

NOUVEAUTÉS 2014
MACRO ÉDITIONS

LE NOUVEAU BOUDDHISME À L'ÈRE D'INTERNET

Retrouvez votre énergie
et votre créativité
en « charmant » vous
aussi votre pensée !

RYUNOSUKE
KOIKE

Le jeune moine
qui a séduit le Japon

500 000
EXEMPLAIRES
VENDUS

www.macroeditions.com



De l'Art de Cuisiner Sain

À SEULEMENT

9,95 €

Macro Éditions : l'art de mettre la santé dans une assiette gourmande pour les grands et les petits

Voici un avant-goût de livres qui vont vous donner envie de plonger dans la cuisine végétarienne. Ce sont des livres gorgés de recettes qui privilégient une valeur qui monte : cuisiner des aliments sains à bon escient. C'est un festival de recettes simples, dont la pensée efficace assaisonne de plaisir soupes et céréales, graines germées et légumes, sans oublier les menus de bébé, où vitamines et oligo-éléments s'en donnent à cœur joie.

STEFANO MOMENTÈ, SARA CARGNELLO Manger cru et sain

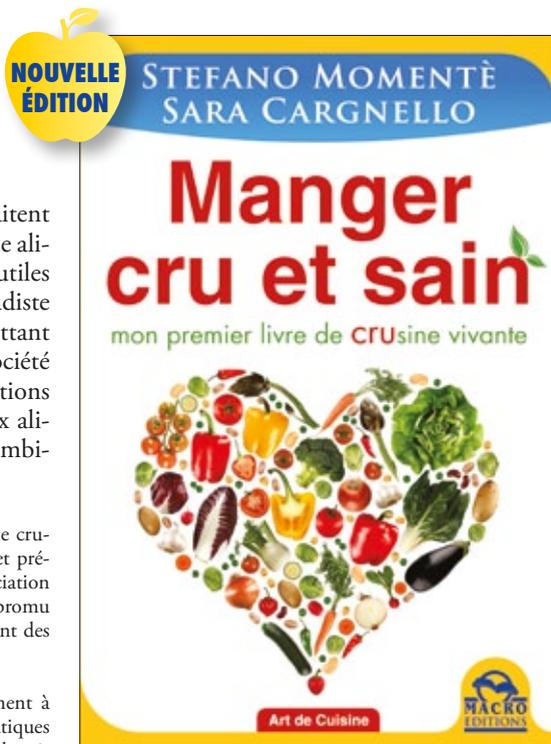
Mon premier livre de *crusine* vivante

Voici le guide tant attendu de tous ceux qui souhaitent connaître et mettre en pratique les préceptes de la véritable alimentation naturelle. Chaque page apporte des conseils utiles aussi bien à ceux qui ont déjà adopté le mode de vie crudiste (Raw Food) qu'à ceux qui recherchent des recettes permettant d'allier une alimentation saine et équilibrée à la vie en société et aux repas pris en compagnie. Mais encore : des informations sur le crudisme, sa naissance et son histoire, sur les choix alimentaires et les motivations qui en sont la base, sur les combinaisons alimentaires et la détoxination.

Stefano Momentè est végétarien depuis 1985 et pratique également le crudisme. Journaliste et divulgateur, il est fondateur et président de *Veganitalia* (www.veganitalia.com), association d'information sur le végétarisme en Italie. Il a conçu et promu le circuit des « *Ristoranti Verdi* » et il tient régulièrement des conférences, cours et séminaires sur le végétarisme.



Sara Cargnello a étudié les sciences de l'environnement à l'université Cà Foscari de Venise. Attentive aux thématiques de la santé par l'alimentation, elle est végétarienne depuis 16 ans et crudivore depuis 3. Passionnée de nutrition dès ses 12 ans, elle a collaboré, entre autres, à l'ouverture d'un restaurant biologique et a travaillé comme herboriste. Elle gère le premier site internet italien entièrement consacré au crudisme (www.crudismo.com), où elle présente ses propres recettes de « *crusine* » créative.



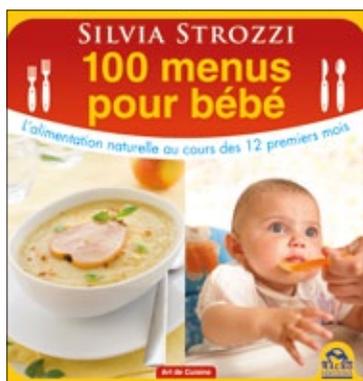
Collection : Art de Cuisine – Parution : mai 2014

Nombre de pages : 144 – Format : 13,5 x 20,5 cm

Prix : 9,95 €

ISBN-10 : 88-6229-981-8

ISBN-13 : 978-88-6229-981-7

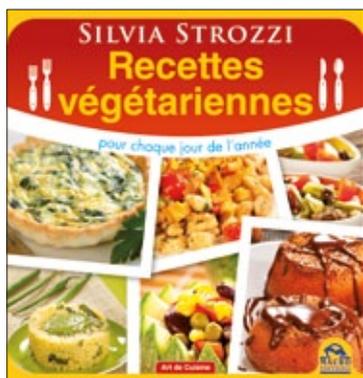


Au cours des 12 premiers mois, les enfants grandissent plus rapidement qu'à n'importe quel autre âge de leur vie, et la façon dont vous les nourrirez sera l'une des décisions les plus importantes pour leur avenir.

Passer de l'allaitement aux aliments solides est un parcours émouvant, à la fois pour la mère et l'enfant, dont l'objectif est d'accéder à un nouveau monde : celui du goût.

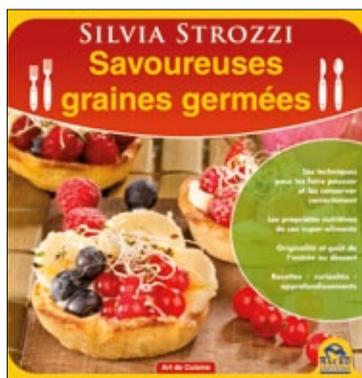


Collection : Art de Cuisine
Nombre de pages : 96 – **Parution :** juillet 2014
Format : 21 x 22 cm – **Prix :** 9,95 €
ISBN-13 : 978-88-6229-955-8



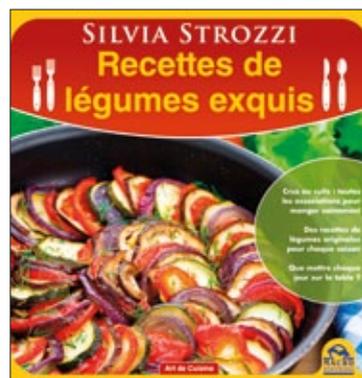
La cuisine naturelle et végétarienne est riche en saveurs et fait du bien à la santé ! C'est un choix alimentaire très varié et délicieux, le meilleur pour un style de vie équilibré et éthique, tenant compte des saisons et des différents besoins énergétiques de notre organisme. Ce manuel propose de nombreuses recettes simples et captivantes, divisées par entrées, plats principaux et desserts.

