISABEL CARUNCHO  
**Le Tout Petit Roi**

Collection : Macro Junior – Pages : 32  
Format : 24 x 24 cm – Prix : 3,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296762

**Octobre  
2014**



## Agathe et le Lac Mystérieux

C'est une splendide journée estivale. Toute heureuse, Agathe danse au pied de l'arc-en-ciel qui s'est formé près du petit lac. Mais une tragique menace plane sur ce lac cristallin : tout au fond de ses eaux, quelque chose de mystérieux et de terrible provoque la disparition de ses habitants. Agathe et les nymphes découvrent que, malheureusement, encore une fois, l'homme a pollué l'environnement. Leur santé, comme celle du lac, est donc encore compromise par la négligence de l'homme.

Collection : Macro Junior  
 Pages : 32 – Format : 26 x 26 cm  
 Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)

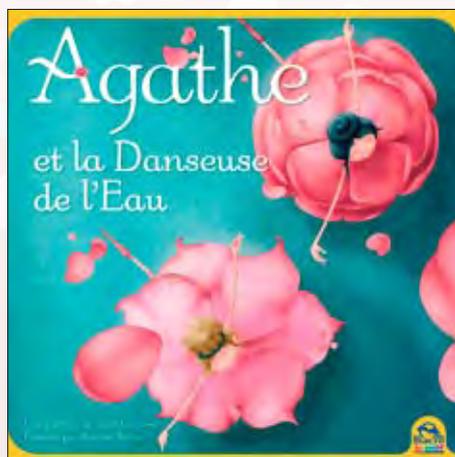


9 788862 296816

**Novembre**  
**2014**


## Agathe et la Danseuse de l'Eau

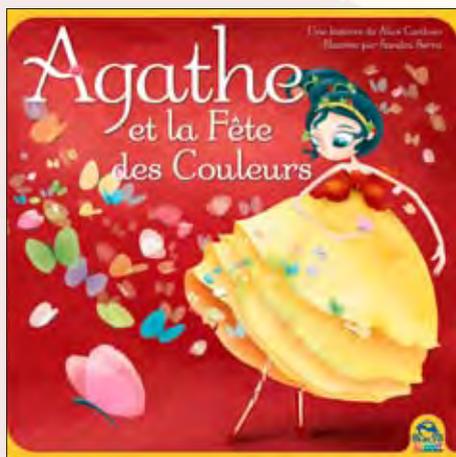
Comme toutes les nymphes, Agathe veut devenir danseuse. C'est pourquoi elle se rend tous les matins, avec son tutu et ses chaussons roses, au cours de danse qui se tient près du grand nénuphar. Mais elle a beau suivre avec ardeur toutes les leçons, Agathe est un vrai désastre. La reine des nymphes est très inquiète, car elle n'a jamais vu une nymphe aussi nulle, aussi peu douée pour la danse. Et en plus, la « Nuit de la grande fête » approche... Que va faire la petite Agathe ?



Collection : Macro Junior  
 Pages : 32 – Format : 26 x 26 cm  
 Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296793

**Novembre**  
**2014**


## Agathe et la Fête des Couleurs

Par une belle matinée de printemps, tandis qu'elle écoute la voix mélodieuse de la reine des nymphes en train de raconter une histoire, Agathe observe la forêt qui resplendit sous l'effet des mille couleurs éclatantes de la palette de la nature en fleurs. Mais voilà que la sérénité de ce lieu enchanteur se trouve menacée, car un homme vient de déverser dans le fleuve de l'huile toxique, nuisible aux animaux comme aux plantes. Heureusement, Agathe et les nymphes vont se débrouiller pour trouver une solution afin de purifier le fleuve avant qu'il ne soit trop tard.

Collection : Macro Junior  
 Pages : 32 – Format : 26 x 26 cm  
 Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 296809

**Novembre**  
**2014**

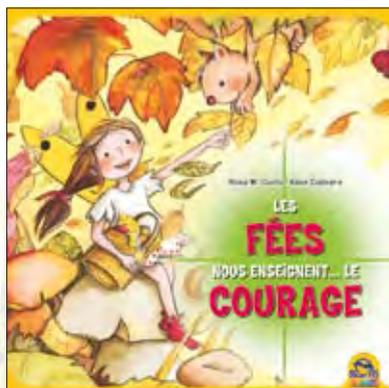


# Le nouveau goût de la lecture !

Récits tous simples, riches en couleurs

et en splendides illustrations, pleins de sensibilité, quasi magique !

Les fées, Valentina, Ocladia, Bluebell, Susy, incitent à surmonter petit à petit des obstacles de plus en plus ardues, et par conséquent à prendre plaisir à progresser.



ROSA M. CURTO, ALEX CABRERA

**Les fées nous enseignent... le courage**

Collection : Macro Junior

Pages : 32

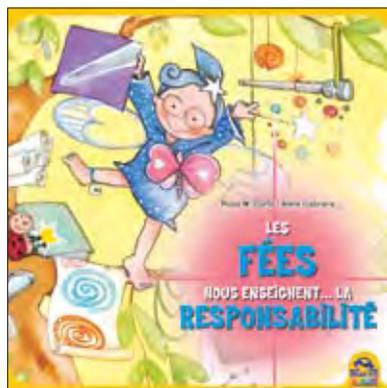
Format : 24 x 24 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295765

**Septembre  
2014**



ROSA M. CURTO, ALEX CABRERA

**Les fées nous enseignent... la responsabilité**

Collection : Macro Junior

Pages : 32

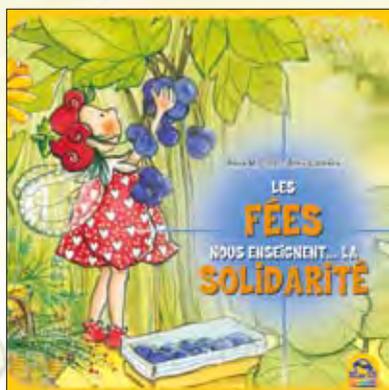
Format : 24 x 24 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295772

**Septembre  
2014**



ROSA M. CURTO, ALEX CABRERA

**Les fées nous enseignent... la solidarité**

Collection : Macro Junior

Pages : 32

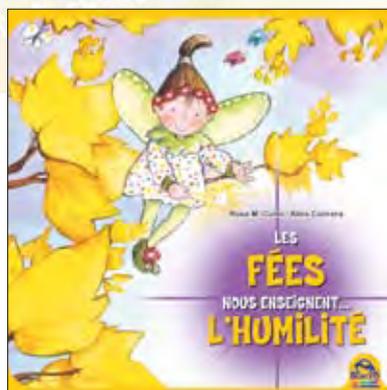
Format : 24 x 24 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295789

**Septembre  
2014**



ROSA M. CURTO, ALEX CABRERA

**Les fées nous enseignent... l'humilité**

Collection : Macro Junior

Pages : 32

Format : 24 x 24 cm

Prix : 4,95 € (\$<sub>CAD</sub>)



9 788862 295802

**Septembre  
2014**

# TOP VENTES Macro Éditions



## Catalogue 2014

Médecine douce • Bien-être • Développement Personnel  
Spiritualité • Science et Physique quantique  
Mandalas et Jeunesse • Société et Conscience • Savoirs Anciens



 Disponible dans  
l'App Store

 Téléchargez notre  
catalogue électronique  
[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)

Pour de plus amples informations sur notre production  
écrivez à [info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com) ou visitez notre site [www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)