Collection : Art de Cuisine
Nombre de pages : 96 – **Parution :** juin 2014
Format : 21 x 22 cm – **Prix :** 9,95 €
ISBN-13 : 978-88-6229-952-7



Savoureuses, croquantes et faciles à cuisiner à la maison, les graines germées constituent un exemple de l'extraordinaire capacité de la nature de produire une énergie saine et naturelle. Vous trouverez dans ce livre toutes les informations nutritionnelles nécessaires, des techniques pour faire germer les graines chez vous et de nombreuses recettes savoureuses, de l'entrée originale au dessert insolite, illustrées de très belles photos en couleur.

Collection : Art de Cuisine
Nombre de pages : 96 – **Parution :** juin 2014
Format : 21 x 22 cm – **Prix :** 9,95 €
ISBN-13 : 978-88-6229-953-4



Les légumes sont un aliment sain qui renferme une bonne quantité de protéines et de glucides et peu de graisses. À travers des recettes rapides, simples et savoureuses, cet ouvrage vous révélera les principes et les valeurs nutritionnelles de tous les légumes. Des idées, des variantes bonnes pour la santé et des approfondissements sur l'utilisation des légumes non seulement en cuisine, mais aussi pour se soigner de façon naturelle, extraordinaire et très économique.

Collection : Art de Cuisine
Nombre de pages : 96 – **Parution :** juillet 2014
Format : 21 x 22 cm – **Prix :** 9,95 €
ISBN-13 : 978-88-6229-954-1



Silvia Strozzi, naturopathe holistique et journaliste, vit à Parme. Elle a collaboré avec des revues et dirigé la publication de livres de cuisine végétarienne, d'alimentation naturelle et de cuisine pour les enfants. Elle tient régulièrement des cours de cuisine et des conférences.

DR JOEL FUHRMAN**Le régime Fuhrman**

Un programme de nutrition révolutionnaire pour un mode de vie sain et naturel

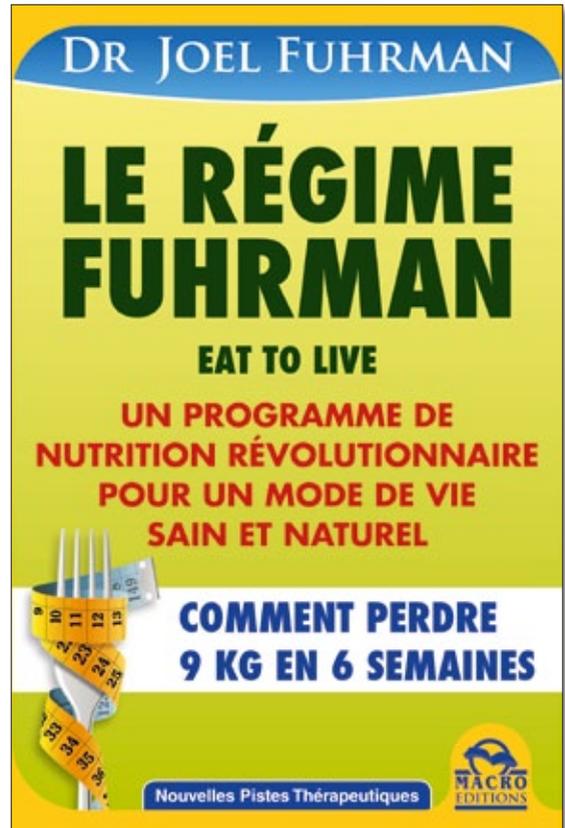
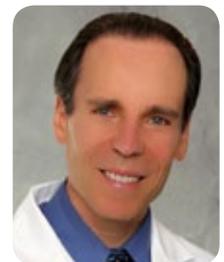
Vous souhaitez maigrir rapidement, d'une manière saine et naturelle ?

Dans cet ouvrage formidable, le Dr Joel Fuhrman, un médecin expérimenté spécialiste en nutrition, nous présente un régime très efficace et scientifiquement prouvé pour maigrir rapidement, sans faire de sacrifice inutile, sans perdre le goût de manger et, surtout sans reprendre les kilos perdus. Le point fort de cette méthode ne réside pas seulement dans la volonté, mais aussi dans la connaissance. Le secret de ce programme révolutionnaire repose uniquement sur une formule très importante : la santé est la relation entre les nutriments et les calories.

Plus nous mangeons des aliments riches en nutriments et pauvres en calories, plus notre bien-être s'accroît et notre surpoids disparaît. L'auteur nous indique les aliments et les recettes qui nous permettent de manger avec plaisir et satisfaction sans augmenter l'apport calorique. Alors, nous n'éprouvons plus le désir de manger de la malbouffe à haute teneur en graisses.

Grâce au régime Fuhrman, vous pouvez perdre facilement 9 kg en 6 semaines, et ce n'est qu'un début !

Joel Fuhrman est médecin et chercheur spécialisé dans la prévention et le traitement des maladies par l'application de méthodes de nutrition naturelles. C'est un expert reconnu au niveau international en matière de nutrition et de médecine naturelle ; il a aussi participé à plusieurs centaines d'émissions de radio et de télévision. Il a conçu le régime Fuhrman, et a écrit de nombreux livres qui ont remporté un succès mondial. *Eat to Live*, qui a atteint la première place sur la liste des best-sellers du *New York Times*, s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires et a été traduit dans plusieurs langues.

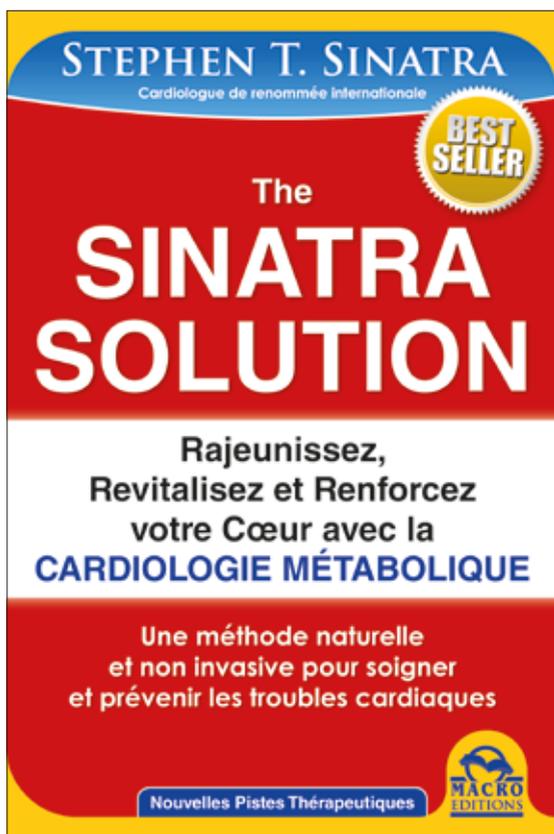


Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – **Parution :** février 2014

Nombre de pages : 448 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm – **Prix :** 19,95 €

ISBN-10 : 88-6229-579-0 – **ISBN-13 :** 978-88-6229-579-6

“ Une formidable découverte médicale pour maigrir rapidement, d'une manière saine et naturelle ”



STEPHEN T. SINATRA The Sinatra Solution

Rajeunissez, revitalisez et renforcez votre cœur avec la cardiologie métabolique

Vous souffrez de troubles cardiaques ? Le célèbre cardiologue Stephen T. Sinatra a la solution : la cardiologie métabolique, une méthode extraordinaire pour rajeunir, revitaliser et renforcer votre cœur.

De tous les organes, le cœur est celui qui est le plus sensible aux radicaux libres. Utiliser la bonne quantité d'antioxydants tels que la coenzyme Q₁₀ et de compléments alimentaires tels que la carnitine, le D-ribose et le magnésium permet de limiter l'oxydation du cholestérol et les problèmes artériels, ainsi que d'éliminer les métaux lourds et autres polluants environnementaux qui nuisent au système cardiovasculaire.

Grace à ce système, il est possible de soigner et de prévenir toutes les maladies cardiaques, en augmentant au maximum la quantité d'oxygène transportée par la circulation sanguine jusqu'au cœur et en accélérant le rythme auquel les cellules convertissent les substances nutritionnelles en énergie.

Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – Parution : janvier 2014
 Nombre de pages : 256 – Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 19,95 €
 ISBN-10 : 88-6229-443-3 – ISBN-13 : 978-88-6229-443-0

“ Une méthode naturelle
 et non invasive ”



Stephen T. Sinatra, médecin cardiologue et expert en nutrition, membre de l'American College of Cardiology et de l'American College of Nutrition, est considéré comme l'un des meilleurs spécialistes de la cardiologie préventive aux États-Unis. Diplômé en cardiologie, en nutrition et en médecine anti-âge, il est également psychothérapeute bioénergétique. Il a été chef de service en cardiologie pendant huit ans et directeur pédagogique au Manchester Memorial Hospital dans le Connecticut pendant presque vingt ans. Le Dr Sinatra est l'auteur de plus d'une douzaine de livres sur la santé du cœur, la supplémentation et la nutrition. Il rédige aussi le bulletin d'information *Heart, Health & Nutrition*, distribué à l'échelle nationale.

GABRIEL COUSENS

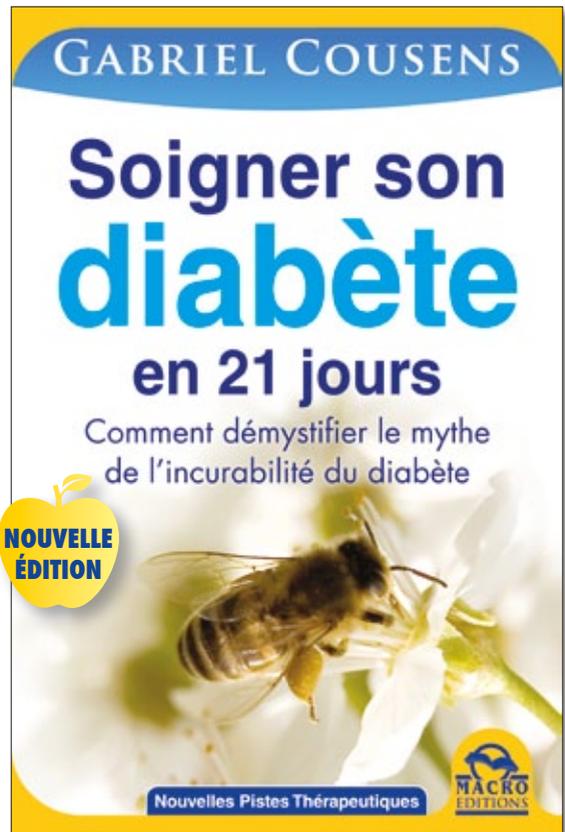
Soigner son diabète en 21 joursComment démystifier le mythe
de l'incurabilité du diabète

Un guide essentiel pour combattre l'une des pathologies les plus répandues et les plus handicapantes de notre temps. Un programme révolutionnaire en 21 jours pour baisser le taux de glucose dans le sang et inverser le processus diabétique jusqu'à la guérison.

Le Dr Cousens détaille les facteurs de risques, les causes et les traitements naturels de cette pathologie handicapante qui touche désormais des centaines de millions de personnes dans le monde entier. Les traitements proposés reposent sur un régime végétalien excluant toute protéine d'origine animale. Le radicalisme de cette approche est compensé par les résultats extraordinaires qu'aucun autre genre de régime alimentaire ne garantit. Cette méthode est en effet le fruit d'un travail médical collectif de 30 ans qui en a largement prouvé l'efficacité.

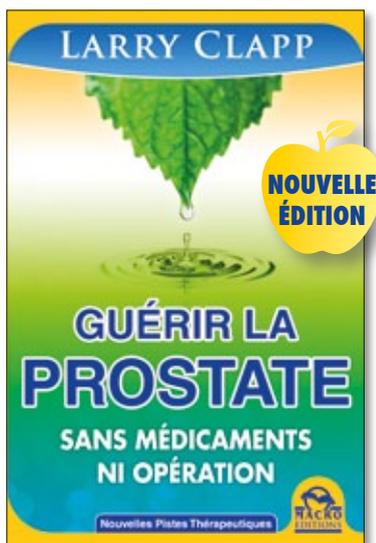
Le programme thérapeutique désigné sous le nom de *Tree of Life (L'arbre de vie)* est en mesure non seulement d'inverser le processus dégénératif du diabète de type 2 jusqu'à la guérison complète, mais également d'améliorer considérablement les troubles liés au diabète de type 1. Le tout à travers une approche naturelle à 360° qui tient compte de l'alimentation, des émotions, du style de vie et de remèdes naturels.

Gabriel Cousens, médecin, homéopathe et expert en médecines naturelles, a traité pendant trente ans et avec succès un grand nombre de patients souffrant de diabète. Il tient des séminaires sur la nutrition et les modes de vie à travers tout le continent américain, en Europe, en Israël et en Afrique du Sud. Il a publié d'importants ouvrages sur la médecine naturelle et sur le thème du bien-être.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – **Parution :** mars 2014
Nombre de pages : 584 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm – **Prix :** 22,95 €
ISBN-10 : 88-6229-983-4 – **ISBN-13 :** 978-88-6229-983-1

“ Le livre qui inverse le processus diabétique jusqu'à la guérison ”



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 360
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Parution : février 2014 – Prix : 19,95 €
 ISBN-10 : 88-6229-989-3
 ISBN-13 : 978-88-6229-989-3

LARRY CLAPP

Guérir la prostate

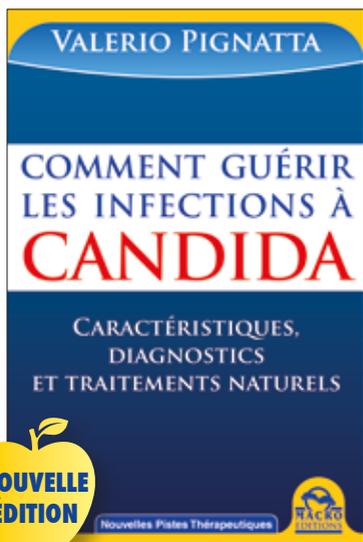
Sans médicaments ni opération

Plusieurs dizaines de milliers d'hommes subissent chaque année soit l'ablation chirurgicale de la prostate, soit des radiations dangereuses : ce sont là deux approches draconiennes qui parviennent généralement à éliminer le problème le plus évident sans jamais en résoudre la cause. *Guérir la prostate* ne se borne pas à fournir un tableau complet des techniques médicales conventionnelles les plus récentes, il présente aussi avec une grande clarté de nouvelles approches thérapeutiques sans risques ni effets collatéraux. Il apprend aussi à comprendre les causes qui déclenchent un cancer, détoxifier et renforcer les organes vitaux et améliorer sa vie sexuelle.



Les recherches intensives que **Larry Clapp** a menées pendant sept ans lui ont permis d'étudier sous la direction de plusieurs médecins, dentistes biologiques et thérapeutes alternatifs.

C'est ainsi qu'il a accru ses compétences ayant trait à la dépuraction, à la nutrition, au rééquilibrage du pH, à l'herbologie, à l'homéopathie, à la maîtrise du corps ainsi qu'aux traitements énergétiques et spirituels. C'est en associant les meilleurs principes de toutes ces approches thérapeutiques qu'il a pu développer son programme de traitement du cancer de la prostate, qui a remporté un formidable succès.



Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques
 Nombre de pages : 320
 Format : 13,5 x 20,5 cm
 Parution : juin 2014 – Prix : 14,95 €
 ISBN-10 : 88-6229-975-3
 ISBN-13 : 978-88-6229-975-3

VALERIO PIGNATTA

Comment guérir les infections à candida

Caractéristiques, diagnostics et traitements naturels

Une synthèse complète de toutes les informations nécessaires pour reconnaître et soigner les infections à candida, un champignon qui vit généralement en symbiose dans notre organisme, et qui, dans certaines conditions, telles que l'affaiblissement du système immunitaire, ou la perte de l'équilibre précaire de la microflore intestinale, peut concourir à déclencher, soit directement, soit indirectement, un très grand nombre de pathologies comme l'asthme, les allergies, les sinusites, les maux de tête, les dermatites, les troubles intestinaux, les cystites, les vaginites, la fibromyalgie, l'hypoglycémie, la fatigue chronique, les sautes d'humeur, ou la dépression. Un riche

éventail de traitements naturels, utiles pour enrayer et traiter définitivement la candidose intestinale, buccale, vaginale, cutanée et systémique, est présenté comme solution alternative aux soins traditionnels, lesquels aboutissent souvent à un succès incertain et temporaire.



Valerio Pignatta est naturopathe et journaliste. Il a publié des articles sur la relation entre la santé et l'environnement, ainsi qu'une série d'ouvrages de vulgarisation sur la médecine naturelle, dont il s'occupe depuis plus de vingt-cinq ans. Actuellement, il est responsable du secteur santé chez *Macro Edizioni*.

JOHN E. SARNO

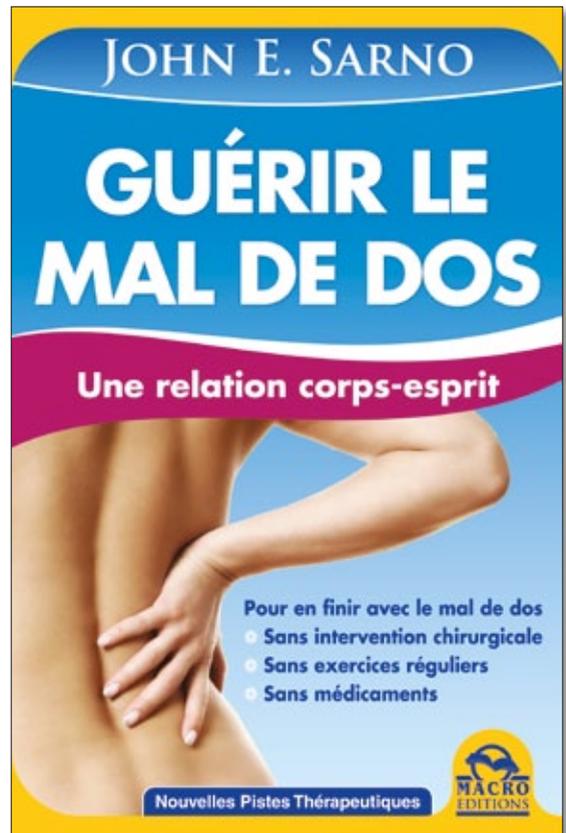
Guérir le mal de dos

Une relation corps-esprit

Vous souffrez régulièrement du dos, de la nuque, des épaules ? Vous devez prendre soin de votre dos en permanence ? Votre dos vous empêche de vivre pleinement votre vie ? Alors vous êtes sujet à des troubles musculo-squelettiques (ou TMS) que vous devez absolument éradiquer !

Le docteur John E. Sarno, auteur d'un livre révolutionnaire intitulé *Mind Over Back Pain*, est un pionnier en matière de recherche concernant le mal de dos. Il a, à ce jour, aidé des milliers de patients à surmonter ce problème sans médicaments et sans avoir recours à la chirurgie. Aujourd'hui, il va plus loin dans ses recherches sur les TMS : après avoir identifié le stress et d'autres facteurs psychologiques comme responsables du mal de dos, il démontre comment nombre de ses patients ont réussi à se soigner sans pratiquer d'exercice ou de rééducation. Vous allez savoir :

- pourquoi des personnes motivées et connaissant le succès sont prédisposées aux TMS ;
- comment l'anxiété et la colère refoulée provoquent des spasmes musculaires ;
- comment les gens « s'entraînent tout seuls » à avoir mal au dos ;
- comment soulager la douleur en deux ou six semaines en sachant reconnaître les TMS et leurs causes.

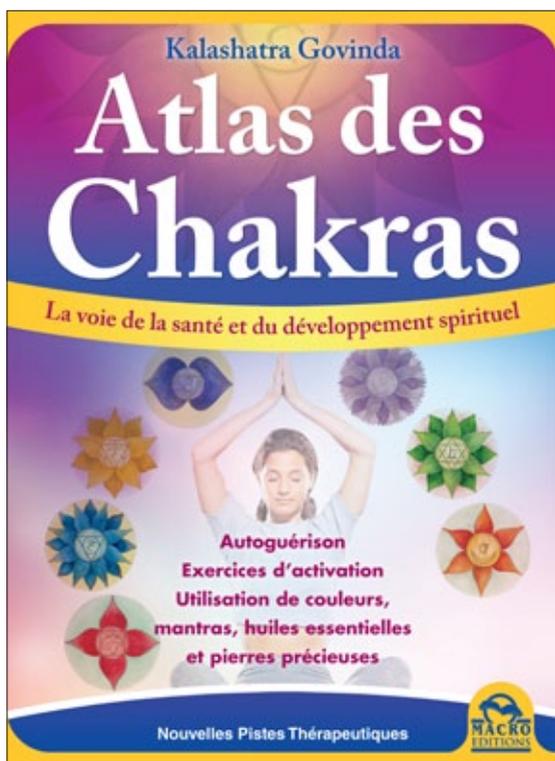


Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – Parution : avril 2014
 Nombre de pages : 230 – Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 14,95 €
 ISBN-10 : 88-6229-967-2 – ISBN-13 : 978-88-6229-967-1

“ Arrivez à supprimer le lien entre la douleur mentale et la douleur physique ! ”

Le docteur **John E. Sarno** est professeur en médecine de la réadaptation à la faculté de médecine de l'université de New York et médecin traitant à l'Institut Howard A. Rusk pour la médecine de rééducation, composante du centre médical de l'université de New York.





KALASHATRA GOVINDA Atlas des chakras

La voie de la santé
et du développement spirituel

Un véritable guide pratique, indispensable pour appréhender et développer harmonieusement les centres d'énergie du corps humain et pour en savoir plus sur l'aura, les nadis, le prana, la signification des chakras.

Les CHAKRAS, du sanscrit « roue » ou « vortex », sont des points énergétiques et de conscience présents dans le corps humain, capables d'influencer notre bien-être physique et spirituel.

Grâce à cet atlas magnifiquement illustré, vous pourrez découvrir les 7 chakras principaux, à quels centres énergétiques ils correspondent et comment rétablir l'équilibre harmonieux de ces « vortex » d'énergie, facteur d'une importance cruciale, pouvant contribuer à la résolution de nombreux troubles.

Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – **Parution :** février 2014
Nombre de pages : 250 – **Format :** 13,5 x 20,5 cm – **Prix :** 12,95 €
ISBN-10 : 88-6229-965-6 – **ISBN-13 :** 978-88-6229-965-7

Vous apprendrez que les chakras sont associés à des glandes, des couleurs, des états d'âme, des mantras, des animaux, des planètes et des sons, et vous trouverez, pour chacun d'eux, une description complète, des tests pour déterminer lesquels sont bloqués ou affaiblis, des exercices pour les activer, des remèdes naturels, des affirmations pour développer la conscience de soi, des méditations et bien davantage.

“ Indispensable
pour appréhender et
développer harmonieusement
les centres d'énergie
du corps humain ”

Kalashatra Govinda est né en 1949 à Bombay, où il a étudié la médecine et la philosophie. Il s'est consacré à l'étude des différentes écoles de yoga depuis l'âge de douze ans, sous la direction des plus grands yogis indiens. Il a enseigné le Kundalini yoga et la philosophie du yoga à l'université de Bangalore (Inde du Sud).

PETRA NEUMAYER,
TOM PETER RIETDORF
Les Guérisseurs russes

A. Petrov, G. Grabovoï, S. Kolzov,

I. Arepjev, P. Elkunoviz

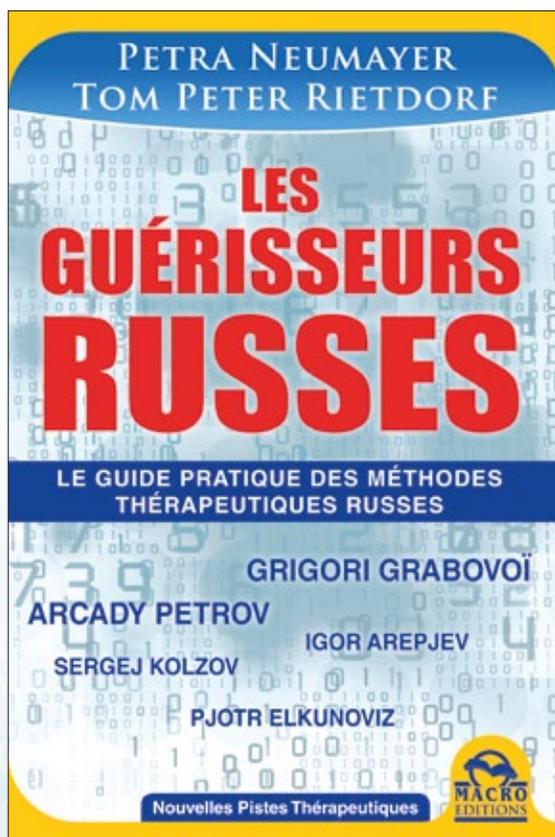
Le guide pratique
des méthodes thérapeutiques russes

Depuis peu, des techniques modernes se sont développées à partir de la médecine traditionnelle russe alliant les connaissances du passé à celles de la physique quantique actuelle. Grâce à elles, la guérison et le processus de régénération sont entre vos mains. Petra Neumayer, connue pour son concept de « guérison par les chiffres » et le guérisseur Tom Peter Rietdorf nous initient de manière accessible au travail de guérison par le biais de ces méthodes couronnées de succès.

- Un aperçu de ce qu'est la médecine informative et de son mode d'action.
- Le portrait des guérisseurs russes les plus influents.
- De nombreuses techniques pratiques d'activation du potentiel d'auto-guérison facilement assimilables.

Petra Neumayer s'intéresse de près aux recherches du Viennois Erich Körbler (1938-1994), le fondateur de « la nouvelle homéopathie ». En partant des données de la physique quantique, Petra Neumayer explique que « tout ce qui existe, vibre », toute matière émet des fréquences vibratoires et contient de l'information. À travers une série de guides pratiques consacrés à l'approche innovante « peindre sur le corps pour guérir » dont elle est l'auteure, elle a mis en évidence le pouvoir curatif des symboles et des chiffres lorsqu'ils entrent en résonance avec le corps.

Tom Peter Rietdorf est un praticien de la guérison holistique. C'est durant son enfance qu'il a découvert ses prédispositions naturelles pour la guérison. Malgré l'évidence de ses dons, il les a peu à peu délaissés à l'âge adulte en se consacrant à la carrière de chef d'entreprise au cours de laquelle il a dirigé plusieurs PME. En 2000, une maladie de longue durée interrompt son activité professionnelle et remet en question son rapport à la vie et à lui-même. C'est aux côtés de différents maîtres spirituels qu'il retrouve le sens de sa vie et se redécouvre. À l'été 2007, il fonde l'institut Herz-Energie en Bavière au sein de laquelle il forme des guérisseurs. En 2009, il développe la méthode Kahi-Healing®, une thérapie quantique innovante fondée sur la médecine traditionnelle chinoise et les nouvelles méthodes thérapeutiques russes. Elle est actuellement enseignée en Allemagne, en Autriche, en Suisse et en Hongrie. D'après Tom Peter Rietdorf, la santé durable est une réalité accessible à tous dès lors que le champ énergétique intérieur retrouve sa qualité et son dynamisme initiaux.

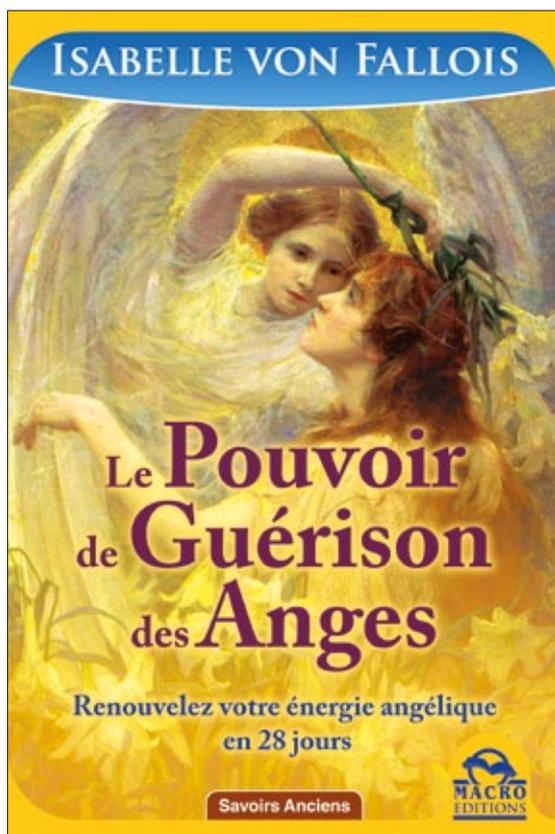


Collection : Nouvelles Pistes Thérapeutiques – Parution : juillet 2014

Nombre de pages : 160 – Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 14,95 €

ISBN-10 : 88-6229-978-8 – ISBN-13 : 978-88-6229-978-7





ISABELLE VON FALLOIS Le Pouvoir de Guérison des Anges

Renouvelez votre énergie angélique
en 28 jours

Vos mauvaises habitudes sont devenues un obstacle et vous empêchent de guérir et de renouveler votre énergie ? Vous avez essayé de changer de comportement mais vous retombez toujours dans les mêmes travers ? Vous pensez avoir besoin d'aide ? Le nouveau et précieux message d'Isabelle von Fallois est celui qu'il vous faut pour vaincre les doutes qui vous bloquent, un guide plein d'amour afin d'absorber au mieux la chaleur et la puissance de l'énergie angélique. Saviez-vous qu'il vous suffisait de 28 jours pour modifier vos habitudes et régénérer les synapses capables de vous mener aux résultats que vous espérez ? Isabelle von Fallois a élaboré son parcours de guérison angélique à partir de cette importante découverte neuroscientifique et a préparé un message de soutien pour chaque journée de votre progression. Avec *Le Pouvoir de guérison des anges*, vous pouvez enfin purifier votre vie, augmenter la fréquence vibratoire angélique et faire preuve d'une force vitale totalement nouvelle.

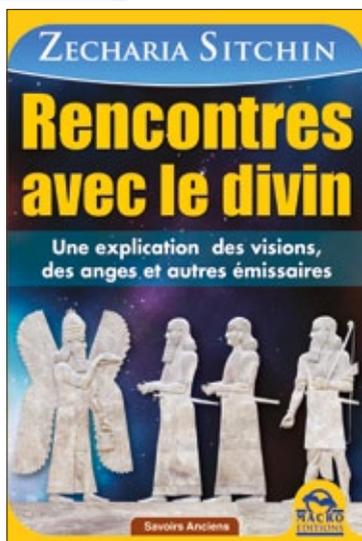
Collection : Savoirs Anciens – Parution : septembre 2014
Nombre de pages : 416 – Format : 13,5 x 20,5 cm – Prix : 16,95 €
ISBN-10 : 88-6229-976-1 – ISBN-13 : 978-88-6229-976-3

“ Vous pouvez enfin purifier votre
vie et faire preuve d'une force
vitale totalement nouvelle ”



Isabelle von Fallois est écrivain et dirige des séminaires durant lesquels elle présente des méthodes pour faciliter la communication avec les anges. Suite à sa propre guérison, survenue grâce à l'aide des archanges, elle a développé ses activités spirituelles, diffusant son message d'espoir dans le monde entier.

ZECHARIA SITCHIN : une réponse au mystère de l'évolution humaine



ZECHARIA SITCHIN Rencontres avec le divin

Une explication des visions, des anges et autres émissaires

En analysant avec lucidité toutes les rencontres avec le divin, sous toutes leurs formes, Zecharia Sitchin, patiemment, par une opiniâtre accumulation des faits historiques, des témoignages, des citations de tous les livres bibliques, devient le premier exégète libre de toute obédience à dresser une typologie des contacts divin-humain.

Collection : Savoirs Anciens

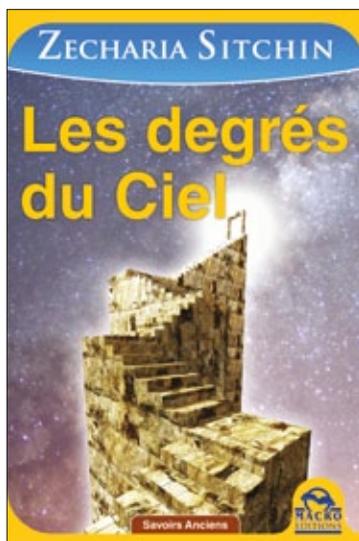
Nombre de pages : 480

Format : 13,5 x 20,5 cm

Parution : janvier 2014 – **Prix :** 19,95 €

ISBN-10 : 88-6229-313-5

ISBN-13 : 978-88-6229-313-6



RICHARD BARTLETT Les degrés du Ciel Comment retrouver les dieux

Existe-t-il quelque part sur Terre un endroit où il sera possible de transcender la mort et de rejoindre les dieux ? Oui, nous crie notre mémoire des « mythes » qui clame notre existence depuis toujours. En gravissant *Les degrés du Ciel*, Zecharia Sitchin ouvre son exploration unique de l'histoire de la Terre et de l'humanité en partant sur la piste de cette puissante aspiration de l'homme à retrouver ses dieux.

Collection : Savoirs Anciens

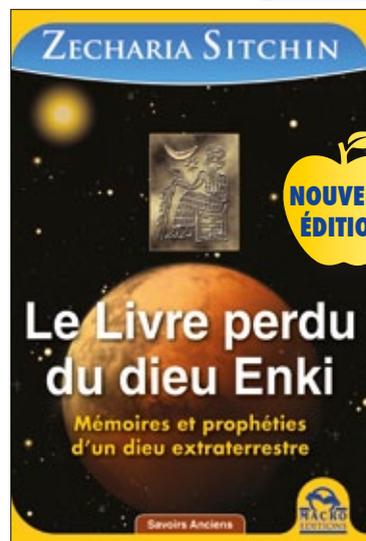
Nombre de pages : 496

Format : 13,5 x 20,5 cm

Parution : novembre 2014 – **Prix :** 19,95 €

ISBN-10 : 88-6229-311-9

ISBN-13 : 978-88-6229-311-2



RICHARD BARTLETT Le Livre perdu du dieu Enki

Mémoires et prophéties d'un dieu extraterrestre

Dans *Le livre perdu du dieu Enki*, nous découvrons l'histoire de notre création par les Anunnakis sous un autre angle, à travers le très élaboré récit autobiographique du seigneur Enki, un dieu anunnaki. Ce récit relate la colonisation de la Terre par ces extraterrestres venus de Nibiru, la 12^e planète.

Collection : Savoirs Anciens

Nombre de pages : 320

Format : 13,5 x 20,5 cm

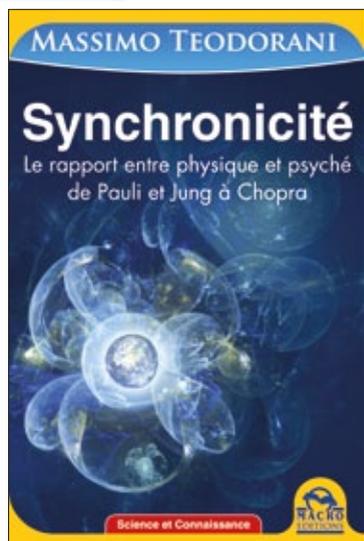
Parution : juin 2014 – **Prix :** 19,95 €

ISBN-10 : 88-6229-987-7

ISBN-13 : 978-88-6229-987-9

Les TOP VENTES en Nouvelle Édition

Collection Science et Connaissance



MASSIMO TEODORANI
Synchronicité
 Le rapport
 entre physique et psyché,
 de Pauli et Jung à Chopra

De mystérieux événements synchrones semblent parsemer nos vies. Tandis qu'une pensée affleure, un fait, qui renferme toujours un sens profond dont le but est de conduire nos vies vers leur destin, se produit à l'improviste, dans un synchronisme parfait. L'objectif de ce livre est de démontrer que le phénomène de la « synchronicité » est depuis longtemps étudié, en particulier par les physiciens quantiques.

Collection : Science et Connaissance

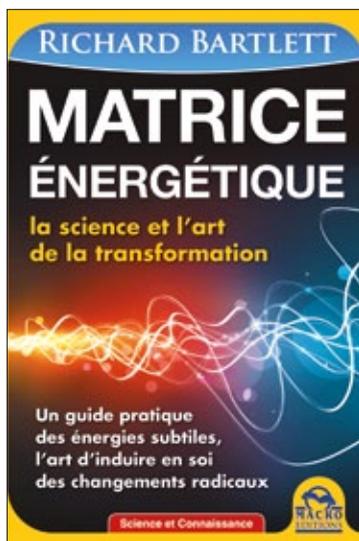
Nombre de pages : 160

Format : 13,5 x 20,5 cm

Parution : février 2014 – **Prix :** 16,95 €

ISBN-10 : 88-6229-966-4

ISBN-13 : 978-88-6229-966-4



RICHARD BARTLETT
Matrice
énergétique
 la science et l'art
 de la transformation

En 1997, le Dr Richard Bartlett vécut une expérience qui changea le cours de sa vie. Il se découvrit capable de rétablir l'équilibre physique, mental et spirituel de ses patients par un simple effleurage tandis qu'il focalisait son attention sur leurs troubles. Les résultats furent extraordinaires. Il est à même d'induire le changement chez tous ceux et celles qui le désirent.

Collection : Science et Connaissance

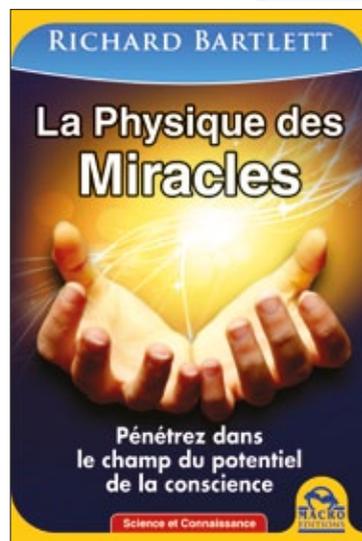
Nombre de pages : 256

Format : 13,5 x 20,5 cm

Parution : janvier 2014 – **Prix :** 18,95 €

ISBN-10 : 88-6229-974-5

ISBN-13 : 978-88-6229-974-9



RICHARD BARTLETT
La Physique
des Miracles
 Pénétrez dans le champ
 du potentiel de la conscience

Comment obtenir des résultats tangibles en alliant à la fois la science des énergies subtiles et l'imagination ? En appliquant des forces connues de la physique moderne, vous apprendrez à pénétrer dans les états de la conscience à différents moments et à les ramener au moment présent pour des résultats profonds et immédiats. Cette pratique induit des transformations rapides et vous donne la clé pour accéder à des niveaux de puissance et de conscience supérieurs.

Collection : Science et Connaissance

Nombre de pages : 344

Format : 13,5 x 20,5 cm

Parution : septembre 2014 – **Prix :** 18,95 €

ISBN-10 : 88-6229-217-1

ISBN-13 : 978-88-6229-217-7

RAMIRO A. CALLE

50 récits pour méditer... et à offrir

Imaginez que vous accomplissez un voyage fantastique en Orient, au cours duquel, chemin faisant, vous rencontrez une multitude de grands maîtres de sagesse... Imaginez que chacun d'eux vous raconte une brève histoire, de ces histoires qui vous enchantent à jamais. Imaginez qu'à votre retour, vous vous mettiez à les écrire, ces récits enchanteurs, pour les lire et les relire, pour méditer sur leur enseignements, mais aussi pour les offrir à tous ceux que vous aimez.

Cinquante récits pour méditer... et à offrir. Voilà exactement ce que vous avez entre les mains. Un carnet de route où son auteur a noté le meilleur de la sagesse orientale. Des histoires qui se transmettent oralement depuis la nuit des temps et qui, grâce à ce

livre, sont parvenues jusqu'à vous et ne demandent qu'à être lues et racontées. Chacun de ces cinquante récits s'accompagne d'une brève réflexion pour mettre en lumière les justes questions qui jalonnent notre quotidien, et leur donner de justes et profitables réponses.

« Ces récits nous en disent plus long en quelques mots que bien des traités de métaphysique ou de philosophie. »

Ramiro A. Calle est très connu en Espagne en tant que maître et enseignant de yoga. Il est expert en méditation, psychanalyse, psychothérapie, neurosciences et en ce qui concerne toutes les disciplines orientales et occidentales qui ciblent l'équilibre personnel. Ses nombreux voyages en Asie l'ont enrichi au point qu'il figure désormais parmi les plus grandes autorités européennes en matière de yoga et de disciplines orientales.



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 168
Format : 11 x 17 cm
Parution : mai 2014 – **Prix :** 10,95 €
ISBN-10 : 88-6229-995-8
ISBN-13 : 978-88-6229-995-4

OMAR FALWORTH

Se connaître, S'accepter, S'améliorer

L'art de vivre heureux

Vivre, qu'est-ce que ça signifie ?
Vivre, c'est ... vivre heureux.

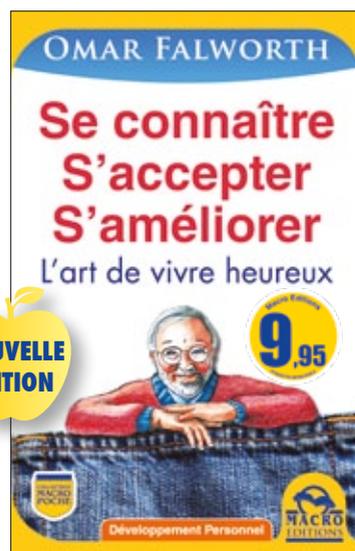
La peur du nouveau, c'est l'ennemi le plus implacable du bonheur... Il faut la combattre sans trêve... Il y a pour cela une stratégie psychologique très efficace... S'habituer au nouveau. S'habituer à entreprendre des activités quelque peu risquées. S'habituer à connaître d'autres lieux, de nouveaux lieux, d'autres personnes, de nouvelles émotions, des saveurs inconnus.

En une trentaine d'années, grâce à ses publications, à tous ses cours, à ses séminaires et à ses groupes de rencontre, **Omar Falworth** a aidé des milliers de personnes à atteindre le bien-être psychologique. Ses livres, au

style original et informel, sont révolutionnaires, capables de stimuler chez le lecteur un changement positif immédiat.

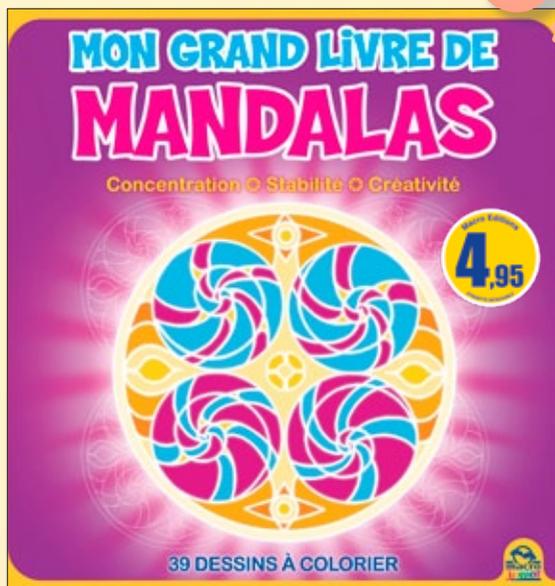


ISBN-13 : 978-88-6229-227-6



Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 170
Format : 11 x 17 cm
Parution : juillet 2014 – **Prix :** 9,95 €
ISBN-10 : 88-6229-536-7
ISBN-13 : 978-88-6229-536-9





Mon Grand Livre de Mandalas

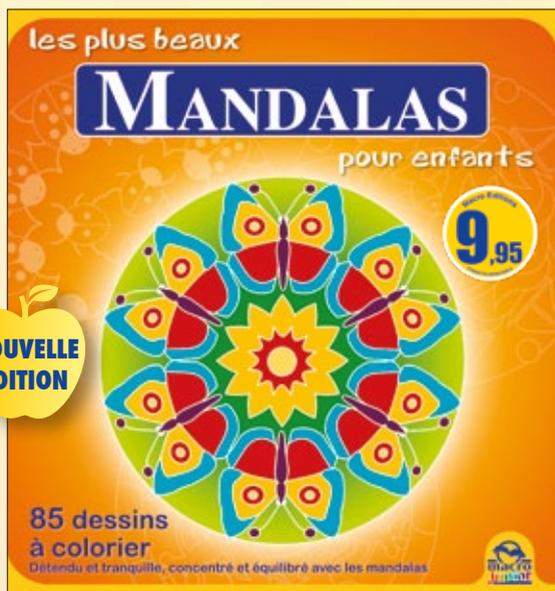
Découvrez le pouvoir des mandalas
Concentration • Stabilité • Créativité

Ces 39 fabuleux mandalas t'attendent pour être transformés en magnifiques images coloriées à ta guise ! Grâce au grand format et aux contours précis, il sera très facile de les remplir avec tes couleurs préférées en utilisant toutes sortes de crayons ou des couleurs à l'eau. Feuillette ton album, choisis le dessin qui t'inspire le plus parmi différentes formes de fleurs, fruits, animaux et personnages fantastiques tels que sirènes, fées, dragons et licornes. Durant le coloriage, les enfants – qui trop souvent ressentent des tensions vécues par les adultes – réussissent à se détendre, à se concentrer et en même temps à épanouir leur esprit.

Collection : Macro Junior – Parution : mars 2014

Nombre de pages : 50 – Format : 28 x 29,5 cm – Prix : 4,95 €

ISBN-10 : 88-6229-304-6 – ISBN-13 : 978-88-6229-304-4



Les plus beaux Mandalas pour enfants

Des mandalas pour enfants ?
Oui, mais pourquoi ?

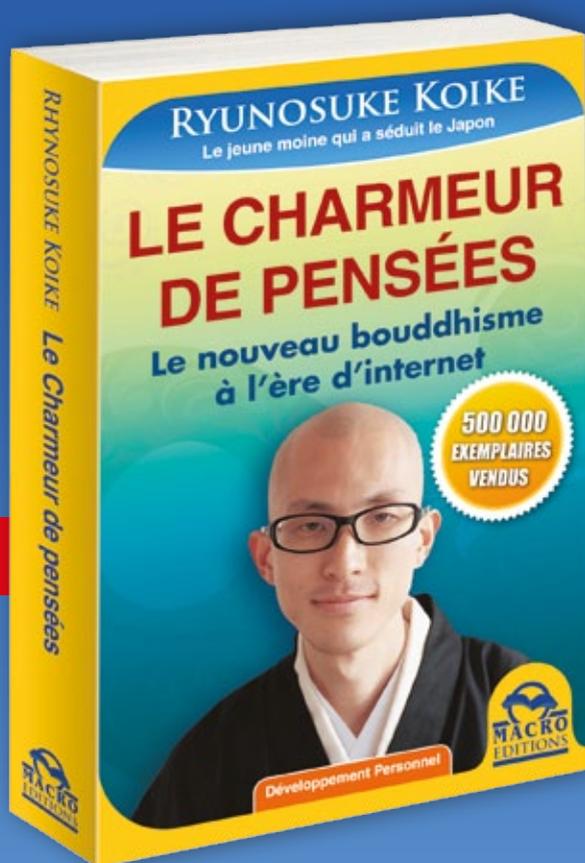
Parce que c'est un jeu qui leur permet d'exprimer leurs émotions, leur créativité, voire de révéler leurs états d'âme. Pour ce faire, laissez-les donc choisir librement mandalas, crayons, pastels, aquarelles, et les couleurs qui les inspirent. Laissez-les jouer avec leur imagination et animer des scènes fabuleuses sur papier. Ainsi, concentrés sur les formes symétriques qui se développent tout autour du centre du mandala, les enfants – qui trop souvent subissent des tensions vécues par les adultes – réussissent à se détendre, à s'épanouir et à retrouver le calme et l'équilibre nécessaires à la croissance harmonieuse de leur être.

Collection : Macro Junior – Parution : avril 2014

Nombre de pages : 192 – Format : 22,5 x 24 cm – Prix : 9,95 €

ISBN-10 : 88-6229-970-2 – ISBN-13 : 978-88-6229-970-1

PENSER, OUI, MAIS PAS TROP ! L'ART DE CHARMER VOTRE PENSÉE !



Trop penser ne mène pas nécessairement à de bons résultats. **Ryunosuke Koike** soutient d'ailleurs tout le contraire ! Nous découvrons comment « charmer » nos pensées afin de se concentrer et de récupérer une pensée consciente et efficace.

Alors, changez votre mentalité de façon légère, efficace et stimulante, éliminez le trop-plein de votre esprit, retrouvez votre énergie et votre créativité en « charmant » vous aussi votre pensée !

À PARAITRE JUIN 2014

Collection : Développement Personnel
Nombre de pages : 208
Format : 11 x 17 cm – Prix : 12,95 €
ISBN-10 : 88-6229-968-0
ISBN-13 : 978-88-6229-968-8



ISBN-13
978-88-6229-228-3

Nouveautés 2014

Médecine douce ☯ Bien-être ☯ Développement Personnel
Spiritualité ☯ Science et Physique quantique ☯ Mandalas
Société et Conscience ☯ Savoirs Anciens ☯ Le Jardin d'Ève



Disponible dans
 l'App Store

 Téléchargez notre
catalogue électronique
www.macroeditions.com

Vous pouvez vous procurer nos livres en librairie ou les commander directement à notre diffuseur.

Pour de plus amples informations sur notre production

écrivez à info@macroeditions.com ou visitez notre site www.macroeditions.com

